

TG-Report-31

August 2011

Turngemeinde Camberg 1848 e.V.

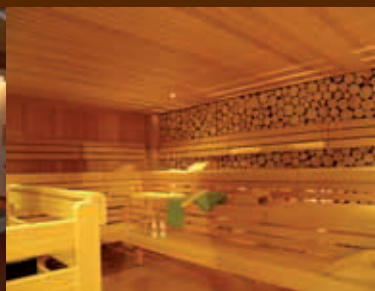


„Fertigstellung TG-Studio in Sicht“

Sauna- & Wellness-Oase Brendel

*Tauchen Sie ein in eine
wunderbare Wohlfühlwelt für alle Sinne.*

*Schließen Sie die Augen,
hören Sie wie Ihre Seele durchatmet!*



Öffnungszeiten September bis Ende April:

Montag – Samstag von 15:00 – 23:00 Uhr (Dienstag Damentag)

Öffnungszeiten Mai bis Ende August:

Montag, Mittwoch, Freitag, Samstag von 17:00 – 23:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag von 16:00 – 23:00 Uhr
(Dienstag Damentag)

Frankfurterstr. 82 · 65520 Bad Camberg
Tel. 064 34 - 909 68 96 · Fax 064 34 - 909 68 97

mail@sauna-brendel-bad-camberg.de · www.sauna-brendel-bad-camberg.de

*Liebe TG-Mitglieder,
sehr geehrte Leser des „neuen“ TG-Reports,*

in den letzten Monaten hat sich rund um unsere TG-Halle einiges verändert. Für alle sichtbar haben wir im Zuge der Parkplatzsanierung Pfortenwiesen sowie der Jahnstraße auch den Bereich vor unserer TG-Halle erneuert und bei dieser Gelegenheit auch den Eingang behindertengerecht gestaltet.

Mit der Aufstellung des weit sichtbaren Baukrans haben die Vorbereitungen und das Warten auf den Start der Bauarbeiten für unseren Kellerausbau endlich ein Ende genommen. Abgesichert durch sorgfältige Bestandsaufnahmen, Bodengutachten und Planungen wurden die Sommerferien genutzt, um die Rohbauarbeiten abzuschließen. Dank der hervorragenden Arbeit und Kooperation der beteiligten Firmen und unter fachkundiger Leitung unseres „Bauchefs“ Joachim Bogner kommen die Arbeiten sehr gut voran. Informationen zu den dadurch entstehenden Trainingsräumen, dem Zeitplan und dem neuen Nutzungskonzept für das „TG-Studio“ folgen auf den nächsten Seiten.



Erfolgreiche Brand- und Unfallverhütungsschau

Die turnusgemäß durchgeführte Brand- und Unfallverhütungsschau in allen Räumlichkeiten der TG-Halle wurde ohne nennenswerte Beanstandungen abgeschlossen. Somit wurde behördlich bestätigt, dass uns für den Übungsbetrieb und die diversen Veranstaltungen wie z. B. unseren Lumpenball eine sichere TG-Halle zur Verfügung steht.

Weiterbildung der TG-Übungsleiter

Ein wesentliches Ziel neben der Weiterentwicklung und Modernisierung unserer Sportstätten und Angebote ist die regelmäßige Qualifizierung unserer Übungsleiter.

Zu diesem Zweck fanden im Februar 2011 in bewährter Zusammenarbeit mit unseren Nachbarn vom DRK zwei Erste-Hilfe-Kurse statt. Bei dieser Gelegenheit haben über 30 Übungsleiter der TG ihre Kenntnisse auf den neuesten Stand gebracht.

Des Weiteren haben neben zahlreichen individuellen Fortbildungen unsere Übungsleiterinnen im Gesundheitssport Ingrid Enzmann, Pia Gewehr, Susanne Knobloch-Müller und Rita Kulzer an einer nach eigener Beurteilung sehr interessanten Fortbildung zum Thema „Rehasport, Schmerz- und Schmerzbehandlung“ teilgenommen. Die dabei gewonnenen Erkenntnisse kommen den Teilnehmern unserer verschiedenen Angebote zugute. Die nächste Fortbildung zur optimalen Nutzung der Trainingsgeräte im neuen TG-Studio wird bereits durch unser Vorstandsmitglied Maria Stilger vorbereitet, um auch in diesem Bereich unser Angebot zu erweitern und zu qualifizieren.

Eine Ära ging zu Ende – ein neues Zeitalter hat begonnen

Nachdem der Zivildienst in Deutschland Mitte des Jahres eingestellt wurde, ging auch für die TG eine Erfolgsgeschichte zu Ende. Diese hat mit unserem ersten „Zivi“ und langjährigen Vorstandsmitglied Thomas Rosa am 1. 1. 1994 begonnen. Schweren Herzens haben wir Ende März mit Felix Rutkowski unseren letzten und insgesamt 19. Zivi verabschiedet. Zusammen mit Felix sind insgesamt 11!! Zivis der TG treu geblieben und haben z. T. im Vorstand oder den Abteilungen Verantwortung übernommen, wofür ich an dieser Stelle ausdrücklich Danke sage. Frühzeitig hat sich der TG-Vorstand mit der Zeit nach den TG-Zivis beschäftigt und bereits im letzten Jahr mit der Genehmigung als Einsatzstelle für das Freiwillige Soziale Jahr im Sport (FSJ) ein neues Zeitalter eingeläutet. Nicht zuletzt durch ihr tolles Engagement hat unsere erste TG-FSJlerin Anni Schmidt für einen reibungslosen Übergang vom Zivildienst gesorgt. An dieser Stelle danke ich Anni auch im Namen aller die im letzten Jahr mit ihr zu tun hatten sehr herzlich und wünsche ihr für ihren weiteren Lebensweg alles Gute. Dass wir ab dem 1. 9. 2011 mit Nathalie Sonnabend eine Nachfolgerin finden konnten, freut uns sehr. Lernen Sie Natalie bereits in diesem TG-Report kennen.

Großfastnacht 2012 – Auch die TG ist wieder dabei

Die Mitglieder vom CVC sind schon seit Monaten dabei, die im nächsten Jahr anstehende Großfastnacht vorzubereiten. Auch für die Matrosen des TG-Salonbootes ist der erste technische Dienst bereits terminiert. Wie in den letzten Jahren lädt der Vorstand alle Abteilungen und Gruppen der TG ein, gemeinsam mit dem Blasorchester und den Matrosen am großen Festumzug mitzuwirken.

Abschließend danke ich allen, die an diesem TG-Report mitgewirkt und dadurch unser Vereinsleben für alle Mitglieder und Freunde der TG dokumentiert haben.

Herzliche Grüße

Stefan Schütz, 1. Vorsitzender

Impressum:

Herausgeber: Turngemeinde Camberg 1848 e.V.

Jahnstraße

65520 Bad Camberg

Tel.: 06434 - 7547 - Fax: 06434 - 909903

Geschaeftsstelle@TGCamberg1848.de

Gesamtherstellung: graphicus - Christine Standke

Tel.: 06127 - 97903 - Fax: 06127 - 97904

cs@graphicus.de

www.TGCamberg1848.de

Roman Pflüger ist jetzt der 4. Ehrenvorsitzende der TG

Beim traditionellen Neujahrsempfang der Turngemeinde (TG) konnte der 1. Vorsitzende des Vereins, Stefan Schütz, neben zahlreichen Ehrenmitgliedern, Übungsleitern, Abteilungsleitern und Vorstandskollegen auch zahlreiche Freunde und Gönner des Vereins begrüßen, die der Einladung gerne gefolgt waren.

Auch die Vorsitzende des Turngaus Mittellahn, Hildegard Stein, der Sportkreisvorsitzende Hermann Klaus, Bürgermeister Wolfgang Erk, der 1. Stadtrat Peter Bermbach sowie die Vertreter der in der Kurstadt ansässigen Banken und der Ehrenvorsitzende des Hessischen Turnverbandes, Werner Mais, hatten es sich nicht nehmen lassen, der Einladung zu folgen.

Nach den Grußworten des Vorsitzenden, der die Ereignisse des vergangenen Jahres mit Lumpenball, TG-Aktionstag zur Instandhaltung der TG-Halle und des TG-Geländes an der Jahnstraße sowie Familien-Spielfest im Rahmen des Jubiläums der Vereinigten Volksbank und weiterer Veranstaltungen Revue passieren ließ – wurden verdiente Übungsleiter (Kerstin Gugger – TG-Gymnastikfrauen) und Vorstandsmitglieder (Wolfgang Raatz – bleibt dem Verein aber als engagierter Übungsleiter treu) verabschiedet. Geehrt wurden Ehrenmitglied Helmut Thies – Gauehrenbrief mit Goldener Ehrennadel (seit 1948 Vorturner, Übungsleiter und „Chefarchitekt“ der TG), Christa Schmitt – Gauehrenbrief mit Silberner Ehrennadel, Stefan Gotthardt – Gauehrenbrief mit Silberner Ehrennadel, Rainer Schlicht als „Trainer des Jahres“ sowie das

Team „TG Homepage“ als „Abteilung des Jahres“.

Ebenfalls geehrt wurde Frederike Schönfeld, die als erfolgreichste Sportlerin der TG in den vergangenen Jahres die Schlagzeilen dominierte. Als deutsche Meisterin im Jugend- und Juniorenbereich hatte die Hürdenläuferin tolle Erfolge zu verzeichnen und zieht sich jetzt aus dem Leistungssport zurück.

Dann dominierte eine für die TG sehr wichtige Person den Neujahrsempfang: Im Rahmen einer sehr gelungenen Präsentation von Ellen und Helmut Kotyrba wurden die Verdienste von Roman Pflüger gewürdigt. Roman Pflüger führte den Verein von 1988 bis 2010 als Vorsitzender und hat in diesen 22 Jahren für den Verein Hervorragendes geleistet. Über 2000 Mitglieder kann die TG mittlerweile aufweisen und das breitgefächerte Übungsangebot ist im Kreisgebiet einmalig. Vom zertifizierten Gesundheitssport über den Breiten-sport bis zum Leistungssport reicht das Angebot bei der TG. Dies würdigte die Turngemeinde mit einer besonderen Ehrung. Nach Phillip Dötzel, Heinrich Müller und Heinz Müller wurde Roman Pflüger im Rahmen des Neujahrsempfangs für seine Verdienste die Auszeichnung „Ehrenvorsitzender der Turngemeinde Camberg“ verliehen. Sehr emotional nahm die Turnerfamilie diese Auszeichnung auf, und bei den stehenden Ovationen der TG-Mitglieder und lang-jährigen Weggefährten wurde so manche Träne verdrückt. Der Sportkreisvorsit-



TG-Chef Stefan Schütz (r.) überreichte Roman Pflüger die Ernennungsurkunde zum Ehrenvorsitzenden der Turngemeinde



Stefan Gotthardt erhielt die Silberne Ehrennadel des Turngaus.



Die Turngauvorsitzende Hildegard Stein überreichte Christa Schmitt die Silberne Ehrennadel



Helmut Thies erhielt die Goldene Ehrennadel des Turngaus.



Das Homepage-Team der TG wurde vom 1. Vorsitzenden Stefan Schütz (r.) als Abteilung des Jahres 2010 ausgezeichnet.
Von links: Michael Pflüger, Christopher Claus, Erik Nicklas, Felix Rutkowski und Anni Schmidt.

zende Hermann Klaus als weitsichtiger, stets kompetenter und fairer Ansprechpartner der Turngemeinde gewürdigt, gab dem neuen Ehrenvorsitzenden mit auf den Weg, er solle sich zwar um den Verein weiter kümmern, aber doch abwarten, bis eine Anfrage von den neuen Verantwortlichen komme.

Roman Pflüger bedankte sich für die Auszeichnung und machte deutlich, dass ohne die Unterstützung durch die Familie mit den drei Kindern Franziska, Benedikt und Romina, ein solches ehrenamtliches Engagement nicht möglich sei.

Für den gelungenen Rahmen des Neujahrsempfangs sorgten die Auftritte des Blasorchesters sowie ein leckeres Büffet, das die Gäste in den späten Abendstunden bei unterhaltsamen Gesprächen genossen.

KRINGS

Naturkost
Reformhaus

65520 Bad Camberg - Frankfurter Strasse 34

Tel.: 06434 / 7 3 6 5

Das Fachgeschäft für:

Gesunde Ernährung - Naturarznei - Naturkosmetik

Diätetik - Nahrungsmittelunverträglichkeiten u.v.m.

Wir beraten Sie gerne !!!

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 9.00-12.30 Uhr + 14.00-18.00 Uhr

Freitag: 9.00-18.00 Uhr durchgehend

Samstag: 9.00-13.00 Uhr

Turngemeinde setzt auf Kontinuität

Stand von fast 2000 Mitgliedern konnte auch im Geschäftsjahr 2010/11 gehalten werden

Rund 60 Mitglieder konnte Stefan Schütz, 1. Vorsitzender der Turngemeinde Camberg, zur Jahreshauptversammlung in der Turnerstubb der TG-Halle begrüßen. Schütz ging nach der Feststellung der Beschlussfähigkeit der Versammlung in seinem Vorstandsbericht auf die Ereignisse des vergangenen Jahres ein, die einen Wechsel der Spitze der TG brachten. Roman Pflüger stand nicht mehr als Vorsitzender zur Verfügung und Stefan Schütz übernahm das Ruder der Turngemeinde. Seine Position als stellvertretender Vorsitzender übernahm Christopher Claus.

Mit Unterstützung der Vereinigten Volksbank Limburg wurde der Familienerlebnistag durchgeführt, der bei allen Besuchern sehr gut ankam, sowie der Aktionstag „Saubere Halle“, bei dem die TG-Halle und das komplette Areal mit Turn- und Grillplatz von den zahlreichen freiwilligen Helferinnen und Helfern auf Vordermann gebracht wurden.

Weitere Großveranstaltungen im Berichtsjahr, die wieder eine große Resonanz zu verzeichnen hatten waren die Nikolausfeier und der diesjährige Lumpenball. Der Neujahrsempfang 2011 stand ganz im Zeichen des Ehrengastes. Roman Pflüger wurde für sein Engagement als Vorsitzender geehrt und zum Ehrenvorsitzenden der Turngemeinde ernannt. Eine wichtige Entscheidung wurde im abgelaufenen Jahr getroffen, die für die TG große Relevanz hat – der Bau einer zweiten Kreissporthalle

bekam von den Gremien „Grünes Licht“. Wichtige Kooperationen mit Kindergärten und Schulen konnten weiter ausgebaut werden und mit dem Ausbau der ehemaligen Sektbar zu einem „TG-Sportstudio“ in dem der Kraftraum integriert wird, wurde begonnen. Diese Arbeiten werden in diesem Jahr fortgesetzt und auch im Bereich der Jahnstraße wird die Turngemeinde aktiv werden. Da die Straße ausgebaut wird, hat die Turngemeinde geplant, einen behindertengerechten Zugang zur Halle zu schaffen und die TG-eigene Fläche vor der Halle neu zu gestalten.

Im Rahmen der Berichterstattung aus den Abteilungen wurden auch erfolgreiche Sportler geehrt: Wolfgang Weismüller der 40mal das Sportabzeichen abgelegt hat, die Rope Skipping-Gruppe, die bei den Hessischen Meisterschaften einen 2. Platz erreichen konnte, Rainer Schlicht für den Hessenmeistertitel und den 9. Platz bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften im Gerätturnen, Philipp Konrad für den 2. Platz bei den Hessischen Meisterschaften im Dreisprung, Patricia Schedel für den 2. Platz bei den Hessischen Meisterschaften Junioren Kumite +57 Kilogramm, sowie die Prellballer Reinhold Pfeiffer, Dr. Anton Peuser und Helmut Kotyrba für den Landesturnfestsieg in Rheinland-Pfalz.

Weitere Ehrungen gab es für 25-jährige, 40-jährige und 65-jährige Mitgliedschaft. Ellen Kotyrba gewährte der Versammlung



Mitgliederehrung

TG-Vize Michael Pflüger (r.) ehrte langjährige Mitglieder der TG, v. l: Stefan Thies (40 Jahre), Jürgen Pflüger (40 Jahre), Ute Schütz (25 Jahre) und Annette Konrad (40 Jahre).



Patricia-Schedel

Stefan Schütz, 1. Vorsitzender der Turngemeinde, ehrte Patricia Schedel für den 2. Platz bei den Hessischen Junioren-Meisterschaften Karate-Kumite.



Rope Skipper

Michael Pflüger, stellvertretender Vorsitzender der Turngemeinde (l.) ehrte die Rope Skipperinnen für den 2. Platz bei den Hessischen Meisterschaften.



Wolfgang Weismüller

Für sein 40. Deutsches Sportabzeichen wurde Wolfgang Weismüller geehrt. Die Ehrengabe überreichte Wolfgang Raatz, langjähriges Vorstandsmitglied „Gesundheitssport“.



Philipp Konrad

Frank Loeven ehrte im Rahmen der Mitgliederversammlung Philipp Konrad für seine Leistungen im Bereich der Leichtathletik

einen Einblick in die Mitgliederstatistik und berichtete, dass die Neueintritte den Schwund an Mitgliedern ausgeglichen habe.

Nach den Abteilungsberichten und der Bestätigung der Abteilungsleiter standen turnusmäßige Vorstandswahlen auf der Tagesordnung. Alle Vorschläge wurden von der Versammlung einstimmig angenommen und der bestehende Vorstand bleibt unverändert im Amt.

Nach dem Kassenbericht von Thorsten Schlicht, dem vom Sprecher der Kassenprüfer, Thomas Lenhart, eine vorbildliche Kassenführung attestiert wurde, gewährte die Versammlung dem Vorstand die Entlastung und Stefan Schütz konnte eine harmonisch verlaufene Jahreshauptversammlung schließen.

Jürgen Müller

www.TGCamberg1848.de



Raus aus der Theorie, rein in die Praxis: Sie wollen jetzt durchstarten. Verantwortung übernehmen. In einem guten Team. Und: Entsprechend Ihrer Leistung bezahlt werden. Mit der Chance, ganz vorne zu landen. Als Vermögensberater/in können Sie einen optimalen Start hinlegen. Am besten gleich bei einem der größten eigenständigen Finanzvertriebe – bei uns.

Rufen Sie einfach an:

Fertig? – Dann los!

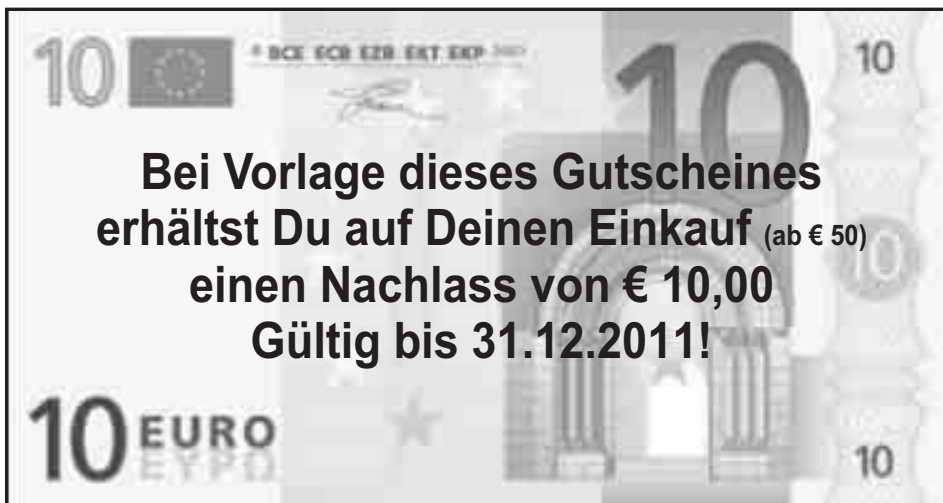
 **Deutsche Vermögensberatung**
Vermögensaufbau für jeden!

Geschäftsstelle für Deutsche Vermögensberatung
Horst Königstein und Partner
Schloßpark Dehrn
Schloßstr. 24
65594 Runkel
Telefon: 06431 - 4091717
Telefax: 06431 - 4091718



**Dein Sportfachgeschäft
für Team- und Freizeitsport
in Bad Camberg**

GUTSCHEIN



Bad Camberg - Bahnhof - ☎06434/7666
Usingen - Riedborn - ☎06081/911958
www.sport-insel.de

Endlich geht es los – der neue Kraftraum wurde in Angriff genommen

Seit rund 10 Jahren laufen die Überlegungen und Planungen für die ehemalige „Sektbar“.

Als es endlich los gehen sollte, musste zuerst das Hallendach erneuert werden – 2009 waren wir endlich wieder soweit, dass wir uns dem Keller widmen konnten.

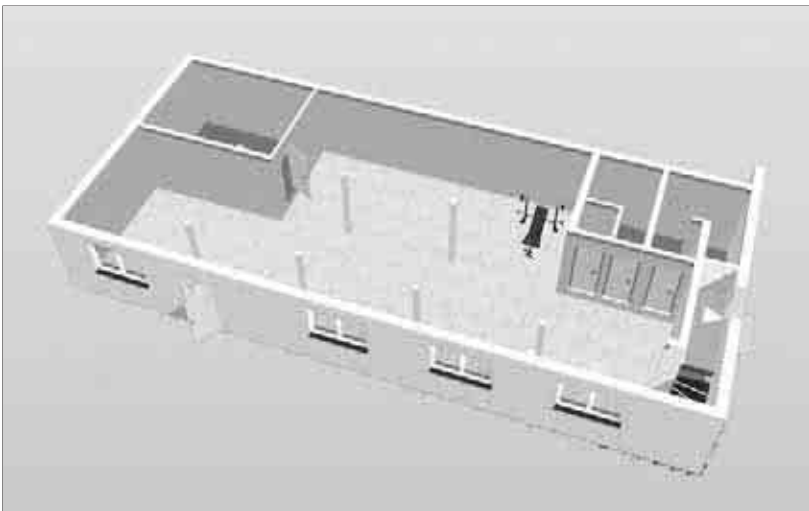
Im Rahmen der bereits in den letzten Jahren vorgenommenen, umfangreichen Modernisierungsarbeiten und Sanierungsarbeiten in und um die Halle steht nun als abschließende Maßnahme der Umbau des Kellergeschosses an.

Dort haben wir die Möglichkeit, durch den Ausbau und Umbau der ehemaligen „Sektbar“ einen ca. 120 m² großen Übungsraum (Kraftraum) zu schaffen.

Da die vorhandene lichte Höhe im Kellergeschoss (derzeit 2,25 m) nicht ausreicht, ist geplant den Kellerboden um ca. 0,45 m abzusenken, um auf eine lichte Höhe von 2,70 m zu kommen.

Die Erschließung des Kraftraums erfolgt über einen Flur, der den brandschutztechnischen Anforderungen entspricht und den vorigen Umkleidebereich mit dem neuen Kraftraum über die Bühne verbindet. Dieser Bauabschnitt wurde schon im vergangenen Jahr realisiert.

Die Entfluchtung erfolgt direkt über diesen Flur in den Außenbereich bzw. über eine zweite Fluchttür im Bereich des Kellergeschosses ebenfalls direkt zum Grillplatz.



So wird der neue Kraftraum aussehen

Im Mai dieses Jahres wurde im Rahmen eines Workshops vorgeschlagen den „Bau-raum“ aufzulösen und den Heizraum zu verkleinern, damit diese Flächen dem Krafraum zugeschlagen werden können. Der Gewinn ist bestechend – das Ergebnis ist dem Titelbild zu entnehmen.



Die Aushubsarbeiten sind schon in vollem Gange.

Im Einzelnen sind folgende Arbeiten geplant: Rohbau, Aushub des Kellerbodens (ca. 70 cm), Austausch der Stützen, Unterfangung der Fundamente an den tragenden Wänden, Abdichtungsarbeiten gegen aufsteigende Feuchtigkeit, Wärmedämmung außen mit Abdichtung.

Weiterhin werden die Fensteröffnungen vergrößert (4 Fenster) ca. 90/180 cm und die vorhergehenden Versorgungsleitungen verkleidet.

Die Heizung des Raumes erfolgt über die vorhandene Heizungsanlage.

Die restlichen Wandflächen werden verputzt und gestrichen. Auf der zur Turnhalle/Bühne liegenden Rückwand wird eine großflächige Spiegelwandverkleidung durchgeführt.

Die Elektroarbeiten beschränken sich auf die notwendige Stromversorgung für Licht und die erforderliche Notbeleuchtung.

Der jetzige Krafraum wird im Anschluss als Gymnastikraum umgebaut, der besonders von den Gruppen des Gesundheits-sportes sehnsüchtig erwartet wird.



Vor dem Ausbau der alten Betonstützen muss die Decke abgestützt werden.

Wir gehen davon aus, dass der Kraftraum Ende des Jahres bezugsfertig ist.

Entsprechend dem Ergebnis des durchgeführten Workshops wird mit der Eröffnung des neuen TG-Fitness-Studios auch das Nutzungskonzept deutlich verändert. Geplant ist die Erweiterung des Angebotes (zum Beispiel Angebote nur für Frauen, für Senioren, oder im Gesundheitssport) sowie die Ausweitung der Nutzungszeiten, um die Attraktivität auch für Berufstätige deutlich zu steigern.

Joachim Bogner

Der große Baukran kündigt die Umbauarbeiten im Keller der TG-Halle an



Das zukünftige Fitnesszentrum der TG

Mit dem Ausbau des Kellers und der damit beabsichtigen Verlegung des bisherigen Kraftraumes sind Vorstand, Übungsleiter und Interessierte gegenwärtig dabei, Ideen und Möglichkeiten für das zukünftige Nutzungskonzept zu konkretisieren.

Im Mittelpunkt dabei steht die Überlegung, dass das neue und moderne Trainingsangebot als Fitnesszentrum für viele Übungs- und Altersgruppen lebendig und nutzbar sein soll und noch besser in das Vereinsleben und den Übungsbetrieb der Abteilungen und Trainingsgruppen integriert werden soll. Dazu können z. B. spezifische zielgruppenorientierte Angebote, die Erweiterung der Öffnungszeiten und die Gewinnung weiterer Übungsleiter dienen. Damit soll das Fitnesszentrum den Vereins- und Abteilungsmitgliedern aber auch Interessierten Möglichkeiten bieten,

in familiärer Atmosphäre etwas für ihre Gesundheit und Fitness zu tun oder die bisherigen Aktivitäten zu ergänzen.

Ausgehend von einem gemeinsamen Workshop bei dem Ideen und Gestaltungsvorschläge gestaltet und eine Ortsbesichtigung vorgenommen wurde, wurden verschiedene Fitnessangebote der Umgebung (kommerzielle, vereinseigene oder Rehasportangebote) besucht und besichtigt um weitere Anregungen zu erhalten oder bereits konkrete Ideen auf ihre Realisierbarkeit hin zu überprüfen.

Interessierte, die sich an der Gestaltung des Fitnesszentrums und der künftigen Nutzung beteiligen wollen, sind herzlich willkommen und können sich gerne beim Vorstand melden.

Maria Stillger

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport



Liebe Leserinnen und Leser des TG-Reports,

mein Name ist Natalie Sonnabend und ich möchte mich Euch als neue FSJ-lerin der TG für 2011/2012 vorstellen. Ab dem 1. September 2011 werde ich zum TG-Team

hinzustoßen und die Turngemeinde Camberg tatkräftig unterstützen.

Ich bin 19 Jahre alt, habe im Juni dieses Jahres mein Fachabitur an der Friedrich Dessauer Schule in Limburg an der Lahn abgeschlossen und werde nun mein Freiwilliges Soziales Jahr in Eurem Verein antreten. Seit frühester Kindheit habe ich selbst aktiv im TV Niederbrechen geturnt und für mehrere Jahre Volleyball gespielt. In meinem bevorstehenden Freiwilligen Sozialen Jahr werde ich Euch in vielen verschiedenen sportlich geprägten, aber auch bei den theoretischen und

verwaltenden Einsatzbereichen helfend zur Hand gehen.

Auf die Idee, mein Freiwilliges Soziales Jahr bei der Turngemeinde Camberg 1848 e. V. zu absolvieren, kam ich durch eine Zeitungsanzeige. Ich dachte mir, dass das eigentlich der beste Weg sei, mein nächstes Jahr sinnvoll zu verbringen und gleichzeitig noch eine Entscheidung zu treffen, wie es beruflich weitergehen soll. Zudem ermöglicht mir das Freiwillige Soziale Jahr in Eurem Verein, mein liebstes Hobby, den Sport, mit dem Beruf zu verbinden und die Freude daran an andere weiterzugeben.

Ich freue mich sehr auf meine neuen Aufgaben und hoffe, dass wir gemeinsam eine gute Zeit verbringen werden und ich viele Erfahrungen, gerade zum Thema eigenverantwortliches Arbeiten sammeln kann.

Natalie Sonnabend

möbel *Wohn Dich glücklich!*

urban

65520 Bad Camberg · Frankfurter Straße 80 · Tel.: 06434-9150-0 · www.moebel-urban.de · info@moebel-urban.de
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-19 Uhr · Samstag 9.30-18 Uhr

Abschied vom Zivildienst



Mit Felix Rutkowski hat der letzte Zivildienstleistende der Turngemeinde Ende März 2011 seine sehr erfolgreiche Zeit bei der TG beendet.

Zusammen mit der aktuellen FSJ-lerin Anni Schmidt hat der 1. Vorsitzende Stefan Schütz (l.) Felix verabschiedet.

Dieser Abschied war gleichzeitig auch ein Neuanfang, da Felix zukünftig als Übungsleiter im jetzigen Kraftraum und künftigen „TG-Studio“ seine Übungsleiterausbildung einbringt.

Für sein großes Engagement sprach der Vorstand verbunden mit den besten Wünschen für die berufliche Zukunft Felix seinen Dank aus und brachte dies mit einem Andenken an die TG zum Ausdruck.

Elektro am Obertorturm **Kundendienst, Ersatzteile, Geräte**



Günter Warzecha
Hirtengasse 2
65520 Bad Camberg
Tel.: 06434 - 37711

Ein herzliches Willkommen unseren neuen Mitgliedern und viel Spaß und Freude in der TG-Familie

Esma Gül Aksüt	Elisabeth Jüttner-Müller	Simon Rehm
Yonas Abraha	Lara Kaiser	Lukas Renemann
John Asefa Gebretsadik	Christine Kaufmann	Felix Rutkowski
Betül Rana Aksüt	Joshua Liam Kaufmann	Samet Sahin
Stella Becker	Nina Kisielewski	Ronja Schmehl
Verena Brenneis	Nadine Konkel	Irene Schütz
Maximilian Brenneis	Benjamin Kretzer	Frieda Schweitzer
Chiara Marie Baczek	Alina-Sophie Kaupa	Annika Stephan
Batuhan Bati	Ulrike Keller	Analena Tomic
Yasemin Baydilli	Ben Lehmann	Juliana Wottschel
Natascha Christ	Gabriela Lavalho	
Colleen Christ	Nora Ludwig	
Florian Clauß	Monica Ludwig	
Kristina Claus	Oswald Müller	
Songül Cinar	Ekaterina Mistryukova	
Daniel Dietrich	Jonas Mehari	
Maren Escher	Niklas Benjamin Müller	
Brikena Gashi	Heiko Neumes	
Loredana Gurz	Anna-Lena Nießner	
Viorel Gurz	Lena Ochs	
Giulia Götz	Dominik Pohl	
Jantina Heun	Vincent Paulus	Mitgliederverwaltung:
Timon Heinze	Jörg Pfister	Ellen Kotyrba
Eric Hellwig	Manfred Quegwer	Zeitraum:
		1. 1. bis 1. 7. 2011

**Wir wünschen allen Mitgliedern, Freunden und
Sponsoren eine gute zweite Jahreshälfte.**

**Außerdem empfehlen wir den Lesern des TG-Reports bei ihren
Einkäufen und Planungen die Waren- und
Dienstleistungsangebote unserer Inserenten zu berücksichtigen.**

www.TGCamberg1848.de

Nachruf



*Traurig nehmen wir Abschied
von unseren langjährigen Mitgliedern*

Ernst Enzmann

Kurt Hartmann

Karl Dietz

Dörte Engelbart

Edith Säuberlich

die uns für immer verlassen haben.

Bad Camberg, im August 2011

Vorstand der Turngemeinde Camberg 1848 e.V.

Bedachungen

Wandverkleidung

Bauklempnerei



BRENDEL GM
BH

DACHBEDECKUNGEN

Frankfurter Str. 80 a
65520 Bad Camberg

Telefon 06434/7060
Telefax 06434/8080



Herzlich willkommen

www.ksk-limburg.de

Ihr Team der
 **Kreissparkasse Limburg**
Filiale Bad Camberg

Wir beraten Sie gern - auch außerhalb unserer Öffnungszeiten

Getränke

Zustellservice und Abholmarkt

mit großer Auswahl an Getränken und Festausrüstung



Klippel

Frankfurter Str. 64 - 65520 Bad Camberg - Tel.: (06434) 6099 - Fax: 3649

Termine der Turngemeinde Camberg

Sa.	27.08.2011	Sommerfest mit Spielfest auf der Turnerwiese
So.	04.09.2011	Leichtathletik Kreisschülermeisterschaften, Sportzentrum
So.	11.09.2011	Badminton-Schleifchenturnier, TG-Halle
So.	06.11.2011	Jubiläumsfrühschoppen 50 Jahre TG-Ski, Turnerstubb
Mi.	09.11.2011	Hauptausschuss-Sitzung
Sa.	12.11.2011	Konzert Jugendorchester TG Camberg und TV Würges
ab Sa.	12.11.2011	Vorbereitung des TG-Salonbootes
So.	04.12.2011	Nikolausfeier, TG-Halle
Sa.	21.01.2012	Neujahrsempfang
Fr.	17.02.2012	Lumpenball
So.	19.02.2012	Teilnahme am großen Fastnachtsumzug
Sa.	17.03.2012	Mitgliederversammlung
Sa.	25.08.2012	Sommerfest mit Spielfest auf der Turnerwiese
So.	09.12.2012	Nikolausfeier, TG-Halle



Neue Kurse: FIT sein und FIT bleiben ab 22. August

Nach den Sommerferien, ab Montag, dem 22. August beginnt wieder der nächste 10-wöchige Kurs G.U.T. – **Fit sein und Fit bleiben** in der TG Halle mit dem G.U.T. Trainerteam Irene und Wolfgang Raatz.

Trainiert wird von 19.15 bis 20.15 Uhr. Bei dem „**Ganzheitlichen Konditionstraining für Frauen und Männer**“ wollen wir dem Bewegungsmangel und den daraus resultierenden Gesundheitseinschränkungen durch systematisches Training vorbeugen. Es werden Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit trainiert, es fallen auch

körperliche Belastungen im Alltag und Beruf leichter. Systematisches Training stärkt somit das Herz-Kreislauf-System sowie den Muskel-Skelett-Apparat und es verbessern sich Körperhaltung und Bewegungsabläufe und Rückenschmerzen wird vorgebeugt. Da unsere aktive, bewegungsorientierte Stunde dem ganzheitlichen Ansatz des G.U.T.-Programms des Landessportbundes Hessen entspricht, kommen Spaß, Entspannung und gesundheitsorientierte Themen sowie Wissensvermittlung auch nicht zu kurz.

KURS G.U.T.

Ganzheitliches Lauftraining – Gesundes Laufen und Ausgleichsgymnastik ab 1. November

Und zum Vormerken: Ab Dienstag, dem 1. November beginnt wieder unser Wintertraining: G.U.T. – Ganzheitliches Lauftraining – Gesundes Laufen und Ausgleichsgymnastik für alle Ausdauersportler, wie Läufer, als auch Walker und Nordic Walker sowie Skifahrer, als Vorbereitung für die Skisaison. Trainiert wird über 15 Wochen immer dienstags, von 18.30 bis 19.45 Uhr in der TG-Halle.

Zum ausdauernden Laufen und Walken gehört mehr als regelmäßig die Laufschuhe anzuziehen und in den Wald zu gehen. Funktionelle Ausgleichsgymnastik stärkt unsere Schwachstelle: Jeder Schritt ist eine besondere koordinative Leistung

für die Rumpfmuskulatur, um die Wirbelsäule zu stabilisieren. Bei schwacher Muskulatur oder einem Ungleichgewicht zwischen der Bauch- und Rückenmuskulatur können Beschwerden auftreten. Nur Laufen ist zu einseitig. Wir zeigen, wie durch regelmäßig durchgeführte trainingsbegleitende Maßnahmen (z. B. Stabilitätstraining, Laufschule) ein ökonomischer Bewegungsablauf erlangt sowie orthopädischen Problemen vorgebeugt werden kann.

Information und Anmeldung zu beiden Kursen bei dem G.U.T. Trainerteam:

Irene und Wolfgang Raatz,

Liz. B-Trainer „Sport in der Prävention“ des lsb h
Liz. C-Trainer Breitensport, Leichtathletik des HLV
Lauf- Walking und Nordic Walking Trainer des HLV

Tel.: 06434 - 7195

Bewegung@TGCamberg1848.de

www.TGCamberg1848.de

Bewegung, Sport und Spiel in der Brustkrebsnachsorge

Seit 2009 treffen sich an Brustkrebs erkrankte Frauen jeden Mittwoch, in der Zeit zwischen 17.30 und 18.30 Uhr um gemeinsam Sport zu treiben. Nach den Sommerferien verlagern wir unsere Sportstunde, von den Räumen der ehemaligen Physio-Praxis Andrea Rau, in die TG-Halle.

Bei Bewegung, Sport und Spiel trainieren wir mit viel Spass und Elan unter anderem mit verschiedenen Gymnastikutensilien wie z. B. Redondobällen, Therabändern, Aerosteps, Pezzibälle und vielem mehr. Das schöne Wetter nutzen wir gerne, um unsere Aktivitäten nach draussen zu verlagern und gehen gemeinsam Walken. Auch

der gesellige Teil darf natürlich nicht zu kurz kommen. So treffen wir uns manchmal zum gemeinsam Essen oder feiern nach der Sportstunde den ein oder anderen Geburtstag. Im Herbst ist eine Fahrt mit dem „Ebbelwei-Express“ und eine Extratanzstunde mit der Tanzlehrerin Maria Koch (Tanzschule Josat-Dörr) geplant.

Interessierte Frauen, die aktiv zu ihrer Gesundheit beitragen wollen, sind jederzeit herzlich willkommen.

Infos erhalten sie bei der Übungsleiterin Pia Gewehr, Tel.: 06434 - 8473 oder unter Krebssportgruppe@TGCamberg1848.de

www.cinar.de



Bautechnik GmbH

💧 **Wärmepumpen**

💧 **Wasserschadensanierung**

💧 **Bautrocknung**

💧 **Leckageortung**

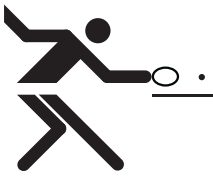
💧 **Rohr-/Kanal-Sanierung**

💧 **Badsanierung**

Carl-Zeiss-Str. 20 - ☎ **9408-0**

Telefax (06434)940888

E-Mail: bautrocknung@cinar.de



Tischtennis-Team schafft Aufstieg

Grenzenloser Aufstiegs-Jubel bei der Tischtennis-Abteilung: Nach zwei Jahren in der 1. Kreisklasse sind die TT-Cracks der Turngemeinde endlich wieder in die Kreisliga aufgestiegen, der höchsten Spielklasse auf Kreisebene, der man zuletzt in den Spielzeiten 2008/09 und 2005/06 angehörte.

Zwar reichte es trotz einer insgesamt übertragenden Runde mit 15 Siegen aus 20 Spielen und 32:8 Punkten nicht ganz zur

Meisterschaft – jedoch konnte das Team in einem furiosen Schluss-Spurt immerhin noch den zweiten Tabellenplatz verteidigen, der die Teilnahme an der Aufstiegsrelegation sicherte.

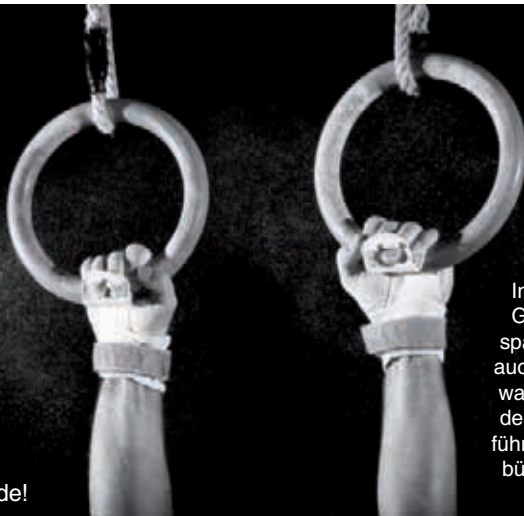
Und obwohl teilweise stark ersatzgeschwächt, blieb das Team in beiden Entscheidungsspielen mit 9:1 gegen den TV Münster und mit 9:4 gegen den TuS Gaudernbach siegreich. Nach dem Rückzug

Lassen Sie uns nicht hängen!

Bestellen Sie Ihre Bücher doch direkt hier in Bad Camberg.



PORTOFREI
AUCH DIREKT ZU IHNEN



Einfach bestellen unter
(06434) 40 29 777 oder
auf www.buecher-bank.de!

In unserem Büro im
Gebäude der Kreis-
sparkasse finden Sie
auch eine kleine Aus-
wahl an Büchern aus
der Region, Wander-
führer und Geschenk-
büchlein. Turnen Sie
doch mal vorbei!

Tolle Anzeige? Wir übernehmen gerne auch die Gestaltung Ihrer Werbung!

Presse- und Verlagsbüro Ott e.K. · Limburger Str. 28 · 65520 Bad Camberg · Tel.: (06434) 40 29 770



einer weiteren Mannschaft aus der Kreisliga war dann endgültig der Weg frei für einen zusätzlichen Aufsteiger, der damit TG Camberg 1848 e.V. hieß.

Garanten für den Aufstieg waren insbesondere die starken Einzelspieler Eike Schupp (mit 70 Punkten Ranglisten-Zweiter), Thomas Rosa (58 Punkte, Ranglisten-Fünfter) und Mirko Schmidt (54 Punkte, Ranglisten-Sechster) sowie das Spitzen-Doppel Eike Schupp / Thorsten Schlicht als Ranglisten-Zweite mit einer makellosen Bilanz von 17:0 Siegen.

Folgende TT-Spieler waren durch ihren Einsatz maßgeblich am Aufstieg beteiligt: Eike Schupp, Thomas Rosa, Mirko Schmidt,

Thorsten Schlicht, Jonas Friedrich, Karl-Heinz Brüstle, Dominik Bastian, Stephan Hanson, Jan-Philipp Couvelis, Bengt Bohnstedt und Jan Christian Henning.

Das Tischtennis-Training beginnt wieder nach den Sommerferien und findet immer mittwochs von 18.45 bis 20.15 Uhr in der TG-Halle statt. Da die TT-Abteilung dringend Nachwuchs benötigt, sind Interessierte aller Altersklassen und selbstverständlich auch aus anderen Abteilungen ganz herzlich eingeladen, am TT-Training teilzunehmen!

Thorsten Schlicht

Hier bin ich die Nr. 1

Nele Neuhaus
Buchautorin
Naspas-Kundin seit 2002

Weil meine Berater immer für mich da sind.

Meine Komfort-Sparkasse *Naspas*

Für das Sommerhalbjahr 2011 (gültig ab 15. 4. 2011)

Montag:

- 08.10 - 09.20 Uhr Schulsport der Freiherr-von-Schütz-Schule
- 09.30 - 10.30 Uhr Senioren-Gymnastik
- 10.45 - 12.00 Uhr Kooperation Kindergarten - Verein
- 12.15 - 14.15 Uhr Blasorchester Klarinettenunterricht (Turnerstubb)
- 13.45 - 14.30 Uhr Blasorchester Trommelkurs (Musikzimmer)
- 14.30 - 18.00 Uhr Blasorchester Schlagzeugunterricht (Musikzimmer)
- 14.30 - 19.00 Uhr Blasorchester Klarinettenunterricht (Turnerstubb)
- 15.00 - 15.45 Uhr Kleinkinderturnen, Gruppe I
- 15.45 - 16.30 Uhr Kleinkinderturnen, Gruppe II
- 16.30 - 17.15 Uhr Kleinkinderturnen, Gruppe III
- 17.00 - 19.15 Uhr Gerätturnen weiblich
- 18.00 - 19.00 Uhr Karate, Kinder/Fortgeschrittene (Freiherr-von-Schütz-Schule)
- 18.00 - 20.00 Uhr Allgemeines Krafttraining (Kraftraum)
- 18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik, Jugend, Aktive (Sportzentrum)
- 19.00 - 20.30 Uhr Volleyball (Sporthalle)
- 19.00 - 20.30 Uhr Prellball (Sporthalle)
- 19.00 - 20.30 Uhr Karate, Jugend/Erwachsene (Freiherr-von-Schütz-Schule)
- 19.00 - 21.00 Uhr Badminton (Sporthalle)
- 19.00 - 22.00 Uhr Gerätturnen männlich (Bühne TG-Halle)
- 19.30 - 21.00 Uhr Qigong (Kurs) (Ev. Gemeindehaus)
- 19.00 - 20.30 Uhr Kurs G.U.T. - Fit sein und fit bleiben
- 20.30 - 22.00 Uhr Volleyball - TG-Hobbyvolleyballer (Sporthalle)
- 20.30 - 22.00 Uhr Sportstunde für Männer ab 30

Dienstag:

- 08.10 - 09.10 Uhr Schulsport der Freiherr-von-Schütz-Schule
- 09.15 - 10.15 Uhr Fitnesstraining
- 10.30 - 11.30 Uhr Integrationsgruppe I (Kinderturnen)
- 11.30 - 13.00 Uhr Schulsport der Freiherr-von-Schütz-Schule
- 13.45 - 17.30 Uhr Blasorchester Saxophonunterricht (Musikzimmer)
- 14.30 - 15.15 Uhr Tanzen für Kinder Gruppe I
- 15.15 - 16.15 Uhr Tanzen für Kinder Gruppe II
- 16.15 - 17.15 Uhr Tanzen für Kinder Gruppe III
- 16.00 - 19.00 Uhr Blasorchester Trompetenunterricht (Turnerstubb)
- 16.00 - 17.00 Uhr Leichtathletik, Minis, Gr. I -
Vorschulalter/1. Schuljahr (Sportzentrum/Sporthalle)

ÜBUNGSPLAN DER TG CAMBERG 1848 E.V.

- 16.30 - 18.00 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) C (Sportzentrum)
- 17.00 - 18.00 Uhr Kurs Fit, relaxed und gut in Form (Freiherr-von-Schütz-Schule)
- 17.00 - 18.30 Uhr Badminton, Schülertraining (Sporthalle)
- 17.00 - 18.00 Uhr Reha-Sport (Turnhalle der Hohenfeldklinik)
- 17.30 - 18.30 Uhr Rope Skipping
- 17.45 - 19.15 Uhr Blasorchester Trompetenunterricht (Musikzimmer)
- 18.00 - 19.30 Uhr Talentfördergruppe LA Schule/Verein (Sportzentrum)
- 18.00 - 20.00 Uhr Allgemeines Krafttraining (Kraftraum)
- 18.00 - 19.00 Uhr Reha-Sport (Turnhalle der Hohenfeldklinik)
- 18.30 - 19.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik
- 18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) B/A, Jugend, Aktive (Sportzentrum)
- 18.30 - 20.00 Uhr Badminton, Jugendmannschaftstraining (Sporthalle)
- 19.00 - 20.00 Uhr Aktiv gegen Osteoporose (Hohenfeldklinik)
- 19.30 - 22.00 Uhr Blasorchester Orchesterprobe (Musikzimmer)
- 20.00 - 21.00 Uhr Fitnessgymnastik für Frauen
- 20.00 - 21.00 Uhr Badminton (Sporthalle)
- 21.00 - 23.00 Uhr Basketball

Mittwoch:

- 08.10 - 09.20 Uhr Schulsport der Freiherr-von-Schütz-Schule
- 08.30 - 10.00 Uhr Qigong (Kurs) (Ev. Gemeindehaus)
- 09.15 - 10.15 Uhr Gesundes Fit-Sein (Kurs)
- 10.00 - 11.30 Uhr Qigong (Kurs) (Ev. Gemeindehaus)
- 10.30 - 11.30 Uhr Integrationsgruppe II (Kinderturnen)
- 11.30 - 13.00 Uhr Schulsport der Freiherr-von-Schütz-Schule
- 13.30 - 15.45 Uhr Blasorchester Posaunenunterricht (Musikzimmer)
- 13.15 - 14.45 Uhr Schulsport der Taunusschule
- 15.00 - 16.30 Uhr Gerätturnen für Schüler
- 16.30 - 20.00 Uhr Allgemeines Krafttraining (Kraftraum)
- 17.00 - 20.00 Uhr Gerätturnen männlich (Bühne TG-Halle)
- 17.00 - 18.30 Uhr Talentförderung Leichtathletik (Sportzentrum)
- 17.30 - 19.00 Uhr Blasorchester Klarinettenunterricht (Musikzimmer)
- 17.30 - 18.30 Uhr Brustkrebssportgruppe
- 18.00 - 20.00 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) A, Jugend, Aktive (Sportzentrum)
- 18.00 - 20.00 Uhr Sportl. Mountainbiken durch den Taunus (18.00 Uhr Eichbornbrunnen)
- 18.45 - 20.15 Uhr Tischtennis (1/2 TG-Halle)
- 19.00 - 20.30 Uhr Karate Erwachsene (Anfänger) (Sporthalle/Konditionsraum)
- 19.15 - 20.00 Uhr Kraftsport für Frauen (1/2 TG-Halle)
- 20.00 - 21.00 Uhr Kraftsport für Frauen (Kraftraum)
- 20.15 - 21.30 Uhr Skiabteilung, Turnen Er und Sie

Donnerstag:

- 08.10 - 09.20 Uhr Schulsport der Freiherr-von-Schütz-Schule
- 09.00 - 10.30 Uhr Kurs XXL Fitness (Turnerstubb)
- 09.30 - 10.30 Uhr Eltern- und Kind-Turnen, Gr. I
- 10.30 - 11.30 Uhr Eltern- und Kind-Turnen, Gr. II
- 12.15 - 21.30 Uhr Blasorchester Klarinettenunterricht (Musikzimmer)
- 12.45 - 16.30 Uhr Blasorchester Querflötenunterricht (Turnerstubb)
- 15.00 - 15.45 Uhr Kleinkinderturnen
- 15.30 - 16.30 Uhr Leichtathletik, Minis, Gr. II Vorschulalter/1. Schulj.
(Sportzentrum + Sporthalle)
- 15.30 - 16.30 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) D (Sportzentrum + Sporthalle)
- 15.45 - 16.30 Uhr Kleinkinderturnen IV
- 16.30 - 18.00 Uhr Badminton, Projekt „Schule und Verein“ (Sporthalle)
- 16.30 - 18.00 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) C (Sportzentrum)
- 17.00 - 18.30 Uhr Sport und Bewegung für Diabetiker
- 18.00 - 18.30 Uhr Sport und Bewegung für Diabetiker (Turnerstubb)
- 17.30 - 20.30 Uhr Blasorchester Querflötenunterricht (Musikzimmer)
- 17.30 - 18.30 Uhr Karate, Kinder (Anfänger) (Sporthalle)
- 18.00 - 20.00 Uhr Allgemeines Krafttraining (Krafraum)
- 18.00 - 19.30 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) B (Sportzentrum)
- 18.00 - 20.00 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) A, Jugend, Aktive (Sportzentrum)
- 18.30 - 19.30 Uhr Karate, Kinder (Fortgeschrittene) (Sporthalle Konditionsraum)
- 18.30 - 20.30 Uhr Gerätturnen weiblich (Bühne TG-Halle)
- 19.00 - 20.00 Uhr Bad Camberger Lauf- und Walking-Treff (Stadtwald)
- 19.30 - 20.30 Uhr Fitnessgymnastik für Frauen
- 19.30 - 21.00 Uhr Prellball, Jugend, Damen, Herren (Sporthalle)
- 19.30 - 22.30 Uhr Badminton (Sporthalle)
- 20.30 - 22.00 Uhr Konditionsgymnastik für gemischte Gruppen
- 20.30 - 22.00 Uhr Basketball (Sporthalle)
- 21.00 - 22.30 Uhr Volleyball Damen/Herren (Sporthalle)

Freitag:

- 08.00 - 09.00 Uhr Präventives Rückentraining (Kurs)
- 09.00 - 10.00 Uhr Rehasport
- 10.00 - 11.00 Uhr Präventives Rückentraining (Kurs)
- 13.00 - 14.00 Uhr Lehrersport der Freiherr-von-Schütz-Schule
- 13.00 - 17.00 Uhr Blasorchester Blockflötenunterricht (Musikzimmer)
- 13.15 - 16.00 Uhr Blasorchester Klarinettenunterricht (Turnerstubb)
- 14.15 - 15.00 Uhr Kleinkinderturnen Gruppe V

- 15.00 - 15.45 Uhr Kleinkinderturnen Gruppe VI
15.45 - 16.30 Uhr Kleinkinderturnen Gruppe VII
16.30 - 18.00 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) C (Sportzentrum)
17.00 - 19.30 Uhr Gerätturnen weiblich
17.00 - 20.00 Uhr Allgemeines Krafttraining (Kraftraum)
16.00 - 18.30 Uhr Rope Skipping
17.00 - 19.00 Uhr Talentfördergruppe Schule/Verein LA (Sportplatz Ndr. Selters)
17.00 - 18.15 Uhr Karate, Schüler (Freiherr-von-Schütz-Schule)
17.15 - 18.10 Uhr Blasorchester Schülerorchesterprobe (Musikzimmer)
18.30 - 20.00 Uhr Blasorchester Jugendorchesterprobe (Musikzimmer)
18.30 - 20.00 Uhr Karate, Jugend/Erwachsene (Freiherr-von-Schütz-Schule)
19.00 Uhr TG-Radelgruppe („freitagsabends“)
Treffpunkt: Lindenbaum, Bahnhofstraße/Rudolf-Dietz-Straße
19.30 - 22.00 Uhr Gerätturnen für männliche Jugend und Männer
20.00 - 21.00 Uhr Frauengymnastik 40 Plus

Samstag:

- ab 10.00 Uhr Leichtathletik, Jugend, Aktive (nach Absprache Stadion/Wald)
10.30 - 13.30 Uhr Rope Skipping
ab 14.00 Uhr Leichtathletik, Jugend, Aktive (nach Absprache Stadion/Wald)
14.00 - 21.00 Uhr Tischtennis, Schüler, Jugend, Herren und Hobbyspieler (Punktspiele)
14.00 - 16.00 Uhr Blasorchester, musikalische Früherziehung (Musikzimmer)
16.30 - 19.00 Uhr Allgemeines Krafttraining (Kraftraum)

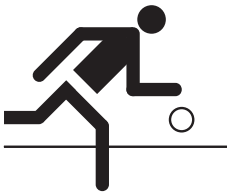
Sonntag:

- 10.00 - 11.00 Uhr Skiabteilung, Waldlauf (Stadtwald)
10.00 - 12.00 Uhr Leichtathletik, Jugend, Aktive (Kraftraum/TG-Halle nach Absprache)
10.00 - 14.00 Uhr Gerätturnen für männliche Jugend und Männer
19.00 - 22.00 Uhr Badminton, Breitensporttraining

Sportabzeichen:

Ab Mai: Dienstag 19.00 Uhr Sportabzeichen (jeden 1. und 3. Dienstag im Monat) (Sportzentrum)

Stand: 3. 4. 2011



Die Zweier-Prellball-Landesliga M 60 endete mit einem Doppelerfolg der TG Camberg

Der letzte Spieltag der Landesliga M 60 (Männer 60 Jahre und älter) endete mit einem Doppelerfolg der TG Camberg. Hessenmeister wurden Hans-Jürgen Schwed, Roman Pflüger und Siegbert Bender, die sich als Dreiermannschaft am letzten Spieltag in der Kreissporthalle in Bad Camberg vom dritten Tabellenplatz noch auf den ersten Platz vorschieben konnten.

Während des Spieltages verletzte sich Roman Pflüger nach der Hälfte der zu absolvierenden Spiele an der Schlaghand. Trotz einer schmerzhaften Kapselverletzung kämpfte sich Roman Pflüger bis zum Ende des Spieltages durch und wurde mit dem Titel belohnt. Ausschlaggebend war, dass alle Spiele gewonnen wurden und auch die Vereinskameraden Helmut Lenz und Werner Michel den Tabellenführer

TV Weißkirchen schlugen. Hessischer Vizemeister wurde die TG Camberg mit Helmut Lenz und Werner Michel, die ebenfalls alle Spiele gewannen und sich vom vierten Platz aus auf den zweiten Tabellenplatz steigern konnten. Verstärkt wurde das Team Lenz-Michel am ersten Spieltag von Reinhold Pfeiffer. Dem TV Weißkirchen blieb zum Ende der Landesligarunde der dritte Platz und die Bronzemedallie, während der TV Eschhofen in dem spielstarken Feld mit Peter Sehr, Wolfgang Weiß und Manfred Börner den 7. Platz in der Abschlusstabelle erreichte.

Bei der anschließenden Siegerehrung in der Turnerstubb der Turngemeinde Camberg war Abteilungsleiter Reimund Brendel sichtlich erfreut als Landesligaleiter Helmut Kotyrba den TG-Spielern die Urkunden und die Gold- und Silbermedallie des hessischen Turnverbandes überreichen konnte. Die komplette Endtabelle kann unter: www.zweierprellball.de eingesehen werden.



Sieger M 60 von links: Hans-Jürgen Schwed, Roman Pflüger, Siegbert Bender, Vize-Hessenmeister Helmut Lenz, Werner Michel, nicht auf dem Bild: Reinhold Pfeiffer



Abteilung Gerättturnen (weiblich)

Im Moment trainieren sieben Mädchen im Alter von 7 bis 11 Jahren montags von 17.00 bis 18.30 Uhr in der TG-Turnhalle. Diese Turngruppe kann noch Verstärkung von drei Mädchen im Alter von 6 bis 10 Jahren gebrauchen!

Falls Du Lust und Spaß am Gerättturnen hast, kannst Du Dich bei unserer Abteilungsleiterin Andrea Janz telefonisch unter 06434 - 38206 bzw. per E-mail unter Geraettturnen-weiblich@TGCamberg1848.de zum Probetraining anmelden.

Diese Gruppe wird seit vielen Jahren von Ilka Thorwarth trainiert. Unterstützt wird Ilka zur Zeit noch von Anni, die ihr Freiwilliges Soziales Jahr bei der Turngemeinde absolviert, das jedoch leider bereits nach den Sommerferien zu Ende geht. Ineke Bode, die seit Jahren die großen Turnerinnen trainiert, übernimmt nach den Sommerferien die 11-jährigen Turnerinnen aus Ilkas Gruppe.

Seit Mai diesen Jahres hilft erfreulicherweise Nadine Keßler freitags wieder im Training mit. Sie hat letztes Jahr beruflich bedingt ihre Übungsleitertätigkeit einstellen müssen. Jetzt ist es ihr wieder möglich im Turntraining dabei zu sein!

Madeleine Nauheim und Kristina Bermbach, unsere zwei größten Turnerinnen und Übungsleiter-Assistentinnen, sowie

unsere Abteilungsleiterin Andrea Janz begleiten uns immer als Kampfrichter zu den Wettkämpfen. Vielen Dank für diesen Einsatz, ohne den unsere Leistungsriege gar nicht an den Wettkämpfen teilnehmen könnte. So auch bei den Gau-Einzel-Wettkämpfen (Rahmen-Einzel-Wettkämpfe) am 22. Mai in Obertiefenbach. Für diesen Wettkampf wurde intensiv trainiert. Eine Trainingseinheit wurde sogar in Niederselters durchgeführt, um den Sprung über das Pferd zu trainieren (die TG hat kein Sprungpferd mehr, nur noch den Sprungtisch).

Drei unserer Turnerinnen haben am Wettkampf Leistungsstufe P4/P5, Jahrgang 1999 und jünger, teilgenommen: Lena Hermelink, Karolina Schmidt und Tamara Eckrich. Lena gehört dem Geburtsjahrgang 2000 an und musste somit die Übungen der Leistungsstufe P4/P5 turnen. Tamara und Karolina sind 2001 geboren und hätten in ihrer Jahrgangsstufe noch die leichteren Leistungsstufen P3/P4 turnen dürfen.

Die drei Turnerinnen wollten jedoch gemeinsam in einem Wettkampf starten, so dass alle die schwierigere Leistungsstufe P5 in Angriff genommen haben. Am Boden sind die Übungen ab der Leistungsstufe P5 mit Musik unterlegt. Für den

Wettkampf musste nun also trainiert werden, die Bodenübung auf Musik zu turnen. Bei den bisherigen leichteren Leistungsstufen am Gerät Sprung wurde am Kasten bzw. Bock geturnt. Bei der aktuellen Leistungsstufe P5 muss nun ein Handstandüberschlag auf einen 90 cm hohen Mattenberg in die Rückenlage präsentiert werden (Vorstufe für Handstandüberschlag über den Sprungtisch).

Mit viel Fleiß im Training gingen wir gut vorbereitet zum Gau-Einzel-Wettkampf (Rahmen-Einzel-Wettkampf), an dem insgesamt 26 Turnerinnen in Lenas, Karolinas und Tamaras Altersklasse an den Start gingen. Nach den vier Geräten Schwebebalken, Boden, Sprung und Reck standen folgende Ergebnisse fest:

Lena Hennemann	52,750 P.	9. Platz
Karolina Schmidt	51,750 P.	12. Platz
Tamara Eckrich	49,550 P.	19. Platz

Ein sehr erfreuliches Wettkampfergebnis – auch die Trainerin ist sehr zufrieden! Nun ist die Vorfreude auf den Gau-Mannschafts-Wettkampf im November in Frickhofen groß.

Unsere Trainingszeiten:

Montag: 17.00 bis 18.30 Uhr
(6 bis 10 Jahre)

Montag: 17.30 bis 19.30 Uhr
(11 bis 20 Jahre)

Freitag: 17.00 bis 19.00 Uhr
Leistungsriege

Ilka Thorwarth, Andrea Janz

anwaltsbüro]ROSA
Rechtsanwälte in Bad Camberg

Rechtsanwälte

Jürgen Rosa Notar a.D.
Matthias Rosa

Frankfurter Straße 68
65520 Bad Camberg

Tel 06434 6069
mail@anwalt-rosa.com

| erbrecht

| familienrecht

| mietrecht & weg

| grundstücksrecht

| sonstiges zivil- & vertragsrecht

| internetvertragsrecht/e-commerce

www.anwalt-rosa.com



KARATE

Abteilungsleitung: Roland Seip, Tel.: 06434 - 7921
Karate@TGCamberg1848.de

Karateabteilung der Turngemeinde

Mit schwarzen Gürteln und Titeln

Seit 2000 besteht die Abt. Karate der TG Camberg. Seit dieser Zeit sind von unserem Trainer, Ali Cinar, 4. Dan, in unzähligen Trainingsstunden sehr erfolgreiche Karateka geformt worden. Nun haben wir drei weitere schwarze Gürtelträger in der Abteilung. Jana Riekert, Haris Susic und Christopher Seip.

Am 3. 6. 2011 war es so weit. Nach der vorangegangenen Teilnahme am Zweitages-Lehrgang wurde unter den wachsamsten Augen von BT Efthimios Karamitsos, 7. Dan und BJT Scharzad Mansuri, 5. Dan das Prüfungsprogramm durchgeführt. Von jedem Prüfling wurde das verlangte Prüfungsprogramm bestehend aus

Kihon, Kata, Bunkai, Kumite, Jiyu Ippon Kumite und Jiyu Kumite gezeigt und erklärt. Da kam man arg ins Schwitzen und das nicht nur vor Aufregung. Nach nervenaufreibendem Warten war es dann am späten Abend so weit und es konnten endlich die Dan-Diplome in Empfang genommen werden.

Am Ende der Prüfungen gratulierten die Bundestrainer Efthimios Karamitsos und Scharzad Mansuri persönlich zur bestandenen 1. Danprüfung. Unser Trainer Ali war natürlich mit dabei, er gratulierte und überreichte den stolzen Karatekas ihren ersten schwarzen Gürtel. 1. Dan Jana Riekert, Mitglied seit 2006. Sie ist regel-



Jana Riekert, Haris Susic und Christopher Seip (v. l.) dürfen jetzt den Schwarzgurt in Karate tragen.

mäßig im Training und immer sehr fleißig. Mit ihren noch 17 Jahren hält sie einen besonderen Rekord im Karate Dojo Bad Camberg. Nach nur 5 Jahren erreichte sie den Meistergürtel. Sie hat viel Talent und wir werden sicherlich noch öfter von ihr hören.

1. Dan Christopher Seip, Mitglied seit Gründung der Karate Abteilung 2000. Im März 2003 bei den Hessenmeisterschaften in Maintal holte er die ersten Erfolge für die Turngemeinde nach Bad Camberg. Damals schon mit Leib und Seele Karateka erreichte er in Kata einen sensationellen Dritten Platz wobei die Gegner unter anderen der amtierende Hessenmeister, Deutscher Meister sowie der Drittplatzierte der Europameisterschaften waren. In seiner Lieblingsdisziplin Kumite wurde er Hessischer Vizemeister. 2004 in Mörlenbach bei Heppenheim erreichte er das Finale und wurde Hessenmeister U21 / - 65 kg. Nach seinem Studium und nun im Beruf ist er noch immer mit Herz und Seele im Training dabei und gibt weiter Vollgas. Es war höchste Zeit für die Danprüfung.

1. Dan Haris Susic, Mitglied seit 2002. Mit 7 Jahren kam er zu uns nach Bad Camberg und hat noch immer Spaß am Training. Bei den Hessenmeisterschaften 2008 hatte Haris seinen ersten großen Erfolg er erkämpfte sich den 1. Platz. Haris ist nun mit 17 Jahren der jüngste Danträger in unserem Dojo.

Am vergangenen Wochenende fand in Mörlenbach (Odenwald) die Hessische

Meisterschaft der Kinder und Schüler statt. Für die TG war Alexander Ott gestartet. Seine Vorbereitung auf diesen Tag sollten sich lohnen. Er erkämpfte sich in Kumite - 38 kg einen 3. Platz auf dem berühmten Treppchen.

Ein wichtiger Termin ist das TG Spielfest auf dem TG Gelände am 27. August. Hier wollen wir uns im Rahmen des Spielfestes, wenn möglich mit allen Abteilungsmitgliedern und deren Familien zu einem tollen Nachmittag treffen. Bei Spiel und Spaß, hoffentlich schönem Wetter sowie Speisen und Getränke wollen wir die Kameradschaft pflegen und uns besser kennen lernen.

Roland Seip



Auch bei der Hessischen Meisterschaft der Kinder und Schüler in Mörlenbach (Odenwald) waren wir erfolgreich. Für die TG war Alexander Ott gestartet. Seine Vorbereitung auf diesen Tag sollten sich lohnen. Er erkämpfte sich in Kumite - 38 kg einen 3. Platz auf dem berühmten Treppchen.



ROPE SKIPPING

Abteilungsleitung: Daniela Ribeiro, Tel.: 06434 - 38738
Rope+Skipping@TGCamberg1848.de

Neue Abteilungsleitung



Mein Name ist Daniela Ribeiro und ich bin seit 2011 die neue Abteilungsleiterin für den Bereich Rope Skipping. Bereits mit 8 Jahren, 1998, habe ich das „Seilspringen“ für mich entdeckt und damals zunächst unter Anne Wellmann trainiert. Seitdem bin ich der Sportart ununterbrochen treu geblieben, habe an Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften teilgenommen und auch viel Erfahrung im Showbereich gesammelt. Mit 14 Jahren habe ich angefangen Christine Wagner beim Training der „Kids“ zu unterstützen. 2009 habe ich

schließlich meine Übungsleiterausbildung im Bereich Kinderturnen erworben und trainiere mittlerweile drei Rope Skipping-Gruppen mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 7 bis 15 Jahren.

Sport spielt in meinem Leben generell eine große Rolle. Ich habe jahrelang Kinderturnen gemacht, mag Aerobic und bin mehrmals pro Woche im Reitstall anzutreffen. Seit Oktober 2010 studiere ich an der Goethe-Universität in Frankfurt Sportwissenschaft mit dem Nebenfach Pädagogik.

Nun freue ich mich auf meine neue Aufgabe und hoffe, dass ich die Rope Skipping-Abteilung gut vertrete und damit eine angemessene Nachfolgerin für Sarah Sell darstelle.

Daniela Ribeiro

Rope Skipper haben 2011 mit Kreativität begonnen

Das Jahr 2011 begann für uns Skipper zunächst etwas stressiger als die Jahre zuvor.

Dies lag daran, dass zwischen den Hessischen Mannschaftsmeisterschaften und unserer Auftrittspremiere nur wenige Tage lagen, wir im Training also eine Doppelbelastung hatten. Mit dieser konnten wir jedoch recht gut umgehen, sodass wir am

19. 2. Hessischer Vizemeister wurden. Mit diesem Ergebnis waren wir sehr zufrieden, denn besonders mit unseren Noten im Bereich „Kreativität“ konnten wir uns von der Konkurrenz abheben.

Eine Woche später standen wir mit unserem neuen Auftritt zum Thema „Saloon Girls“ auf der Bühne. Da die Kappensitzung in Erbach dieses Jahr leider ausfallen

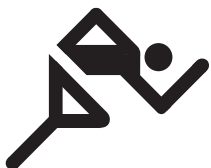


musste, fand unsere Showpremiere bei der Camberger Kappensitzung statt. Mit unserer Performance zu Liedern wie „Country Boy“, „Oh Susanna“ oder dem „Superperforator“ konnten wir das Publikum begeistern und durften den Saal nicht ohne Zugabe verlassen. Weitere Auftritts Anfragen, zum Beispiel für die Halbzeitpause der ehemaligen Frankfurt Galaxy, mussten wir leider absagen, da zu viele Skipper gefehlt haben, um einen guten Auftritt präsentieren zu können. Dafür konnten wir jedoch unsere Freitagsgruppe, bestehend aus 14 Jugendlichen, zu einem Auftritt schicken. Zu aktuellen Liedern sprangen sie auf der Würgeser Kinderkappensitzung, was sowohl bei den Kids als auch bei den Eltern, sehr gut ankam. Wir haben direkt vor Ort eine Anfrage für das Jahr 2012 bekommen.

Für einen Freundschaftswettkampf, der am 19. Juni 2011 in Oberlibbach stattfand, hat unser Nachwuchs fleißig trainiert. Dort hatten wir 21 Skipper im Alter von 7 bis 13 Jahren gemeldet, welche bereits seit einigen Wochen die vorgegebene Sprungreihenfolge trainieren und für die Speeddisziplinen (möglichst viele Sprünge in einer bestimmten Zeit) üben. Mit dem SKV Oberlibbach haben wir nun auch endlich einen Verein in der Nähe gefunden, der Rope Skipping anbietet. Mit diesem werden wir in der nächsten Zeit sicherlich noch öfter gemeinsam trainieren oder Ähnliches durchführen.

Daniela Ribeiro

**Redaktionsschluss für den
TG-Report 32 ist am 15. November 2011**



Leichtathletiknachwuchs der TGC gewann 2010 wieder den Pokal der Schülerliga

Beim Leichtathletik-Kreistag wird alljährlich der vom Deutschen Leichtathletikverband kreierte und von dem Verein „Freunde der Leichtathletik“ gestiftete Pokal für die Schüler- und Jugendliga auf Kreisebene vergeben. Das Ziel der Vergabe dieses Pokals ist es, in der Leichtathletik den Mannschaftsgedanken in den einzelnen Vereinen zu fördern. In der Endwertung aller Ergebnisse von den Kreismeisterschaften des abgelaufenen Jahres

werden für die „Schülerliga“ nicht nur die Spitzenpositionen, sondern auch die weiteren Platzierungen der übrigen TG-Wettkämpfer/innen mit einem Punktesystem ausgewertet, so dass auch schwächere Leistungen bei den Startern des Vereins honoriert werden. Da die TG-Leichtathletikabteilung in der vergangenen Bahnsaison 2010 in den älteren Schüler/innen-Klassen nur eine schwache bzw. keine Besetzung aufweisen konnte,



Der Leichtathletiknachwuchs der TG Camberg mit seinem Pokal 2010



hatten wir mit einem erneuten Sieg in der Schülerliga eigentlich nicht gerechnet. Um so überraschter waren die TG-Vertreter beim Leichtathletik-Kreistag im März 2011 in Weilmünster, als bei der Siegerehrung in diesem Wettbewerb unter den 16 gewerteten Vereinen die TG Camberg mit 1507 Punkten als überlegener Sieger vor dem TuS Weilmünster (1187 Pkt.) deutlich an der Spitze lag und die anwesenden TG-Mitglieder den Pokal erneut und mit großer Freude entgegennehmen konnten.

Seit der erstmaligen Vergabe dieses Pokals im Jahre 2002 konnte die TG Camberg die „Schülerliga“ sieben Mal gewinnen, einmal landeten wir auf Platz zwei und einmal auf Platz drei.

Wolfgang Weismüller

Die Abschlusstabelle für die Schüler-Liga 2010 lautet:

1. TG Camberg	1507 P.
2. TuS Weilmünster	1187 P.
3. LG Brechen	1032 P.
4. TV Elz	916 P.
5. LSG Goldener Grund	799 P.
6. TSV Kirberg	647 P.
7. TuS Lindenhofhausen	603 P.
8. TV Eschhofen	587 P.
9. LC Mengerskirchen	399 P.
10. Lf Villmar	380 P.
11. SC Oberlahn	352 P.
12. LG Dornburg	311 P.
13. LG Runkel	93 P.
14. StG Limburg-Weilburg	67 P.
15. TV Offheim	40 P.
16. TV Villmar	5 P.

Sportabzeichen bei der TG Camberg

Im Sportabzeichenjahr 2010 wurden bei der TG 97 Sportabzeichen abgelegt. Das bedeutet den zweiten Platz im Landkreis Limburg Weilburg.

Vielleicht könnte sich ja die eine oder andere Abteilung finden, die noch zum Sportabzeichen bereit wäre. Bei 2000 Mitgliedern bin ich mir da sehr sicher. Weiterhin können auch Familiensportabzeichen, mit mindestens zwei Generationen, abgelegt werden.

Es besteht die Möglichkeit das Sportabzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) zu erlangen. Das Deutsche Sportabzeichen ist „Das Zeichen für

mehr Sport und Erfolg im Leben“. Jeder kann es schaffen. Jedes Jahr.

Trainingsmöglichkeiten, immer jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr, Sportgelände Pommernstraße.

Die Prüfer der TG Camberg, für das Deutsche Sportabzeichen, freuen sich auf Eure Teilnahme. Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich.

Information bei:

Wolfgang Raatz, Tel. 06434 - 7195

Sportabzeichen@TGCamberg1848.de

Informationen auch im Internet:

www.TGCamberg1848.de

Trainingslager der TG-Leichtathleten 2011

In den Osterferien verbrachten die Leichtathleten der TG Camberg zusammen mit der TSG Wehrheim, mit der in diesem Jahr eine Startgemeinschaft in den Staffeltwettbewerben gebildet wird, ein gemeinsames Trainingslager in Pescara/Italien.

Bei sommerlichen Temperaturen fanden die 19 TG-Teilnehmer/innen und drei Trainer/innen hervorragende Trainingsmöglichkeiten im 2009 renovierten Stadion Adriatico (blaue Kunststoffbahn) vor.

Bei dem von Eva Michalek organisierten Trainingslager wurden die Weichen für eine erfolgreiche Bahnsaison 2011 gestellt.

Auch mit der guten Verpflegung war man sehr zufrieden. Das Trainingslager klang nach einigen Ausflügen und Besichtigungen mit einem gemeinsamen Besuch der 40 Teilnehmer der beiden Vereine in einer netten Pizzeria aus.

Eva Michalek/Wolfgang Weismüller



Chronik des TG-LAUFTREFFS

24. August 1980

Der LAUFTREFF der TG-Camberg, in Bad Camberg wurde gegründet. Motto dieser Laufveranstaltung war: Für jedermann die Möglichkeit zu bieten, regelmäßig, zu festgesetzten Zeiten und ab einem festgelegten Treffpunkt in Gruppen unterschiedlicher Belastungsfähigkeit unter fachlicher Anleitung langsam längere Strecken zu laufen. Ein weiteres Ziel dieser Freizeit- und Gesundheitsveranstaltung ist es, mit dem langsamen Dauerlauf Herz und Kreislauf zu stärken, Atmung und Stoffwechsel anzuregen, sowie ausgleichend auf das vegetative Nervensystem zu wirken. Bei der Gründung standen neun Übungsleiterinnen und Übungsleiter der Ski- und Leichtathletikabteilung als LAUFTREFF-Betreuer/in zur Verfügung, die einmal in der Woche die Läuferinnen und Läufer in 4 bis 5 Leistungsgruppen betreuten. Die Laufzeit für alle Gruppen beträgt eine Stunde, nur die Gehpausen sind unterschiedlich. Die Laufveranstaltung wird bei jeder Witterung durchgeführt. Die Teilnahme für Vereinsmitglieder und auch Nichtmitglieder ist kostenlos. Am Anfang hatte der LAUFTREFF einen großen Zuspruch zu verzeichnen und es fanden sich am Treffpunkt im Stadtwald, am ersten Parkplatz an der L 3031 hinter dem Hotel „Waldschloss“ ca. 60 bis 80 Personen ein.

1994 im August konnte das Angebot des LAUFTREFFS mit einer „Walking“-Gruppe erweitert werden. Diese ging einer Initiative von Anne Wellman voraus. Von da an

übertrafen die Walker und Walkerinnen nicht selten bei den wöchentlichen Treffs zahlenmäßig die Läufergruppe.

Im Jahre 2000 wurde die 1000. LAUFTREFF-Veranstaltung und das **20-jährige Jubiläum** gefeiert. Als Schirmherr der Veranstaltung konnte der damalige hessische Innenminister Volker Bouffier gewonnen werden.

2001 begann ein neuer Trend, der sich mehr und mehr durchzusetzen schien, der mit Begeisterung die meisten Walker angesteckt hat, das Nordic-Walking. Mittlerweile finden sich beim Lauftreff vier bis fünf Gruppen der Nordic-Walker und Walkerinnen ein.

2005 gab es eine personelle Veränderung in der Leitung des Lauftreffs. Wolfgang Weismüller gab nach 25-jähriger Tätigkeit als Leiter des Lauf- und Walking-Treff die Leitung in neue Hände. Die „Staffelübergabe“ an seinen Nachfolger, Wolfgang Raatz, erfolgte am 30. 6. 2005. Im selben Jahr wurde das **25-jährige Jubiläum** gefeiert.

2010 wurde die 1550. LAUFTREFF-Veranstaltung durchgeführt und das **30-jährige Jubiläum** fand am 24. August statt.

Seit dem ersten Lauf-Termin sind Brigitte Thies, Edgar Gerhard und Wolfgang Weismüller als Laufbetreuer(in) im Einsatz.

Der „harte Kern“ der Läufer(-innen) und auch die immer wieder hinzukommenden Neulinge und Gäste werden betreut von: Wolfgang Weismüller, Irene Raatz, Gabi Schikowsky, Ina Riekert, Ursel Günther, Michael Riedel und Wolfgang Raatz.

Die große Zahl der Nordic-Walker(innen) und Walker(innen) werden betreut von: Irene Raatz, Ingrid Hofmann, Brigitte Thies, Helmut Thies (Gruppe Ü80) und Edgar Gerhard.

Termine Lauf und (Nordic-) Walking-Treff der TG Camberg

Treffpunkt ist der Parkplatz „Vorderwald“, an der L3031 ca. 300 m hinter dem Hotel „Waldschloss“.

April bis September immer donnerstags, um 19.00 Uhr, Oktober bis März immer samstags, um 15.30 Uhr.

Walking, Nordic Walking und Laufen jeweils eine Stunde.

Es werden verschiedenen Gruppen angeboten. Jede Gruppe wird von ausgebildeten Betreuern begleitet. Der Lauftreff ist für

jeden offen eine Vereinszugehörigkeit ist nicht Voraussetzung. Gelaufen wird überwiegend auf gut befestigten Waldböden.

Laufeinsteiger sind gerne gesehen und werden von ausgebildeten Betreuern unterstützt. Gleiches gilt für Nordic Walker die zum Schnuppern oder bei einem Kurs in die Technik des Nordic Walking eingeführt werden können. Anfragen hierzu an den Leiter des Lauftreffs.

Weitere Informationen zum Lauf- und (Nordic-) Walking-Treff der TG Camberg gibt:

Wolfgang Raatz, Bergstraße 4, 65520 Bad Camberg, Tel. 06434 7195

e-mail: Lauftreff@TGCamberg1848.de

Wolfgang Raatz

Hier die aktiven Betreuer des Lauf-, Walking- und (Nordic-) Walking Treff mit den neuen Übungsjacken



Von links Edgar Gerhard, Helmut Thies, Irene Raatz, Brigitte Thies, Wolfgang Raatz, Ina Riekert, Michael Riedel, Ursel Günther, Wolfgang Weismüller.
Es fehlen Gabi Schikowsky und Ingrid Hofmann



25 Jahre TG-Senioren

Die TG-Senioren begehen in diesem Jahr ihr silbernes Jubiläum. Seit 1986 treffen sich regelmäßig 25 bis 30 Teilnehmer jede Woche vormittags in der Turnhalle zur Senioren-Gymnastik. Die 25-Jahr-Feier fand am 12. Juli 2011 bei Sekt, Kaffee und Kuchen in der Turnerstubb statt. Neben den derzeitigen Mitgliedern der Abteilung sind auch die Ehemaligen eingeladen.

Wie es so bei uns zugeht ist in dem folgenden Gedicht beschrieben. Es stammt aus der Feder unserer ehemaligen Mitturnerin Ingeborg Dangschat, die jetzt in Lüneburg wohnt.

Rudy Baum *Steuerberatungsgesellschaft mbH*

Geschäftsführer: Thorsten Schlicht

In der Schwarzerde 7

65549 Limburg an der Lahn

Tel.: 06431/91940 Fax: 06431/919420

E-Mail: info@stb-rudy-baum.de

Internet: www.stb-rudy-baum.de

Wir beraten Sie gerne in allen Steuerangelegenheiten, wie z. B.:

**Einkommensteuer-, Lohnsteuer- und Erbschaftsteuererklärungen,
Gehaltsabrechnungen, Finanzbuchhaltungen, Jahresabschlüsse,
Betriebswirtschaftliche und steuerliche Beratung allgemein**



Bauunternehmen Bialas



Josef Bialas
Maurermeister



Limburger Straße 35 · 65520 Bad Camberg
Fon: 0 64 34 - 93 08 88 · Fax: 0 64 34 - 3 88 79
Privat: 0 64 34 - 89 54



Zur Gymnastik jeden Montag . . .

Zur Gymnastik jeden Montag stellen wir uns pünktlich ein. Hildegard empfängt uns freundlich mit dem grünen Plastikschwein. Uns'ren kleinen Obolus lassen gerne wir erklingen wissend, zu gegeb'ner Zeit, nützt er uns zu vielen Dingen.

Schnell ein Häkchen an den Namen, dann ertönt ein schriller Pfiff. Eh' wir uns total verquatschen hat Brigitte uns im Griff. Jetzt geht's los: Die müden Glieder werden schnell auf Trab gebracht und der Kreislauf, manchmal träge, durch Bewegung fit gemacht.

Uns zu wärmen, durch die Halle, eilen wir mit schnellem Schritt, Arme wedeln, Beine schlenkern, manchmal kommt man aus dem Tritt. Mal auf Hacken, mal auf Spitzen, manchmal auch im Watschelschritt, wie die Enten – das ist komisch – und der Heino, der singt mit.

Auch mit Tüchern, fein wie Seide, die Brigitte ausgedacht, schweben flink wir durch die Halle, dass das Zuseh'n Freude macht. Wenn wir an die Wand uns lehnen, müssen wir uns kräftig dehnen. Einmal lang, 'mal winzig klein, das muss doch zu machen sein!

Beine strecken, Beine beugen, auch 'mal eine „8“ geschrieben, Zehen krümmen, Schultern biegen, das ist alles hinzukriegen.

Hat man tüchtig es geübt ist auch dieses sehr beliebt: Hoch wird erst ein Arm gereckt und zum Rücken hin gestreckt. Ein Fuß hinten, einer vorne, halb wir auf den Zehen steh'n, Bauch herein, den

Rücken grade, dann leicht auf die Seite dreh'n. Ist die Übung dann geglückt, und man ist nicht umgekippt, stellt man - es ist wunderbar - einen Schraubenzieher dar.

Viel Vergnügen tut's auch bringen wenn wir 'mal die Keulen schwingen, mit den Dinkelsäckchen proben, oder mit den Bällen toben. Manchmal muss man ganz schön flitzen und gerät dabei ins Schwitzen.

Geht die Stunde dann zu Ende wird ein Tänzchen oft gewagt. Schwer ist's nicht, jedoch ein bisschen konzentrieren ist gefragt.

Schritte vor und dann zurück, flink sich jetzt im Kreise dreh'n, bloß nicht rechts und links verwechseln, das ist nämlich gar nicht schön. Tut man's doch, oh großer Schreck, ist der Partner plötzlich weg.

Manchmal, um uns zu relaxen, stellen wir uns auf zum Kreise: Auf des Partners Rücken leise lassen wir dann Regen tropfen, lassen auch 'mal Hagel klopfen, lassen wilde Blitze zischen, kreuz und quer Unwetter wischen. Kommt dann Donner mit Gedröhn' tönt manch lustvolles Gestöhn'.

Schließlich scheint die Sonne wieder und die Stunde ist dann aus. Ganz entspannt sind wir dann wieder, leicht ermüdet geht's nach Haus.



BADMINTON

Abteilungsleitung: Martin Zimmermann, Tel.: 06434 - 9092264
Badminton@TGCamberg1848.de

Neuer Abteilungsleiter der Badmintongruppe



Der Nachfolger des ehemaligen Abteilungsleiters Robert Peuser ist nun Martin Zimmermann, welcher seit Anfang des Jahres den Posten übernommen hat und sich gerne vorstellen möchte.

Hallo liebe TG Mitglieder, ich bin seit Anfang des Jahres TG Abteilungsleiter. Ich selbst bin der TG Camberg vor etwa drei Jahren beigetreten.

Nach kurzer Eingewöhnungszeit habe ich mich sehr gut aufgehoben gefühlt und

auch viele nette Menschen kennen gelernt. Ich war erstaunt, dass mir schon nach so kurzer Zeit der Posten angeboten wurde. Gerne habe ich den Job übernommen, auch wenn es Neuland für mich ist.

Mit Volker Karnstedt habe ich aber auch noch einen erfahren stellvertretenden Abteilungsleiter zur Seite gestellt bekommen. Ich freue mich, dass mir das Vertrauen entgegengebracht wurde und ich mich somit auch im Verein etwas mehr einbringen kann.

Martin Zimmermann

Sport- und Sonnenbrillen in Ihrer Brillenglasstärke

PRISMA
A U G E N O P T I K

Pfarrgasse/Ecke Strackgasse
65520 Bad Camberg
Telefon 06434/ 56 10





RADELGRUPPE „FREITAGSABENDS“

Abteilungsleitung: Brigitte Gersfeld, Tel.: 06434 - 6305 oder
Brigitte Lamp, Tel.: 06434 - 6394
Radlgruppe@TGCamberg1848.de

Am 9. September feiern wir!

Die Radelgruppe „Freitagabends“ hat am 6. Mai mit ihren wöchentlichen Trainingsfahrten begonnen. Gestartet zu den etwa 2-stündigen ca. 20 bis 35 km langen Touren wird jeweils am Treffpunkt Bahnhofstraße/Ecke Rudolf-Dietz-Straße um 19.00 Uhr.

Den gemeinsamen Abschluss bildet immer ein gemütliches Beisammensein in einer der umliegenden Gaststätten.

An den ersten Touren in diesem Jahr nahmen bis zu 23 Radler teil. Auf die am 9. und 10. Juli stattfindende Zweitagestour, die in diesem Jahr ins Gebiet „Ruwer – Mosel – Saar“ führt, freuen sich alle 32 angemeldeten Teilnehmer schon sehr.

Am 9. September wird der Abschluss der diesjährigen Radelsaison im Anschluss an die letzte Tour mit einem Grillfest gefeiert.

Brigitte Gersfeld und Brigitte Lamp



Unser Motto: „Bleib gesund und fit!“



GYMNASTIK FÜR MÄNNER AB 30 (Montagsbuben)

Abteilungsleitung: Stefan Gotthardt, Tel.: 06434 - 8357
Montagsbuben@TGCamberg1848.de

Tagestour der Montagsbuben

Auch in diesem Jahr wurde die Fahrradsaison der Montagsbuben mit einer Tagestour eröffnet. Unter der Führung von Rainer Schlicht machten sich 15 Montagsbuben auf den Weg, um ein Stück des Westtaunus' kennen zu lernen. Die Tour führte zunächst über die bekannte Wörsbach-Emsbach-Route nach Idstein. Am Kalmenhof vorbei ging es am jungen Wörsbach entlang nach Niederseelbach. Dort wurde in der Gaststätte Kettenbach die erste Rast eingelegt, um bei einem Strammen Max Kräfte für den schwierigen Aufstieg auf

dem R6 über die Wildpark-Siedlung und dem Trompeterweg zum Jagdschloss Platte zu sammeln. Dort wurde die Mühe des Aufstiegs aber mit einem herrlichen Blick auf die Rhein-Main-Ebene belohnt. Weiter ging es auf dem Herzogsweg bis Bleidenstadt. In der Pizzeria Ricci wurde der Akku wieder aufgeladen, denn es ging anschließend über Watzhahn auf die Eisenstraße an Orlen vorbei. Die Hühnerstraße wurde beim Limesturm an der Keksfabrik überquert und es ging in Windeseile nach Ehrenbach und über Oberauroff nach Niederauroff in die

Ali Cinar **BAU**

Sonnenberg 8
65618 Selters/Eisenbach

Tel.: 06483 / 80 54 09

Mobil: 0160 / 93 75 56 37

Fax: 06483 / 80 54 96

e.Mail: a.cinar.bau@gmx.de



Putze aller Art • Vollwärmeschutz

Altbausanierung • Estrich • Trockenbau

Pflaster • Maurerarbeiten • Bautrocknung

GYMNASTIK FÜR MÄNNER AB 30 ■ ■ ■ ■ ■ (Montagsbuben)



Erleben Sie bei uns
eine Probefahrt mit
dem Elektro-Bike

- Mehr Fitness durch weniger Belastung
- Ein neuer Weg der Mobilität
- Intelligente Hybrid-Technologie

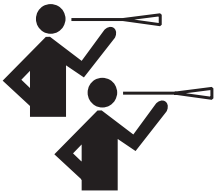
 **Martin's Radl' Werkstatt**
Verkauf • Verleih • Reparatur
Bahnhofstraße 17 • 65520 Bad Camberg
Tel.: 06434-3596 • www.mrwv-shop.com
Dienstag bis Freitag: 10–12 Uhr • 14–18 Uhr, Samstag: 9–13 Uhr

Gaststätte Zum Haubental. Dort hatte man uns schon erwartet, denn wir kamen mit 20-minütiger Verspätung an. Der Grund war ein Plattfuß zwischen Ehrenbach und Oberauroff. Nach dem Verzehr von Kaffee und Kuchen ging es durch das Haubental über den Hessenweiler nach Bad Camberg zurück.

Beim Halil wurde die Tour mit einigen Bierchen abgeschlossen. Dabei wurde festgestellt, dass die Tour 61 km lang war und ca. 850 Höhenmeter überwunden werden mussten.

Stefan Gotthardt

www.TGCamberg1848.de



Musik-TV – ein Konzert der anderen Art

Am Schluss stimmte sogar das Publikum mit ein. Da soll noch einer sagen, Fernsehen mache viereckige Augen. Unter dem Motto „Musik-TV – Hören und Sehen mit

dem Blasorchester“ gestaltete die Musikabteilung der TG ein abwechslungsreiches „TV-Programm“.



Mai 2011. Es war eine gute Idee: Während der vielseitigen Musik des Blasorchesters, die von Film- über Popmusik, Volkslieder und Märsche ein spannendes Repertoire enthielt, durfte das Publikum passende Kurzfilme oder Bilder auf einer riesigen Leinwand verfolgen, die von der Moderatorin Anke Hartmann entsprechend angekündigt wurden. Das Schülerorchester unter der Leitung von Georg K. Noll

begann den „Fernseh-Nachmittag“ mit dem Kinderprogramm und eröffnete mit der Ouvertüre „Indian River“ von Kees Vlak. In diesem Orchester spielen Kinder und Jugendliche mit erst wenig musikalischer Erfahrung. Umso beeindruckender wirkte das Repertoire des Ensembles, dessen Höhepunkte Kees Vlaks „Land of the Pharaos“ und Paul Cooks Arrangement von „Themes from Harry Potter“ waren.

Ausdrucksstark

Das Jugendorchester machte seinen Auftakt mit „Song for Freedom“, einer ausdrucksstarken Ballade von Manfred Schneider, die sich durch schnelle Wechsel in Takt, Tempo und Rhythmus auszeichnet.

Zu Edvard Elgars neunter Variation „Nimrod“ aus den Enigma-Variationen kam der „Sender“ Jugendorchester seinem Bildungsauftrag nach und lieferte die dazugehörigen Hintergrundinformationen: Elgar habe dieses Stück mit Gedanken an ein Gespräch mit einem Freund über den zweiten Satz von Beethovens Pathétique geschrieben. Moderatorin Judith Krekel rief also das Publikum dazu auf, sich einen lauen Sommerabend mit rotgefärbtem Himmel auf dem Balkon vorzustellen, an dem man – „was auch sonst“ – über Beethoven philosophiert. Höhepunkt des Jugendorchesters, das von Mathias Müller

geleitet wird, war jedoch die Filmmusik zu „Chroniken von Nania“, die die Jugendlichen mit großer Ausdruckskraft und Feingefühl interpretierten. Von einer Sendung zur nächsten zappte anschließend das Blasorchester der TG mit seinem Leiter Kai Tobisch und der Moderatorin Anke Hartmann, die von einem Stück zum nächsten überleitete. Überraschung gab es bereits bei dem erfrischenden Start mit dem Marsch „Dem Land Tirol die Treue“, bei dem das Orchester eine Gesangseinlage präsentierte.

So lieferten die Musiker non-stop eine ganze Bandbreite von Stilrichtungen und spielte etwa Musik aus dem Disneyfilm „Die Schöne und das Biest“, Märsche und Popmedleys. Besonders überzeugend war „Moment for Morricone“, ein Zusammenschnitt verschiedener Westernmelodien von Howard Ashmann, bei dem das

Ihr Partner für Opel und Chevrolet



Auto-Müller GmbH

65520 Bad Camberg
Frankfurter Straße 102

Telefon 0 64 34 / 91 68-0

Telefax 0 64 34 / 91 68-88

E-Mail: auto.mueller@t-online.de



Publikum Szenen verschiedener Western gezeigt bekam und sich so vollkommen in das Stummfilmkino der Zwanziger Jahre zurückversetzt fühlte, in dem Orchester oder ein Klavier die Filme begleitet hatte.

Mitreißende Rhythmen

Ebenso mitreißend war „Israel Shalom“, eine Rhapsodie von Kees Vlak, die durch ihren orientalischen Stil gemischt mit Elementen der ungarischen und bulgarischen Volksmusik aus dem restlichen Programm herausstach oder ein Medley von Billy Joel, bei dem man sich in einer Bar Mitte der Achtziger Jahre wähnte.

Schließlich begeisterte das Blasorchester das Publikum mit Kurt Gäbles „Katharinen-Polka“, bei der Holzbläser mit ihrer Fingerfertigkeit glänzten.

Bevor der Fernseher ausgeschaltet wurde, ließ das Orchester das Konzert mit „Volkslieder unserer Heimat“ ausklingen, bei denen das Publikum gut gelaunt mitsang.

Interessenten aufgepasst!

Offene Probe des Schülerorchesters.

Alle, die Interesse am Mitwirken im Schülerorchester der Musikabteilung haben, sind ganz herzlich eingeladen die erste Probe des neuen Semesters, am **Freitag, 12. August 2011, um 17.15 Uhr im Musikzimmer der TG-Halle**, zu besuchen. Es gibt nach oben keine Altersbeschränkungen und es sind lediglich ein bis eineinhalb Jahre Instrumentalerfahrung vorausgesetzt. Die Dauer ist ca. eine Stunde und es besteht für Eltern im Anschluss die Möglichkeit sich beim Leiter des Schülerorchesters zu informieren.





„MEINE FAMILIE.“

Wir
beraten
Sie gerne!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



Ob zu Hause, in Interviews oder an seinem Parade-
gerät, dem Reck: Fabian Hambüchen macht überall
eine gute Figur. Umso sympathischer, dass
Deutschlands erfolgreichster „Turnfloh“ trotz seiner
Höhenflüge bodenständig geblieben ist und weiß,
was im Leben wirklich zählt: Freunde und Familie.
Wir wissen, dass dies auch bei der TG Camberg einen
hohen Stellenwert einnimmt und teilen als genossen-
schaftliches Institut den Sinn für partnerschaftliches
Teamplay. Rufen Sie einfach an (0 64 31/29 06-0)
oder gehen Sie online: www.vvblm.de

Wir machen den Weg frei.



VEREINIGTE

VOLKSBANK

www.vvblm.de • info@vvblm.de **LIMBURG**



Unsere Leistungen:

Krankengymnastik · Manuelle Therapie
Bobath-Therapie
Manuelle Lymphdrainage · Klassische Massage
Fango / Heissluft
Kryotherapie / Eisbehandlung
Kinderrückenschule · Kiefergelenksbehandlung
Kinesio - Tape · Marnitz-Therapie
Physiotherapie nach Sportverletzungen
Schlingentisch
Hausbesuche
Geschenkgutscheine

Wellness Angebote: Lomi Lomi Nui

Hot Stone · Honigmassage · Aromaölmassage

Frankfurter Straße 82 · 65520 Bad Camberg
Telefon 0 64 34 - 909 68 95 · Telefax 0 64 34 - 909 68 97
mail@physiotherapie-brendel.de
www.physiotherapie-brendel.de