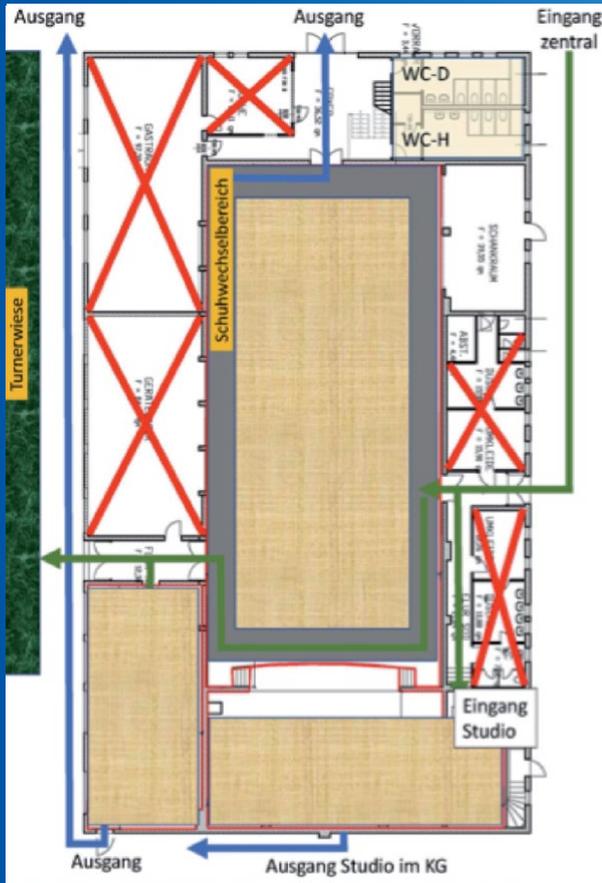


Bereit für Eure Rückkehr!

TG CAMBERG
1848 e.V.



Unsere neue Ein- und Ausgangssituation



Das jeweils aktuelle Angebot findet Ihr auf unserer Homepage. www.tgcamberg1848.de

Leider können wir nicht alle Sportarten anbieten.
Bitte fragt eure Abteilungsleiter, was stattfindet.

Fragen sendet bitte eine Mail an
geschaeftsstelle@tgcamberg1848.de

Unser Hygieneteam ist über diese Mailadresse ebenfalls
erreichbar.

Viel Spaß beim Sport

Euer Vorstand der Turngemeinde Camberg



**Unser Sportangebot in der Coronazeit
ab ~~18. Mai 2020~~ 02.06.2021**

Liebe Mitglieder,

endlich dürfen wir wieder gemeinsam Sport treiben! Das jeweils aktuell verfügbare Angebot findet ihr auf unserer Homepage. Der Schutz unserer Mitglieder hat natürlich oberste Priorität, daher orientieren wir uns an den Leitlinien des Deutschen Olympischen Sportbunds und an den noch spezifischeren Leitlinien der Sportverbände.

Wir freuen uns über diese Möglichkeiten und sind sicher, mit der notwendigen Achtsamkeit und dem Respekt gegenüber den Übungsleitern und Teilnehmern dabei viel und dauerhaft Spaß zu haben.

Stefan Schütz

Vorsitzender der Turngemeinde Camberg

Wichtig für unsere Mitglieder

VEREINSPORT NACH LÖCKERUNG DER KONTAKT BESCHRÄNKUNGEN

FAIR PLAY
EISST JETZT...

- KÖRPERKONTAKTE VERMEIDEN
UNTERBLEIBEN
- MIT FREILUFT-AKTIVITÄTEN STARTEN
- RISIKEN IN ALLEN BEREICHEN MINIMIEREN
- TRAININGSGRUPPEN VERKLEINERN (MAX. 5 PERSONEN)
- DISTANZREGELN EINHALTEN
- VEREINSHEIME UND UMKLEIDEN BLEIBEN GESCHLOSSEN
- FAHR-GEMEINSCHAFTEN VORÜBERGEHEND AUSSETZEN
- ANGEHÖRIGE VON RISIKOGRUPPEN BESONDERS SCHÜTZEN
- HYGIENEREGELN EINHALTEN
- VERANSTALTUNGEN UND WETTBEWERBE UNTERLASSEN

WIR SIND SPORTSDEUTSCHLAND
DOSB

- Bitte haltet 2 m Abstand.
- Die Toiletten am Haupteingang sind offen, die anderen Toiletten, Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
- Hände waschen vor und nach dem Sport
- Kein Aufenthalt im Ein- und Ausgangsbereich
- Bitte eigenes Handtuch und Gymnastikmatte mitbringen

Wichtig für unsere Übungsleiter

- Training auf der Turnerwiese ist, wenn möglich, dem Hallentraining vorzuziehen
- Dokumentiert die Teilnehmer eurer Gruppen, sendet die fotografierten Liste dann zeitnah an die Geschäftsstelle
- Türen offen halten, damit Teilnehmer möglichst keine Klinken anfassen müssen
- Bitte desinfiziert nach dem Training alle berührten Türklinken (Desinfektionsmittel und Anleitung stehen bereit).
- Nutzung von Matten oder Kleingeräten der TG oder eigene mitgebrachte Geräte möglich
- Keine Sportarten/Aktivitäten mit Körperkontakt
- Nur Übungen machen, die mit Abstand möglich sind
- Übungen in Richtung maximaler Distanz (nicht zum Nachbarn)
- Übungen mit Bodenkontakt der Haut ausschließlich auf der eigenen Matte
- Keine Partnerübungen
- Korrekturen/Hilfestellung durch Übungsleiter nur mündlich
- Regelmäßiges Lüften der Räumlichkeiten
- Gemeinsames Warmlaufen/Aufwärmspiele mit Abstand
- Gruppengröße abhängig von Sportart und Altersgrenze
- Abstand zwischen den Gruppen mind. 3 m
- Auf konsequente Einhaltung der Wegeführung achten
- **TG-Studio:** Für das Studio gibt es eigene Vorgaben, die am Studio aushängen sowie auf der Homepage zu finden sind.