



Sauna- & Wellness-Oase
Brendel

*Tauchen Sie ein in eine
wunderbare Wohlfühlwelt für alle Sinne.*

*Schließen Sie die Augen,
hören Sie wie Ihre Seele durchatmet!*

Tag der offenen Tür
am 10. Oktober 2010
von 13:00 bis 18:00 Uhr

Öffnungszeiten September bis Ende April:

Montag – Samstag von 15:00 – 23:00 Uhr (Dienstag Damentag)

Öffnungszeiten Mai bis Ende August:

Montag, Mittwoch, Freitag, Samstag von 17:00 – 23:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag von 16:00 – 23:00 Uhr

(Dienstag Damentag)

Frankfurterstr. 82 · 65520 Bad Camberg
Tel. 0 64 34 - 909 68 96 · Fax 0 64 34 - 909 68 97

mail@sauna-brendel-bad-camberg.de · www.sauna-brendel-bad-camberg.de

Liebe TG-Mitglieder,

sehr geehrte Leser des „neuen“ TG-Reports,

nach über 5 Jahren ohne TG-Report freue ich mich sehr darüber, dass mit dieser Ausgabe diese Zeit beendet ist.

Denn neben der Übermittlung aktueller Informationen habe ich hiermit die Möglichkeit, mich persönlich an alle Leser zu wenden.

Bevor ich jedoch den Blick nach vorne richte nutze ich diese Gelegenheit, Danke zu sagen. Dieser Dank gilt Roman Pflüger, der nach 22 erfolgreichen Jahren als Vorsitzender bei der letzten Mitgliederversammlung diese Tätigkeit auf eigenen Wunsch beendet hat.

„Lieber Roman, für Alles, was Du in dieser Zeit für die TG geleistet hast, danke ich Dir im Namen des Vorstandes und allen Mitgliedern von Herzen und spreche Dir dafür den größten Respekt aus. Gleichzeitig danke ich Dir dafür, dass Du mir persönlich und »Deiner TG« auch weiterhin mit Rat und Tat zur Verfügung stehst.“

Rückblickend auf meine Wahl zum 10. Vorsitzenden in der Geschichte der TG danke ich Allen, die mir ihr Vertrauen ausgesprochen und ihre Unterstützung zugesichert haben. Ganz besonders gilt dieser Dank meiner Familie, ohne deren Rückhalt es mir nicht möglich wäre, in die Fußstapfen meiner Vorgänger zu treten.

Bereits der Aktionstag im Juni, bei dem über 60 fleißige Helfer aus über 18 Abteilungen die TG-Halle vom Keller bis zum Speicher und dem kompletten Außengelände gereinigt und aufgeräumt haben, war ein deutliches Zeichen für diese Unterstützung.

Tradition und Zukunft

An diesem Leitbild werde auch ich mein Engagement in enger Zusammenarbeit mit allen Mitgliedern ausrichten, die in den verschiedenen Funktionen Verantwortung übernommen haben und so unser Vereinsleben aktiv gestalten und organisieren.

Dabei soll auch weiterhin die TG-Halle der pulsierende Mittelpunkt eines qualifizierten und zeitgemäßen Übungsangebotes sowie lebendigen Vereinslebens sein.

Um dies auch in Zukunft sicherzustellen und die aktuellen Anforderungen insbesondere im Gesundheitssport erfüllen zu können freue ich mich sehr darüber, dass die Entgegennahme der Zuschussbewilligung des Landes Hessen für die Schaffung dringend benötigter Übungsräume zu einer meiner ersten Amtshandlungen gehörte.

An dieser Stelle danke ich allen und ganz besonders unserem „Bauchef“ Joachim Bogner sowie Roman Pflüger, die wesentlich für einen baldigen Beginn der Baumaßnahmen im Bühnen- und Kellerbereich beigetragen haben.



Eine neue Sporthalle für Bad Camberg

Das für die Schülerinnen und Schüler sowie Mitglieder der sporttreibenden Vereine aller Bad Camberger Ortsteile momentan wichtigste Thema ist die dringend benötigte Erweiterung der Hallenkapazität durch den Neubau einer weiteren Sporthalle.

Dies ist u. a. erforderlich, nachdem durch den Schulsport bisher durch die Vereine nutzbare Zeiten am Nachmittag zunehmend belegt werden und dadurch die Angebote der Vereine nicht mehr oder nur stark eingeschränkt stattfinden können.

Selbstverständlich sind die TG und alle anderen Vereine nicht in der Position, Forderungen für einen Neubau zu stellen. Um jedoch unsere Angebote, insbesondere den Kindern von Bad Camberg, auch zukünftig unterbreiten zu können, setzt sich auch der TG-Vorstand für die Realisierung einer weiteren Sporthalle ein.

Vor diesem Hintergrund wünsche ich den Mandatsträgern unserer Stadt den notwendigen Weitblick, die einmalige und vermutlich für viele Jahrzehnte letzte Chance für die Erhaltung und Verbesserung des Sportangebotes der Schulen und Vereine zum Wohl aller Bürger von Bad Camberg nicht zu verhindern.

Es gibt noch viel zu tun

Weitere Aufgaben, die zur Zeit im Vorstand bearbeitet werden, sind u. a.:

- Start als Einsatzstelle Freiwilliges soziales Jahr ab September 2010
- Fortsetzung der Aufgabenverteilung im Vorstand
- Inhaltliche Gestaltung der neugestalteten Homepage
- Gewinnung zusätzlicher Übungsleiter im Bereich Leichtathletik
- Übungsleiterqualifizierung durch diverse Weiterbildungsmaßnahmen
- Planung und Durchführung von Umbaumaßnahmen im Musikzimmer
- Planung Durchführung Parkplatzsanierung vor der TG-Halle
- Beginn der Umbaumaßnahmen im Bereich Kellerabgang und Bühne

Abschließend wünsche ich viel Spaß mit dem neuen TG-Report und danke den Redakteuren sowie unserem Vorstandmitglied Jürgen Müller für das Engagement.

Und zum Schluss: Sinnvolle Anregungen und Hinweise bringen uns alle weiter und sind daher jederzeit willkommen - der TG-Vorstand und ich persönlich haben dafür immer ein offenes Ohr.

Herzliche Grüße und viel Spaß in und mit unserer TG
Stefan Schütz

Die Zeitung der Turngemeinde Camberg - Mitarbeit von allen ist gefragt.

Liebe Mitglieder der Turngemeinde,

nach einer längeren Pause haben wir uns entschlossen, wieder einen TG-Report ins Leben zu rufen. Er soll allen Mitgliedern und denen, die es noch werden wollen, in kompakter Form, zwei- bis dreimal im Jahr, das Leben in der Turngemeinde mit all ihren Angeboten nahe bringen. Aus allen Abteilungen wollen wir Aktivitäten vorstellen, Neuigkeiten bekanntgeben und auf anstehende Termine hinweisen.

Natürlich werden auch die zurückliegenden Höhepunkte sportlicher oder geselliger Art im TG-Report ihren Platz finden. Mit Leben wird die Zeitung der Turngemeinde allerdings nur gefüllt werden können, wenn alle Abteilungsleiter, Übungsleiter und auch Mitglieder ihren Beitrag leisten, und das Redaktionsteam mit Material „füttern“.

Wir wollen das Übungsangebot in übersichtlicher Form vorstellen, die jeweiligen Hallenbelegungspläne werden zu finden sein und natürlich hat auch der Vorsitzende seine feste Rubrik, in der informiert werden kann. Auch für Kritik wird der TG-Report immer offen sein.

Schreibt uns, was Euch gefällt - oder auch nicht. Wir hoffen, dass wir mit dem TG-Report noch ein wenig mehr Transparenz in den mitgliederstärksten Verein unseres Landkreises bringen können.

Bei rund 2000 Mitgliedern besteht immer Informationsbedarf.

Für den Vorstand mit besten Grüßen
Jürgen Müller

Termine der Turngemeinde Camberg

So.	05.09.2010	Leichtathletik Kreisschülermeisterschaften
Sa.	18.09.2010	TG-interne Übungsleiter-Fortbildung
Sa.	23.10.2010	TG-Badminton-Schleifchenturnier
Mi.	10.11.2010	TG-Hauptausschuss
Mi.	17.11.2010	Vereinsvertretersitzung Stadt Bad Camberg
So.	05.12.2010	TG-Nikolausfeier
Sa.	15.01.2011	TG-Neujahrsempfang
Fr.	04.03.2011	TG-Lumpenball
Sa.	19.03.2011	TG-Mitgliederversammlung

Familien-Erlebnistag

Am 29. August wird, wie bereits mehrfach angekündigt, anlässlich der Jubiläumsveranstaltung „150 Jahre Vereinigte Volksbank Limburg“ ein Familien-Erlebnistag auf der Turnerwiese stattfinden.

An diesem Tag wird von 11.30 bis etwa 17.00 Uhr rund um die TG-Halle ein vielseitiges Mitmach- und Unterhaltungsprogramm für Familien stattfinden. Diese Veranstaltung ist für uns eine tolle Gelegenheit, die vielfältigen Angebote zu präsentieren und für unsere Mitglieder und Gäste ein attraktives Mitmachangebot zusammenzustellen. Auch zur Verpflegung der hoffentlich zahlreichen Gäste werden viele helfende Hände gebraucht.

Bitte tragt Euch diesen Termin dick im Kalender ein und macht für diese Veranstaltung schon mal ordentlich Werbung.

Folgende Aktivitäten sind geplant:

- Blindenparcour
- Zebra reiten (zwei Personen bilden in einem Kostüm ein Zebra, eine Dritte reitet das Zebra - es wird gegen eine andere Familie angetreten)
- Schubkarrenrennen
- Kistenklettern
- Riesenball balancieren (jedes Team hat einen Riesenball, ein Mitspieler liegt auf ihm, die anderen versuchen ihn ins Ziel zu rollen)
- Hüpfburg
- Riesenfußballkicker und Geschicklichkeitsspiele



Auf der Turnerwiese an der TG-Halle wird am 29. August ein tolles Programm geboten. Schon in den vergangenen Jahren fand das Spielfest bei großen und kleinen Besuchern großen Anklang.



Nutzung von Kleingeräten außerhalb der TG-Halle

Aus gegebenem Anlass weist der Vorstand darauf hin, dass die in den Geräteschränken der TG-Halle eingeschlossenen Kleingeräte für den Gebrauch in der TG-Halle vorgesehen sind.

Sollten im Ausnahmefall Geräte außerhalb der Halle benötigt werden, ist dies nur nach Rücksprache mit den Übungsleitern möglich, die üblicherweise während dieser Zeit die Geräte einsetzen. Des Weiteren ist das für die Betreuung der Kleingeräte zuständige Vorstandsmitglied Erik Nicklas

zu informieren. Dabei sind die Geräte erst unmittelbar vor der Übungseinheit abzuholen und direkt nach dem Gebrauch wieder in die TG-Halle zurückzubringen.

Es ist für die betroffenen Übungsleiter nicht zumutbar, dass Geräte über mehrere Tage ohne Absprache fehlen und somit geplante Übungseinheiten nicht durchgeführt werden können. Im Sinne einer partnerschaftlichen Nutzung der Geräte bittet der Vorstand diese Abstimmungen zukünftig zu berücksichtigen.

TG-Aktionstag

Am Samstag, dem 26. Juni 2010 fand der erste TG-Aktionstag statt.

Nachdem das ursprünglich an diesem Tag geplante Spielfest in diesem Jahr im Rahmen der Jubiläumsveranstaltung der Vereinigten Volksbank am 29. August 2010 stattfinden wird, hatte der TG-Vorstand beschlossen, anstehende Reinigungs- und Aufräumaktivitäten rund um unser TG-Gelände in der Jahnstraße gemeinsam durchzuführen.

Geplant war, dass nachmittags ab 13.00 Uhr begonnen wird und abhängig von der Anzahl der freiwilligen Helfer bis etwa 18.00 Uhr die TG-Halle sowie der Außenbereich in Ordnung gebracht wird, Vorbereitungen für den Keller ausbau sowie Umbaumaßnahmen im Musikzimmer erledigt werden.

Die tolle Resonanz übertraf alle Erwartungen und rund 60 fleißige Helfer machten sich daran, die Halle und das umliegende Areal auf Vordermann zu bringen. Zu erledigen waren: Gerüstaufbau sowie Reinigen/Absaugen der Dachkonstruktion,



Deckenleuchten und Fensterbänke in der TG-Halle, Heckenschneiden sowie Unkraut beseitigen rund um die TG-Halle, Geräteraum, Schankraum und Keller aufräumen, reinigen und nicht mehr benötigte Utensilien entsorgen, Speicher,



Geschäftszimmer und Musikzimmer aufräumen und nicht mehr benötigte Utensilien entsorgen, Reinigen der Pokalschränke, Theken, Fenster, Küche, Duschen, Nebenräume, etc. - und alles wurde geschafft. Anschließend wurde gemeinsam gegrillt und der Tag konnte gemütlich ausklingen. Zu dieser gelungenen Aktion be-

dankte sich der 1. Vorsitzende wie folgt:

An alle Saubermänner und Sauberfrauen der TG, für Euer Engagement beim Aktionstag am Samstag bedanke ich mich hiermit auch im Namen meiner Vorstandskolleginnen und -kollegen ganz herzlich. Sowohl die große Anzahl der Helfer als auch das erzielte Ergebnis haben unsere Erwartungen im Vorstand weit übertroffen. Gehofft haben wir, dass 40 Helfer den Weg zur Halle finden, erwartet haben wir ca. 30 und gekommen sind über 60 hochmotivierte Helfer aus 18 verschiedenen Abteilungen.

Dadurch konnten wir beispielsweise alle Hecken schneiden und den Grünschnitt abtransportieren, den Keller sowie den Speicher komplett ausräumen, den Container, Geräte-raum und Schankraum aufräumen und reinigen, diverse Geräte reparieren, die Dachrinnen reinigen, Fenster, Pokalschränke, Turnerstubb, Toiletten, Küche, Duschräume und noch viel mehr zum Glänzen bringen oder den Sockel der TG-Halle verputzen. Damit haben wir die Vorbereitungen für den in Kürze beginnenden Kellerausbau abgeschlossen und

sind auch für den großen Familien- und Erlebnistag am 29. August 2010, an dem wir sicher viele hundert Gäste auf unserem TG-Gelände begrüßen dürfen, gut gerüstet. Aber noch wichtiger als dieses tolle Ergebnis ist, dass alle Helfer Spaß hatten und zahlreiche Stimmen eine Wiederholung des Aktionstages angeregt haben.

Abschließend mein persönlicher Dank auch an die TG-Vorstandsmitglieder, die nahezu vollständig anwesend waren und die übernommenen Aufgaben mit Bravour erfüllt haben. Bei dieser tollen Unterstützung macht es viel Spaß, solche Aktionen zu organisieren.

Liebe Grüße
Stefan



Zahlreiche fleißige Helfer sorgen dafür, dass die TG-Halle und auch der Außenbereich wieder in neuem Glanz erstrahlen.

KURZ NOTIERT

Einladung zum Hauptausschuss

Die nächste Hauptausschuss-Sitzung der TG findet am 24. 11. 2010 um 20.00 Uhr statt. Hierzu sind alle Vorstandsmitglieder, Abteilungs- und Übungsleiter eingeladen.

Freiwilliges Soziales Jahr löst Zivildienst ab

Nachdem die Dauer des Zivildienstes auf 6 Monate reduziert wurde, kann das ununterbrochen seit 1990 in der TG verankerte Angebot nicht mehr aufrecht erhalten werden. Somit wird mit Felix Rutkowski ab 1. 10. 2010 vermutlich der letzte Zivi seine Dienstzeit bei der TG beginnen.

Als Ersatz für den Zivildienst hat sich die TG erfolgreich als Einsatzstelle für das Freiwillige Soziale Jahr im Sport beworben. Mit Anni Schmidt wird ab 1. 9. 2010 erstmals diese FSJ-Stelle besetzt. Es ist plant, zukünftig für jeweils 12 Monate diese FSJ-Stelle anzubieten. Bewerbungen für 2011 nehmen ab sofort alle Vorstandsmitglieder entgegen. Nähere Informationen sind erhältlich unter:

www.sportjugend-hessen.de oder

www.tgcamberg1848.de/aktuelles/soziales%20Jahr/index.php

TG-interne Übungsleiterfortbildung

Am 18. 9. 2010 findet nachmittags für alle interessierten Übungsleiter der TG eine interne Fortbildung zum Thema richtiger und vielseitiger Einsatz von Schwingstäben (Flexi-Bar) statt. Dieses Angebot soll zukünftig zur Qualifizierung unserer Übungsleiter in regelmäßigen Abständen mit verschiedenen Schwerpunkten wiederholt werden.

Info-Broschüre der TG

Eine Info-Broschüre mit dem kompletten Angebot der TG sowie den Kontaktdaten aller Ansprechpartner wurde erstellt und steht ab sofort zur Weitergabe an Interessierte in ausgedruckter Form zur Verfügung. Des Weiteren steht die Broschüre auch auf der TG-Homepage zum Herunterladen bereit.

Sanierung Parkplätze vor der TG-Halle

Mit der von der Stadt Bad Camberg vorgesehenen Sanierung des Parkplatzes Pfortenwiesen gegenüber der Turnerwiese ist geplant, auch den Bereich vor der TG-Halle herzurichten. In diesem Zusammenhang soll auch der Haupteingang zur TG-Halle behindertengerecht gestaltet werden.

www.TGCamberg1848.de

Ein herzliches Willkommen unseren neuen Mitgliedern und viel Spaß und Freude in der TG-Familie

Sina Arnold
Miriam Augustin
Robin Almoril
Paul Bruche
Sara Bulic
Juliane Besold
Sonja Bogner
Laura Biadatz
Andreas Behne
Bengt Bohnstedt
Deniz Canbaz
Seid Causevic
Gertrud Diehl
Maike Duda
Thomas Duda
Bettina Duda
Felix Evers
Silke Götz
Jesper Emil Götz
René Gugger
Monika Görz
Kerstin Gugger
Chandra Held
Elisabeth Hanke
Ari Julian Hanke
David Hörle
Jonas Heckenhahn
Costa Held
Ursula Heinrich
Christian Hofmann
Margit Hirsch
Jannik Herborn
Fried Haller
Leonie Herborn
Marvin Höser

Leon Höser
Victoria Hieß
David Heymann
Toni Elisa Heymann
Lola Huff
Herta Illichmann
Leonie-Sophie Kasper
Tanja Kasper
Devin Jermaine Kes
Lafee Kartberg
Arnel Kapic
Dominik Kilian
Jana Kaiser
Youness Lmadaghri
Rosy Löhr
Simon Litzinger
Fabio Leonhard
Wioletta Luczak-Tasch
Julia Mitic
Marleen Münz
Janine Marr-Kes
Cora Michailoff
Samuel Michailoff
Eva-Maria Michalek
Madeleine Nauheim
Werner Nacke
Lara Marie Ochs
Gönül Özdemir
Ute Prag
Holger Parakenings
Mirega Celina Paroch
Victoria Pusch
Maximilian Rank
Fabian Riedel
Amie Reis

Coskun Seveli
Fabiola Sommerhage
Niklas Schmidt
Katharina Schmitt
Manuel Schürer
Alexander Schmidt
Melina-Maya Schlemper
Lisa Schopf
Wilko Schinker
Nins-Lee Scheuber
Marie Stroborn
Lukas Strauch
Christioph Stephan
Jil Truhoel
Jeannette Truhoel
Ilka Thorwarth
Felix Vetter
Lysander Wehrs
Jannis Benno Wirtz
Antje Weckenbrock
Joshua Weckenbrock
David Weidner
Troy Winkler
Deniz Cinar

Mitgliederverwaltung:
Ellen Kotyrba
Zeitraum:
1. 1. bis 31. 7. 2010



Herzlich willkommen

www.ksk-limburg.de

Das Team der
 Kreissparkasse Limburg
Filiale Bad Camberg

Wir beraten Sie gern - auch außerhalb unserer Öffnungszeiten

ÖZDEMİR BAUDEKORATION GMBH

Putze aller Art
Trockenbau
Wärmedämmung
Altbau-Sanierungen
Malerarbeiten
Gerüstbau

Güngör Özdemir (Düzgün)

Geschäftsführer

Limburger Straße 167a

65520 Bad Camberg-Erbach

Oezdemir-Baudekoration@t-online.de

Telefon 0 64 34 / 90 02 03

Telefax 0 64 34 / 90 02 04

Funk 0 15 20 / 854 58 63

Funk 0 15 77 / 790 52 02



„Kids Night“ und mehr . . .

Erste Adresse für Kinder und Jugendliche in der TG sind ja immer die Übungsleiter der jeweiligen Abteilungen. Eher verborgen, aber doch mit deutlich sichtbarer Wirkung nach außen, arbeitet der Kinder- und Jugendausschuss. Er hat das Ziel, die TG als „große Familie“ erlebbar zu machen und Veranstaltungen zu planen, die Mitglieder aller Abteilungen zusammen bringen. Der Ausschuss arbeitet zusammen mit anderen Aktiven an der Organisation von Vereinsveranstaltungen wie dem bevorstehenden Aktionstag zur Volksbank oder er führt Veranstaltungen in eigener Regie durch, wie die vor kurzem organisierte „Kids Night“.

Seit langem aktiv sind die fleißigen Planer bei der Durchführung des jährlichen TG-Familienfestes. Ständig werden neue Aufgaben entwickelt, die mit Geschick und



körperlichem Einsatz zu bewältigen sind. Mal Abenteuer am reißenden Emsbach, mal atemberaubendes Kistenstapeln oder exotisches Feuerspucken, dann wieder Bewährtes wie Eierlaufen, Sackhüpfen oder Balancieren. Auch wenn die einzelnen Stationen Konzentration und Anstrengung verlangen, bereiten sie den Kindern sichtlich Freude. Mit großer Begeisterung versammeln sich dann alle zum traditionellen Abschlusspiel, in dem zwei bunt

zusammengewürfelte Mannschaften einen spannigen Wettkampf gegeneinander austragen.

Vor einem Jahr hat die Gruppe auch die Ausrichtung des jährlich stattfindenden Nikolausfestes „geerbt“. Wie immer ist die Halle mit fröhlichen Kindern und Erwachsenen gefüllt, die außer dem sehlich erwarteten Nikolaus ein buntes Programm der TG-Abteilungen zu sehen bekommen. Mit Engagement ist hier eine traditionsreiche Veranstaltung übernommen worden, die auch in Zukunft ihren festen Platz in der Reihe der generations- und abteilungsübergreifenden Veranstaltungen haben wird.

Die neueste Erfindung der kreativen Truppe ist die Kids Night, die in diesem



Jahr zum ersten Mal stattgefunden hat. Kern der Veranstaltung war eine Übernachtung in unserer Turnhalle, bei der sich die Teilnehmer aus allen verfügbaren Matten, Kästen, Steppern und sonstigen Gerätschaften phantasievolle „Schlafburgen“ bauten. Allerdings blieb nicht allzuviel Zeit, diese Schlafplätze ausgiebig zu nutzen, denn die vielfältigen Aktivitäten des Abends und die Spannung auf das gemeinsame Frühstück und Vormittagsprogramm sorgten für genügend Aufregung. Bewegungsspiele, Gruselgeschichten, eine abenteuerliche Nachtwanderung und die gemeinsamen Mahlzeiten sorgten für viel Spaß und ließen schnell ein Gemeinschaftsgefühl entstehen.

Trotz erheblichen Schlafdefizits hatten auch die Betreuer so viel Spaß an dieser Aktion, dass ohne Frage feststeht: „das machen wir im nächsten Jahr wieder“.

Wie alle Gruppierungen, die mit freiwilligen Helfern arbeiten, ist auch der Kinder- und Jugendausschuss dringend auf Mitarbeit angewiesen. Wer also Lust, Zeit oder Ideen hat, die Arbeit des Ausschusses zu unterstützen, findet jederzeit bei Thomas Rosa eine freundliche Aufnahme.



Fitnessgymnastik 40plus jetzt immer freitags

Mitte März startete der einmal wöchentlich (außer in den Schulferien) stattfindende Kurs „Fitnessgymnastik 40plus“ von 20.00 bis 21.00 Uhr in der Turnhalle TG Jahnstraße. Als neue Übungsleiterin übernahm Andrea Hartmann eine Gruppe, die sich bereits seit langen Jahren kennt und bisher mitwochs abends unter der Leitung von Ingrid Enzmann ihren sportlichen Aktivitäten nachkam.

Die ersten Zusammentreffen am neuen Trainingstag, dem Freitag, waren sehr spannend sowohl für die Teilnehmer, als auch für die neue Übungsleiterin. Doch bei flotter Musik, viel Bewegung und auch Gesprächen fand sich schnell eine gute Basis für das „Miteinander“.

Das Programm einer Stunde beginnt natürlich immer mit einer Aufwärmphase

und endet mit einer Entspannungs- bzw. Dehnungsphase. Dazwischen gibt es eine bunte Vielfalt an Übungen zur Muskelkräftigung im Stand oder auf dem Boden. Ebenso gibt es leicht tänzerische Einlagen, welche langsam aufgebaut und wiederholt werden.

Bisher wurden an Arbeitsmitteln kleine Hanteln und Stepper eingesetzt. Mit viel Spaß und Freude wollen die Teilnehmerinnen mit ihrer Trainerin eine Stunde dem Alltag entfliehen und etwas für ihren Körper tun, damit die Beweglichkeit und das Koordinationsvermögen erhalten bleiben und unsere Muskulatur an Stärke gewinnt.

*Gila Bode,
Abteilungsleitung Fitnessgymnastik 40plus*



Andrea Hartmann leitet jetzt die Gruppe „Fitnessgymnastik 40plus“, die sich immer freitags zu ihrer Übungsstunde trifft.

wir uns sehr freuten. Mit unserem Oktoberfestauftritt traten wir noch einige Male auf, wie zum Beispiel beim Besuch der Franzosen in Bad Camberg, bei den Gaumeisterschaften oder beim diesjährigen Abiball der Taunusschule Bad Camberg, bei dem wir unseren beiden Teammädeln, Simona und Ina eine Freude bereiten wollten.

Wir hoffen, dass der Rest des Jahres weiterhin so gut für uns läuft und wir weiterhin viel Spaß haben werden.

*Christine Wagner,
Übungsleitung Rope Skipping*



**Redaktionsschluss für den
TG-Report 30 ist am 15. November 2010**

Für das Sommerhalbjahr 2010 (gültig ab 1. 4. 2010)

Montag:

- 08.10 - 09.20 Uhr Schulsport Freiherr-von-Schütz-Schule
- 09.30 - 10.30 Uhr Senioren-Gymnastik
- 10.45 - 12.00 Uhr Kooperation Kindergarten - Verein
- 12.15 - 14.15 Uhr Blasorchester Klarinettenunterricht Turnerstubb
- 13.45 - 14.30 Uhr Blasorchester Trommelkurs Musikzimmer
- 14.30 - 18.00 Uhr Blasorchester Schlagzeugunterricht Musikzimmer
- 14.30 - 19.00 Uhr Blasorchester Klarinettenunterricht Turnerstubb
- 15.00 - 15.45 Uhr Kleinkinderturnen, Gruppe I
- 15.45 - 16.30 Uhr Kleinkinderturnen, Gruppe II
- 16.30 - 17.15 Uhr Kleinkinderturnen, Gruppe III
- 17.00 - 19.15 Uhr Gerätturnen weiblich
- 18.00 - 19.00 Uhr Karate, Kinder/Fortgeschrittene (Freiherr-von-Schütz-Schule)
- 18.00 - 20.00 Uhr Allgemeines Krafttraining im Kraftraum
- 18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik, Jugend, Aktive (Sportzentrum)
- 19.00 - 20.30 Uhr Volleyball (Sporthalle)
- 19.00 - 20.30 Uhr Prellball (Sporthalle)
- 19.00 - 20.30 Uhr Karate, Jugend/Erwachsene (Freiherr-von-Schütz-Schule)
- 19.00 - 21.00 Uhr Badminton, (Sporthalle)
- 19.00 - 22.00 Uhr Leistungsturnen männlich (Bühne TG-Halle)
- 19.30 - 21.00 Uhr Qigong (Kurs) Ev. Gemeindehaus
- 19.00 - 20.30 Uhr Kurs G.U.T. - Fit sein und fit bleiben
- 20.30 - 22.00 Uhr Volleyball - TG-Hobbyvolleyballer - (Sporthalle)
- 20.30 - 22.00 Uhr Sportstunde für Männer ab 30

Dienstag:

- 08.10 - 09.10 Uhr Schulsport Freiherr-von-Schütz-Schule
- 09.15 - 10.15 Uhr Fitnessstraining
- 10.30 - 11.30 Uhr Integrationsgruppe I (Kinderturnen)
- 11.30 - 13.00 Uhr Schulsport Freiherr-von-Schütz-Schule
- 13.45 - 17.30 Uhr Blasorchester Saxophonunterricht Musikzimmer
- 14.30 - 15.15 Uhr Tanzen für Kinder Gruppe I
- 15.15 - 16.15 Uhr Tanzen für Kinder Gruppe II
- 16.15 - 17.15 Uhr Tanzen für Kinder Gruppe III
- 16.00 - 19.00 Uhr Blasorchester Trompetenunterricht Turnerstubb
- 16.00 - 17.00 Uhr Leichtathletik, Minis, Gr. I -
Vorschulalter/1. Schuljahr, (Sportzentrum/Halle)

- 16.30 - 18.00 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) C, (Sportzentrum)
- 17.00 - 18.00 Uhr Kurs Fit, relaxed und gut in Form (Freiherr-von-Schütz-Schule)
- 17.00 - 18.30 Uhr Badminton, Schülertraining (Sporthalle)
- 17.00 - 18.00 Uhr Reha-Sport Turnhalle der Hohenfeldklinik
- 17.30 - 18.30 Uhr Rope Skipping
- 17.45 - 19.15 Uhr Blasorchester Trompetenunterricht Vorstandszimmer
- 18.00 - 19.30 Uhr Talentfördergruppe LA Schule/Verein (Sportzentrum)
- 18.00 - 19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik (Freiherr-von-Schütz-Schule)
- 18.00 - 20.00 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) B/A, Jugend, Aktive (Sportzentrum)
- 18.00 - 20.00 Uhr Allgemeines Krafttraining im Krafraum
- 18.00 - 19.00 Uhr Reha-Sport (Hohenfeldklinik)
- 18.30 - 20.00 Uhr Badminton, Jugendmannschaftstraining (Sporthalle)
- 19.00 - 20.00 Uhr Aktiv gegen Osteoporose (Hohenfeldklinik)
- 19.30 - 22.00 Uhr Blasorchester Orchesterprobe Musikzimmer
- 20.00 - 21.00 Uhr Fitnessgymnastik für Frauen
- 20.00 - 21.00 Uhr Badminton, (Sporthalle)
- 21.00 - 23.00 Uhr Basketball

Mittwoch:

- 08.10 - 09.20 Uhr Schulsport Freiherr-von-Schütz-Schule
- 08.30 - 10.00 Uhr Qigong (Kurs) Ev. Gemeindehaus
- 09.15 - 10.15 Uhr Gesundes Fit-Sein (Kurs)
- 10.00 - 11.30 Uhr Qigong (Kurs) Ev. Gemeindehaus
- 10.30 - 11.30 Uhr Integrationsgruppe II (Kinderturnen)
- 11.30 - 13.00 Uhr Schulsport Freiherr-von-Schütz-Schule
- 13.30 - 15.45 Uhr Blasorchester Posaunenunterricht Musikzimmer
- 13.15 - 14.45 Uhr Taunusschule
- 15.00 - 16.30 Uhr Gerätturnen für Schüler
- 16.30 - 20.00 Uhr Allgemeines Krafttraining im Krafraum
- 17.00 - 20.00 Uhr Leistungsturnen männlich (Bühne TG-Halle)
- 17.00 - 18.00 Uhr Talentfördergruppe (Sportzentrum) LA
- 17.00 - 18.00 Uhr Kurs G.U.T. - Pilates
- 17.30 - 19.00 Uhr Blasorchester Klarinettenunterricht Musikzimmer
- 17.30 - 18.30 Uhr Brustkrebssportgruppe (Praxis Physio-Plus)
- 18.00 - 20.00 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) A, Jugend, Aktive (Sportzentrum)
- 18.00 - 20.00 Uhr Sportliches Mountainbiken durch den Taunus
(Treffpunkt 18.00 Uhr Eichbornbrunnen)
- 19.00 - 20.30 Uhr Karate Erwachsene (Anfänger) (Sporthalle/Konditionsraum)
- 19.15 - 20.00 Uhr Kraftsport für Frauen (1/2 Halle)
- 19.15 - 20.00 Uhr Tischtennis (1/2 Halle)

ÜBUNGSPLAN DER TG CAMBERG 1848 E.V.

20.00 - 21.00 Uhr Kraftsport für Frauen im Krafraum

20.15 - 21.30 Uhr Skiabteilung, Turnen Er und Sie

Donnerstag:

09.00 - 10.30 Uhr Kurs XXL Fitness Turnerstubb

08.10 - 09.20 Uhr Schulsport Freiherr-von-Schütz-Schule

09.30 - 10.30 Uhr Eltern- und Kind-Turnen, Gr. I

10.30 - 11.30 Uhr Eltern- und Kind-Turnen, Gr. II

12.15 - 21.30 Uhr Blasorchester Klarinettenunterricht Musikzimmer

12.45 - 16.30 Uhr Blasorchester Querflötenunterricht Turnerstubb

15.00 - 15.45 Uhr Kleinkinderturnen

15.30 - 16.30 Uhr Leichtathletik, Minis, Gr. II Vorschulalter/1. Schulj. (Sportzentrum +-halle)

15.30 - 16.30 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) D, (Sportzentrum + Sporthalle)

15.45 - 16.30 Uhr Kleinkinderturnen IV

16.30 - 18.00 Uhr Badminton, Projekt „Schule und Verein“ (Sporthalle)

16.30 - 18.00 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) C, (Sportzentrum)

17.00 - 18.30 Uhr Sport und Bewegung für Diabetiker

17.00 - 18.30 Uhr Sport und Bewegung für Diabetiker Turnerstubb

17.30 - 20.30 Uhr Blasorchester Querflötenunterricht (Vorstandszimmer)

17.30 - 18.30 Uhr Karate, Kinder (Anfänger), (Sporthalle)

18.00 - 20.00 Uhr Allgemeines Krafttraining im Krafraum

18.00 - 19.30 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) B, (Sportzentrum)

18.00 - 20.00 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) A, Jugend, Aktive (Sportzentrum)

18.30 - 19.30 Uhr Karate, Kinder (Fortgeschrittene), (Sporthalle Konditionsraum)

18.30 - 20.30 Uhr Leistungsriege weiblich, TG-Halle, Bühne

19.00 - 20.00 Uhr Bad Camberger Lauf- und Walking-Treff, Stadtwald

19.30 - 20.30 Uhr Fitnessgymnastik für Frauen

19.30 - 21.00 Uhr Prellball, Jugend, Damen, Herren (Sporthalle)

19.30 - 22.30 Uhr Badminton, (Sporthalle)

20.30 - 22.00 Uhr Konditionsgymnastik für gemischte Gruppen

20.30 - 22.00 Uhr Basketball (Sporthalle)

21.00 - 22.30 Uhr Volleyball Damen/Herren, (Sporthalle)

Freitag:

08.00 - 09.00 Uhr Präventives Rückentraining (Kurs)

09.00 - 10.00 Uhr Rehasport

10.00 - 11.00 Uhr Präventives Rückentraining (Kurs)

13.00 - 14.00 Uhr Taunusschule

13.00 - 17.00 Uhr Blasorchester Blockflötenunterricht (Musikzimmer)

13.15 - 16.00 Uhr Blasorchester Klarinettenunterricht Turnerstubb

- 14.15 - 15.00 Uhr Kleinkinderturnen Gruppe V
15.00 - 15.45 Uhr Kleinkinderturnen Gruppe VI
15.45 - 16.30 Uhr Kleinkinderturnen Gruppe VII
16.30 - 18.00 Uhr Leichtathletik, Schüler(-innen) C (Sportzentrum)
17.00 - 19.30 Uhr Gerätturnen weiblich
17.00 - 20.00 Uhr Allgemeines Krafttraining im Krafraum
16.00 - 18.30 Uhr Rope Skipping
17.00 - 19.00 Uhr Talentfördergruppe Schule/Verein LA, Sportplatz Ndr. Selters
17.00 - 18.15 Uhr Karate, Schüler (Freiherr-von-Schütz-Schule)
17.15 - 18.10 Uhr Blasorchester Schülerorchesterprobe Musikzimmer
18.30 - 20.00 Uhr Blasorchester Jugendorchesterprobe Musikzimmer
18.30 - 20.00 Uhr Karate, Jugend/Erwachsene (Freiherr-von-Schütz-Schule)
19.00 Uhr TG-Radelgruppe („freitags abends“)
Treffpunkt: Lindenbaum, Bahnhofstraße/Rudolf-Dietz-Straße
19.30 - 22.00 Uhr Turnen für männliche Jugend und Männer (Gerätturnen)
20.00 - 21.00 Uhr Frauengymnastik 40 Plus

Samstag:

- 10.30 - 13.00 Uhr Rope Skipping
ab 14.00 Uhr Leichtathletik, Jugend, Aktive, nach Absprache Stadion/Wald
14.00 - 21.00 Uhr Tischtennis, Schüler, Jugend, Herren und Hobbyspieler (Punktspiele)
14.00 - 16.00 Uhr Blasorchester Musikalische Früherziehung Musikzimmer
16.30 - 19.00 Uhr Allgemeines Krafttraining im Krafraum

Sonntag:

- 10.00 - 11.00 Uhr Bad Camberger Lauf- und Walkingtreff/Walkingangebot (Stadtwald)
10.00 - 11.00 Uhr Skiabteilung, Waldlauf im Stadtwald
10.00 - 12.00 Uhr Leichtathletik, Jugend, Aktive (Krafraum/TG Halle nach Absprache)
10.00 - 14.00 Uhr Turnen für Männer und männliche Jugend (Gerätturnen)
20.00 - 22.00 Uhr Badminton, Breitensporttraining

Sportabzeichen:

Ab Mai: Dienstag 19.00 Uhr Sportabzeichen (jeden 1. und 3. Dienstag im Monat), Sportzentrum

Stand: 7. 4. 2010

Turnerpyramide für Christopher und Kristina

Anlässlich der Hochzeit von Christopher und Kristina Claus wurde entsprechend der langjährigen Tradition der Turngemeinde vor der kath. Pfarrkirche in Bad Camberg eine „Turnerpyramide“ gestellt. Für den TG-Vorstand und den Pyramidenorganisator Rainer Schlicht war es eine besondere Freude, dem jüngsten Mitglied des geschäftsführenden TG-Vorstandes Christopher und seiner Frau Kristina diese be-



sondere Ehre zuteil werden zu lassen. Das Pyramidenteam, an dem sich neben Vorstandsmitgliedern und Turnern auch erstmalig Mitglieder der Badmintonabteilung beteiligt haben, erntete für die beiden Pyramiden von dem Brautpaar und den Gästen kräftigen Applaus. An dieser Stelle gratuliert die Redaktion des TG-Reports nachträglich Christopher und Kristina ganz herzlich zur Hochzeit.



**Testen Sie das
Elektro-Bike und erleben
Sie Fahrspaß pur!**



**Martin's Radl'
Werkstatt**

Verkauf • Verleih • Reparatur

Bahnhofstraße 17 • 65520 Bad Camberg

Tel.: 06434-3596 • www.mrw-shop.com

Dienstag bis Freitag: 10–12 Uhr + 14–18 Uhr, Samstag: 9–13 Uhr



KARATE

Abteilungsleitung: Roland Seip, Tel.: 06434 - 7921
Karate@TGCamberg1848.de

TG Camberg gratuliert Burak Bektas zum 1. Dan

Seit 2000 besteht die Abt. Karate der TG Camberg. Seit dieser Zeit sind von unserem Trainer Ali Cinar, 4. Dan, in unzähligen Trainingsstunden sehr erfolgreiche Karateka gefordert worden. Die zahlreichen Mitglieder in den einzelnen Gruppen sind mit großem Eifer beim Training dabei. Seit einigen Monaten war einer ganz besonders gefordert. Burak Bektas hatte sich sein Ziel gesetzt. Der 1. schwarze Gürtel sollte es sein. Burak der im August 2002 im Alter von 11 Jahren mit Karate begann konnte nach zwei Jahren regelmäßigem Training und darüber hinaus mit viel Fleiß schon den ersten persönlichen Erfolg genießen.

2004 stand er das erste Mal für die TG Camberg als Dritter auf dem berühmten Treppchen bei den Hessischen Meisterschaften. In 2005 sogar als Zweitplatzierte. 2006, 2007 und 2008 wurde er dreimal in Folge Hessischer Meister. Die Vorbereitung auf den 1. Dan hatte über einige Monate hinweg ein hohes Maß an Disziplin für die sehr harten zusätzlichen Trainingseinheiten, Pflichtlehrgänge, Seminare und Entbehrungen abverlangt.

In Maintal am 14. 5. 2010 war es dann endlich so weit. Unter den wachsamen Augen von Efthimios Karamitsos-Bundestrainer DKV-7. Dan, musste von jedem Prüfling

das verlangte Prüfungsprogramm, bestehend aus Kihon, Kata, Bunkai, Kumite, Jiyu Ippon Kumite und Jiyu Kumite gezeigt und erklärt werden. Da kam man arg ins Schwitzen und das nicht nur vor Aufregung.

Nach 3 x 1 Stunde Training und nervenaufreibendem Warten war es dann so weit und es konnten endlich die Dan-Diplome in Empfang genommen werden.



Am Ende der Prüfungen gratulierte Bundestrainer Efthimios Karamitsos persönlich zur bestandenen 1. Dan-Prüfung. Nun ist Burak der zweite Karateka in dieser jungen Abteilung, der berechtigt ist einen schwarzen Gürtel zu tragen, worauf er richtig stolz sein kann.

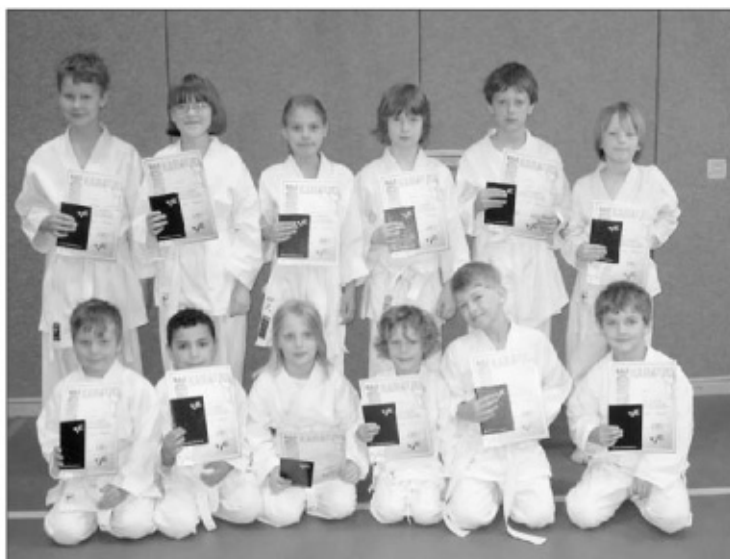
Zur bestandenen Dan-Prüfung gratulieren ganz herzlich auch der Vorstand der TG und alle Karateka der TG.

*Roland Seip,
Abteilungsleitung Karate*

Karateabteilung ist sehr erfolgreich

Am 6. 6. 2010 fanden in der Turnhalle der Freiherr v. Schütz-Schule für einen Großteil der Karateabteilung Prüfungen statt. 54 Karateka der TG Camberg zeigten ein

tolles Prüfungsprogramm. Trotz Nervosität und ein paar kleinen Patzern konnte zu einer guten Prüfung gratuliert werden.



KRINGS

Reformhaus



65520 Bad Camberg - Frankfurter Str. 34

Tel.: 06434 - 7365 - Mail: Reformhaus-Krings@t-online.de

Prüfungsteilnehmer:

- 9. Kyu:** Mistryukova Irena, Salwa Milena, Eisenhardt Dustin, Wenz Robin, Adrian Aeneas, Maass Paul, Steuerwald Lif, Steuerwald Maya, Orth Lennart, Preußner Leon, Kremer Maarten, Bauchouaf Bilal
- 8. Kyu:** Bauchouaf Nahila, Ebel Sarah, Wiedmann Michael, Römer Pierre, Orth Philipp, Dörn Daniel, Kaupe Markus, Pantermöller Christian, Wiedmann Miriam, Pantermöller Anja-Lilie
- 8. - 7. Kyu:** Buchhofer Nahila, Mahler Dennis, Liebert Isabell
- 7. Kyu:** Panakas Spyridon, Weichel Erik, Wilde Monique, Körner Alexandra, Amstutz Eric, Hellmich Mark, Contzen Marvin, Ochs Pascal René
- 6. Kyu:** Stawinoga Eric, Ott Alexander
- 5. Kyu:** Pantermöller Keno, Adrian Matthias, Nickel Thesa, Mahler Steffen, Hildebrand Titus
- 4. - 3. Kyu:** Koblenz Laura
- 3. Kyu:** Adrian Laura, Schade Jasmin
- 2. Kyu:** Hasenpflug Annika, Kolb Lena
- 1. Kyu:** Seip Christopher, Rieker Jana



Für die schon traditionell stattfindende Fahrradtour unter Führung von Ali, sowie für das Grillfest steht der Termin zum heutigen Datum leider noch nicht fest. Eine weitere Info für Donnerstag den 26. August 2010. An diesem Abend beginnt wieder das Anfängertraining für interessierte Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren. Treffpunkt ist um 17.30 im Gymnastikraum der Kreissporthalle in der Pommernstraße. Die neuen Trainingszeiten für die davon betroffenen Gruppen werden zu gegebener Zeit in schriftlicher Form nach dem Training ausgeteilt werden. Ein ganz wichtiger Termin ist auch der 29. August 2010. An diesem Tag wollen wir zusammen mit der Vereinigten Volksbank

Limburg einen tollen Familientag mit super Mitmachangeboten, wie z. B. ein Riesen-Menschenkicker, auf dem TG Gelände verbringen.

Dazu werden noch mindestens sechs Abteilungsmitglieder zur Beaufsichtigung des Riesenkickers und der schon im letzten Jahr von uns betreuten Slackline (Balancieren auf einem 30 mm breiten Band) benötigt.

Für die Zukunft wünsche ich der Abteilung weiterhin viel Erfolg und Spaß beim Training.

*Roland Seip,
Abteilungsleiter Karate*

Rudy Baum *Steuerberatungsgesellschaft mbH*

Geschäftsführer: Thorsten Schlicht

In der Schwarzerde 7 65549 Limburg an der Lahn

Tel.: 06431/91940 Fax: 06431/919420

E-Mail: info@stb-rudy-baum.de

Internet: www.stb-rudy-baum.de

Wir beraten Sie gerne in allen Steuerangelegenheiten, wie z. B.:

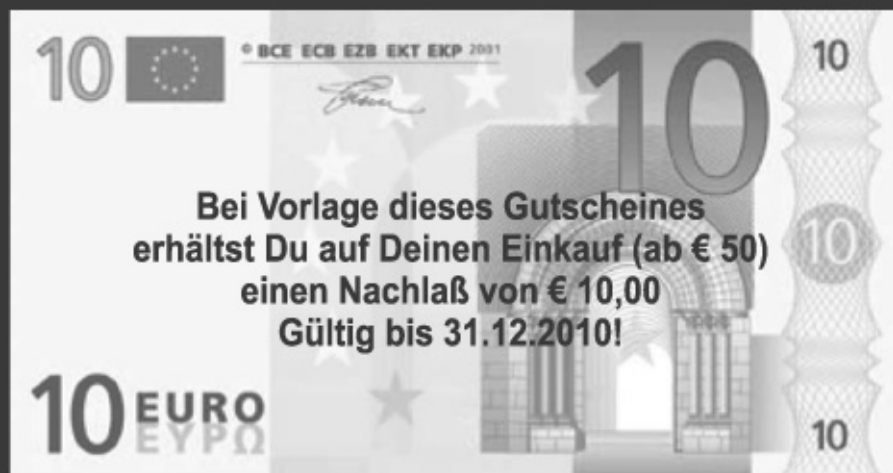
**Einkommensteuer-, Lohnsteuer- und Erbschaftsteuererklärungen,
Gehaltsabrechnungen, Finanzbuchhaltungen, Jahresabschlüsse,
Betriebswirtschaftliche und steuerliche Beratung allgemein**



GUTSCHEIN

INTERSPORT®
GRUPPE

**Dein Sportfachgeschäft
für Team- und Freizeitsport
in Bad Camberg**



Bad Camberg - Bahnhof - ☎ 06434/7666
Usingen - Riedborn - ☎ 06081/911958
www.sport-insel.de



Trainingsplan für das Sommerhalbjahr 2010

Montag:	18.30 - 20.00 Uhr	Jugend, Aktive (Sportzentrum)
Dienstag:	16.00 - 17.00 Uhr	Minis, Gr. I (Vorschulkinder und 1. Schuljahr) (Kreissporthalle/Sportzentrum)
	16.30 - 18.00 Uhr	Schüler/(innen) C (Sportzentrum)
	18.00 - 19.30 Uhr	Talentfördergruppe Schule/Verein (Sportzentrum)
	18.00 - 20.00 Uhr	Schüler/(innen) B/A, Jugend, Aktive (Sportzentrum)
Mittwoch:	18.00 - 20.00 Uhr	Schüler/(innen) A, Jugend, Aktive (Sportzentrum)
Donnerstag:	15.30 - 16.30 Uhr	Minis, Gr. II (Vorschulalter und 1. Schuljahr) (Kreissporthalle/Sportzentrum)
	15.30 - 16.30 Uhr	Schüler/(innen) D (Kreissporthalle/Sportzentrum)
	16.30 - 18.00 Uhr	Schüler/(innen) C (Sportzentrum)
	18.00 - 19.30 Uhr	Schüler/(innen) B (Sportzentrum)
	18.00 - 20.00 Uhr	Schüler/(innen) A, Jugend, Aktive (Sportzentrum)
Samstag:	ab 14.00 Uhr	Jugend, Aktive (nach Absprache Stadion/Wald)
Sonntag:	10.00 - 12.00 Uhr	Jugend, Aktive (Kraftraum/TG-Halle nach Absprache)

**Redaktionsschluss für den
TG-Report 30 ist am 15. November 2010**



BADMINTON

Abteilungsleitung: Robert Peuser, Tel.: 06434 - 906111
Badminton@TGCamberg1848.de

Muttertag einmal anders verbracht . . .

. . . das haben einige Mütter am Sonntag, dem 9. 5. 2010. An diesem besonderen Tag hat die Badmintonabteilung der TG Camberg ihr erstes Eltern-Kind-Turnier veranstaltet. Insgesamt haben 26 Doppelpaarungen teilgenommen. Je ein Elternteil und ein Kind standen auf dem Spielfeld einem anderen Doppelpaar gegenüber. Die teilnehmenden Mütter bekamen vorab schon mal einen kleinen Muttertagsgruß überreicht. Dass hier nicht nur sportlicher Ehrgeiz, sondern auch der Spaß am Bad-

minton vorlag, merkte man an der angenehmen Atmosphäre, die in der Kreissporthalle herrschte. Die Teilnehmer waren in zwei Gruppen eingeteilt. In Gruppe 1 waren alle Teilnehmer mit keinerlei Badmintonerfahrung und Gruppe 2 mit wenig Erfahrung. Schläger und Bälle wurden von der TG zur Verfügung gestellt. Und auch das leibliche Wohl der Teilnehmer kam an diesem Tag nicht zu kurz. So wurden Salate, Wurst mit Brötchen sowie Kaffee und Kuchen angeboten.

CINAR

Bautechnik GmbH

Wärmepumpen

Wasserschadensanierung

Bautrocknung

Leckageortung

Rohr-/Kanal-Sanierung

Badsanierung

Carl-Zeiss-Str. 20 - ☎ 9408-0

Telefax (06434)940888

E-Mail: bautrocknung@cinar.de

www.cinar.de

Als Belohnung für die Anstrengungen gab es für jedes Doppelpaar eine Urkunde und für die drei Erstplatzierten noch dazu einen Preis.

Sieger der Gruppe 1

1. Platz: Sebastian Berninger und Tanja Pinkel
2. Platz: Rene und Hans Dieter Hohl
3. Platz: Adrian und Thomas Lenhart

Sieger der Gruppe 2

1. Platz: Aaron und Michael Hieronymus
2. Platz: Fabian und Thomas Lieberum
3. Platz: Christian und Michael Häcker

Als Fazit ist zu bemerken, dass es ein rundherum gelungener Tag war und die Badmintonabteilung für nächstes Jahr wieder ein Eltern-Kind-Turnier plant.



Bedachungen

Wandverkleidung

Bauklempnerei



BRENDEL GM
BH

DACHBEDECKUNGEN

Frankfurter Str. 80 a
65520 Bad Camberg

Telefon 06434/7060
Telefax 06434/8080



GYMNASTIK FÜR MÄNNER AB 30

(Montagsbuben)

Abteilungsleitung: Stefan Gotthardt, Tel.: 06434 - 8357

Montagsbuben@TGCamberg1848.de

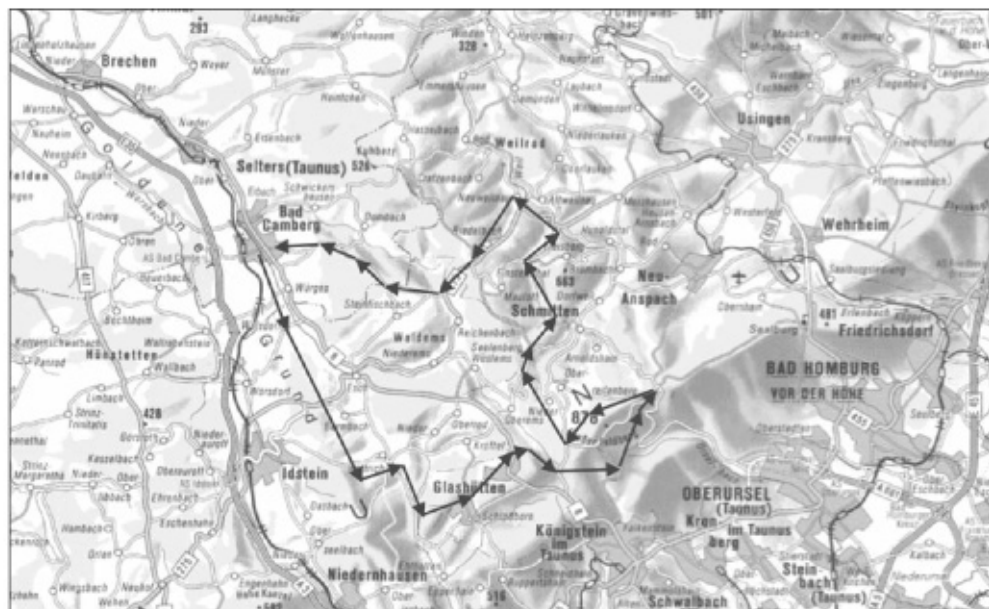
Montagsbuben eröffnen Radsaison

Traditionell eröffnen die TG-Montagsbuben ihre sommerliche Radsaison mit einer Eintagestour durch die nähere Umgebung von Bad Camberg. Üblicherweise stehen dabei ca. 80 bis 90 km auf dem Programm.

In diesem Jahr hatte sich Rainer Schlicht, der diese Touren schon seit einigen Jahren organisiert, eine besonders anspruchsvolle Strecke durch den Taunus ausgesucht. Am Samstag, dem 29. Mai 2010, trafen sich die 19 Teilnehmer um 8.30 Uhr an der

TG-Halle, um nach kurzem Hallo und Durchzählen gleich aufzubrechen.

Zunächst ging es noch relativ gemütlich und flach über das „Sträßchen“ nach Würges und weiter in Richtung Idstein. Spätestens in Heftrich zeigte sich aber der wahre Charakter der Tour als es hinauf ging nach Schlossborn und Glashütten. Dort angekommen waren die meisten dankbar, das erste Etappenziel erreicht zu haben und sich mit einem „Strammen Max“ für die weiteren Anstrengungen zu



GYMNASTIK FÜR MÄNNER AB 30 ■ ■ ■ ■ ■ (Montagsbuben)

stärken. Von Karl-Heinz Haber gab es aus Anlass seines Geburtstages auch gleich einen Verdauungsschnaps dazu.

Von Glashütten ging es dann weiter bergauf und einmal fast komplett um den großen Feldberg herum bis gegen 13.00 Uhr die Mittagsrast am „Roten Kreuz“ erreicht wurde. Es dauerte schon eine Weile bis Küche und Bedienung die Radler mit Essen, Trinken und Kaffee versorgt hatten, so dass erst nach fast zwei Stunden wieder aufgebrochen wurde.

Wie üblich hatte Rainer Schlicht eine kleine Sehenswürdigkeit ausfindig gemacht, die es auf der Strecke zu besichtigen gab. In diesem Jahr war es die Weil-Quelle in der Nähe des alten Römerkastells Feldberg. Die Weil war dann auch Richtungsgeber für das nächste Etappenziel, der Minigolf-Platz in Neuweilnau.

Während es am Feldberg auf mehr als 700 Metern Höhe noch recht frisch gewesen war, konnten die Montagsbuben zusätz-

lich zu dem von Rainer extra bestellten Kaffee und Kuchen auch die wärmenden Sonnenstrahlen genießen.

Angesichts der fortgeschrittenen Zeit entschloss man sich, den Rückweg ein wenig zu verkürzen und fuhr über einen Wiesenweg in einem letzten Anstieg nach Riedelbach und von dort aus dann auf direktem Wege zum Abschluss in der Georgsstube an der Bad Camberger Reithalle.

Obwohl der ein oder andere zwischenzeitlich schon gezweifelt hatte, Bad Camberg auf dem Rad sitzend zu erreichen, hatten am Ende alle durchgehalten und waren letztlich ein wenig stolz, die insgesamt 1180 Höhenmeter geschafft zu haben.

Die gelungene Tour war vor allem der Verdienst von Rainer Schlicht, der es wieder einmal geschafft hatte, eine sportlich reizvolle Strecke auszuarbeiten, die richtigen Zwischenziele zum Rasten zu finden und seine Montagsbuben sicher zu führen.



Oben: Wolfgang Thummerer, Dietmar Bode, Gerd Pfanzer, Michael Dröner, Klaus Barth, Harald Jung, Burghardt Wickert, Roland Seip, Bernd Pflüger, Christoph Stefan, Hermann Rehbein. Unten: Rainer Schlicht, Karl-Heinz Haber, Bernd Heinen, Stefan Schütz, Johannes Müller, Ralf Schröder, Stefan Gotthardt, Helmut Kilian.



Erfolgreiche Teilnahme der Turnjungs am Kinderturnfest 2010

Das diesjährige Kinderturnfest war am 27. Juni in Frickhofen. Leider war auch in diesem Jahr die Teilnehmerzahl mit 500 Kindern wieder rückläufig. Ein Trend, der schon in den letzten Jahren zu beobachten war. Bei herrlichem Sommerwetter haben unsere Jungs unter der Betreuung von Karl-Josef Pflüger und Rainer Schlicht tapfer gekämpft und waren auch recht erfolgreich. Als Wettkämpfe wurden ein Geräte 4-Kampf (Boden, Sprung, Barren, Reck), ein Gemischter 4-Kampf (Boden, Reck, Hindernislauf, Standweitsprung) und ein Gemischter 6-Kampf (Boden, Sprung, Reck, 50m-Lauf, Weitsprung, Schlagballweitwurf) absolviert.

Hier nun die Ergebnisse: **Geräte-4-Kampf 11 + 12 Jahre**

1. Platz Laich, Clemens
2. Platz Askari, David

Gem. 4-Kampf - 7 Jahre

1. Platz Bäumlisberger, Paul
5. Platz Hofmann, Robert
7. Platz Wenz, Julian
8. Platz Lmadaghri, Youness

Gem. 4-Kampf - 8 Jahre

1. Platz Schmidt, Leon

Gem. 6-Kampf - 9 + 10 Jahre

7. Platz Traut, Oskar
8. Platz Scherf, Magnus

Impressum:

Herausgeber: Turngemeinde Camberg 1848 e.V.

Jahnstraße

65520 Bad Camberg

Tel.: 06434 - 7547 - Fax: 06434 - 900933

Geschaeftsstelle@TGCamberg1848.de

Gesamtherstellung: graphicus - Christine Standke

Tel.: 06127 - 97903 - Fax: 06127 - 97904

cs@graphicus.de

www.TGCamberg1848.de

Familien-Erlebnistag

Für Groß und Klein, für Jung und Alt!

am Sonntag, 29. August

Beginn 10:30 Uhr

**Vereinigte Volksbank eG Limburg
gemeinsam mit der
TG Camberg 1848 e.V.**

auf dem Vereinsgelände der TG

Ab 10:30 Uhr:

*Wandern/Walken zur Kreuzkapelle
für jeden, der die Kreuzkapelle besucht,
spendet die Volksbank 1 € zugunsten der Kapelle*

Ab 11:00 Uhr:

Stadtrallye durch die historische Altstadt

Ab 11:00 Uhr:

*Essen und Getränkeangebote
Vorführungen der TG Camberg
Musikalische Unterhaltung
Hüpfburg*

Prominenten Riesenkicker-Duell

Bernds Puppentheater

Spieleparcours

Verlosung wertvoller Einkaufsgutscheine

*des Kur- und Verkehrsvereins Bad Camberg.
Jeder Teilnehmer der Wanderung, Stadtrallye oder
des Spieleparcours nimmt an einer Verlosung teil.*



**Jeder Mensch hat etwas,
das ihn antreibt.**

Wir machen den Weg frei.



Verein
Historisches
Camberg

VEREINIGTE
VOLKSBANK eG
info@vblm.de, www.vblm.de
150 Jahre
1860 - 2010
LIMBURG



Unsere Leistungen:

Krankengymnastik · Manuelle Therapie
Bobath-Therapie
Manuelle Lymphdrainage · Klassische Massage
Fango / Heissluft
Kryotherapie / Eisbehandlung
Kinderrückenschule · Kiefergelenksbehandlung
Kinesio - Tape · Marnitz-Therapie
Physiotherapie nach Sportverletzungen
Schlingentisch
Hausbesuche
Geschenkgutscheine

Wellness Angebote: Lomi Lomi Nui
Hot Stone · Honigmassage · Aromaölmassage

Frankfurter Straße 82 · 65520 Bad Camberg
Telefon 0 64 34 - 909 68 95 · Telefax 0 64 34 - 909 68 97
mail@physiotherapie-brendel.de
www.physiotherapie-brendel.de