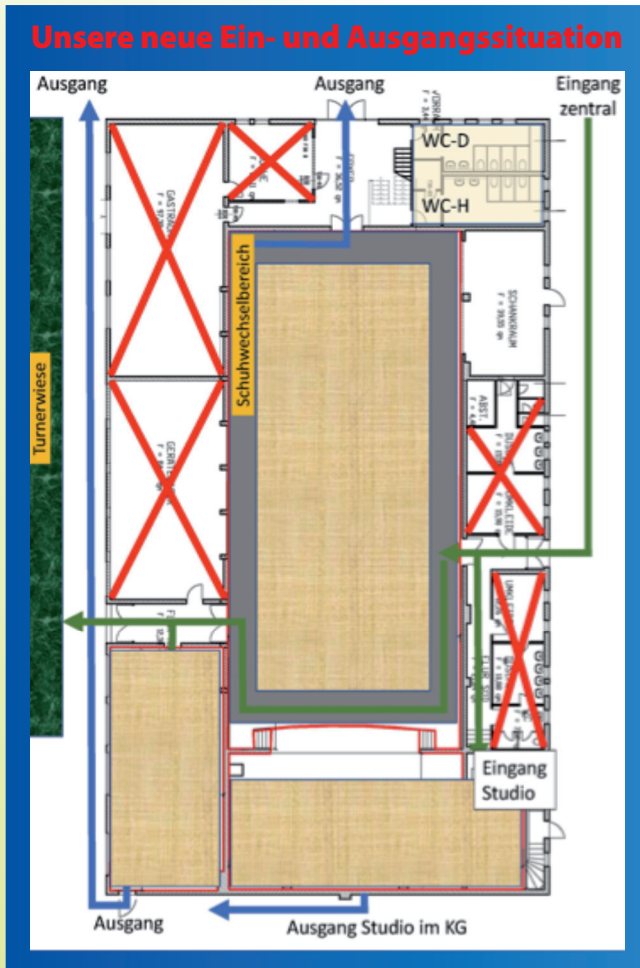


Bereit für Eure Rückkehr!



Das aktuelle Angebot findet Ihr auf unsere Homepage.
www.tgcamberg1848.de

Leider können wir nicht alle Sportarten anbieten.
Bitte fragt eure Abteilungsleiter, was stattfinden kann.

Fragen sendet bitte eine Mail an
geschaeftsstelle@tgcamberg1848.de

Unser Hygieneteam ist über diese Mailadresse ebenfalls
erreichbar.

Viel Spaß beim Sport

Euer Vorstand der Turngemeinde Camberg



Unser Sportangebot in der Coronazeit ab 18. Mai 2020

Liebe Mitglieder,

endlich dürfen wir wieder gemeinsam Sport treiben! Es ist zwar noch kein „Normalbetrieb“ möglich, aber wir haben uns im Vorstand Gedanken gemacht, was wir schon jetzt wieder anbieten können. Es ist ein guter Anfang und ihr findet das Angebot auf unserer Homepage. Der Schutz unserer Mitglieder hat natürlich oberste Priorität, daher orientieren wir uns an den Leitlinien des Deutschen Olympischen Sportbunds und an den noch spezifischeren Leitlinien der Sportverbände. Zudem hat sich unser Team von einem Infektiologen beraten lassen und wir haben ein Hygieneteam benannt.

Ich wünsche uns wieder viel Spaß beim Sport!

Eurer Stefan Schütz

1. Vorsitzender der Turngemeinde Camberg

Wichtig für unsere Übungsleiter

- Training auf der Turnerwiese ist, wenn möglich, dem Hallentraining vorzuziehen
- Dokumentiert die Teilnehmer eurer Gruppen, sendet die fotografierte Liste dann zeitnah an die Geschäftsstelle
- Türen offen halten, damit Teilnehmer möglichst keine Klinken anfassen müssen
- Bitte desinfiziert nach dem Training alle berührten Türklinken (Desinfektionsmittel und Anleitung stehen bereit).
- Keine Nutzung von Matten oder Kleingeräten der TG – nur eigene mitgebrachte Matten oder Geräte
- Keine Sportarten/Aktivitäten mit Körperkontakt
- Nur Übungen machen, die mit Abstand möglich sind
- Übungen in Richtung maximaler Distanz (nicht zum Nachbarn)
- Übungen mit Bodenkontakt der Haut ausschließlich auf der eigenen Matte
- Keine Partnerübungen
- Korrekturen/Hilfestellung durch Übungsleiter nur mündlich
- Regelmäßiges Lüften der Räumlichkeiten
- Kein gemeinsames Warmlaufen/keine Aufwärmspiele
- Altersgrenze abhängig von Sportart und Gruppengröße
- Kinder-/Kleinkinderangebote sind aktuell nicht möglich
- Auf konsequente Einhaltung der Wegeführung achten
- **TG-Studio:** Für das Studio gibt es eigene Vorgaben, die am Studio aushängen sowie auf der Homepage zu finden sind.

Wichtig für unsere Mitglieder

VEREINSPORT NACH LÖCKERUNG DER KONTAKTBSCHRÄNKUNGEN

FAIR PLAY
EISST JETZT...

- **KÖRPERKONTAKTE MEIDEN**
- **MIT FREILUFT-AKTIVITÄTEN STARTEN**
- **RISIKEN IN ALLEN BEREICHEN MINIMIEREN**
- **TRAININGSGRUPPEN VERKLEINERN (MAX. 5 PERSONEN)**
- **DISTANZREGELN EINHALTEN**
- **VEREINSHEIME UND UMKLEIDEN BLEIBEN GESCHLOSSEN**
- **FAHRGEMEINSCHAFTEN VORÜBERGEGANG AUSSETZEN**
- **ANGEHÖRIGE VON RISIKOGRUPPEN BESONDERS SCHÜTZEN**
- **HYGIENEREGELN EINHALTEN**
- **VERANSTALTUNGEN UND WETTBEWERBE UNTERLASSEN**

WIR SIND SPORTDEUTSCHLAND
DOSB

- Bitte haltet 2 m Abstand.
- Die Toiletten am Haupteingang sind offen, die anderen Toiletten, Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
- Hände waschen vor und nach dem Sport
- Kein Aufenthalt im Ein- und Ausgangsbereich
- Bitte eigenes Handtuch und Gymnastikmatte mitbringen