

2025



JAHRBUCH



GRUSSWORT DES VORSITZENDEN

Liebe Mitglieder der TG,
liebe Leserinnen und Leser dieses Jahrbuchs,

zur allgemeinen Info dokumentiert dieses Jahrbuch die Abteilungsaktivitäten im zurückliegenden Jahr 2025 und ermöglicht einen Einblick in unsere vielfältigen Angebote.

Gleichzeitig werden damit auch die für die Mitgliederversammlung am 14. März 2026 benötigten Rechenschaftsberichte unserer Gruppen und Abteilungen zur Kenntnis gebracht.

Ein besonderes Anliegen ist für mich und den gesamten TG-Vorstand, allen Mitgliedern zu danken, die mit großem Engagement Aufgaben übernehmen und dadurch unsere vielfältigen Angebote ermöglichen. Die konstant über 2.000 liegende Mitgliederzahl bestätigt das vielfältige Engagement in unserer TG-Familie sehr eindrucksvoll.

An dieser Stelle bedanke ich mich auch ausdrücklich bei dem Team der Mitgliederverwaltung, das die umfänglichen Mitgliederangelegenheiten nahezu täglich bewältigt und zusätzlich Vorschläge zur Vereinfachung der TG-Beitragsstruktur erarbeitet hat.

In gleicher Weise gilt es auch den Mitgliedern der Abteilungen und des TG-Redaktionsteams zu danken, die die Beiträge für dieses Jahrbuch erstellt, aufbereitet und zusammengeführt haben.

Das letzte Jahr war durch das 75-jährige Jubiläum unserer Musikabteilung, die Ausrichtung des Gaukinderturnfestes sowie einen regen Übungs- und Wettkampfbetrieb aller Abteilungen geprägt.

Die in den nachstehenden Berichten dokumentierten, für unsere Mitglieder und jederzeit zum Reinschnuppern offenstehenden Abteilungsaktivitäten, belegen die Vielfalt unserer Angebote.

Abschließend lade ich Euch herzlich ein, unsere Angebote zu nutzen oder diese mit kreativen Ideen für unsere TG-Familie zu erweitern. Detaillierte und jederzeit aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen und vielfältigen Möglichkeiten zur aktiven Beteiligung für jedes Alter findet Ihr unter www.TGCamberg1848.de oder den sonstigen Medien wie WhatsApp oder Instagram.

Bitte spart nicht mit Kritik, denn Eure Anliegen oder gerne auch Bestätigungen helfen uns bei der Weiterentwicklung und Anpassung unserer Aktivitäten in den TG-Gremien.

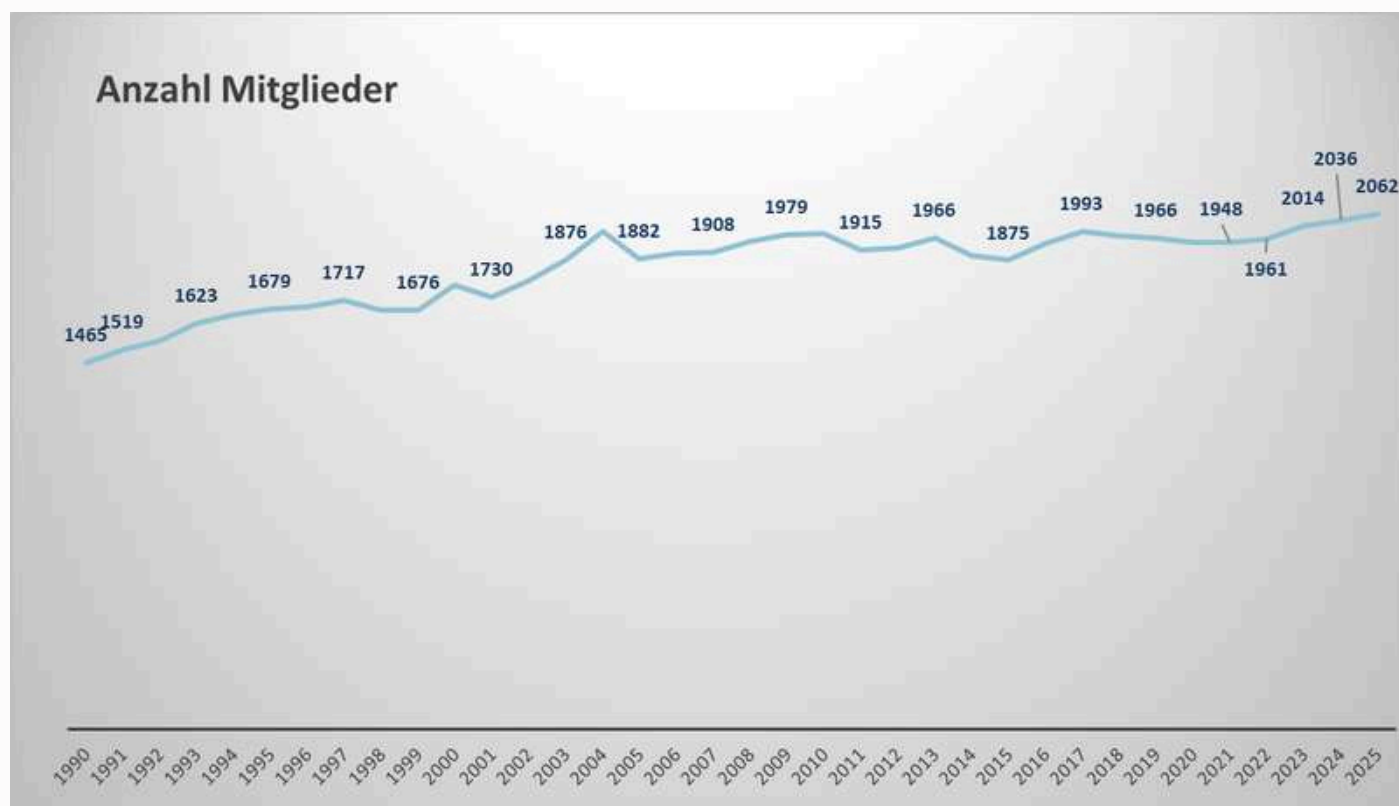
Stefan Schütz
Vorsitzender



MITGLIEDERSTATISTIK

Die Mitgliederzahl der Turngemeinde Camberg beträgt zum Stichtag 1.1.2026 genau 2062 Mitglieder. Somit ist die Mitgliederzahl in 2025 gegenüber dem Vorjahr erfreulicherweise um 26 neue Mitglieder gestiegen. Die Zahl der männlichen Mitglieder steigt auf 845, die der weiblichen Mitglieder auf 1216. Erstmals haben wir ein diverses Mitglied in der Statistik.

Die nachstehende Grafik zeigt die Mitgliederentwicklung der Turngemeinde Camberg seit 1990:



In der Altersklasse der unter 6-jährigen sinkt die Anzahl auf 146 Mitglieder.



MITGLIEDERSTATISTIK

Die Altersklasse der 7 bis 14 jährigen steigt auf 325 Mitglieder.



Bei der Gruppe der 15- bis 18-jährigen haben wir einen Mitgliederschwund von 8 zu verzeichnen.



MITGLIEDERSTATISTIK

In der Altersklasse 19 bis 26 Jahre kommen wir auf 153 Mitglieder.



Bei der Gruppe der 27- bis 40-jährigen steigt die Mitgliederzahl auf 274 Mitglieder.

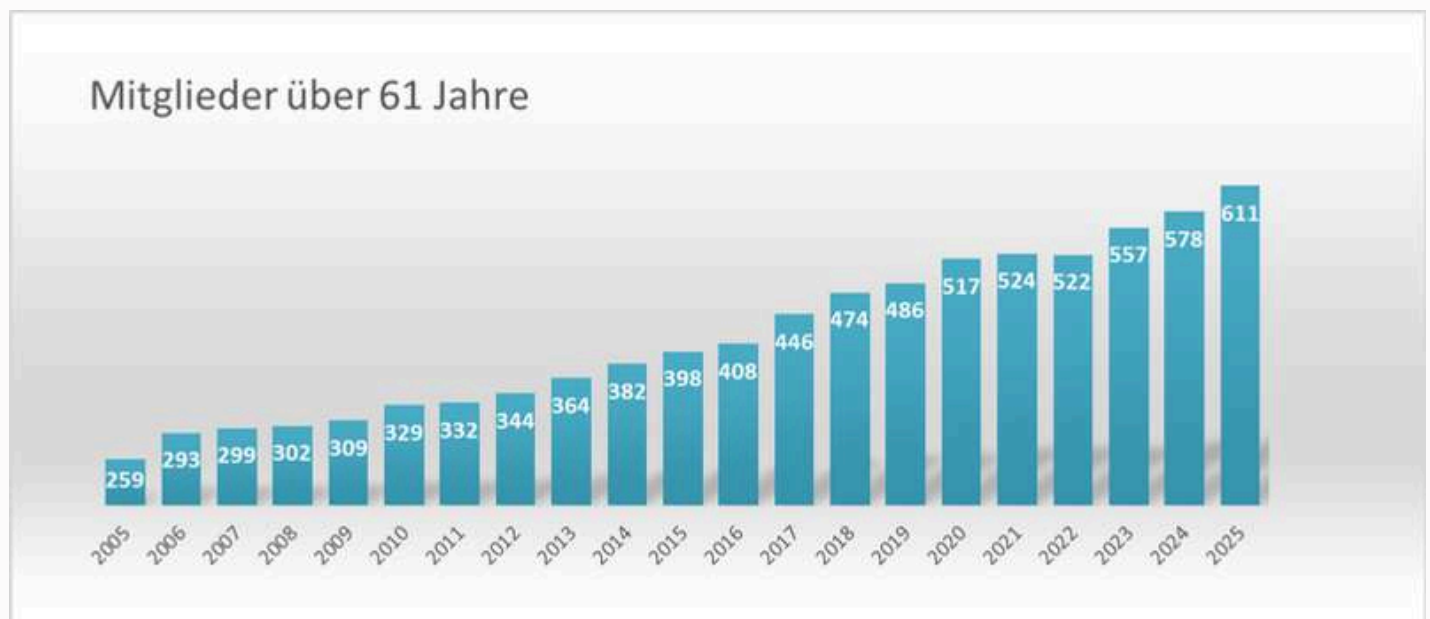


MITGLIEDERSTATISTIK

Die Altersklasse 41 bis 60 Jahre sinkt auf 440 Mitglieder.

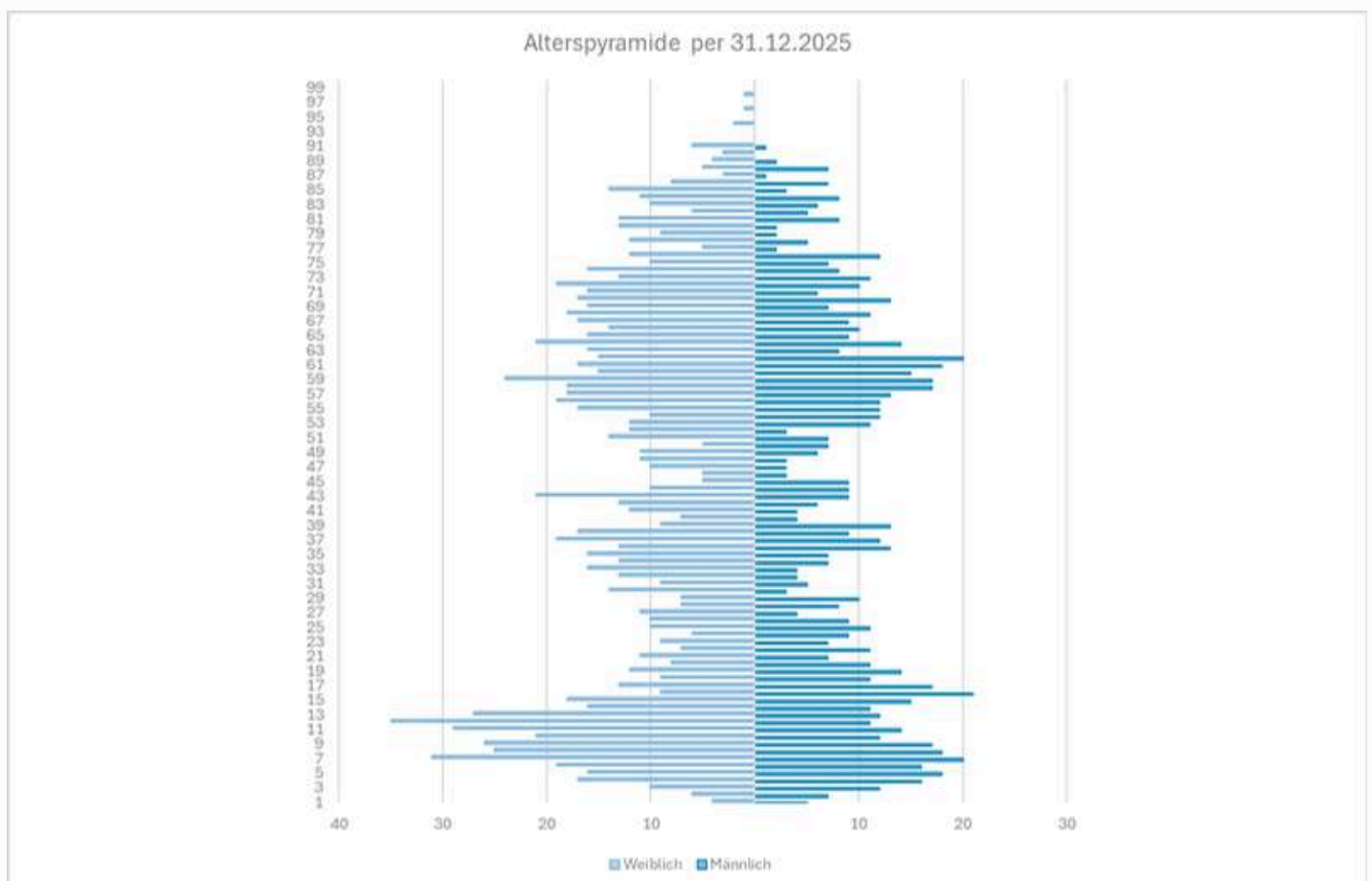
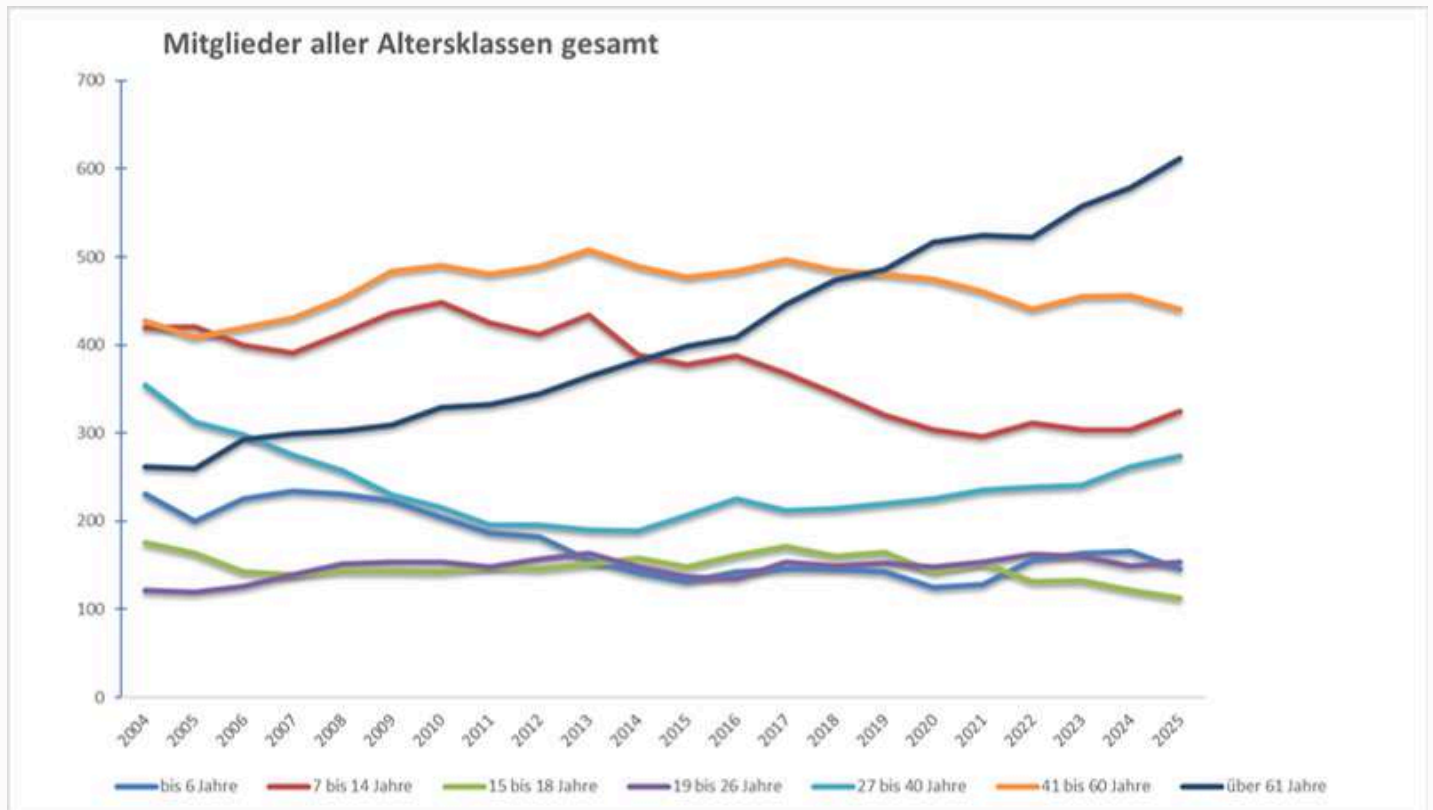


Bei unseren Mitgliedern über 61 Jahre durften wir erneut einen deutlichen Zuwachs begrüßen und landen nun bei 611 Mitgliedern in dieser Alterskategorie.



MITGLIEDERSTATISTIK

Zuletzt eine Gesamtstatistik der Mitglieder aller Altersklassen sowie die Alterspyramide:





INHALTSVERZEICHNIS

- 1** BADMINTON
- 5** BABYMASSAGE
- 5** BASKETBALL
- 6** BEWEGUNG UND FREUDE IM ALTER
- 6** BLEIB FIT - TANZ MIT
- 7** FIT UND MOBIL IM ALLTAG
- 7** FITNESS FÜR ALLE
- 8** FITNESS- UND KRAFTTRAINING FÜR FRAUEN
- 8** FITNESS- UND WIRBELSÄULENTTRAINING
- 9** FITNESSGYMNASTIK FÜR FRAUEN
- 10** FRAUENGYMNASTIK 40PLUS
- 11** GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRaining
- 11** GERÄTTURNEN MÄNNLICH
- 13** GERÄTTURNEN WEIBLICH
- 19** HAPPY DANCE
- 20** HATHA YOGA
- 20** HOBBY HORSING

21	KARATE
22	KINDERABTEILUNG
23	KINDESWOHL
24	LAUF- UND WALKINGTREFF
24	LEICHTATHLETIK
28	LUNGENSport
28	MATROSEN
30	MOBIL BLEIBEN UND MOBIL WERDEN
30	MONTAGSBUBEN
32	MUSIKABTEILUNG
40	POWER4BESTAGERS
41	POWERHOUSE PILATES
41	PRELLBALL
42	QIGONG
42	RADFAHREN (DONNERSTAG)
44	RADLGRUPPE (FREITAGSABENDS)
45	ROPESKIPPING
46	ROUNDNET
46	RUND UM DIE GEBURT
47	SENIORENGYMNASTIK
48	SITZGYMNASTIK
48	SKIABTEILUNG
49	SPORTABZEICHEN
50	TG-STUDIO
50	TG-JUGEND
51	TISCHTENNIS/PINGPONGPARKINSON
52	VOLLEYBALL

Badminton

Schläger geschwungen, Gläser gehoben und neue Wege gegangen

2025 war für die TG Camberg Badminton wieder ein Jahr, das alles hatte: Sport, Gemeinschaft, Organisationstalent, Muskelkater – und natürlich jede Menge gute Laune.

Die kommenden Zeilen sollen einen kleinen Eindruck vermitteln, was die Badmintonabteilung ausmacht und warum wir immer mehr Zuwachs in unserer Abteilung erleben. Die Abteilung wurde vor rund zehn Jahren von Holger Parakenings mit einer Mitgliederzahl von ca. 30 übernommen. Zum Jahreswechsel standen 130 Abteilungszugehörige auf der Uhr. Dazu kommen die immer wieder neu Interessierten, die in unsere Trainings reinschnuppern.

Badminton lebt – begeistert – und ist voll auf Kurs zu neuen Höhen.

Sportbetrieb

Als Badmintonabteilung bieten wir in der Woche mehrere Übungseinheiten für Kinder, Jugendliche und Senioren an. Unser Trainingsangebot haben wir in diesem Jahr auf insgesamt neun Einheiten erweitern können. Besonders freut uns, dass zwei zusätzliche Einheiten im Kinder- & Jugendbereich hinzugekommen sind.

Die erste Mannschaft feiert den Aufstieg in die Verbandsliga!



Neben einem leistungsorientierten Kinder- & Jugend-Training konnten wir in Kooperation mit der Taunusschule eine Badminton-AG im Ganztagsbereich der Schule ins Leben rufen, die bisher von den Schülern gut angenommen wird. Dieses Angebot funktioniert nur mit ein umfangreichen Trainer-team und wir bedanken uns bei allen engagierten Trainern und Übungsleitern für ihren Einsatz im Trainingsbetrieb.

Mannschaftswettbewerbe

In der abgelaufenen Saison 2024/2025 des Badminton-Bezirk-Wiesbaden haben wir mit unseren Seniorenmannschaften am Spielbetrieb teilgenommen und gehören dort zu den größeren Vereinen im Teilnehmerfeld.



In der Bezirksoberliga trafen unsere ersten beiden Mannschaften aufeinander. Die Zweite konnte sich als Aufsteiger aus der Vorsaison gut in der Klasse halten. Unsere Erste schaffte es am Ende zum Meistertitel und stieg damit in die Verbandsliga des HBV auf. Damit trat erstmals eine Mannschaft der TG in einer Spielklasse auf hessischer Landesebene an – ein Erfolg, auf den wir alle stolz sind.

Die dritte und die vierte Mannschaft erreichten einen guten Tabellenplatz im Mittelfeld in der Bezirksliga-A bzw. Bezirksliga-C.

Jugendarbeit

Im Jahr 2025 haben wir weiterhin großen Wert auf ein regelmäßiges Training und ein konstantes Trainerteam gelegt. Die Zusammenstellung des Teams ermöglichte es uns, die Kinder und Jugendlichen individuell zu betreuen und ihre unterschiedlichen Spielstärken gezielt zu fördern.

Leider konnten wir in diesem Jahr noch keine eigene Jugendmannschaft melden. Stattdessen haben wir uns bewusst dafür entschieden, zunächst den Aufbau und die Förderung der Kinder in den Vordergrund zu stellen, um einer möglichen Demotivation vorzubeugen.

Badminton

Das Training wurde in 2 Gruppen aufgeteilt:

Leistungsgruppe und Anfängergruppe; jeweils betreut von einem Team aus Trainer und Trainerinnen, sodass eine gezielte Förderung möglich war. Dieses Vorgehen hat sich als effektiv erwiesen, um die Kinder entsprechend ihren Fähigkeiten zu fördern und den Spaß am Training zu erhalten.

Ein zusätzliches Trainingsangebot am Montag wurde eingeführt, das bisher noch nicht stark frequentiert wird, aber von den Kindern, die daran teilnehmen, gut angenommen wird. Wir hoffen, dass diese Einheit im Jahr 2026 noch mehr Kinder erreichen wird.

Außerdem wird seit Oktober auch eine Badminton-AG in der Taunusschule angeboten.

Besonders erfreulich war unsere Weihnachtsfeier im Training, die von den Kindern sehr gut angenommen wurde. Auch einige Eltern haben daran teilgenommen, wodurch das Gemeinschaftsgefühl innerhalb des Trainings gestärkt wurde.

Wir sind stolz auf die Fortschritte unserer Kinder und Jugendlichen sowie auf die Zusammenarbeit unseres Trainerteams. Für 2026 planen wir weiterhin den Aufbau der Trainingsgruppen, die Förderung der Kinder nach Spielstärke und eine stärkere Nutzung der zusätzlichen Trainingseinheit, um die Basis für eine mögliche Mannschaft in der Zukunft zu legen.

Trainerteam 2025:

Pauline Weigl bis Mai 2025, Jessica Herborn, Janis Waldschmidt, Sebastian Berninger, Dagmar Hohl, Linda Kühling, Anna Pinkel

Neue Trikots

Nach drei Jahren war es wieder Zeit, neue Trikots zu beschaffen. Unser Werbepartner hat uns hier wieder zu attraktiven Konditionen eine volle Bandbreite an Textilien zu einem Top-Preis zur Verfügung gestellt. Über 140 Trikots mussten hier sortiert und verteilt werden.

Presse

Dem Lauf der Zeit folgend, verlagert sich die Berichterstattung der Abteilung weiter in die digitale Welt: Der per Mail verschickte Vereinsnewsletter "TG-aktuell" sowie die TG-Homepage werden hierzu regelmäßig mit Beiträgen bespielt. So auch der von der Abteilung selbst verwaltete Instagram-Kanal, der nach wie vor die verschiedensten Facetten unserer Abteilung präsentiert.

Darüber hinaus ist es dennoch gelungen, einzelne Berichte auch in die gedruckten heimischen Medien zu bringen (so zum Beispiel der Bericht über die vergangene Saison im Camberger Anzeiger). Auch die Aktivitäten von Abteilungsleiter Holger (Wiederwahl zum Bezirksvorsitzenden, Ehrung durch die Stadt) sorgen dafür, dass die TG Camberg Badminton doch häufiger in der Berichterstattung auftaucht als es Anfang des Jahres zu vermuten war.

Insgesamt wäre mehr Kontinuität in der Öffentlichkeitsarbeit hilfreich und wünschenswert; aufgrund der organisatorischen Gegebenheiten und vorhandenen Einsatzkraft ist das aktuell aber nur schwer umsetzbar.



Veranstaltungen

Auch das Jahr 2025 wollten wir nutzen, um uns auszuruhen und Energie zu sammeln, um für künftige Badmintonevents vorbereitet zu sein. Wer uns kennt, weiß aber auch, dass die Sache mit dem Ausruhen bei der Badmintonabteilung sowieso nicht funktioniert und ein Event das nächste jagt.

Winterwanderung mit Rundum-Wohlfühlpaket

Das Jahr begann sportlich-gemütlich zugleich. Bei der ersten Winterwanderung rund um Bad Camberg kamen Mannschafts- und Hobbyspieler, Kinder wie Erwachsene zusammen. Nach frischer Luft und Bewegung, natürlich mit Versorgungstopps entlang der Strecke, ging es zum Kegeln ins Kurhaus, wo sich schnell zeigte, dass nicht nur Federbälle, sondern auch Kugeln ihre Tücken haben können.

Abgerundet wurde der Tag mit einem gemeinsamen Abendessen im Kurhausrestaurant. Ein perfekter Start ins Jahr und ein echtes Gemeinschafts-Highlight mit Potenzial für mehr.

Badminton

Ranglistenturnier in Bad Camberg

Im Mai des Jahres 2025 war die Badmintonabteilung Ausrichter eines Ranglistenturniers des Badminton-Bezirk-Wiesbaden, einer D-Rangliste. Bei einem solchen Turnier spielen alle Altersklassen um Ranglistenpunkte für weitere Turniere. Zwei Tage, über 200 Teilnehmer und jede Menge Action: Das Bezirksranglistenturnier war ein voller Erfolg. Spieler, Zuschauer und Gäste lobten gleichermaßen die hervorragende Organisation, den reibungslosen Ablauf und das reichhaltige Catering. Kurz gesagt: sportlich top, organisatorisch top, kulinarisch top – TG Camberg Badminton eben.

Lampionturnier

Das nächste sportliche Highlight stand Anfang Juli an. Am 12./13. Juli 2025 war die Badmintonabteilung Ausrichter des traditionellen jährlichen Lampionturniers in der Kreissporthalle. An zwei Tagen wurden auf 20 Spielfeldern die besten Badmintonspielerinnen und -spieler in vier Leistungs-klassen ermittelt. Dieses Turnier hat deutschlandweit einen hohen Stellenwert unter den Badmintonspielern, deshalb ist es nicht verwunderlich, dass es auch dieses Jahr wieder über 200 Anmeldungen (rund 350 Aktive) für diese Veranstaltung gab. Auch hier gab es viel Lob für Organisation, Durchführung und das bewährte Catering. Ein Turnier, das nicht nur sportlich, sondern auch atmosphärisch wieder ein echtes Aushängeschild war.

Schleifchenturnier mit Pizza-Finale

Zum Jahresausklang ging es in die Kreissporthalle: Beim vereins-internen Schleifchenturnier spielten 34 Mannschafts- und Hobbyspieler und -spielerinnen sowie Kinder um bunte Schleifchen und vor allem um Spaß und den begehrten Hauptpreis. Danach wurde der Abend gemeinsam mit Getränken und Pizza beendet – ein entspannter, geselliger Abschluss eines ereignisreichen Jahres.



Badminton kann auch anders

Die TG Camberg Badminton war 2025 nicht nur sportlich auf dem Court, sondern auch neben dem Platz voll dabei:

- März: Thekencrew beim Rekrutenumzug für den CVC im Festzelt – Zapfhahn statt Schläger. HELAU!
- März: Ausflug zu den German Open in Mühlheim an der Ruhr, Badminton auf internationalem Spitzenniveau.
- Mai: Einweihung des neuen Abteilungsbollerwagens mit Werbepartner-Schriftzug.

Schleifchenturnier



Badminton

- Juni: Teilnahme am Bürgerfußballturnier in Eisenbach – Badmintonbeine können also auch Fußball (zwar mit kleinen Blessuren, aber das wird noch).
- Juni: Strong Viking Lauf – Matsch, Hindernisse, Teamgeist und jede Menge Überwindung. Respekt an die Teilnehmer der Badmintonabteilung!
- August: beim TG-Zeltlager auf der TG-Wiese spielen wir mit den Kids und den Eltern Badminton im Freien und haben Spaß dabei.
- Oktober: Unterstützung der Camberger Kerb ebenfalls hinter der Theke – zuverlässig, engagiert und gut gelaunt wie immer.
- November: Ausflug zu den Hylo Open in Saarbrücken, wieder Badminton auf internationalem Spitzenniveau.
- Dezember: Ausflug zu dem Europa-Quali-Turnier der Damen und Herren Nationalmannschaften in Fischbach / Kelkheim.

Sportfunktionär des Jahres 2025 der Stadt Bad Camberg

Zum Abschluss des Jahres gab es für unseren Abteilungsleiter noch eine besondere Ehre. So wurde Holger im Rahmen der Sportlerehrung zum Sportfunktionär des Jahres 2025 der Stadt Bad Camberg ausgezeichnet. Die Abteilung gratuliert ihm dazu und bedankt sich für mittlerweile 13 Jahre Arbeitsarbeit. Holger hatte die Abteilung bereits 2013 kommissarisch vom damaligen Abteilungsleiter übernommen und leitet sie seit 2015 hauptamtlich als "Mister Badminton". Dieser Spitzname hat dabei aufgrund seiner hervorstechenden Arbeit die Grenzen von Abteilung und Verein längst hinter sich gelassen.



Danke

2025 hat einmal mehr gezeigt: TG Camberg Badminton ist mehr als nur Training und Wettkampf. Es ist Gemeinschaft, Engagement, Organisationstalent, sportliche Vielfalt – und ganz viel Herzblut! Zuletzt möchten wir aber nicht unerwähnt lassen, dass alle unsere Veranstaltungen nicht ohne die Unterstützung und Hilfe der Mitglieder der Badmintonabteilung, der befreundeten Abteilungen und Vereine sowie unserer Sponsoren möglich wäre.

Deshalb auf diesem Wege nochmal herzlichen Dank für die Hilfe und Unterstützung.



SVL Mudrace

Babymassage

Die Babymassage ist im Oktober 2025 neu gestartet. Bis Weihnachten sind zwei Kurse gelaufen, die zwar nicht voll waren, deren Resonanz aber durchweg positiv ausgefallen ist.

Zwischenzeitlich sind wir in den Kursraum in der Robert-Koch-Str. 7 umgezogen, da sich dort die Raumtemperatur besser auf die Bedürfnisse von Babys einstellen lässt.

Derzeit läuft ein Väterkurs am Samstagvormittag und weitere sind geplant.

Meldet euch gerne, wenn ihr Interesse habt! Eine Schnupperstunde ist immer möglich! Die Kontaktdaten findet ihr auf der TG-Homepage.

Elke Hullemann-Kilb



Basketball

Wir hatten ein schönes Jahr 2025.

Das Training fand jeden Montag statt, mit Ausnahme der Ferien. Danke an Timo, der an manchen Tagen übernehmen konnte.

Einige neue Gesichter kamen dazu, auch ein paar Mädchen.

Im Rahmen des Trainings wurden acht Gold- und vier Silber-Abzeichen des Deutschen Basketball Bundes verteilt.

Es wurden in jedem Training Techniken erlernt bzw. verbessert. Wir konnten einige Male auf ein weiteres Drittel der Halle ausweichen, so dass Anfänger und Fortgeschrittene getrennt trainieren konnten.

Wichtigster Bestandteil des Trainings ist dann natürlich das Spiel auf ein bzw. zwei Körbe, das den Kids und Jugendlichen immer viel Spaß macht.

Im Jahr 2025 wurden einige Anschaffungen getätigt, vor allem neue Basketbälle, so dass wir diesbezüglich im Moment ganz gut aufgestellt sind.

Ein Basketball-Highlight des letzten Jahres war auch das spannende Finale der Europa-Meisterschaft, bei dem die deutschen Basketballer Europameister wurden.

Linde Wehlus



Gruppenfoto



Bleib fit - Tanz mit

Anja und Hubert Lehmann bieten immer montags von 9:30 bis 11 Uhr Tanzen für Senioren und Seniorinnen im Kurhaus Bad Camberg an.

Informationen gibt es bei Isolde Malorny 06434/1065 und auf der [TG-Homepage](#).

Das Jahr begann mit einem Jubiläum: Am 2. Februar 2025 feierte die Abteilung ihr 10-jähriges Bestehen. Um dieses gebührend zu begehen, ließen wir am 17. Februar 2025 unsere Tanzstunde ausfallen und frühstückten sehr lecker und ausgiebig im Kurhausrestaurant.

Leider mussten wir uns im März von einer lieben Mittänzerin verabschieden, die im Alter von 83 Jahren ganz plötzlich verstorben ist.

Am 14. April 2025 fand in Ehlhalten ein Mittanzenachmittag statt, an dem verschiedene Tanzgruppen aus der Umgebung teilnehmen konnten. Bei der gut besuchten Veranstaltung waren auch einige unserer Tänzerinnen dabei und tanzten mit viel Spaß mit.

Im Sommer musste Hubert unsere Gruppe alleine trainieren, da Anja einen Unfall hatte. Das war für Hubert oftmals sehr anstrengend; zumal er mehrmals einen fehlenden Tanzpartner ersetzen musste und somit gleichzeitig Trainer und Tänzer war. Er hat es aber immer mit Bravour geschafft uns neue Tänze beizubringen. Natürlich waren wir froh, als Anja wieder fit war.

Im Laufe des Jahres sind neue Tänzerinnen zu uns gestoßen, so dass wir jetzt stattliche 23 Teilnehmer sind.

Zu Gewohnheit ist es geworden, das Jahr mit einem gemeinsamen Frühstück aus-klingen zu lassen.



10-Jahre-Jubiläum



Jahresabschlussfeier der Gruppe

Bewegung und Freude im Alter

Freitags um 9 Uhr treffen wir uns regelmäßig in der TG-Halle und haben viel Freude an der Bewegung. Zu Beginn klopfen wir den Körper meistens mit einem Reissäckchen entlang der Meridiane in Fließrichtung aus. Mit diesem „Aufwärmen“ kommt ein Jeder ganz bequem an seinen Rücken. Der Stuhl ist beim Training für uns ein Übungsgerät, Stützhilfe und auch mal gut für ein kleines Päuschen.

Wir üben mit und ohne Handgeräte und entspannen den Körper auch mal mit einer Akupressur. Das Wichtigste ist für uns das Lächeln beim Üben. Zum Jahresabschluss gab einen schönen Austausch beim Frühstück in unserer Turnerstubb.

Ingrid Enzmann



Fit und mobil im Alltag

Fit und Mobil im Alltag findet seit 2019 statt. Wir trainieren immer montags von 13 bis 14 Uhr und von 14 bis 15 Uhr.

Das Training findet in zwei Gruppen statt, sodass gezielt auf die Teilnehmer eingegangen werden kann. In der ersten Stunde sind die Teilnehmer etwas jünger und in der zweiten Stunde im Alter ab etwa 70 Jahre. Das generelle Alter der Gruppe liegt zwischen 50 und fast 90 Jahren, aber alle sind sehr fit. Auch im letzten Jahr war die Teilnahme super regelmäßig.

Es ist ein Training um Fit zu bleiben im Alltag und beinhaltet auch eine gezielt Sturzprävention. Manchmal trainieren wir mit Hanteln, Handtüchern, Stäben etc. und auch die Stabilität der Körpermitte steht regelmäßig im Fokus.

Unsere Weihnachtsfeier hat dieses Jahr wieder in der Turnerstubb stattgefunden. Fast alle konnten daran teilnehmen und hatten gemeinsam eine schöne Zeit.

Leider mussten wir uns auch in diesem Jahr wieder von einer Teilnehmerin verabschieden, die so viel Spaß am Training hatte und auch fast bis zum Schluss bei uns war. Ilse Marie Struck kannten wir viele Jahre und sind sehr traurig, sie nicht mehr bei uns zu haben.



Gruppenbild

Ich bedanke mich für die Zusammenarbeit mit Euch allen und die Unterstützung in jeder Situation.

Liebe Grüße
Sabine Kleemann

Fitness für alle

Dieses Jahr war geprägt durch den Ausfall unserer Trainerin Celine. Nun musste halt der Ersatztrainer Helmut ran, nach Rücksprache und Reaktion der Mitglieder der Gruppe hat er es ordentlich gemacht. Es wurden Übungen mit Steppern, Therabändern oder Hanteln gemacht und auch die Matte sowie Dehnübungen sollten nicht zu kurz kommen. Der Spaß und die Freude an der Bewegung liegen klar im Vordergrund, niemand muss sich überlastet oder unterfordert fühlen, jeder kann so viel wie er will.

Besonders ist das Sommertraining in der Clubgaststätte des Tennis-Club Blau-Weiss Bad Camberg e.V. zu erwähnen, bei der die Gewichtsübungen in der „Halbliterklasse“ im Vordergrund standen. Zweimal konnten wir unser Sommertraining im Rahmen des „KURiosen Donnerstags“ durchführen, hier wurde uns mit „Konnis Camberg Bräu“ optimales Trainingsequipment zur Verfügung gestellt.

Die Jahresanfangswanderung fand in der ersten Januarwoche statt. Nach einem innerlichen Aufwärmen in Camberg ging es nach Walsdorf in die Bauernstube.

Wir suchen dringend Teilnehmer-Nachwuchs und Verstärkung. Interessierte finden weitere Infos sowie Ansprechpartner auf der TG-Homepage unter „Fitness für alle“.

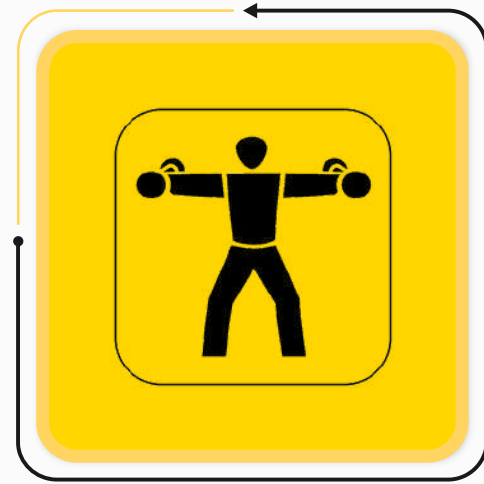
Helmut Urban, Abteilungsleiter

Fitness- und Krafttraining für Frauen

Seit mittlerweile knapp 20 Jahren gibt es das Fitnessangebot am Mittwoch: Eine Trainingsgruppe, die ab 19:30 Uhr in der Halle zu finden ist: Zunächst gibt es Bauch-Beine-Po-Übungen, später wird dann im TG-Studio individuell trainiert. Unter der Anleitung von Maria Stillger oder Conny Grimm wird ein breitgefächertes Übungsprogramm durchgeführt.

Es gibt eine langjährige kontinuierliche Beteiligung, dennoch werden interessierte Frauen jeden Alters gern gesehen. Am Ende eines Jahres gibt es immer eine gemeinsame Abschlussfeier.

Maria Stillger



Fitness- und Wirbelsäulengymnastik

Wie jedes Jahr, waren wir auch 2025 wieder sportlich aktiv. Es darf dann auch ein kleiner Spaß in der Gruppe nicht zu kurz kommen – wie unser Erhardt – der als Mainzelmännchen kurzerhand die Stunde übernahm.

Unseren Jahresabschluss oder auch "Neujahrsempfang" feierten wir im Amthof-Café. Jeden Dienstag sind wir zwischen 9 und 10 Uhr in der TG-Halle aktiv und sind eine tolle gemischte Gruppe.

Manche Turner und Turnerinnen sind mittlerweile schon seit 25 Jahren dabei. Neue Mitglieder sind immer sehr gerne willkommen.



Fitnessgymnastik für Frauen

Die Abteilung mit ihren rund 60 Teilnehmerinnen, blickt auf ein aktives Jahr zurück: Im Angebot stehen wöchentlich zwei Gymnastikstunden zur Verfügung. Das jeweils einstündige Training am Dienstagabend (ab 19 Uhr) macht Ola Menz, das am Donnerstagabend (ab 19:30 Uhr) hält Andrea Hartmann-Schmidt.



Ola Menz (l) und Andrea Hartmann-Schmidt (r) mit den kleinen Präsenten von der Sportgruppe

Beide Übungsleiterinnen sind darüber hinaus auch für die Leitung der Abteilung zuständig.

In der Regel pausieren die Sportstunden in den hessischen Schulferien.

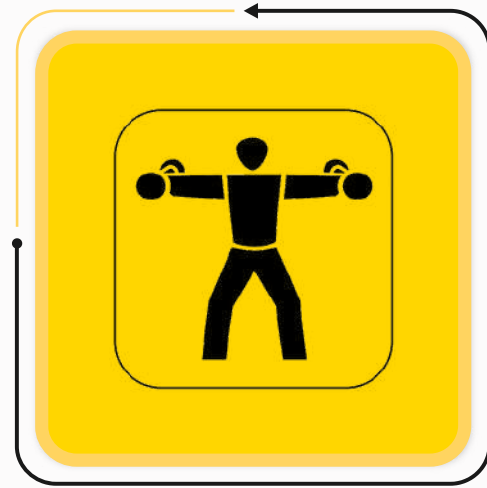
Für weitere Informationen kann gerne eine Nachricht über das Kontaktformular auf der [TG-Homepage](#) gesendet werden.

Beide Übungsstunden waren wie immer gut besucht und boten den Teilnehmerinnen ein effektives Ganzkörpertraining im Stand und auf der Matte.

Beide Fitnesstrainerinnen sind qualifiziert ausgebildet und gestalten ihr musikalisch begleitetes Programm kreativ und mit Hilfe von verschiedenen Kleingeräten (u.a. Redondoball, Pilatesball, Brasils, Hanteln, Theraband, Flexibar) sehr vielfältig.



Gruppenaufnahme am 18. Dezember 2025 im "Camberger Restaurant"



Im Vordergrund des Ganzkörpertrainings stehen Übungen, die sowohl die Muskelkräftigung und Erhaltung der Beweglichkeit unterstützen, als auch die Förderung der Gleichgewichtsfähigkeit anstreben. Jede Stunde ist ein Beitrag für die eigene Gesundheit und damit Lebensqualität.

Im Ausklang einer jeden Sporteinheit gibt es immer genug Zeit für eine erholsame Entspannung mit gezielten Dehnungsübungen auf der Matte.

Den Jahresabschluss feierten wir bei einem sehr geselligen und gemütlichen Abendessen kurz vor Weihnachten am 18. Dezember 2025 im "Camberger Restaurant".

Sportliche Grüße und ein tolles neues Jahr wünschen

Ola Menz C-Lizenz Breitensport Erwachsene/ Ältere und Andrea Hartmann-Schmidt B-Lizenz Step/Bodyshape + div. DTB KL

Frauengymnastik 40plus

Die Abteilung Frauengymnastik 40plus ist eine seit vielen Jahren aktive Gruppe. Sie besteht aus Seniorinnen im Alter zwischen 65 und 85 Jahren.

Die Abteilungsleiterin ist Gila Bode und für die Durchführung der Übungsstunden ist Andrea Hartmann-Schmidt verantwortlich. Das einstündige Training findet wöchentlich am Freitagvormittag ab 10 Uhr in der großen TG-Halle in der Jahnstraße statt. In den hessischen Schulferien wird pausiert.

In diesem Jahr konnte die Gruppe einige neue Mitglieder verzeichnen, so dass nun knapp 30 Damen auf der Teilnehmerliste stehen. Auf individuelle körperliche Voraussetzungen wird dabei Rücksicht genommen.

Das Trainingsprogramm war abwechslungsreich gestaltet und auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt. Ein großer Teil der Übungseinheiten fand in Form von Stuhlgymnastik statt. Es gab Mobilisationsübungen für den Schulter-, Hüft- und Wirbelsäulenbereich, aber auch Kräftigungsübungen für Arme, Beine und Rumpf sowie Koordinations- und Gleichgewichtsübungen.

Zum Einsatz kamen dabei wechselweise diverse Kleingeräte, wie Brasils, Hanteln, Redondobälle, Flexibars, Holzstäbe oder Therabänder. Atemübungen und Entspannungselemente rundeten den Ausklang der Sportstunden ab. Das Training wird sehr positiv angenommen. Die Teilnehmerinnen spüren im Verlauf des Jahres eine Verbesserung der Beweglichkeit, damit auch der Lebensqualität, und haben Spaß am Austausch innerhalb der Gruppe. Neben den regelmäßigen sportlichen Einheiten, gab es auch in diesem Jahr wieder recht viele soziale Aktivitäten, die alle von Gila Bode organisiert wurden.

Ein unbedingtes Muss ist das gemeinsame Fastnachtsfrühstück. Das hatten wir am 4. März 2025, diesmal in der Turnerstubb. Insgesamt 17 unserer Damen waren dabei und wir hatten viel Spaß, wie man auf den Fotos ja sicherlich erkennen kann. Da fast jede etwas mitgebracht hatte, entstand ein tolles, sehr leckeres Büfett.

Seit vielen Jahren freuen wir uns auf Wilhelmines Einladung zum Heringessen. Sie macht sich immer sehr viel Arbeit und Mühe und servierte uns ihre Heringsköstlichkeit am 2. Mai 2025, ebenfalls in der Turnerstubb.



Unser Jahresausflug führte uns vom 13. bis zum 15. Mai 2025 nach Bad Kreuznach. Wir übernachteten im Kurhotel direkt am Park.

Die Stadtführung war sehr interessant und schön. Ein Highlight war, von Ulla Ruppel vermittelt, ein privates Orgelkonzert und eine Führung in der St. Nikolaus Kirche nur für uns. Besonders schön waren auch der Spaziergang an der Nahe und der Besuch des Thermalbades.

Auch für das nächste Jahr sind wieder abwechslungsreiche und gesundheitsfördernde Übungsstunden wie auch viele schöne neue Events und Ausflüge geplant.

Sportliche Grüße und ein tolles neues Jahr wünschen
Gila Bode (Abteilungsleiterin)
und
Andrea Hartmann-Schmidt
(B-Lizenz Step / Bodyshape + div. DTB KL inkl. für Senioren)



Ganzheitliches Gedächtnistraining

Fit im Kopf – das merk'ich mir!
Ganzheitliches Gedächtnistraining bei der TG Camberg 1848 e.V. macht dem Gehirn Beine!

Das Training wurde vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V. auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt und hat sich in der Praxis bewährt. Es bezieht alle Sinne und beide Gehirnhälften ein, verbessert den Stoffwechsel des Gehirns und steigert nachhaltig dessen Leistung.

Wir sind eine muntere Truppe von zehn bis zwölf Teilnehmern und konnten uns im vergangenen Jahr im Januar und Februar, August und September sowie Oktober und November zum gemeinsamen Training mit viel Spaß, Freude und Humor treffen.

Seit 30. Januar 2026 trainieren wir donnerstags in der Zeit von 9:30 bis 11 Uhr in der Turnerstubb! Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen!



Kostenfreies Schnuppern ist jederzeit möglich.

Ansprechpartnerin ist die Übungsleiterin Angelika Häsler.

Eine Mitgliedschaft in der TG Camberg 1848 e.V. ist erforderlich. Weitere Infos sowie Kontaktmöglichkeiten sind auf der TG-Homepage zu finden.

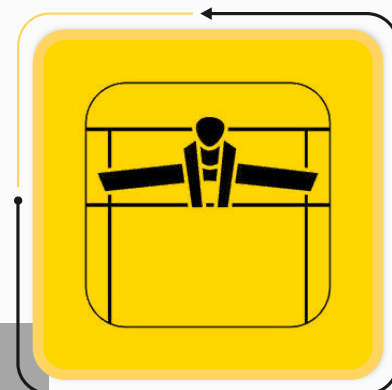
Gerräturnen männlich

Dieser Jahresbericht konnte leider nicht mehr wie in den letzten 55 Jahren von Rainer Schlicht erstellt werden. Er hat am 25. Januar 2026 seinen letzten Abgang geturnt und wird nie mehr ans Gerät gehen. Er wird uns sehr fehlen.

1. Kinderturnen:

Die Turnstunde am Mittwoch wird von sechs bis acht Schülern besucht, wobei gerade in letzter Zeit ein leichter Zuwachs zu verzeichnen war.

Der Parcours, der meistens aufgebaut wurde, umfasst das kleine Trampolin, die Ringe, einen Barren, ein Pferd, das Reck und die Bodenturnmatte. In kleinen Gruppen wurden reihum die Übungen absolviert, die die Jungs mit großem Eifer und durchaus auch mit Wettkampfbambitionen absolvierten. Die ebenfalls eingeräumten Zeiten zum Freispiel haben die Kinder mit eigenwilligen Lauf- und Sprungübungen ausgefüllt, mit denen sie ihren Bewegungsdrang austobten.



Gerätturnen männlich

Fünf Jungen haben das Gaukinderturnfest besucht, welches am 29. Juni 2025 im Sportzentrum in Bad Camberg stattgefunden hat, und dabei folgende Platzierungen erreicht:

- 2. Platz Leo Pantermöller
Gem. 4-Kampf Jungen P1-P4
9 Jahre u.j., 32,17 Punkte
- 4. Platz Luis Heimbürger
Turnen-3-Kampf Jungen P1-P3
7 Jahre u.j., 30,17 Punkte
- 6. Platz Max Schlicht
Turnen-3-Kampf Jungen P1-P3
7 Jahre u.j., 27,13 Punkte
- 7. Platz Luan Heimbürger
Turnen-3-Kampf Jungen P1-P3
7 Jahre u.j., 25,50 Punkte
- 14. Platz Rufen Hassler
Jedermann-4-Kampf Jungen
8 bis 9 Jahre, 24,18 Punkte

2. Jugend- und Männerturnen:

Die Turnstunde findet immer freitags von 19:30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr statt. Bei Bedarf wird im TG-Studio noch ein halbe Stunde Krafttraining gemacht. Neben den Turnern waren auch wieder einige Abiturienten und Studenten in der Turnstunde am Freitagabend, um für die jeweiligen Prüfungen an den Geräten Reck, Sprung, Barren und Boden zu trainieren.

Wer also seine turnerischen Fähigkeiten testen will, ist freitags ab 19:30 Uhr herzlich willkommen.

3. Deutsches Sportabzeichen:

In 2025 konnten im Rahmen des deutschen Sportabzeichens sechs Teilnehmern die turnerischen Übungen während der Trainingszeit am Freitagabend erfolgreich abgenommen werden. Dies ist das ganze Jahr nach Terminabstimmung möglich.

4. Gaualtersturner:

Die Turner der TG Camberg sind mittwochs in der Turnhalle des TV Jahn 1964 Mensfelden e.V. in Mensfelden (Erich-Valeske-Halle) in der Turnstunde der Altersturner an den Geräten. Hier wird nach einer intensiven Aufwärmgymnastik abwechselnd an den Geräten Boden, Barren und Reck geturnt.

5. Wettkämpfe und Ergebnisse:

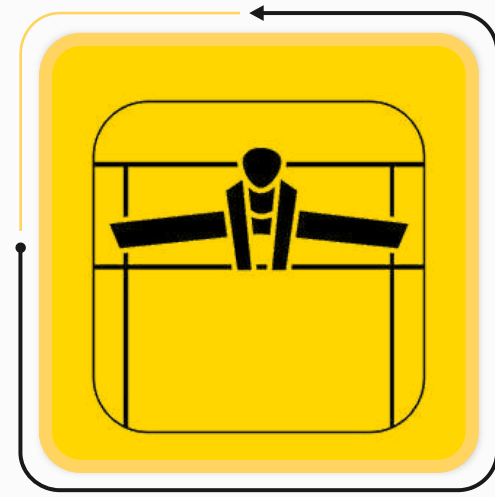
Deutsches Turnfest vom 28. Mai bis 1. Juni 2025 in Leipzig:

- 5. Platz für Rainer Schlicht mit 40,70 Punkten bei 14 Teilnehmern im Wahl-Wettkampf M80+ und mit 0,20 Punkten nur eine Fußspitze hinter dem drittplatzierten Teilnehmer.
- 29. Platz für Michael Pflüger mit 30,50 Punkten bei 64 Meldungen im Wahl-Wettkampf M60-64. Mit einem Abstand von 1,90 Punkten lagen 18 weitere Teilnehmer mit engen Punktabständen im Zehntelbereich hinter Platz 10.

Hier der [Link zur Homepage](#) mit den detaillierten Ergebnissen.

Vielen Dank an unseren FSJ-ler Fabian Zimmer für die Mithilfe in den Turnstunden der Jungs bis zum Ende seines FSJ-Jahres am 31. August 2025.

Michael Pflüger

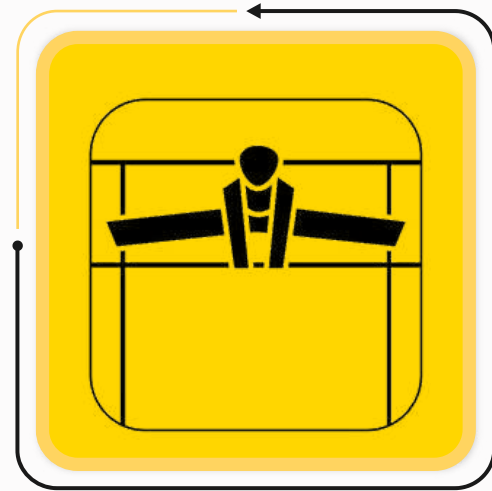


Gerätturnen weiblich

TG-Turn-Team im Jahr 2025

Im Jahr 2025 hat sich unsere Übungsleitersituation nur wenig verändert. Kristina Schnierer, eine der Übungsleiterinnen der großen Turngruppe, hat sich nach den Sommerferien von der regelmäßigen Übungsleitertätigkeit zurückgezogen, steht aber als Aushilfe jederzeit zur Verfügung. Sarah Reifert, eine der Übungsleiterinnen der Turnmäuse, hat im April ihre Tochter Melina zur Welt gebracht hat. Herzlichen Glückwunsch liebe Sarah und Familie! Noch in 2025 hat Sarah ihre Babypause beendet und trainiert wieder die Turnmäuse. Im Januar/Februar wurde vom Turngau eine Kampfrichter-Ausbildung zur D-Lizenz (Gau-Lizenz) angeboten wird. Darauf hatten wir schon länger gewartet, da wir unbedingt weitere Kampfrichter brauchen. Vier unserer Übungsleiterinnen haben an drei Wochenenden an der Ausbildung teilgenommen und die theoretische und praktische Prüfung bestanden! Ineke Fuhrmeister, Isabel Klöters-Klein, Cleo Bölsing und Linda Richter ergänzen nun das Team der altbewährten Kampfrichterinnen Kristina Schnierer, Sophie Trawnitschek und Andrea Janz.

Im Jahr 2025 stand die Gerätturnabteilung wie folgt dar:



Gruppe/ Alter	Alter (2025)	Jahrgang	Trainingszeit	Übungsleiterinnen
Turntiger	7-8 Jahre	2017-2018	Montag 15 bis 16:30 Uhr Donnerstag 17 bis 18:30 Uhr	Isabel Klöters-Klein, Ronia Strickrodt
Turnmäuse	8-9 Jahre	2016-2017	Montag 17 bis 18:15 Uhr	Nina Berg-Felgentreff, Theresa Feuerbach, Sarah Reifert
Turnhasen	10-11 Jahre	2014-2015	Freitag 15 bis 17 Uhr	Cleo Bölsing, Linda Richter, Andrea Janz
Turnküken	11-12 Jahre	2013-2014	Freitag 17 bis 18:30 Uhr	Tamara Eckrich und Lena Hermelink
Große Gruppe	10-15 Jahre	2010-2015	Montag 17 bis 19:30 Uhr	Ineke Fuhrmeister, Kristina Schnierer, Sophie Trawnitschek
			Donnerstag ca. 16:30 bis 19 Uhr	Ineke Fuhrmeister, Andrea Janz

Gerrätturnen weiblich

Gaueinzel-Wettkämpfe

Das Wettkampfsjahr 2025 begann am 29./30. März 2025 mit den Gaueinzelwettkämpfen in Limburg. An diesen Wettkämpfen haben vier unserer fünf Turngruppen mit etlichen Turnerinnen teilgenommen.

Unsere jüngsten Turnerinnen, die Turntiger des Jahrgangs 2018, nahmen am Wettkampf mit den Leistungsstufen P2-P3, Jahrgang 2018 und jünger, teil. Dabei wurden folgende super Erfolge erzielt:

- 1. Luena Kqiku
- 5. Antonia Metzner
- 16. Maja Puschmann

Beim Wettkampf der Jahrgänge 2017 und jünger mit den Leistungsstufen P2-P4 erzielten unsere zweitjüngsten Turnerinnen der Turnmäuse und der Turntiger in einem sehr großen Teilnehmerfeld folgende Platzierungen:

- 17. Juli Bach (Turntiger)
- 22. Palina Voht (Turnmaus)
- 23. Lotte Geißler (Turntiger)
- 28. Mayla Siebert (Turnmaus)

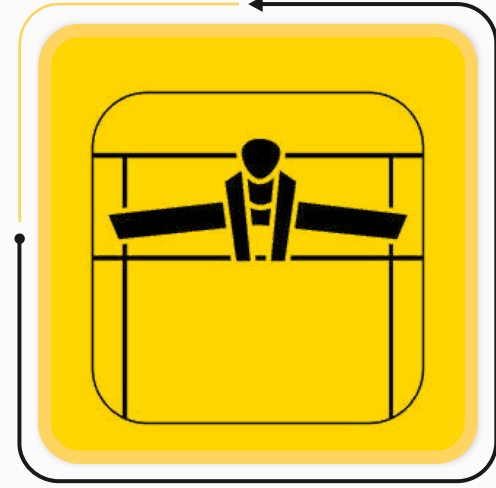
Ebenfalls in einem Wettkampf mit sehr vielen Teilnehmerinnen traten Turnerinnen unserer Turnmäuse, Turnhasen und der großen Turnerinnen an. Diese Turnerinnen der Jahrgänge 2015 und jünger zeigten in ihrem Wettkampf die P3-P4 und erturnten sich folgende gute Plätze:

- 14. Vira Havryliuk (Jahrgang 2015, große Turnerin)
- 22. Emilia Felgentreff (Jahrgang 2016, Turnmaus)
- 24. Sophia Early (Jahrgang 2015, Turnhase)

- 24. Letizia Raptis (Jahrgang 2015, Turnhase)
- 26. Zoe Raptis (Jahrgang 2016, Turnmaus)
- 30. Mia Spitzley (Jahrgang 2016, Turnmaus)
- 32. Mathilda Bach (Jahrgang 2015, große Turnerin)
- 36. Annika Ensgraber (Jahrgang 2016, Turnmaus)
- 37. Andreea David (Jahrgang 2015, Turnhase)

Unsere Turnerinnen der Jahrgänge 2013/2014 von den Turnhasen und den großen Turnerinnen starteten im Wettkampf mit den Leistungsstufen P4-P5. Hierbei gab es ebenfalls sehr gute Ergebnisse:

- 6. Hanna Markus (Jahrgang 2013, große Turnerin)
- 14. Eni Reinhardt (Jahrgang 2014, Turnhase)
- 17. Janne Erlach (Jahrgang 2013, große Turnerin)
- 18. Varvara Voznjuk (Jahrgang 2014, große Turnerin)
- 27. Marie Wetzel (Jahrgang 2014, große Turnerin)



Die älteren Turnerinnen unserer großen Turngruppe traten im Kür-Wettkampf LK 4 der Jahrgänge 2013 und älter an. Für diesen Wettkampf mussten unsere Turnerinnen am Stufenbarren, Schwebebalken und Boden eigene Kür-Übungen nach bestimmten Vorgaben zusammenstellen. Diese Mühe wurde mit folgenden guten Platzierungen belohnt:

- 5. Sina Armbruster (Jahrgang 2012)
- 8. Emilia Kremer (Jahrgang 2011)
- 9. Isabella Gehrmann (Jahrgang 2011)
- 18. Josephine Häring (Jahrgang 2010)
- 23. Marlitt Reiche (Jahrgang 2012)



Einzel-Wettkämpfe: Die Turnmäuse, Turnhasen und große Turnerinnen nach dem Wettkampf P3-P4, Jahrgang 2015 und jünger: hintere Reihe v.l.n.r.: die Turnmäuse Mia Spitzley, Annika Ensgraber, Emilia Felgentreff und Zoe Raptis, die großen Turnerinnen Vira Havryliuk und Mathilda Bach und die Turnhasen Letizia Raptis, Andreea David und Sophia Early; vorderer Reihe v.l.n.r.: die Übungsleiterinnen der Turnmäuse Nina Berg-Felgentreff, Theresa Feuerbach und Sarah Reifert, die Übungsleiterinnen der Turnhasen Andrea Janz und Linda Richter und die Kampfrichterinnen Ineke Fuhrmeister und Isabel-Klötters-Klein

Gerrätturnen weiblich

Gaukinderturnfest

Das alljährlich stattfindende Gaukinderturnfest wurde diesmal von der TG Camberg ausgerichtet und fand am Sonntag, 29. Juni 2025 auf dem Sportgelände und in der Turnhalle in der Pommernstraße statt. Aus all unseren 5 Turngruppen haben Turnerinnen am Gaukinderturnfest teilgenommen. Unsere ältesten Turnerinnen durften leider aus Altersgründen nicht mehr am Gaukinderturnfest teilnehmen. Aber einige von ihnen haben sich als Riegenführer zur Verfügung gestellt und waren somit auch dabei!

Beim Gaukinderturnfest turnten unsere Turnerinnen keinen klassischen Geräte-4-Kampf, sondern das Turnen wird als „Gerätebahn“ durchgeführt, wobei jede Turnerin direkt hintereinander Reck, Boden und Sprung turnte. Außerdem mussten die älteren Turnerinnen Seil springen und die jüngeren Turnerinnen machten Reihenweitsprung. Des Weiteren zeigte jede Turnerin noch einen Sprung am Trampolin.

Hier die Auflistung unserer Wettkampfteilnehmerinnen mit ihren Erfolgen:

Turnen-3-Kampf, P3-P4, 10-12 Jahre:

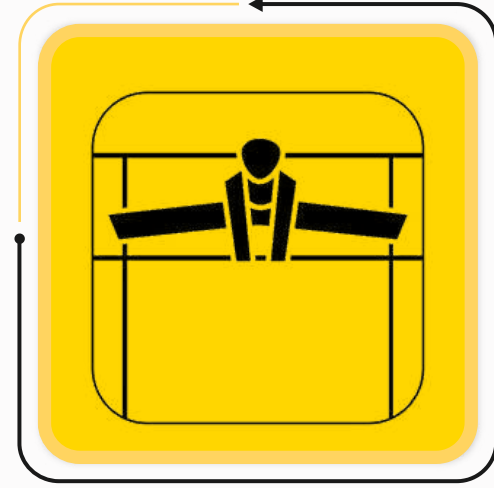
- 3. Varvara Voznjuk (große Turnerin)
- 4. Hanna Markus (große Turnerin)
- 13. Janne Erlach (Turnkücken)
- 31. Sophia Early (Turnhase)
- 36. Letizia Raptis (Turnhase)
- 40. Frieda Heppner (Turnhase)
- 47. Laurena Hof (Turnhase)

- 48. Elisa Schnicke (Turnkücken)
 - 50. Sofiia Fitsai (Turnhasen)
 - 50. Hanna Gabel (Turnkücken)
 - 52. Madita Schnicke (Turnkücken)
 - 53. Andreea David (Turnhase)
 - 56. Ronja Hassler (Turnhase)
- #### Turnen-3-Kampf, P2-P4, 8-9 Jahre:

- 25. Emilia Felgentreff (Turnmaus)
- 27. Juli Bach (Turntiger)
- 28. Zoe Raptis (Turnmaus)
- 33. Mia Spitzley (Turnmaus)
- 35. Palina Voht (Turnmaus)
- 36. Annika Ensgraber (Turnmaus)
- 39. Lotte Geißler (Turntiger)
- 54. Jeta Kqiku (Turnmaus)

Turnen-3-Kampf, P1-P3, 7 Jahre:

- 1. Antonia Metzner
- 2. Maja Puschmann
- 4. Luena Kqiku
- 12. Yelena Zakharina
- 18. Nieke Fuhrmeister
- 20. Leni Böcher (alles Turntiger)



Turnen-3-Kampf, P1-P2, 6 Jahre und jünger:

- 19. Nora Fuhrmeister (Turnmaus)

Außerdem haben unsere Turnerinnen auch an den Staffelläufen teilgenommen die beim Gaukinderturnfest stattfinden. In 6er-Teams starteten sie und liefen mit Mannschaften aus anderen Vereinen um die Wette. Wir konnten je eine Mannschaft der Turnhasen und Turnmäuse stellen und noch eine Mannschaft gemischt aus Turnerinnen der Turnkücken und der großen Turnerinnen. Leider sind unsere Staffeln in den Vorläufen ausgeschieden. Aber dabei sein ist alles!!!



Die Staffeln der Turnhasen und die Mix-Staffel der Turnkücken und der großen Turnerinnen

Gerrätturnen weiblich

Reparatur der Bodenbahn auf der Bühne der TG-Halle

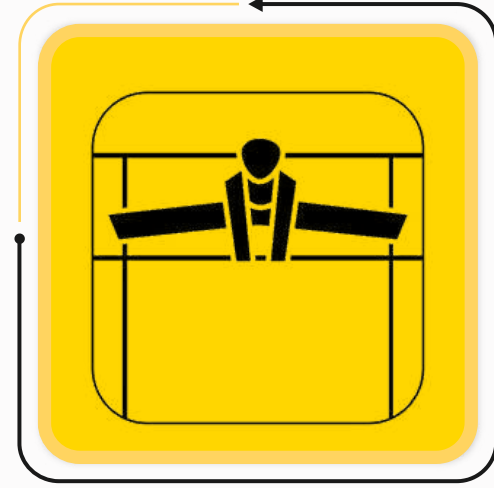
In den Sommerferien war es so weit, dass einige Übungsleiterinnen zusammen mit Michael und unserem FSJ-ler Fabian die Tumblingbahn repariert haben. An einem Samstagvormittag haben wir uns in der Halle getroffen, haben die Tumblingbahn in ihre einzelnen Elemente zerlegt, diese gereinigt und die defekten Schwingungsdämpfer gegen neue ausgetauscht. In der kuschlig warmen Turnhalle war das ganz schön schweißtreibend, musste aber sein, damit die Turnerinnen wieder ordentlich Bodenturnen trainieren können. Herzlichen Dank allen Helfern!

Gaumannschafts-Wettkämpfe

Bei den Gaumannschafts-Wettkämpfen am 13./14. September 2025 in Limburg haben alle unsere Turngruppen in fünf Mannschaften teilgenommen. Unsere Mannschaften haben alles gegeben und waren sehr erfolgreich.

Im ersten Wettkampfdurchgang am Samstag starteten drei unserer älteren Turnerinnen der großen Turnerinnen mit Josephine Häring, Helena Hildebrandt und Emilia Kremer beim Kür-Wettkampf LK4, Jahrgang 2009 und jünger. Da mindestens drei Turnerinnen eine Mannschaft bilden, hatten unsere drei Turnerinnen keine Streichwertung, sondern jede Übung „musste sitzen“. Mit ihren nach bestimmten Vorgaben selbst zusammen gestellten Kürübungen erreichten Josephine, Helena und Emilia den tollen 4. Platz!

Vier Turnerinnen der Turnhasen und 3 jüngere Turnerinnen der großen Turngruppe bildeten zusammen eine Mannschaft, die im zweiten Wettkampfdurchgang startete. Sie turnten den Wettkampf P3-P4, Jahrgang 2014 und jünger. Gemeinsam erreichten die Turnhasen Andreea David, Laurena Hof, Emily Mörlers, Letizia Raptis und die großen Turnerinnen Vira Havryliuk, Eni Reinhardt und Varvara Voznjuk mit ihren guten Leistungen den hervorragenden zweiten Platz in diesem Wettkampf!



Ebenfalls im zweiten Wettkampfdurchgang traten die Turntiger mit Leni Böcher, Luena Kqiku, Antonia Metzner, Maja Puschmann und Yelena Zakharina gegen ihre Konkurrentinnen im Wettkampf P2-P3, Jahrgang 2018 und jünger an. Bei der Siegerehrung war die Freude riesig, als die Turntiger auf das oberste Treppchen des Siegerpodests steigen durften, um die Goldmedaillen für den 1. Platz bei diesem Wettkampf entgegenzunehmen!



Hinten v.l.n.r.: Übungsleiterin der Großen Sophie Trawnitschek, Vira Havryliuk, Varvara Voznjuk, Eni Reinhardt (alles große Turnerinnen), Andreea David, Emily Mörlers, Letizia Raptis, Laurena Hof (alles Turnhasen), Kampfrichterinnen Kristina Schnierer und Ineke Fuhrmeister, Übungsleiterin der Turnhasen Linda Richter
Vorne v.l.n.r.: Übungsleiterinnen der Turntiger Ronia Strickrodt und Isabel Klöters-Klein, Antonia Metzner, Yelena Zakharina, Leni Böcher, Maja Puschmann und Luena Kqiku, Übungsleiterin der Großen Andrea Janz

Gerrätturnen weiblich

Gegen Abend des ersten Wettkampftages begann der dritte Wettkampfdurchgang, bei dem die Turnküken mit Janne Erlach, Hanna Gabel, Nela Kucinska, Leni Rach, Linda Schmieder, Elisa Schnicke und Madita Schnicke beim Wettkampf P4-P5, Jahrgang 2012 und jünger, den 6. Platz erreichten.

Am Sonntag fand der vierte Wettkampfdurchgang statt, an dem unsere Mannschaft der Turnmäuse und eine Turnerin der Turntiger teilnahmen. In einem großen Teilnehmerfeld erturnten sich die sieben Turnmäuse Mahra Bittner, Annika Ensgraber, Emilia Felgentreff, Zoe Raptis, Louisa Schardt, Mia Spitzley und Palina Voht und Turntiger Lotte Geißler den 7. Platz.

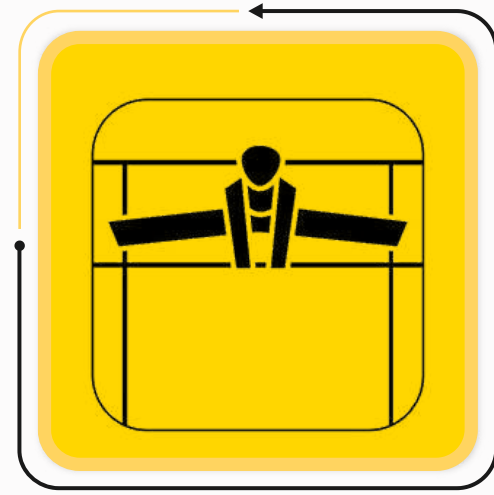
Das war ein sehr erfolgreiches Wettkampfwochenende für die gesamte weibliche Gerätturnabteilung der TG Camberg!

Kürpunkteturnen – 3 Wettkämpfe

Über das Jahr verteilt fanden 3 Kürpunkteturn-Wettkämpfe statt, an denen unsere Kür-Turnerinnen teilgenommen haben. Für diese Wettkämpfe wurden für jede Turnerin eigene Kürübungen nach bestimmten Vorgaben zusammengestellt. Der erste Kürpunkteturn-Wettkampf fand am 25. April 2025 in der TG-Halle statt. Bei diesem Wettkampf wurden die beiden Geräte Sprung und Stufenbarren gezeigt. Am Barren erreichte Sina Armbruster den 11. Platz und Marlitt Reiche Platz 17. Am Sprung gelang es Sina auf Platz 1 und Marlitt auf Platz 5 zu landen. Der nächste Kürpunkteturnwettkampf fand am 16. Mai 2025 in Dehn statt, bei dem Balken und Boden geturnt wurden. Am Balken wurde Sina 5. und Marlitt 10.; am Boden erturnten sich Sina Platz 7 und Marlitt Platz 11.



Die Turnküken nach ihrem Wettkampf: auf dem Stufenbarren v.l.n.r.: Madita Schnicke, Elisa Schnicke, Linda Schmieder, Leni Rach, Janne Erlach, Nela Kucinska und Hanna Gabel
Vor dem Barren v.l.n.r.: Kampfrichterin Andrea Janz, Übungsleiterinnen Lena Hermelink und Tamara Eckrich, Kampfrichterin Isabel Klöters-Klein



Am 22. November 2025 fand in Eschhofen der Abschluss-Wettkampf des Kürpunkteturnens statt, bei dem alle vier Geräte geturnt wurden. Die beiden Wettkämpfe vom Frühjahr wurden am Ende mit dem Abschluss-Wettkampf zusammen gewertet. Die Siegerehrung fand nicht bei jedem einzelnen Kürpunkteturnen statt, sondern nur nach dem Abschluss-Wettkampf.

Außerdem gab es keine Gesamtwertung der vier Turngeräte, sondern für jedes einzelne Gerät gab es eine Siegerehrung.

Zwei der jüngeren Turnerinnen der Großen Turngruppe hatten bereits an den Kürpunkteturn-Wettkämpfen im April und Mai teilgenommen. Nun starteten sie mit einer weiteren Turnerin wieder beim Kürpunkteturnen im Wettkampf LK4, Jahrgang 2012 und jünger.

Unsere Turnerinnen Marlitt Reiche, Sina Armbruster und Hanna Markus erreichten bei den 3 Wettkämpfen folgende Platzierungen:

Barren:

Platz 11: Sina Armbruster
Platz 25: Marlitt Reiche
Platz 46: Hanna Markus (hat nur 1 Wettkampf mitgeturnt)

Balken:

Platz 3: Sina Armbruster
Platz 6: Marlitt Reiche
Platz 35: Hanna Markus (hat nur 1 Wettkampf mitgeturnt)

Gerrätturnen weiblich

Boden:

Platz 7: Sina Armbruster
Platz 15: Marlitt Reiche
Platz 37: Hanna Markus (hat nur 1 Wettkampf mitgeturnt)

Sprung:

Platz 1: Sina Armbruster
Platz 3: Marlitt Reiche
Platz 38: Hanna Markus (hat nur 1 Wettkampf mitgeturnt)

Die älteren Turnerinnen der großen Turngruppe hatten nicht schon im April und Mai die ersten Kürpunkteturn-Wettkämpfe, sondern nur diesen einen Abschluss-Wettkampf. Die vier Turnerinnen Helena Hildebrandt, Anna Morales, Emilia Kremer und Josephine Häring traten im Wettkampf LK4, Jahrgang 2011 und älter, an.

Bei ihren Kürübungen gaben die vier Turnerinnen ihr Bestes und ernteten bei der Siegerehrung einen Medaillenregen. Folgende tolle Platzierungen erturnten sie sich an den vier Turngeräten:

Barren:

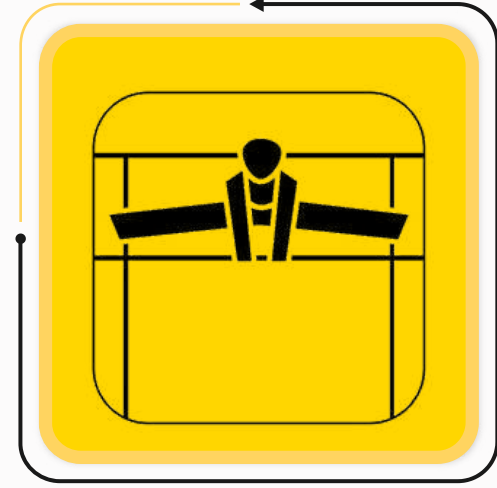
Platz 2: Anna Morales
Platz 3: Emilia Kremer
Platz 5: Josephine Häring
Platz 7: Helena Hildebrandt

Balken:

Platz 3: Helena Hildebrandt
Platz 4: Josephine Häring
Platz 7: Anna Morales
Platz 8: Emilia Kremer

Boden:

Platz 1: Helena Hildebrandt
Platz 4: Emilia Kremer
Platz 5: Anna Morales
Platz 7: Josephine Häring



Sprung:

Platz 1: Emilia Kremer
Platz 3: Helena Hildebrandt
Platz 6: Anna Morales
Platz 7: Josephine Häring

Insgesamt können wir auf ein turnerisch sehr erfolgreiches Jahr 2025 zurückschauen! Wir sind sehr zufrieden mit den Ergebnissen unserer Wettkämpfe!

Alle Übungsleiterinnen können stolz auf ihre Turnerinnen und deren Leistungen sein! Es wäre schön, wenn es 2026 genau so weitergeht!

Andrea Janz



Kürpunkteturnen: Das Team beim Abschluss-Wettkampf vom Kürpunkteturnen 2025 v.l.n.r.: Übungsleiterin Ineke Fuhrmeister, Marlitt Reiche, Sina Armbruster, Emilia Kremer, Anna Morales, Hanna Markus, Helena Hildebrandt, Josephine Häring, Übungsleiterin und Kampfrichterin Andrea Janz und Kampfrichterin Kristina Schnierer

Die Turntiger beim Gaukinderturnfest



Happy Dance

Im Jahr 2025 wurden zwei komplette Zehnerkurse Happy Dance angeboten. Der dritte Kurs startete nach den Herbstferien und wird sich dieses Mal bis in den Februar des kommenden Jahres hinausziehen.

Die Kursleitung liegt in den Händen von Andrea Hartmann-Schmidt. Getanzt wird jeden Mittwoch für eine Stunde ab 9 Uhr am Vormittag in der großen TG-Halle in der Jahnstraße.

Für weitere Informationen kann gerne eine Nachricht über den Kontakt auf der [TG-Homepage](#) gesendet werden.

Happy Dance ist eine sportliche Tanz-Fitness-Stunde, die Aerobic mit verschiedenen Tanzstilen, vorwiegend aus dem lateinamerikanischen Raum, verbindet.

Die selbst entworfenen Schrittfolgen sind einfach gehalten und werden immer wiederholt. Bei toller Musik wird die Fettverbrennung aktiviert und der Stresslevel gesenkt.

Der Höhepunkt in diesem Jahr war der Besuch des Musicals „Saturday Night Fever“ am 28. September 2025 in der Jahrhunderthalle in Frankfurt am Main. Zum Jahresabschluss gab es am 17. Dezember 2025 ein gemütliches vorweihnachtliches Frühstück im „Camberger Restaurant“.

Mit sportlich tänzerischen Grüßen und Vorfreude auf das neue Jahr 2026.

Andrea Hartmann-Schmidt
ÜL B-Lizenz Step Aerobic / Body Shape und DTB KL Pilates, Yoga, Faszio, Flowing AthletiX, Senioren



Ein Teil der Happy Dance Gruppe beim Frühstück im „Camberger Restaurant“ zum Jahresabschluss am 17.12.2025



Ein Teil der Happy Dance Gruppe vor der Jahrhunderthalle am 28.9.2025 bei dem Besuch des Musicals Saturday Night Fever

Hatha Yoga

Hari Om 🙏

Seit September 2023 begleite ich donnerstags von 17:45 bis 19:15 Uhr im Gymnastikraum der TG eine kleine Yogagruppe auf ihrem Weg.

In unseren Stunden praktizieren wir traditionelles Hatha Yoga. Jede Einheit beginnt mit einem bewussten Ankommen in der Anfangsentspannung, gefolgt von Atemübungen (Pranayama), fließenden Bewegungen wie dem Sonnengruß (Surya Namaskar) sowie ruhig gehaltenen Körperhaltungen (Asanas). Den Abschluss bildet eine Tiefenentspannung (Shavasana), die Körper und Geist zur Ruhe kommen lässt.

Unser gemeinsames Ziel ist Harmonie – die Pflege von Gesundheit, innerer Ruhe und Wohlbefinden. Durch achtsame Körperarbeit und bewusste Präsenz begeben wir uns auf den Weg, uns selbst tiefer zu erfahren und das wahre Selbst zu erkennen.

Ich danke der TG von Herzen für die wertvolle Unterstützung sowie meinen Donnerstags-Damen für das vertrauensvolle Miteinander und die gemeinsame Praxis.

Om Shanti 🙏
Yi Shen



Hobby Horsing

Im August begann unser erstes Jahr bei der TG Camberg, aber wer sind wir und was machen wir überhaupt?

Wir sind eine Turnier-orientierte Gruppe bestehend aus 9 talentierten Mädels zwischen 10 und 16 Jahren. Ihr findet uns jeden Freitag von 18:30 bis 20 Uhr in der TG-Halle. Abwechselnd besteht unser Training aus Spring- oder Dressurstunden sowie Ausdauer- und Krafttraining.

Da im Jahr 2026 für uns die Deutsche Meisterschaft ansteht waren wir fleißig für die Qualifikationsturniere am üben, wo wir im November auch erfolgreich Punkte sammeln konnten.

Besonders macht uns unsere Trainerin, da sie selbst erfolgreich im Turniersport tätig ist und uns mit ihrer Erfahrung besonders gut unterstützen kann.

Lara Ott



Die Teilnehmer der 2. Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften 2026, v.l.n.r.: Lara (U31), Linda (U15), Stella (U15), Paulina (U15), Johanna (U21), Mia (U15)

Karate

Am 22. Juni 2025 fanden in der Mehrzweckhalle in Neesbach Gürtelprüfungen für die Karatekas der TG Camberg sowie des TuS Neesbach statt, die von Sunil Wickrematilleke, 4. Dan, abgenommen wurden. Seitens des TuS Neesbach erschienen sieben Kinder und drei Erwachsene, von der TG Camberg waren es 13 Kinder und zwei Erwachsene.

Trotz Nervosität und ein paar kleinen Patzern konnte allen zur bestandenen Prüfung gratuliert werden, zum Teil mit richtig guten Leistungen. Am 9. November 2025 wurde in Büdingen der Sanyuro-Cup ausgerichtet. Es handelt sich hierbei um einen Kata-Wettbewerb, der auch für Einsteiger bzw. Kinder geeignet ist. Sunil hat die Karatekids der TG Camberg und des TuS Neesbach intensiv darauf vorbereitet und konnte dadurch insgesamt zehn Kinder zum Turnier anmelden.

Allerdings traten bei diesem Turnier teilweise auch Kaderathleten aus fünf verschiedenen Dojos auf, die eine sehr starke Konkurrenz darstellten. Am Ende konnte sich Tuana Öner, TG Camberg, über einen dritten Platz in ihrer Altersklasse freuen. An der Gürtelprüfung am 16. November 2025 in der Turnhalle der Freiherr-von-Schütz-Schule nahmen 13 Kinder und zwei Erwachsene teil, um unter den kritischen Augen von Trainer und Prüfer Sunil die jeweiligen Prüfungsprogramme zu absolvieren. Aufgrund intensiver Vorbereitung haben alle die Prüfung bestanden. Im 4. Quartal 2025 wurde ein Anfängerkurs für Jugendliche und Erwachsene durchgeführt. Es waren zwar nur wenige Teilnehmer, einige sind aber erfreulicherweise der Karateabteilung beigetreten.

In der Abteilung Karate sind aktuell 46 Mitglieder registriert. Die aktuellen Trainingszeiten sowie Ansprechpartner sind auf der TG-Homepage zu finden.

Für die Zukunft wünsche ich der Abteilung weiterhin viel Spaß und Erfolg im Training und der ganzen TG-Familie alles Gute für das neue Jahr.

Mit sportlichen Grüßen
Klaus Wölfel



Tuana mit Trainer Sunil nach Verleihung der Urkunde
beim Sanyuro-Cup

Kinderabteilung

Nach wie vor waren alle vier Kleinkindturngruppen (3 bis 6 Jahre) und die Eltern-Kind-Turnen Gruppen (1 bis 4 Jahre) gut gefüllt, es befinden sich nach wie vor Familien auf der Warteliste. Dies beruht auf dem weiterhin regen Interesse am Kinderturnen als auch auf der Tatsache, dass uns seit Sommer 2025 der FSJ-ler schmerzlich fehlt und wir aus Kapazitätsgründen statt der 4 Kleinkindturngruppen nur noch drei anbieten können. Interessierte Eltern werden gebeten, Kontakt über unsere Mail-Adresse auf der Homepage aufzunehmen.

Die Turnkinder freuen sich immer wieder über neue Herausforderungen, sei es im Parcours oder bei den Aufwärmspielen. Wir turnten das Jahr über zu verschiedenen Themen, nicht nur zu Fasching, Ostern, Nikolaus oder Weihnachten, sondern auch zu Themen wie Vulkanlandschaft, Reise ins Weltall, König der Löwen, Haustiere, Zoo, Regenbogen und Piraten. Besonderer Dank geht hier an Tanja Schüssler für ihren unermüdlichen Ideenreichtum und die abwechslungsreichen Aufbauten.

Im Eltern-Kind-Turnen haben sich die beiden Gruppen bewährt. Morgens turnen die Bienen im Alter von 1 bis 3 Jahren und nachmittags die Eulen im Alter von 2 bis 4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern durch die Halle. Je bunter und lustiger der Parcours aufgebaut ist, umso sehnlicher erwarten die kleinen Entdecker unseren Hampelmann „Hansi“, der sie zur Turnstunde begrüßt. Nach einem dem jeweiligen Motto entsprechenden Tanz wird der Parcours erklärt und dann heißt es: Start frei zum Entdecken, Klettern, Balancieren, Springen...

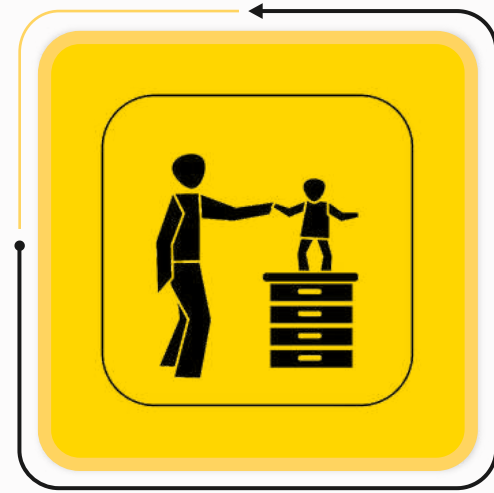


Unser neuer Übungsleiter Pepsi

Die Stunden des integrativen Kinderturnens dienstags und mittwochs mit Kindern der Freiherr-von-Schütz-Schule mit jeweils Kindern der Kinderoase (dienstags) und der Kita St. Marien (mittwochs) fanden bis zum Sommer noch statt, angeleitet durch den FSJler Fabian, und unterstützt durch Begleitpersonen der Schul- und Kitagruppen. Auch die katholische Kita St. Marien kam im Rahmen der Kooperation Kita-Verein bis August regelmäßig mit ihren Gruppen montags morgens in die Halle. Durch die Nichtbesetzung der FSJ-Stelle mussten diese Angebote im 2. Halbjahr leider entfallen.

Die Übungsleitercrew aus Tanja Schüssler (Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen), Yasmin Schütz, Katja Eufinger, Isabel Klöters-Klein, Mona Lamp und Karen Heinen (alle Kleinkinderturnen) hat Zuwachs bekommen.

Donnerstags nachmittags unterstützt jetzt Joselito, genannt „Pepsi“ (Foto) als Übungsleiter das Team nachmittags beim Eltern-Kind-Turnen und in Gruppe 3 des Kleinkinderturnens und hat bereits die Herzen der Kinder erobert!



Verabschiedet haben wir unseren FSJ-ler Fabian Zimmer im August (Foto), der uns ein Jahr lang tatkräftig unterstützt hat. Danke für deinen Einsatz!

Erneut fand im Dezember unser Weihnachtsfest mit allen Gruppen statt. Es wurde nicht nur in der Halle geturnt und getobt, auch kam das gesellige Beisammensein der Eltern bei einem wunderbaren, gemeinsam erstellten Snackbuffet in der Turnerstubb nicht zu kurz.

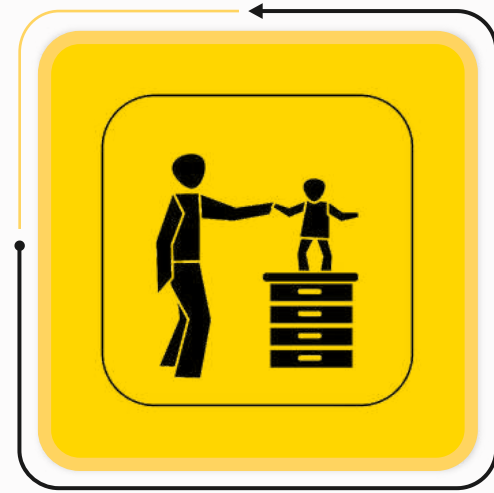
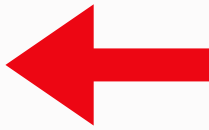
Mit Jahresende 2025 wurde die Abteilungsleitung an Tanja Schüssler und Yasmin Schütz übergeben. Wir freuen uns auf ein lebendiges Turnjahr 2026 mit vielen bewegungsfreudigen Turnkindern!

Karen Heinen

Kinderabteilung

Übungsleiter und Übungsleiterinnen gesucht!

Wir haben weiterhin regen Zulauf und suchen weiterhin dringend Unterstützung, insbesondere für unsere Gruppe 4 des Kleinkinderturnens (am Donnerstag 16 bis 17 Uhr) sowie generell als Vertretung. Bei Interesse bitte bei der Abteilungsleitung melden.



Die Turnkinder der Gruppe 3 beim Faschingsturnen



Abschied von unserem FSJ-ler Fabian

Kindeswohl

Für das Thema Kindeswohl gibt es in der TG eine hohe und angemessene Sensibilität. Prozesse sind standardisiert, dass neue Übungsleiter entsprechend informiert und aufgeklärt werden. Dies gilt auch für die Anforderung und Einsichtnahme in das erweiterte Führungszeugnis, zwingend für alle Übungsleiter.

Leider haben wir es in 2025 nicht geschafft, die Überlegung eines Workshops für Übungsleiter:innen umzusetzen. Dies wollen wir im Jahr 2026 angehen. Auf Hessenebene sind wir im Bündnis Safe Kids aktiv beteiligt.

Die Veranstaltung zum Weltkindertag am 21. September 2025 auf der Turnerwiese der TG-Halle wurde aufgrund der Wetterlage abgesagt. Das war sehr schade, war doch der Kreis der beteiligten Vereine und Institutionen größer geworden und somit auch unser lokales Bündnis für das Wohl und die Rechte der Kinder. Auf ein Neues in 2026!

Maria Stillger

Lauf- und Walkingtreff

Laufftreffleitung Wolfgang Raatz,
lizenzierter B-Trainer „Sport in der
Prävention“ des lsb h,
Lauf-Walking und Nordic Walking Trainer
des HLV

Termine:

Läufer Sommertraining

April bis September immer donnerstags
um 19 Uhr

Läufer Wintertraining

Oktober bis März immer samstags, um
15:30 Uhr

Nordic Walking Sommer- und Wintertraining
immer donnerstags um 15:30 Uhr

Beim Walking, Nordic Walking und Laufen
sind wir jeweils eine Stunde unterwegs.

Treffpunkt ist der Parkplatz Vorderwald,
ca. 300 m hinter dem Waldschloss.
Aufgrund der Parkplatzsituation im Wald,
wird kurzfristig als Treffpunkt der Park-
platz TG-Halle festgelegt.

Die Anzahl der Teilnehmer und Teilnehmerinnen ist
unverändert. Zurzeit kommen zum Laufftreff vier Läufer
und drei Nordic Walkerinnen, aber alle sind immer mit
Begeisterung unterwegs.

Zum traditionellen Jahresabschluss trafen sich die
Walker, Nordic Walker und Läufer an Silvester im
Stadtwald. Gemeinsam wurde nach dem Lauf das
Laufftreffjahr noch einmal mit viel Spaß betrachtet.

Alle Lauf- und Walking-Betreuerer und Betreuerinnen
sind weiterhin im Einsatz und tragen dazu bei, dass alle
Trainingsangebote des Bad Camberger Lauf- und
Walking-Treffs fachkundig betreut werden.

Wolfgang Raatz



Leichtathletik

Die Leichtathletikabteilung ge-
hört seit langem schon zu den
mitgliederstärksten Abteilungen
der TG Camberg. Die Übermacht
der neuen Medien, viele neu
aufkommende Bewegungs-
modelle und eine immer mehr
zu beobachtende fehlende
Antriebslosigkeit machen es
leider vermehrt schwer, unsere
Athleten „bei der Stange“ zu
halten und Talente zu fordern
und zu fördern, was aus
sportlicher Sicht sehr schade ist.
Umso erfreulicher ist es, wenn
gute Nachwuchsatleten frei-
willig zur TG kommen. Mina
Dehbashi ist zum 1. Januar 2025
zur TG-Familie gestoßen und hat
sich binnen kurzer Zeit sehr gut
eingelebt.

Die älteste Tochter unserer
ehemaligen Speerwerferin
Kristina Roth hat ihre Vorliebe
ebenso in den Wurfdisziplinen
gefunden – und ist erfolgreich
darin!

Direkt in ihrem ersten
Wettkampf konnte sie sich den
Titel als Hessische Meisterin im
Kugelstoßen sichern.

Ein zweiter Platz im
Diskuswerfen und dritter Platz
im Hammerwerfen bei den
Hessischen Winterwurf-meister-
schaften folgten noch im selben
Winter.

In den Sommermonaten wurde
es sogar noch besser: Als
doppelte Hessenmeisterin im
Kugelstoßen und Diskuswerfen
und dazu noch mit einem
wiederholten dritten Platz im
Hammerwerfen machte sie auf
sich aufmerksam.



Leichtathletik

Mit diesen Erfolgen und vielen neuen Bestleistungen wurde sie in den Landeskader des Hessischen Leichtathletikverbands berufen. Über viele weitere Top-Platzierungen bei Hessischen Meisterschaften konnten sich auch Lennart Bessems, Vincent Wehlus und auch Edward Scholz freuen.

Als besonderes Schmankerl haben zwei unserer Trainer wieder mit dem Wettkampfsport begonnen.

Wioletta Tasch besinnt sich auf ihre WurfTalente, wurde mehrfach Hessenmeisterin in ihrer Altersklasse und konnte sich auch bei den Deutschen Meisterschaften der Masters gut in Szene setzen.

Frank Loeven hat sich wieder im Hochsprung versucht und wurde sogar hessischer Vizemeister. Im Speer- und Diskuswurf kehrte er ebenfalls erfolgreich in die Ergebnislisten zurück.

Herausragend waren im Sommer 2025 die Speerwurfsergebnisse von Vincent Wehlus aus dem Wurf-Team von Wioletta Tasch. Überraschend erreichte er den zweiten Platz im Speerwurf bei den Hessischen Jugendmeisterschaften mit einer Weite von 50,62 Metern, was gleichzeitig die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften bedeutete.

Vor seinem Start bei den nationalen Titeltkämpfen konnte er aber noch bei den Süddeutschen Meisterschaften starten. Hier warf er den Speer auf neue persönliche Bestweite von 52,70 Metern.

Bei den Deutschen Meisterschaften erreichte er einen hervorragenden 9. Platz. Als Folge seiner sportlichen Erfolge berief ihn der Hessische Leichtathletikverband (HLV) in den Landeskader Speerwurf.

Wir haben im Sportzentrum Bad Camberg wieder eigene Sportfeste durchgeführt, die von den Sportlern der näheren und auch weiteren Umgebung gern angenommen wurden. Dabei wurde einsetzendem Starkregen und Gewittern getrotzt, auch empfindlich kühlen Temperaturen am Abend die Stirn geboten und immer wieder sehr gute Leistungen erzielt.



Frank Loeven beim Speerwurf



Johann Escher, nach bestandem Abitur in Studiuvorbereitungen eingebunden, lief beim Läuferabend am 28. August 2025 bei (wie eben beschrieben) bereits einsetzender Abendkühle eine neue persönliche Bestzeit über 5.000 Meter: Auf der Bahn in der Pommernstraße blieb er das zweite Mal in seiner Karriere unter der 16-Minuten-Grenze auf dieser Laufstrecke.

An dieser Stelle sei auch den Helfern und Kampfrichtern noch einmal ein Dank ausgesprochen, ohne deren Hilfe und Zeit die Durchführung von Wettkämpfen nicht möglich wäre.



Vincent Wehlus beim Speerwurf



In Hessen unter den Top Ten:

Julian Eufinger	Männer	Hochsprung	1,85m	9. Platz
Marian Hartmann	MU20	Weitsprung	6,09m	9. Platz
Lennart Bessems	MU20	Speerwurf	49,76m	4. Platz
Vincent Wehlus	M15	Speerwurf	52,70m	2. Platz
Mina Dehbashi	W14	Speerwurf	29,22m	5. Platz
Mina Dehbashi	W14	Kugelstoßen	10,72m	3. Platz
Mina Dehbashi	W14	Diskuswurf	32,38m	1. Platz
Mina Dehbashi	W14	Hammerwurf	34,70m	3. Platz

Auszug aus der Deutschen Bestenliste:

Mina Dehbashi	W14	Hammerwurf	34,70m	15. Platz
Mina Dehbashi	W14	Diskuswurf	32,38m	10. Platz
Wioletta Tasch	W60	Speerwurf	27,40m	5. Platz
Wioletta Tasch	W60	Diskuswurf	24,80m	11. Platz
Wioletta Tasch	W60	Kugelstoßen	9,54m	14. Platz
Vincent Wehlus	M15	Speerwurf	52,70m	10. Platz

Leichtathletik

Wie in den letzten Jahren bilden die Kreismeisterschaften den Abschluss der Bahnsaison für unsere Athleten. Der Wettkampftag begann neblig und regnerisch - aber nur von der Wetterseite aus. Unsere Athletinnen und Athleten konnten zum Abschluss des Sommers nochmals acht Kreismeistertitel für die TG erkämpfen, außerdem wurden noch zahlreiche Zweite und Dritte Plätze erzielt.

Auch bei den Kleinsten in der Kinderleichtathletik wurden im Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg zahlreiche Wettbewerbe durchgeführt, in denen sich unser Nachwuchs über viele spielerische, von den Ursprungsdisziplinen abgewandelte Disziplinen zum einen mit gleichaltrigen Gruppen aus anderen Vereinen, viel mehr aber noch an sich selbst messen konnte.

Ein Großtermin war das Gaukinderturnfest 2025, das im Sportzentrum in der Pommernstraße durchgeführt wurde und von vielen unserer Athletinnen und Athleten, aber auch von vielen freiwilligen Helfern so stark unterstützt wurde, dass der Tag ein großer Erfolg wurde und allen nachhaltig in Erinnerung geblieben ist.



Theresa Klink beim Hochsprung



Theresa Klink beim Dreisprung

Lungensport

In 2025 haben beide Gruppen ihre maximale Teilnehmerzahl erreicht. Wir freuen uns über das große Interesse und die regelmäßige Teilnahme aller Lungensportler.

Ein wahrlich herausragendes Ereignis beschrieb unser Besuch des Baumwipfelwegs Bad Camberg. Die Teilnahme war selbstverständlich freiwillig und das Motto: Hauptsache dabei sein! Trotz anfänglicher Bedenken erreichte die gesamte Gruppe die obere Etage. Jeder konnte in seinem Tempo und mit den antrainierten Atemtechniken bis nach ganz oben steigen und den Ausblick sowie das stolze Gefühl, es geschafft zu haben, genießen.

In den Übungsstunden wird die allgemeine körperliche Fitness, also Kraft und Ausdauer trainiert. Darüber hinaus üben wir regelmäßig die wichtigsten Atemtechniken und Tipps für den Alltag.

Die Übungen finden in angepasster Intensität statt und es gilt stets: Alles kann und soll mitgemacht werden, aber jeder soll seine eigene Grenze kennenlernen und Pausen selbst festlegen.

Zum Lungensport gehört ebenso die Entspannung, Beweglichkeit der Gelenke und Gewebe, sowie das Verlangsamen und Vertiefen der Atemzüge. Im Herbst gab es speziell hierfür eine Kostprobe QiGong von einer ausgebildeten Trainerin.

Wir tauschen uns regelmäßig über neue Infos, Erfahrungen der anderen und dies und das aus. Was nie zu kurz kommt und die wichtigste Atemübung von allen darstellt, ist natürlich das Lachen! Wir sind eine bunte und muntere Runde, die gerne jeden Spaß mitmacht.



Bei gutem Wetter sind wir draußen auf der Turnerwiese oder auf dem geschützten Platz hinter der Halle. Die Lungensportler treffen sich dienstags von 9 bis 10 Uhr im Gymnastikraum sowie dienstags von 16:30 bis 17:30 Uhr in der Halle.

Für Interessierte stehen alle relevanten Informationen sowie Kontaktmöglichkeiten auf der Homepage der TG unter Rehasport und Lungensport zur Verfügung.

Matrosen

Auch in 2025 waren die Matrosen wieder Teil des Handkarrenumzuges am 2. März 2025 durch Bad Camberg. Das Salonböötche wurde an zwei Wochenenden zuvor unter tatkräftigem Einsatz der Matrosen aufgemustert, danach erfolgte die Probefahrt über den Bäcker-Anton's-Äquator ohne Zwischenfälle. Damit war das Salonböötche auslaufbereit und gerüstet für die Fastnacht 2025.

An der Köl'schen Nacht am 28. Februar 2025 haben die Matrosen auch wieder mit einer Mannschaftsstärke von acht Leichtmatrosen den CVC unterstützt und ihren Dienst hinter der Theke im Zelt mit viel Spaß absolviert.



Köl'sche Nacht



Matrosen

Nach einem ausgiebigen Frühstück am 2. März 2025 im "Amthof-Café" wurde das Salonböötche am Fastnachtssonntag zum Aufstellplatz in die Lahnstraße überführt. Dort angekommen, wurden der Mannschaft die diesjährigen Orden vom CVC verliehen.



Frühstück im "Amthof-Café" (oben) und Verleihung der Orden (unten)

Nach einem stürmischen Fastnachtsumzug am Sonntag mit teilweise rauer See durch die Straßen von Bad Camberg mit viel Helau und Klumbe kam das Salonböötche ohne Havarien auf dem Marktplatz an. Insgesamt bestand die Mannschaft des Handkarrenumzuges 2025 aus 25 Matrosen aller Dienstgrade vom Ultraleichtmatrosen bis zum Kapitän.

Am 5. März 2025 war dann nach dem Aschermittwoch endgültig "alles vorbei", das Salonböötche wurde abgemustert und wartet nun winterfest im Trockendock auf den nächsten Handkarrenumzug der Fastnacht 2026 am 15. Februar 2026.



Auf dem Weg zum Aufstellplatz



Die neue Session wurde am 11.11.2025 auf dem Marktplatz unter Teilnahme der Matrosen für den Handkarrenumzug am 15. Februar 2026 eröffnet. Der Tag endete mit einem dreifach donnernden HELAU und den weiteren Vorbereitungen für die Fastnacht 2026 vom Altweiberdonnerstag am 12. Februar bis zum Aschermittwoch am 18. Februar 2026.

Mit einem "dreifach donnernden Helau" - Der Kapitän



am 11.11. 2025 auf dem Marktplatz



Mobil bleiben und mobil werden

Mit zunehmendem Alter wird gezielte Bewegung zum Schlüssel für mehr Lebensqualität. Dieser Kurs richtet sich an Menschen ab 60 Jahren, die aktiv bleiben, ihre Beweglichkeit verbessern und ihre Gesundheit bewusst stärken möchten. Durch gezielte und kontrollierte Übungen werden die Gelenke mobilisiert, die Bänder stabilisiert und die Muskulatur effektiv aktiviert. Koordination, Gleichgewicht und Durchblutung werden spürbar verbessert – für mehr Sicherheit und Leichtigkeit im Alltag. Bleiben Sie in Bewegung, stärken Sie Ihren Körper und gewinnen Sie neue Energie und Lebensfreude!

Sportliche Grüße und ein tolles neues Trainingsjahr 2025 wünscht

Ola Menz
Übungsleiterin C-Lizenz
Breitensport
Erwachsene/Ältere
Fitnesstrainerin



Montagsbuben

Die Gymnastik für Männer ab 30 findet regelmäßig montags ab 20:30 Uhr in der TG-Halle in der Jahnstraße statt. Das Trainingsprogramm ist in drei Einheiten aufgeteilt:

- ½ Stunde Aufwärmen und Gymnastik in der Halle und im Gymnastikraum,
- ½ Stunde Kraftsport und
- ½ Stunde Ballspiele (Basketball, Tischtennis, Fußball, Hallenhockey oder Badminton, je im monatlichen Wechsel).

Dabei wird der Gymnastikteil in der Halle bzw. Gymnastikraum von unseren Übungsleitern Volkert Reichart und Christian Schütz sowie das Krafttraining im TG-Studio im Wechsel von unseren beiden Übungsleitern betreut.

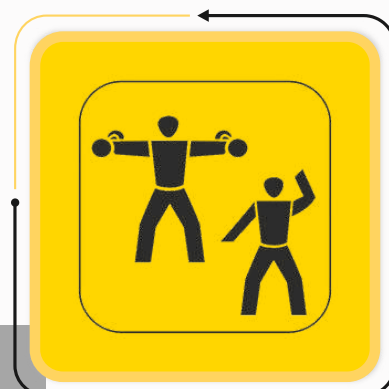
Wenn unsere Übungsleiter mal verhindert waren, stand Rainer Schlicht als Vertreter zur Verfügung.

Zusätzlich betreut Rainer Schlicht auch die etwas älteren Buben, denen die Gymnastik mit Volker mittlerweile etwas zu schwer geworden ist. Die Beteiligung lag in der TG-Halle bei durchschnittlich etwa 32 Aktiven.

2025 war für die Montagsbuben ein recht kurzweiliges Jahr. So waren wir bei einigen Diensten außerhalb des normalen Sportbetriebes engagiert. Das waren unter anderem der Thekendienst an Fastnacht (Unterstützung des CVC) und beim Gaukinderturnfest.



Thekendienst an Fastnacht



Montagsbuben

Auch 2025 haben sich die Montagsbuben wieder aufs Rad geschwungen.

So wurde an den Montagen von Mitte Juni bis Mitte August in zwei Gruppen Rad gefahren. Für die Führung und Streckenauswahl der Gruppen stellten sich wieder mehrere Montagsbuben zur Verfügung. Zum Abschluss der Montagsradsaison trafen sich die Montagsbuben zur traditionellen Grillfeier auf der Turnerwiese.

Auch haben wir gemeinsam mit den TG-Radlern (überwiegend Mountainbike) am Stadtradeln teilgenommen und diesmal den 1. Platz erreicht.

Die Fahrradtagestour fand diesmal am 19. Juli 2025 statt und Rainer führte die Gruppe durch das schöne Weil- und Lahntal.

Auch fand wieder eine 3-Tagesradtour statt, die wie immer von Uwe und Klaus geplant und organisiert wurde. Diese führte uns diesmal in die Bamberger Umgebung (siehe ausführlichen Bericht im TG-Newsletter 4/2025).

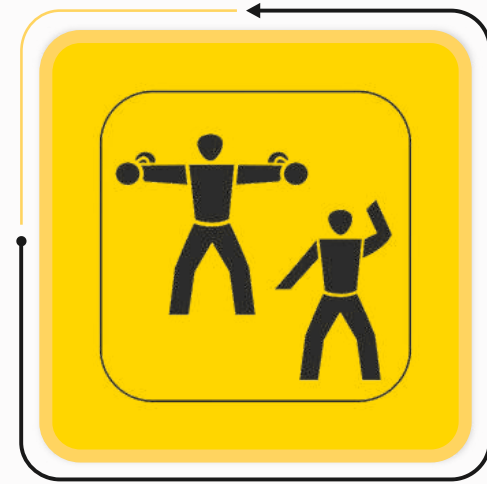
Für die alljährliche Weihnachtsfeier, an der 48 Buben teilnahmen, trafen wir uns diesmal wieder im Waldschloss.



1. Platz beim Stadtradeln 2025



3-Tagesradtour ins Bamberger Land



Musikabteilung

Die Musikabteilung bietet seit vielen Jahren ein umfangreiches musikalisches

Kontrastprogramm zum Sport. Mit unserem ganzheitlichen Ausbildungskonzept betreuen wir musikinteressierte Kinder ab 4 Jahre bis zum fertigen Musiker. Dafür stehen ausgebildete Übungsleiter:innen zur Verfügung sowie die Vermittlung an externe Musikschulen. Wir legen besonderen Wert auf eine langfristige Bindung unserer Musiker an das Blasorchester. Dafür bieten wir einen frühen Einstieg über die musikalische Früherziehung und die Blockflötengruppe hin zur Instrumental- und Orchesterausbildung und das möglichst frühe Zusammenspiel im Orchesterverbund.

Abteilungsleiter sind Monika Eufinger und Oliver Lenz.



Die Abteilungsleiter Oliver Lenz und Monika Eufinger

UNSERE ANGEBOTE

Musikabteilung Blasorchester

Dirigent: Mathias Müller-Lenz
Probe: dienstags von 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr
(TG-Halle, Jahnstraße, 65520 Bad Camberg)

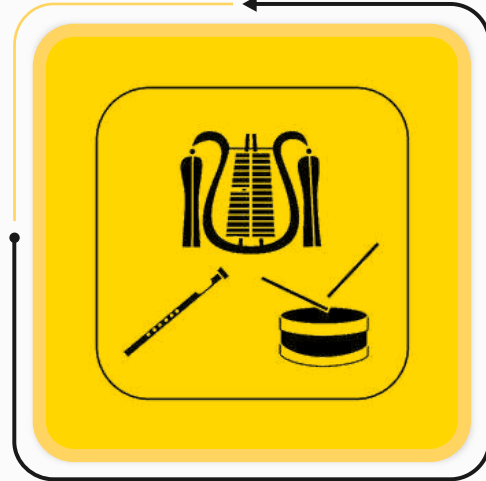
Das Blasorchester der Turngemeinde Camberg besteht aus Musikerinnen und Musikern aller Altersstufen. Neben dem Spaß an der Musik steht auch die ständige Weiterentwicklung des Einzelnen und des Orchesterklangs im Fokus. Ein weiteres unserer Hauptziele ist die Nachwuchsförderung und die Integration von "Jung" und "Alt".

Unser Repertoire reicht von moderner und sinfonischer Blasmusik bis hin zur Festzeltstimmung. Wir sind fester Bestandteil vieler kultureller Veranstaltungen in Bad Camberg. Darüber hinaus leisten wir aber auch gerne einen sozialen Beitrag für unsere Stadt – so engagieren wir uns in vielfältiger Weise, wenn es um den "guten Zweck" geht.

Die Auftritte und Veranstaltungen können in folgende Kategorien aufgeteilt werden

Wiederkehrende Termine:

Musikalische Gestaltung TG-Neujahrsempfang, Begleitung Fastnachtsumzüge, Fronleichnamspzession, Höfefest, Kerb Oberselters und Bad Camberg, St. Martinsumzug, Christkindlmarkt, Advents-zauber Dombach



Konzerte und besondere Veranstaltungen:

Das Jahr 2025 stand ganz im Zeichen des 75-jährigen Jubiläums der Musikabteilung. Ein besonderes Jahr mit besonderen Veranstaltungen wie das Kirchenkonzert, die Teilnahme am Deutschen Musikfest in Ulm mit „Sehr gutem Erfolg“, Unterhaltungsmusik in Neesbach, Kerb in Oberselters, Rheinausflug und Baumpflanzaktion.

Neben der Teilnahme der Musiker an Fortbildungsmaßnahmen für Jugendliche und Erwachsene auf Landesebene haben auch gesellschaftliche Treffen wie ein Abteilungsausflug und Probenwochenende stattgefunden.

Wir sind ständig auf der Suche nach interessierten Musikern und Musikerinnen! Wenn du Interesse hast, melde dich bei unseren Abteilungsleitern Monika Eufinger und Oliver Lenz. Wir freuen uns auch auf einen Besuch in unserer Probe, immer dienstags ab 20:15 Uhr im Übungsraum in der Turnhalle der TG Camberg 1848 e.V., Jahnstraße 1.



Deutsches Musikfest in Ulm

Musikabteilung

Januar 2025

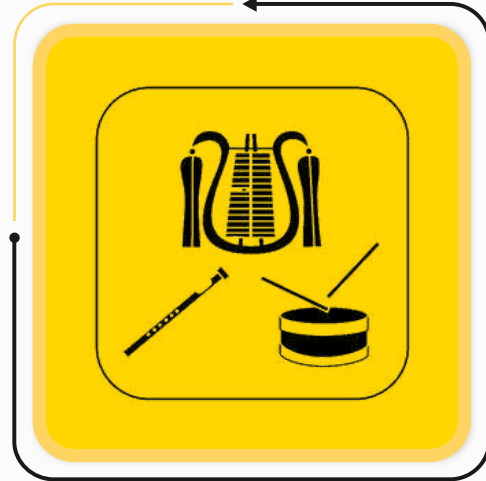
In diesem Jahr wird die Musikabteilung der Turngemeinde Camberg 1848 e.V. 75 Jahre alt.

Erste Anzeichen einer Turnermusik in der Turngemeinde gibt es bereits in den Jahren 1886 und 1887: Es ist der Ankauf von Trommeln und Pfeifen protokolliert. Bis zum zweiten Weltkrieg ist mehrfach über die Versuche der Gründung eines Trommler- und Pfeifercorps nachzulesen, allerdings gibt es keine kontinuierlichen Erwähnungen. Im Jahr 1950 übernimmt die Turngemeinde den Spielmannszug des katholischen Junglingsvereins, zu dieser Zeit noch mit Flöten, Trommeln und Fanfaren. Anfang der 60er Jahre hat der Spielmannszug bereits 27 aktive Mitspieler. Zu den bisherigen Instrumenten kommen jetzt Blechblasinstrumente und im Jahr 1971 werden die Spielmannsflöten durch Klarinetten ersetzt. Der Spielmannszug wird in Musikzug umbenannt und der musikalische Schwerpunkt ist ab jetzt der Bereich der Blasmusik.

Zum Jubiläum der Turngemeinde 1973 präsentiert sich der Musikzug in neuen grau-blauen Uniformen, die Nachwuchsausbildung schreitet fort und erste Teilnehmer sind erfolgreich bei Fortbildungslehrgängen des hessischen Turnverbandes. Nach einer großen Werbeaktion wird 1978 mit 28 Schülern das erste Bläser-Vororchester gegründet. Mit einem ganzheitlichen Ausbildungskonzept fördert die Musikabteilung heute musikinteressierte Kinder im Vorschulalter bis zum fertigen Musiker. Dafür stehen ausgebildete Übungsleiter und Überungsleiterinnen, private Musiklehrer sowie Musikschulen mit professioneller Ausbildung zur Verfügung. Im ständigen Angebot der Musikabteilung sind seit 1999 Kurse in „Musikalischer Früherziehung“ und seit dem Jahr 2000 Blockflötengruppen. Im Anschluss daran wird Instrumentalunterricht vermittelt, begleitet und frühes gemeinsames Musizieren in einem Schüler- oder Jugendorchester angestrebt.



Start des Jubiläumsjahres



Februar 2024

Das Blasorchester war auch in diesem Jahr wieder närrisch unterwegs und war an den Faschingstagen sehr eingespannt. Mit einer respektablen Besetzung spielten wir am Rekrutenumzug, Faschingssonntag und Rosenmontag und am Haarezug in Erbach.

Trotz der anstrengenden Faschingstage in Camberg hat es allen sehr viel Spaß gemacht. Mit dem Haarezug in Erbach endete der Einsatz als Blasorchesters. Erstmals wurden auch 2 Marketenderinnen eingesetzt, die am Sonntag und Montag für das leibliche Wohl der Musikerinnen und Musiker sorgen!

Im Orchester engagieren sich, unter der musikalischen Leitung von Mathias Müller-Lenz, aktuell 45 Musikerinnen und Musiker. Es ist regional bekannt und bietet neben anspruchsvollen Konzerten auch Festzeltstimmung mit Gesang und Moderation. Wir sind ein verlässlicher Partner im Verein, im gesellschaftlichen Leben der Stadt Bad Camberg und im Landkreis. Mit dem Titel „Klangfusion“ verspricht Dirigent Mathias Müller-Lenz wieder Spannung und emotionsreiche Momente. Unter anderem nimmt das Orchester in diesem Jahr am Deutschen Musikfestes in Ulm teil und stellt sich auch einem Wertungsmusizieren.

Musikabteilung

Ein weiterer Ausblick und auch Novum ist das geplante Familienkonzert am 14. September 2025 in der TG-Halle. Informationen wird es zeitnah an dieser Stelle, auf Plakataktionen und auch auf unseren Social-Media-Kanälen geben. Außerdem wird bei allen Aktionen der neue Rollup mit Jubiläumslogo dabei sein.

Ensemble des Blasorchesters umrahmt Neujahrsempfang.

Mit den Stücken "Die Maus" und "Wunder gibt es immer wieder" eröffnete das Bläserensemble des TG-Blasorchesters den Neujahrsempfang der TG Camberg. Im Vorfeld wurden vier Orchestermmitglieder gebeten, bei sich zu Hause Stationen mit Kuchen, Snacks und allerlei Getränken bereitzustellen.

Als sich das Orchester traf, ging es mit einer einfallreichen Schnitzeljagd mit kreativen Ideen von Station zu Station



TG-Neujahrsempfang

Februar 2025

Spaß und Spiel bei einem winterlichen Orchester-Event

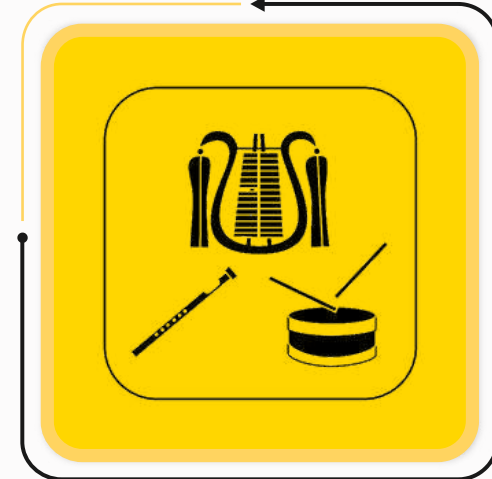
Bevor es in die närrische Phase und dann schnell auf das Kirchenkonzert am 30. März 2025 zugeht, war das Blasorchester von den zwei glorreichen Organisatorinnen Eva und Selina auf einen "Samstag ins Unbekannte" eingeladen worden.

Die Teilnehmer mussten knifflige Rätsel lösen, ja sogar versteckte Botschaften auf einem Spielplatz suchen oder die Regalreihen im REWE kennen, um die nächsten Anlaufstationen zu finden. An den Stationen ging es hoch her und man hatte endlich einmal Gelegenheit sich wieder privat auszutauschen. Doch auch an den Stationen selbst waren Aufgaben zu erfüllen. So entstand ein Rap-Song und ein Gedicht auf unser Abteilungsjubiläum oder es mussten musikalische Begriffe geraten werden. Am Ende dieses kalten Winternachmittages waren wir dann froh, in der warmen Turnerstubb den Abend bei Essen und Trinken ausklingen zu lassen.

Fastnacht 2025

Das Blasorchester war auch in diesem Jahr wieder närrisch unterwegs und war an den Faschingstagen musikalisch aktiv. Mit einer respektablen Besetzung spielten wir am Handkarrenumzug und am Haarezug in Erbach.

Es hat allen sehr viel Spaß gemacht. Besonders auch das Vorglühen in Berti's Pilsstübchen wurde mit großem Anklang angenommen. Mit dem Haarezug in Erbach endete der Einsatz als Blasorchesters.



Dankenswerterweise waren auch wieder unsere Marketerinnen im Einsatz, die uns am Sonntag mit Speis' und Trank verwöhnten!

März 2024

Kirchenkonzert des Blasorchesters der TG Camberg im Jubiläumsjahr / voll besetztes Gotteshaus

Für ihr 75. Jubiläum in diesem Jahr hatte sich die Musikabteilung der TG Camberg ein beeindruckendes Programm vorgenommen. Das Publikum sollte auf eine abwechslungsreiche Klangreise mitgenommen werden, passend zum Frühlingserwachen. Und die zahlreich erschienenen Gäste in der katholischen Pfarrkirche St. Peter und Paul wurden an diesem Sonntagabend nicht enttäuscht. Die Bankreihen waren bis zum letzten Platz gefüllt. Wer spät kam, musste auf der Empore Platz nehmen. Dies zeigte schon vor Beginn des Konzertes: Die Bad Camberger identifizieren sich sehr mit "ihrer" Turngemeinde und offenbar besonders mit deren Blasorchester. Eine große Unterstützung und Anerkennung für die – größtenteils – Hobbymusiker.

Andächtige Atmosphäre in der Pfarrkirche

Die immer sehr andächtige Atmosphäre in der Pfarrkirche wird gleich mit dem ersten Vortrag dynamisch gebrochen:

Das Blasorchester an Fastnacht

Musikabteilung

„Rise Of The Firebird“ ist ein fulminantes, fanfarenartiges Konzertstück, das voller Energie und Vitalität den Abend eröffnet. Die eindrucksvollen tiefen Bläserklänge werden dabei erst unterstützt von treibenden Schlagzeughrhythmen. Später hellen die fröhlichen Klänge der Flöten die Stimmung auf. Die Musikabteilung ist an diesem Abend mit 53 Musiker:innen als „sinfonisches Blasorchester“ angetreten. Es hat also in erweiterter Besetzung die Unterstützung von Schlagzeug und Schlagwerk sowie einem Kontrabass. Der Unterschied zum klassischen „Sinfonieorchester“ auch: die kraftvollen Saxophone. Dirigiert wird von Mathias Müller-Lenz, der das Orchester seit 2018 leitet. Mit der Moderation unterstützt ihn den Abend hindurch Anna Katharina Eufinger. Sie ist am Schlagwerk auch Teil des Orchesters, aber vielen Bad Cambergern als begabte Sopranistin bekannt. Doch heute überzeugt sie vor allem als charmante und eloquente Moderatorin.

Verschmelzung zu einem Klangkörper

So erklärt sie zum zweiten Programmpunkt „Klangfusion“: die Intention dieses titelgebenden Stückes des Südtiroler Komponisten Armin sei „die Verschmelzung vieler Musikanten zu einem Klangkörper“. So wie die von ihm verwobenen Naturmotive aus seiner Heimat sollte ebenso aus den ehemals drei Kapellen eine Einheit entstehen.

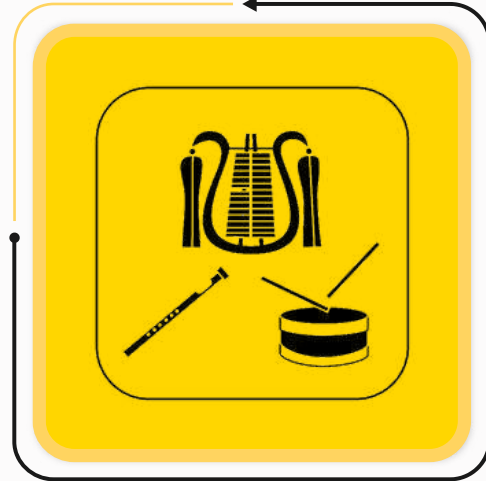
Und auch die Bad Camberger Musiker stellen dies eindrucksvoll unter Beweis: In den drei Sätzen entsteht beim gemeinsamen Musizieren eine wunderbare Harmonie. Besonders beeindruckend hierbei das kurze stimmungsvolle Saxofon-Solo sowie die Hörner der Blechbläser. Es folgen die Stücke „Sunday Market“ und das allseits bekannte „Somewhere Over The Rainbow“ (von Harold Arlen) aus dem amerikanischen Filmmusical „Der Zauberer von Oz“.



Kirchenkonzert

Mai 2025
Blasorchester der TG Camberg mit Prädikat „sehr gut“ ausgezeichnet

Im Rahmen des 75-jährigen Jubiläums der Musikabteilung der TG Camberg hatte sich das Blasorchester am vergangenen Wochenende auf den Weg zum Bundesmusikfest nach Ulm gemacht. Über 20.000 Musizierende aus 435 Orchestern und Musikvereinen aus dem gesamten Bundesgebiet gestalteten hier vom 29. Mai bis zum 1. Juni 2025 mehr als 500 Veranstaltungen an rund 45 Spielorten in Ulm und Neu-Ulm. Die Stadt wurde zur Bühne für Open-Air-Konzerte, Wettbewerbe, Wertungsspiele, Galakonzerte und vielem mehr.



Nach über 20 Jahren Pause stellte sich auch das Blasorchester der TG Camberg wieder der Herausforderung eines Wertungsspiels und ließ sich, neben 150 anderen Blasorchestern, von einer professionellen Jury beurteilen. Und das mit vollem Erfolg! Das Blasorchester unter der Leitung von Mathias Müller-Lenz wurde in Ulm mit dem Prädikat „Sehr gut“ ausgezeichnet. Obwohl das Wertungsspiel für die Musikerinnen und Musiker der Höhepunkt der Ulmreise war, hatte der Aufenthalt nicht nur musikalisch viel zu bieten. Neben dem Wettbewerb genoss das Blasorchester einige schöne Tage mit herrlichem Wetter, einer tollen gemeinsamen Ausflugsfahrt nach Blaubeuren und ausgelassener Stimmung. Nach diesem gelungenen Neustart beim Wertungsspiel wird es sicher nicht wieder so lange bis zur nächsten Teilnahme dauern. Das erfolgreiche Abschneiden in Ulm ist nicht nur ein musikalischer Meilenstein, sondern auch Motivation für die kommenden musikalischen Projekte, wie das Jubiläumskonzert am 14. September 2025, welches ganz besonders für Familien angelegt sein wird.



Deutsches Musikfest

Musikabteilung

August 2025

Höfefest 2025 als musikalisches Gemeinschaftsprojekt

Das Höfefest 2025 wurde in diesem Jahr musikalisch von Musiker:innen der TG Camberg und des TV Würges begleitet. Am Sonntag, 3. August 2025 wurden drei Stunden Live-Musik geboten. Das Ganze wurde sehr kurzfristig entschieden, da viele Musiker:innen der beiden Orchester in Urlaub waren. Es war eine Bewährungsprobe, auch für Selina Rösner, die sich als Dirigentin quasi „unvorbereitet“ der Aufgabe stellte – mit Bravour.



am Höfefest

Jugendlehrgang des HTV in Wiesbaden

Vom 22. bis 24. August 2025 fand in Wiesbaden wieder der alljährliche Jugendlehrgang des HTV statt. Auch zwei Musiker der TG waren dabei und erlebten ein Wochenende voll intensiver neuer Eindrücke und musikalischen Erlebnissen. Sie lernten neue Musikerinnen kennen und trafen „alte“ Bekannte und Freunde aus ganz Hessen. In dieser tollen Turnermusik-Atmosphäre wurde in intensiver Probenarbeit erneut ein spannendes Programm eingeübt.

Abseits der Proben war aber natürlich auch immer genug Zeit für sportliche Aktivitäten, Spiel und Spaß und natürlich ein gemütliches Beisammensein auf dem Gelände der Jugendherberge in Wiesbaden. Auf zwei wunderbare Tage, in denen neue Freundschaften geknüpft und alte Bekannte wiedergetroffen wurden, folgte schließlich das große Finale: Ein Konzert der musikalischen Extraklasse, bei dem die Musiker das Publikum mit klangvollen Stücken verzauberten. Ein würdiger Abschluss für ein fantastisches Wochenende.

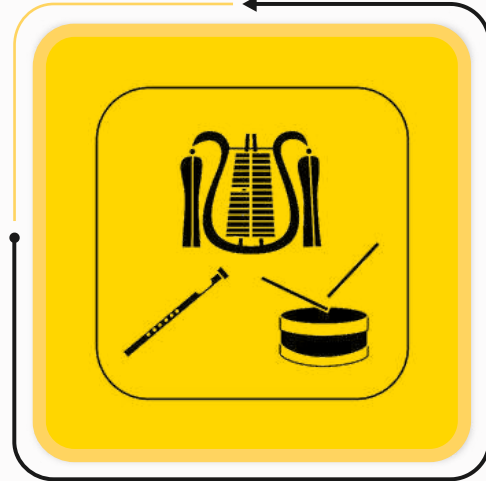


Jugendlehrgang in Wiesbaden

September 2025

Vorspiel Blockflöten

Nachdem das Jahreskonzert leider entfallen musste, war auch bei den Blockflötenkindern die Enttäuschung groß. Sie sollten das Konzert aktiv mitgestalten und Teil des Orchesters werden. Damit die Kinder ihre eingeübten Lieder trotzdem vortragen konnten, wurde spontan ein Vorspiel organisiert. Eingeladen waren die Familien der Kinder, welche die Veranstaltung mit zahlreichen Kuchenspenden unterstützten.



Die Kinder begeisterten mit tollen musikalischen Leistungen. Im Anschluss konnten sich alle Beteiligten bei bestem Wetter auf der Turnerwiese austauschen.



Die Kinder beim Blockflöten Vorspiel

Übungsleiter-Wechsel in der Musikalischen Früherziehung (MFE)

Mit Ende des Schuljahres haben Leonie Wolfsheimer und Lucie Stephan ihre Tätigkeit als Übungsleiterinnen in der MFE aus schulischen/beruflichen Gründen beendet. Wir bedanken uns an dieser Stelle nochmal sehr für die Unterstützung in den letzten Jahren. Die Suche nach einem neuen ÜL stellte eine Herausforderung dar. Auch wir merken, dass es immer schwieriger wird junge Menschen zu finden, die bereit sind sich regelmäßig ehrenamtlich einzubringen. Umso glücklicher sind wir, dass wir Nico Kirsten als neuen ÜL gewinnen konnten. Seit September unterstützt er sehr engagiert die Durchführung der Übungsstunden und leistet so einen wichtigen Beitrag in unserer Nachwuchsarbeit.

Musikabteilung

Oktober 2025

Start Stipendium Instrumentalunterricht

Anlässlich des 75-jährigen Jubiläums haben wir uns als Abteilung dazu entschieden, motivierte Kinder aus unseren Blockflötenkursen beim Erlernen eines Blasinstrumentes zu unterstützen. Zwei Kinder haben sich dazu entschieden, Trompete zu lernen. Seit Oktober erhalten diese nun qualifizierten Einzelunterricht bei der Kreismusikschule Limburg. Die Musikabteilung unterstützt diese Ausbildung finanziell für die Dauer von einem Jahr. Wir hoffen, dass die beiden weiterhin motiviert dabei bleiben und uns in Zukunft im Blasorchester unterstützen.



Die beiden erfolgreichen Stipendiatinnen

Ausflug nach St. Goarshausen am 11. Oktober 2025

Der Mann am Kontrabass, Kurt, ist Teil einer Winzergenossenschaft, die an einem Hang bei St. Goarshausen leckeren Wein produziert. Dies nahmen die Musikerinnen und Musiker zum Anlass für einen schönen Ausflug. Zunächst fuhr man mit der Bahn den Weinort St. Goarshausen am Rhein an. Von dort aus starteten die Teilnehmenden mit dem ersten Teil - einer kurzen, aber steilen Wanderung in die Hanglage.

Oben angelangt warteten bereits Kurt, seine Frau Gerlinde, Mathias und Barbara die hungrigen und durstigen Wanderer. Es gab Worscht, Käse und süße Leckereien und es durften etliche Sorten leckerer Weiß- und Rotwein probiert werden. Es war sogar ein Geburtstagskind darunter. Einige Musikerinnen und Musiker überraschten den Saxophonisten Noah mit einem kleinen Ständchen. Nach einer ausgiebigen Pause und schon aufgeheizter Stimmung ging es dann zu Fuß weiter, zunächst in luftiger Höhe entlang des Loreleyrings und entlang der Burg Katz wieder nach unten. Im Ort angekommen wurde final noch eine Weinstube aufgesucht, in der man es sich bei Essen und Trinken wieder gut gehen ließ, bevor es abends dann mit der Bahn wieder zurück nach Bad Camberg ging.

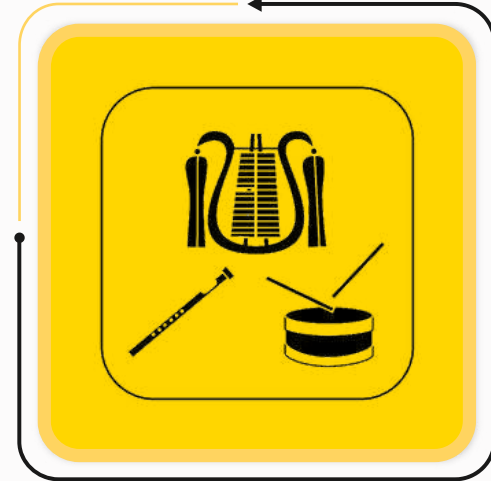


Gruppenfoto in den Weinbergen

November 2025

Zum 75-jährigen Bestehen der Musikabteilung der TG Camberg 1848 e.V., fand am Samstag, 29. November 2025, eine weitere besondere Aktion statt:

Gemeinsam mit Herrn Schmidt vom Stadtbauamt und bestens vorbereitet vom Bauhof wurde im Park am Kurmittelhaus ein Baum gepflanzt.



Die Blutbuche soll sowohl an die lange und erfolgreiche Arbeit der Musikabteilung erinnern, als auch zur Entwicklung des Kurparks beitragen. Nach getaner Arbeit spielte das Blasorchester ein paar weihnachtliche Lieder. Dann klang die Aktion mit netten Gesprächen bei Glühwein, Punsch und Weihnachtsplätzchen aus.

Die Pflanzaktion ist der Abschluss einer ganzen Reihe besonderer Jubiläumsevents. Aber auch im kommenden Jahr wird es für die Abteilung wieder Highlights geben:

So wird sie Gastgeber des Landeslehrgangs der hessischen Turnermusiker:innen sein.

Interessierte können sich das musikalische Ergebnis im Rahmen des Kurkonzertes am 1. März 2026 im Kurhaus Bad Camberg anhören. Außerdem wird es am 26. April 2026 wieder ein Konzert des Blasorchesters in der kath. Pfarrkirche "St. Peter und Paul" Bad Camberg geben. Save the date!



Baumpflanzaktion

Musikabteilung

Dezember 2025

Das Jahr 2025 klang für die Musikabteilung mit der musikalischen Gestaltung des Weihnachtsmarktes und mit einigen traditionellen musikalischen Einlagen in der Stadt aus. Das eine oder andere Ensemble der Musikabteilung ließ sich wieder etwas Stimmungsvolles an verschiedenen Locations einfallen.

Musikabteilung Musikalische Früherziehung

Ansprechpartner: Isabelle Griesand, Hanna Kreller, Nico Kirsten

Ziel der Musikalischen Früherziehung:

Spielerisches Heranführen an die Musik durch kindgerechten Unterricht

Übungsangebote:

Samstags von 10 bis 10:45 Uhr
Gruppe 1

Gymnastikraum der TG-Halle
Samstags von 11 bis 11:45 Uhr
Gruppe 2
Gymnastikraum der TG-Halle

Inhalte Musikalische Früherziehung:

Dass die Beschäftigung mit Musik und ganz besonders dabei der frühe Beginn, sich hervorragend auf die Ausbildung der Persönlichkeit des Kindes auswirkt, haben „Insider“ schon immer gewusst. Ihnen genügt ihre eigene Erfahrung, dass sich Intelligenz und sozial ausgeglichenes Verhalten und Kommunikation schon bei den Kleinsten positiv entwickeln.

Musikalische Tätigkeiten nehmen hier sogar einen besonderen Platz ein, weil sich über Sprache, Melodie und Rhythmus gleich mehrere Gebiete miteinander verknüpfen. In der musikalischen Früherziehung stehen die kindlichen Selbsterfahrungen des Körpers im Vordergrund. Begleitet werden die Kinder hierbei vom "Musikkater" und der "Tripptrapp-Maus".

Über zwei Unterrichtsjahre verteilt erfahren die Kinder mehr über folgende Themengebiete:

- * Singen und Sprechen
- * Elementares Instrumentalspiel
- * Musikhören
- * Bewegung und Tanz
- * Kennenlernen unterschiedlicher Musikinstrumente

Musikabteilung Blockflötengruppe

Ansprechpartner: Christine Weddig

Ziel der Blockflötengruppe:
Erlernen eines einfachen Instrumentes und erste Erfahrungen beim Musizieren in einer Gruppe

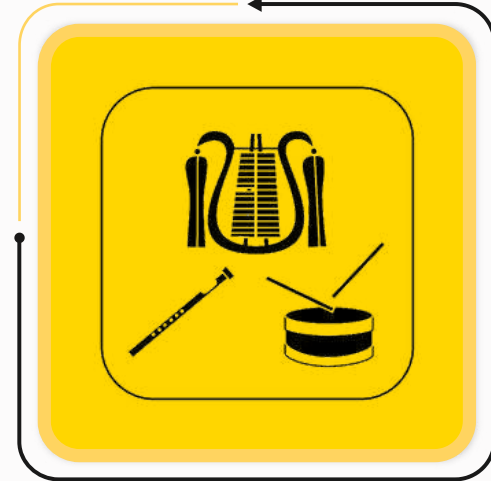
Zielgruppe: Für Kinder ab dem 1. Schuljahr oder im Anschluss an die Musikalische Früherziehung.

Übungsangebote:

Gruppen für Anfänger- und Fortgeschrittene:

- mittwochs 15:30 bis 16 Uhr
- freitags 14:45 bis 15:30 Uhr
- freitags 15:45 bis 16:30 Uhr
- freitags 16:45 bis 17:30 Uhr

Jeweils im Musikzimmer oder in der Turnerstubb in der TG-Halle



Detaillierte Angaben zu den Kursen sind auf der [TG-Homepage](#) abgebildet.

Inhalte Blockflötenausbildung:

Die Kinder werden spielerisch an die Welt der Noten und des Musizierens herangeführt. Sie lernen die Namen der verschiedenen Noten und das Notenliniensystem kennen. Der Blockflötenunterricht erstreckt sich immer im Zeitraum eines Schuljahres und wird in der Regel für drei Jahre angeboten. Generell beginnen wir im Vorschulalter und dem 1. Schuljahr. Schon nach kurzer Zeit können die Kinder kleine Lieder mit drei bzw. vier Tönen mit der linken Hand spielen. Sie lernen beim Musizieren in der Gruppe nicht nur die Noten und die Rhythmik, sondern auch soziale Kompetenzen wie Rücksichtnahme, warten können, sitzen bleiben und aufeinander hören.

Die Kinder werden von Christine Weddig mit viel Verständnis und Einfühlungsvermögen betreut. In der Vorweihnachtszeit treffen sich die Gruppen zu kleinen Adventsfeiern, schauen einen Weihnachtsfilm oder vertilgen Selbstgebackenes. Christine hat immer wieder Ideen für Neues und ist gespannt auf das Jahr 2026.

Auftritte: Weltkindertag, Adventszauber Dombach, Elternvorspiel

Musikabteilung

Musikabteilung Schülerensemble

=====
Ansprechpartner: Carla Poths,
Elena Schröder

Probe:
freitags von 17:30 bis 18:30 Uhr

Übungsleiterin: Elena Schröder

Probeort: Am Sportplatz 4 in
65520 Bad Camberg-Würges

Ziel der Jugendarbeit im Orchester ist der Ausbau der Orchestererfahrung mit jugendgerechter Musik und die Vorbereitung des Einstiegs in das Erwachsenenorchester. Auf dem Weg zum Orchestermusiker durchlaufen die Jugendlichen eine gründliche Ausbildung bei privaten Lehrern oder in der Musikschule. Ist ein entsprechender Leistungsstand erreicht, können diese an der Orchesterprobe teilnehmen. Ziel ist es, die Kinder und Jugendlichen mit dem Leistungsstand angepasster Literatur schnell und mit hoher Motivation an das gemeinsame Musizieren zu gewöhnen. Geprobt wird im Rahmen eines Schülerensembles, aktuell in Kooperation mit dem TV Würges.

Auftritt: Unterstützung beim
Adventszauber Dombach

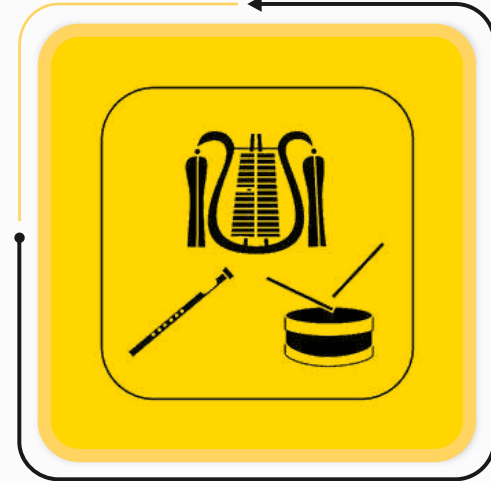
Musikalische Früherziehung

=====
Die Musikalische Früherziehung (MFE) ist ein Teil der Musikabteilung der TG Camberg. Das zweijährige Kursangebot richtet sich an Kinder im Alter zwischen 4 und 6 Jahren und dient dazu, die Kinder spielerisch an die Welt der Musik heranzuführen.

Die Kursstunden finden außerhalb der hessischen Schulferien samstagsmorgens in zwei Gruppen (Anfänger und Fortgeschrittene) zwischen 10 Uhr und 10:45 Uhr sowie 11 Uhr und 11:45 Uhr im Gymnastikraum der TG-Halle statt (weitere Informationen sind auf der [TG-Homepage](#) zu finden).

Auch in diesem Jahr begleitete der „Musikkater“ gemeinsam mit den Übungsleitenden die Kinder der musikalischen Früherziehung auf ihrer musikalischen Entdeckungsreise.

In den wöchentlichen Gruppenstunden erhielten die Kinder die Möglichkeit, spielerisch die Welt der Musik zu entdecken. Mit viel Neugier und Freude sammelten sie unter anderem Erfahrungen mit verschiedenen Instrumenten des kleinen Schlagwerks. Sie lernten erste Noten und die Instrumente eines Orchesters kennen, erlernten einfache Rhythmen auf der Trommel und erlebten Klanggeschichten. Mit Beginn der Sommerferien hieß es auch in diesem Jahr wieder Abschied nehmen: Sechs Kinder schlossen nach zwei Jahren den Kurs erfolgreich ab. Einige von ihnen wechselten nach den Ferien in den weiterführenden Blockflötenkurs und bleiben so unserer Abteilung und der Musik weiterhin treu. Auch zwei Übungsleiterinnen beendeten ihre Tätigkeit. Im September starteten wir dann mit frischem Elan in das neue Kursjahr. Es freut uns, dass wir neben einer neuen Anfängergruppe auch Zuwachs in unserer Fortgeschrittenengruppe begrüßen und einen neuen Übungsleiter gewinnen konnten.



Aktuell nehmen insgesamt 14 Kinder in zwei Gruppen an der musikalischen Früherziehung teil und entdecken mit dem „Musikkater“ die spannende Welt der Musik. Der Spaß steht dabei immer im Vordergrund. Sei es beim Tüchertanz, beim Basteln eigener Rasseln und Kazoos, bei einer rasanten Fahrt mit der Trommeleisenbahn, einem Besuch im „Haus der Musikfamilie“ oder bei Abenteuern mit der „Tripptrappmaus“. Diese Aktivitäten bringen nicht nur Abwechslung in den Unterricht, sondern sorgen auch für viele strahlende Kinderaugen. Mit Freude blicken wir schon jetzt auf das kommende Jahr 2026 und freuen uns auf viele weitere, schöne Gruppenstunden am Samstagmorgen.

Isabelle Griesand

Musikabteilung Blockflöten- gruppen

=====
Nach den Weihnachtsferien am 15. Januar 2025 wurden mittwochs zwei Fortgeschrittenengruppen und freitags zwei Anfänger- und eine Fortgeschrittenengruppe von mir im Musikzimmer unterrichtet. Die Gruppen bestehen schon seit Schuljahresbeginn im September 2024. Wir beginnen mit den Anfängern mit dem Buch „Flötenzirkus Bd. 1“. Im Laufe der Ausbildung kommen immer mehr anspruchsvollere Stücke aus dem Bereich Rock, Pop und Klassik dazu.

Musikabteilung

Große Begeisterung findet immer die „Zirkusfanfare“, der „Three-Tone-Rock“ und die „Europahymne“. Auch Stücke aus der Reihe „Megastarke Popsongs“ und dem „Flötenzirkus Bd. 2“ spielen die Fortgeschrittenen mit Eifer.

Zum Schuljahresende 2024/25 haben neun Kinder ihre Ausbildung beendet. Zwei Mädchen haben sich für die Trompete als weiterführendes Instrument entschieden und erhalten Unterricht bei der Kreismusikschule Limburg. Diese Ausbildung wird im Rahmen eines Stipendiums der Musikabteilung anlässlich des 75-jährigen Bestehens bezuschusst.

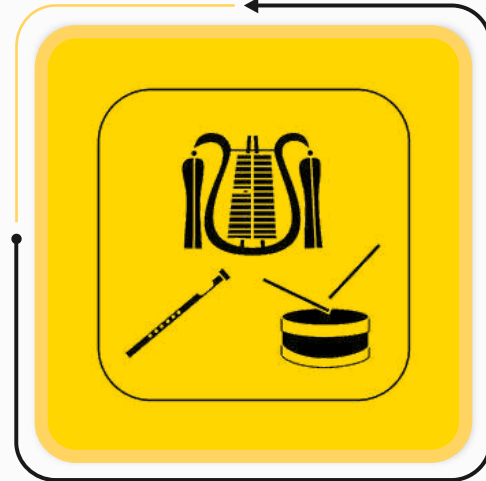
Zum Schuljahresbeginn im September konnten wir mit einer neuen Anfängergruppe mit sechs Kindern starten. Einige Kinder kommen aus der Musikalischen Früherziehung, sind Vorschulkinder, Erst- und Zweitklässler.

In der letzten Stunde vor Weihnachten treffen wir uns immer zu einer kleinen Weihnachtsfeier in den Gruppen. Die Kinder freuen sich auf einen Weihnachtsfilm und lassen sich mit Muffins, selbstgebackenen Plätzchen und Getränken verwöhnen. Wir freuen uns wieder auf das gemeinsame Musizieren im neuen Jahr.

Auftritte der Blockflötengruppen 2025

- Vorspiel am 14. September in der Turnerstubb

Mit allen Gruppen haben wir zu einem Vorspiel für die Eltern eingeladen: Von „Summ, summ, summ“ über den „Pumuckl“ bis zur „Biene Maja“ zeigten die Kinder den stolzen Eltern ihr Können und ernteten einen riesigen Applaus. Im Anschluss wurden alle noch mit Kaffee, Kuchen und Getränken auf der Turnerwiese verwöhnt und konnten es sich bei bestem Wetter richtig gut gehen lassen.



- Adventszauber am 14. Dezember in der Kirche in Dombach

Es ist schon zur Tradition geworden, dass die Blockflötenkinder im Rahmen des Adventszaubers ein kleines Konzert mit Weihnachtsliedern gestalten. Es erklingen bekannte und unbekannte Weihnachtslieder in verschiedenen Schwierigkeitsstufen.

Von Liedern mit nur fünf Tönen, wie „Bald ist Weihnachten“, „Stille, Stille“ bis zur „Weihnachts-bäckerei“ und dem „Gloria“ sowie klassischen Liedern wie „Schneeflöckchen“ und „Alle Jahre wieder“.

Christine Weddig

Power4BestAgers

Der Name ist Programm, dienstagsmorgens um 10:15 Uhr treffen sich Leute im besten Alter (von ca. 60 bis weit über 80 Jahre) im TG-Studio um Gewichte zu stemmen, sich auf der Butterflymaschine oder der Beinpresse auszupowern und die Muskeln zu stählen. Der kurzweilige Austausch – nicht nur zu Hantelgrößen – kommt auch hier nicht zu kurz. Ich bin froh, dass dieses Angebot so gut genutzt wird.



Helmut Urban



Powerhouse Pilates

Nachdem ich diese ehemalige "Liebscher Bracht"-Gruppe seit Anfang 2024 in die Geheimnisse von "Joseph Pilates" einweihe, bin ich immer überzeugter davon, dass Pilates einfach für jedes Alter gemacht ist. Die Gruppe besteht aus 15 Teilnehmern mittleren Alters bis 85 Jahre (Tendenz steigend).

Ich bin total begeistert, was gerade auch ältere Semester noch alles bewirken können mit regelmäßigem Training in Hinblick auf die richtige Körperhaltung- und Spannung, sowie Muskelaufbau und dem Erhalt der im Alter bekanntlich schwindenden Balance.

Wir beginnen erst im Stehen, pendeln uns in unsere Stunde ein, mobilisieren Nacken/HWS über Schultergelenke, Flexion der Wirbelsäule, kombiniert mit Balance- und oft auch Kraft-Übungen, bevor wir uns gekonnt Wirbel für Wirbel abrollen und in den Bodenteil übergehen. Die Geschwindigkeit bei der Ausführung der einzelnen Übungen gibt uns unsere tiefe Ein- und Ausatmung vor.

Die 7 Pilates Prinzipien sehen unter anderem die korrekte Ausführung in konzentrierter Form vor gemäß Josephs Devise: Lieber nur 4 bis 8 Wiederholungen ordentlich, anstatt viele unsaubere!



Tatsächlich kann eine ordentlich ausgeführte Übung schweißtreibender sein als viele und schnelle Wiederholungen.

Abgesehen von Bauch, Beine, Po machen wir regelmäßige Verdrehungen, um das ganze "Gerüst" beweglich zu halten und dem typischen "Hexenschuss" vorzubeugen.

Wir freuen uns auf jeden, der gerne noch dazu stoßen möchte. Hier kann jeder mitmachen in seinen Möglichkeiten und das Ganze mit Musik.

Natascha Flach

Prellball

Wir haben den Versuch unternommen, mit der Prellball-Abteilung neu zu starten und wieder das Interesse zu wecken, mit dem Turnspiel Prellball aktiv zu werden. Bereits im Jahre 1960 wurde die Zweier-Prellball-Abteilung in der TG gegründet und viele Spielerinnen und Spieler haben sich erfreut gezeigt beim Prellballspiel mitzuwirken.

Die entsprechenden Erfolge sind nicht ausgeblieben und die Abteilung hat sich im Hessischen Turnverband wie auch im DTB zu einer führenden Spielstärke entwickelt.

Auch waren wir im Bereich des Schulsports tätig und haben Schülerinnen und Schüler unser schönes Ballspiel beigebracht; ebenfalls mit Erfolgen bei Turnieren und Meisterschaften, was sich für die Übungsleiter gelohnt hat.

Die Prellballständer haben wir in der Kreissporthalle in der Pommernstraße an die Kette gelegt, damit diese nicht anderweitig genutzt werden.

Dies ein kleiner Abriss unserer Tätigkeit für die Abteilung.

Wir versuchen, mit einem neuen Ablauf das Training wieder aufzunehmen und mit einfachen Ballübungen wieder zu beginnen.

Den Übungstermin werden wir bekanntgeben und jeder der meint, Prellball ist auch etwas für mich, kann gerne einfach vorbeikommen und mitmachen.

Für die Prellball-Abteilung
Helmut Kotyrba - Roman Pflüger
Abteilungsleiter



Qigong

Unsere Übungsstunde findet regelmäßig mittwochs morgens um 10 Uhr im Gymnastikraum der TG-Halle statt. Wir üben im Stehen bewegte Formen und im Sitzen Stilles Qigong.

Das Üben aktiviert unsere Selbstheilungskräfte und bringt den Körper immer wieder in unsere Mitte. Wer das Qigong ausprobieren möchte, ist immer herzlich willkommen.

Zum Abschluss am Ende des Jahres haben wir uns zu einem leckeren, griechischen Essen getroffen.

Ingrid Enzmann



Radfahren (Donnerstag)

Donnerstags um 19 Uhr ist Radfahrzeit in Bad Camberg (ganzjährig)!

Die Radfahrabteilung der TG Camberg trifft sich mittlerweile seit Ende 2018 immer donnerstags um 19 Uhr vor der TG-Halle in der Jahnstraße, um gemeinsam ca. 25 bis 40 km zu radeln.

Im Laufe der Zeit sind ca. 65% der Teilnehmer auf ein E-Bike umgestiegen.

2025 wurden ca. 1.600 km geradelt und ca. 15.800 Höhenmeter geklettert.

Insgesamt 33 Fahrer nahmen an den Ausfahrten teil. Bei 48 Trainingstagen ergab das einen Schnitt von 10,7 Teilnehmern pro Ausfahrt.

Die größte Teilnehmerzahl eines Tages lag bei 21 Radlern. Die Strecken führten uns überwiegend über den Emsbach-Wörsbach-Radweg, rund um Idstein oder auch Richtung Hühnerstraße. Zu den Highlights des Jahres gehörten zum einen der 1. Platz beim „Stadtradeln“ sowie unsere Grillausfahrt, die uns diesmal zum Limesturm bei Idstein führte.



1. Platz beim Stadtradeln



Radfahren (Donnerstag)



Gruppenfoto beim Limesturm



Natürlich haben wir auch wieder die Weihnachtsmärkte der Umgebung besucht. So konnten wir im November und Dezember zu den Weihnachtsmärkten in Frankfurt am Main, Mainz und Limburg fahren.

Im Rahmen unserer Weihnachtsfeier, bei der wir im Kurhaus Bad Camberg zu Gast waren, wurden auch wieder die Trainingsfleißigsten geehrt. So wurde in diesem Jahr Jens Griwenka mit 973 km, Rainer Schlicht mit 37 Trainings-
teilnahmen und Thorsten Schlicht mit 12.139 Höhenmetern geehrt (v.l.n.r.).



Unterwegs auf dem Weihnachtsmarkt



Auch 2026 sind wieder ein paar Highlights geplant. Wer also Lust auf Radfahren ohne großen Leistungsdruck, aber mit ein wenig Ehrgeiz hat, kann gerne donnerstags vorbeikommen und mitfahren. Man sieht zwar auf den Bildern nur Männer, aber wir würden uns freuen, wenn sich uns auch ein paar Radfahrerinnen anschließen würden.

Thomas Kern

Radlgruppe (Freitagabends)

Die Radlgruppe "Freitagabends" ist auch in 2025 von Mai bis Oktober regelmäßig zu ihren Freitagstouren aufgebrochen, aber nicht nur wie früher immer ab 19 Uhr vom Treffpunkt Bahnhofstraße/Ecke Emsstraße aus, sondern dank WhatsApp oft auch schon mittags und dank der E-Bikes auch zu viel weiteren Runden in der Umgebung. Die anschließende Einkehr in eine der nahen Gaststätten wird von allen immer als schöner Abschluss genossen.

Eine Tagestour führte uns am 20. September 2025 ins Kerkerbachtal.

Die Route verläuft bis auf wenige Abschnitte auf oder neben der stillgelegten Bahnstrecke mit dem schönen Dampflok-Denkmal.

Für dieses Jahr planen wir die Nassau-Wäller-Runde von Bad Camberg nach Westerbürg als 2-Tagestour voraussichtlich am 18. und 19. Juli 2026.

Wir beginnen mit unseren Touren am 8. Mai 2026 und freuen uns über weitere interessierte Radler.

Brigitte Gersfeld/ Klaus Barth



Dampflok-Denkmal



Rope Skipping



Die Abteilung Rope Skipping der TG Camberg blickt auf ein erfolgreiches Jahr mit Auftritten und Wettkämpfen zurück. Trainiert wird weiterhin in drei verschiedenen Gruppen (zwei Anfänger- und eine Fortgeschrittenengruppe) an insgesamt fünfeinhalb Stunden pro Woche. Die Mitgliederzahl der Abteilung bleibt dabei mit etwa 30 Kindern und Jugendlichen recht konstant und frei werdende Plätze werden zeitnah wieder belegt, da das Interesse an einer Teilnahme weiterhin sehr hoch ist. Entsprechend freut uns sehr, dass wir mit Maren eine neue Übungsleiterin gewinnen konnten, die uns samstags in den Einstiegrgruppen unterstützt! Wir nahmen auch 2025 an Wettkämpfen und Vorführungen teil. Dabei konnten die Springerinnen und Springer ihr Können unter Beweis stellen und wertvolle Erfahrungen sammeln. Am 17. Mai 2025 fanden die Hessischen Nachwuchslandeswettkämpfe in Eltville statt. Wir waren mit 13 Kindern am Start – für viele von ihnen war es der erste Wettkampf überhaupt. Trotz großer Aufregung zeigten alle Springerinnen und Springer starke Leistungen. Vor Ort wurden sie von unseren Trainerinnen Franzi und Marlene betreut.

Nikolaus-Cup in Höchst (Odenwald)



Zum Jahresende nahmen wir am Nikolaus-Cup in Höchst (Odenwald) teil. Auf das Treppchen schafften es in den jeweiligen Altersklassen Mira (1.), Milena (3.), Katharina (2.), Lotte (3.) sowie das Team „Marilena, Janne und Pauline“. Den neuen Auftritt zum Thema „Pitch Perfect“ konnten wir bereits auf verschiedenen Veranstaltungen präsentieren, u. a. auf der Villmarer Kerb sowie auf verschiedenen Seniorennachmittagen.

Ein besonderer Dank gilt den Trainerinnen und Trainern für ihren zuverlässigen und engagierten Einsatz. Ohne sie wäre es nicht möglich, den Trainingsbetrieb aufrecht zu erhalten. Außerdem danken wir den Eltern, die ihre Kinder regelmäßig zum Training bringen und uns mit Fahrten und Begleitung zu Wettkämpfen und Auftritten unterstützen.

Wir freuen uns auf 2026!

Roundnet

Wie auch in den letzten Jahren lag der Fokus in dieser Saison erneut auf der Roundnet Germany Regionalliga. Besonders stolz sind wir darauf, dass wir nun im fünften Jahr in Folge ununterbrochen am Ligabetrieb teilnehmen konnten. Mit Freude und sportlichem Ehrgeiz konnten wir uns in einem immer stärker werdenden Teilnehmerfeld behaupten. Neben dem Ligabetrieb waren unsere Spieler auf zahlreichen Turnieren in ganz Deutschland vertreten.

Ein stabiler Trainingsbetrieb ist das Rückgrat unseres Erfolgs. Dank der guten Hallen- und Platzsituation konnten wir das gesamte Jahr über regelmäßige Trainingseinheiten anbieten.

Besonders erfreulich ist, dass wir auch dieses Jahr wieder Neuzugänge begrüßen durften und hoffen dies auch in Zukunft zu dürfen. Die Mischung aus sportlichem Anspruch in der Regionalliga und der offenen, einladenden Atmosphäre für neue Mitglieder macht unsere Abteilung aus.

Abteilungsleiter:
Michael Albrecht und Amadeus Biegel

Trainingszeiten:
Jeden Sonntag ab 14 Uhr in der TG-Halle (außer im Sommer)



Das Team der Regionalliga



Rund um die Geburt

Unser Jahr 2025 war gefüllt mit sehr gut besuchten Kursen und glücklichen Mamas, Papas und Babys. Insgesamt haben wir fünf Geburtsvorbereitungskurse (drei bzw. sechs Abende) und acht Rückbildungskurse (acht Vormittage) durchgeführt. So konnten wir das komplette Jahr ohne große Kurspause abdecken und immer ein gutes Angebot vorhalten.

In Zahlen bedeutet das: Wir haben 119 Familien auf dem Weg zum Abenteuer Familie begleitet und unterstützt.

Seit Januar 2022 finden im Gymnastikraum der TG, in Kooperation mit dem FaCe Bad Camberg, regelmäßig unsere Kurse statt.

Werdende Eltern und frisch gebackene Mamas mit ihren Babys erleben hier fachlichen Input, Austausch mit Gleichgesinnten und Möglichkeiten der Vernetzung. Auch die ein oder andere neue Freundschaft wird hier geknüpft. Das Abenteuer Geburt wird an drei bzw. sechs Kursabenden von allen Seiten beleuchtet. Es gibt viele praktische Übungen und Entspannungstipps für die Zeit mit Wehen und die Zeit mit neugeborenem Baby zu Hause. Dabei kommt auch die Rolle des Partners nicht zu kurz.

Ebenso fest im Programm ist das Baby verstehen lernen mit all seinen Bedürfnissen, wie z.B. Stillen, Hunger, Schlafen, Weinen und getragen werden.

Im Rückbildungskurs schwitzen wir dann gemeinsam an acht fortlaufenden Vormittagen mit Musik und guter Laune.

Die Wiederherstellung eines stabilen Körpergefühls nach der Geburt sowie die Stärkung von Bauch-, Rücken-, Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur steht hier im Vordergrund – immer mit individuellem Blick für jede Frau.



Rund um die Geburt

Dank unserer „Kinderbetreuung mit Sandra“ können die Mamas beruhigt auch ihre Babys abgeben und sich voll und ganz auf sich selbst konzentrieren. Froh gestimmt und frisch gestärkt geht es dann wieder zurück in den Alltag.

Die Kurse finden in fester Gruppe mit ca. 10 Teilnehmenden statt.

Geburtsvorbereitungskurse

werden mittwochs abends von 17:30 bis 20 Uhr angeboten.

Rückbildungskurse

finden donnerstags von 9 bis 10:15 Uhr und von 10:30 bis 11:45 Uhr statt.

Neu in 2026: auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmerinnen erweitern wir unser Angebot:

Es wird regelmäßig einen Aufbaukurs nach der Rückbildung geben, „PowerMom-Kraft.Energie.Stabilität“ und Beckenbodenkurse „Powerhouse“ für eine stabile Mitte für Frauen in der Schwangerschaft und für Frauen in den Wechseljahren.

Dankbar sind wir über die gute Vernetzung und Kooperation mit dem Familienzentrum FaCe Bad Camberg.

Hier finden regelmäßige kostenfreie Treffen für Eltern statt, z.B. das „Frühstück mit Hebamme“ und „Offener Elterntreff“.



Es freut uns sehr, unsere Teilnehmerinnen in der TG zu Angeboten wie dem Eltern-Kind-Turnen immer wieder zu sehen – so macht TG-Familie Spaß und die Vernetzung ist gelungen!

Herzliche Grüße
Nicole & Miriam

Den Kontakt zu unseren Übungsleiterinnen Nicole Merz und Miriam Hundt (beides ausgebildete Hebammen) findet ihr auf unserer [TG-Homepage](#) im Bereich „Rund um die Geburt“.

Seniorengymnastik

Im Jahr 2025 haben wir uns rund 27 Mal montags morgens um 9:15 Uhr in der TG-Halle getroffen, um etwas für unsere Gesundheit zu tun. Leider war das Jahr 2025 durch einige Ausfälle meinerseits geprägt, da ich noch immer mit den Nachwehen einer Meniskus-OP zu kämpfen hatte. Wir haben aber das Beste daraus gemacht und zur Mitte des Jahres einfach viele Knie- und knieumspielende Muskeln trainiert.

Außerdem trainieren wir mit Hanteln, Bändern, Bällen oder Handtüchern. Aber auch anspruchsvolle Übungen auf dem Stuhl bauen wir immer mal wieder ein.

In der Regel trainieren wir mit rund zehn Sportlerinnen und Sportlern ab 65 Jahren in den Übungsstunden.

Auch das gesellige Zusammensein darf bei uns nicht fehlen! So wurde Karneval gefeiert und erstmalig sind wir zu unserer Weihnachtsfeier im „Café Stern“ zum Mittagessen gewesen. Dabei haben wir mit einem Glas Sekt auf die Gesundheit und ein trotz aller Umstände turnerisch erfolgreiches Jahr angestoßen. Auf mehrheitlichen Wunsch ging es am 8. Dezember 2025 in die Winterpause.

Celine Hockstra, Trainerin



Sitzgymnastik

Jede Woche um 10:30 Uhr treffen sich Seniorinnen und Senioren in der Turnerstubb. Wir sind bis zu 20 Personen und machen gerne gesundheitsschonende Gymnastik.

Dabei dient uns der Stuhl als Haltepunkt für unsere Übungen. Kleingeräte (Kleinhantel, Bänder u.ä.) runden das ganze ab. Eine kleine Entspannung bildet den Schluss (Phantasiereise etc.).

Wir sind eine gemütliche Gruppe, die sich in der Mitte des Kurses und am Ende zum beliebten Frühstück trifft. Die ganze Stunde dient vor allem Personen die bewegungseingeschränkt sind, aber dennoch Spaß an Bewegung haben. Für die Seniorinnen und Senioren ist der Dienstagmorgen ein beliebter Treffpunkt. Dabei sind Neulinge gerne gesehen und jederzeit herzlich willkommen.



Skiabteilung

Drei Skistöcke wurden zerlegt! Die Gründe waren unterschiedlich und müssen bei den jeweiligen Skifahrern erfragt werden. Uns als Veranstalter war es eine große Erleichterung, dass sonst keine Knochenbrüche zu beklagen waren, als Stefan uns am letzten Abend seine berühmten „drei Sätze“ vortrug.

Ein besonderes Ereignis war der Verlust von Amelies rechtem Handschuh aus dem Sessellift ganz in der Nähe der oben genannten Linder-Alm. Daraus entwickelte sich ein Wettrennen, wer den vermissten Handschuh als Erstes im Tiefschnee finden würde.

Felix hat durch einen kraftvollen Sprint im schwierigen Geläuf das Rennen für sich entschieden ... Amelie hat sich für diesen Einsatz beim Finder bedankt und belohnte sich dann selbst mit ihrer ersten Abfahrt auf der schwarzen Piste! Ach so, ja, es gab auch Überraschungen! Fährt nun der frühe Bus um 8:23 Uhr ab? Wenn er kommt, biegt er dann auch richtig ab und nimmt uns mit? Man lernt ja aus Fehlern und ab diesem Zeitpunkt stand ein Einweiser an der Ecke und hat den Bus deutlich angewiesen, uns Camberger auch wirklich mitzunehmen, wie es vereinbart war.

Unsere Gruppe braucht sich über Nachwuchs keine großen Sorgen machen: Fleißig wurde das tägliche Skikursangebot der örtlichen Skischule angenommen, sodass beim Abschlussrennen am Freitag vordere Plätze eingefahren werden konnten. Leider waren die „Busfahrer“ da schon unterwegs, sonst wäre ein großer Fanclub an der Rennstrecke gestanden ...

Allen einen guten Heimweg von der Skifreizeit 2025 und liebe Grüße aus dem Bus!

Volker Reichardt



Sportabzeichen

Alle Interessierten im Alter von 6 bis 99 Jahren trainieren in den Monaten von April/Mai bis Oktober alle zwei Wochen dienstags abends ab 19 Uhr auf dem Sportplatz der Pommernstraße; bei Schlecht-wetter auch mal in der Halle.

In 2025 haben wir zweimal einen Termin zum Erhalt des 2-Stunden-Walking-Abzeichens angeboten. Das 2-Stunden-Walking-Abzeichen gilt danach als in Gold erbrachte Ausdauerleistung. Außerdem haben wir zwei Fahrrad-Sprint-Termine durchgeführt.

Wir konnten das Niveau aus 2024 mit knapp 70 erreichten Abzeichen in 2025 wieder etwas erhöhen.

Das neue Übermittlungs- und Eintrageverfahren über die neue Plattform www.sportabzeichen-digital.de hat sich weitestgehend etabliert.

Dank sehr guter Zusammenarbeit mit dem Sportkreis Limburg-Weilburg konnten wir manche Problematik bei Altübernahmen oder doppelten Anlagen sehr schnell lösen.

Am 11. Oktober 2025 durften wir den Zusatzlehrgang zur Prüfberechtigung für "Menschen mit Behinderung" für den Sportkreis Limburg-Weilburg ausrichten. Es freut uns, dass bei der TG Camberg nun inzwischen drei Prüfer die Zusatzberechtigung haben, um nun auch Menschen mit Behinderung das Sportabzeichen abnehmen zu können.

Auch durften wir dieses Jahr die Taunusschule bei ihrem Sportabzeichentag unterstützen und haben Michael Pflüger als Prüfer „entsendet“. Die Kooperation kam sehr gut an, so dass wir solch eine Unterstützung auch in 2026 anstreben.

Im Jahr 2025 haben wir erneut auch Familienabzeichen (acht Familien) abnehmen können. Darunter wieder ein Familienabzeichen mit drei Generationen.

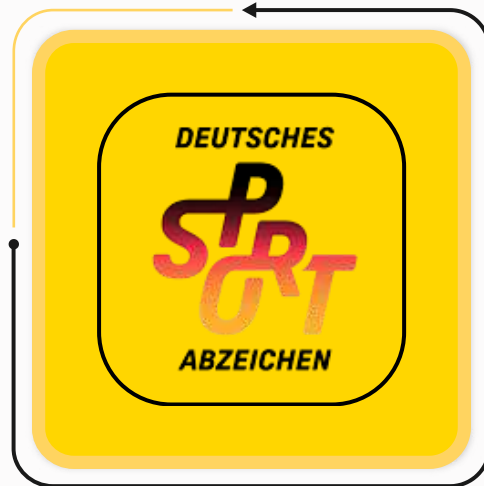
Insgesamt waren wir mit zehn Prüferinnen und Prüfern tätig. In der Hauptbesetzung scheitert es jedoch leider oft an beruflichen oder anderen Verpflichtungen, so dass wir auf dem Sportplatz meistens mit 3 bis 4 Prüfern tätig sind. Wer Lust und Laune hat, uns hier zu unterstützen, ist sehr gerne willkommen.

In die Sportabzeichensaison 2026 starten wir mit dem zweiwöchentlichen Training voraussichtlich ab April/Mai 2026 auf dem Sportplatz in der Pommernstraße.

Bei Fragen schreibt gerne eine Mail.

Ansprechpartner:

Wibke Bessems und Celine Hockstra



Zusatz-Lehrgang in der Turnerstubb



Michael Pflüger als Prüfer im Einsatz

TG-Studio

Das freie Training im TG-Studio wird von engagierten Übungsleiter betreut. Jeder TG-Studio-Teilnehmer kann nach seinen Wünschen an individuellen körperlichen Herausforderungen arbeiten und findet im Trainerteam Unterstützung und Begleitung. In 2025 hat das offene Training durchgehend stattgefunden.

Es wurde eine WhatsApp-Gruppe „TG - Studio - Kraftraum“ eröffnet, um kurzfristige Öffnungszeiten und Informationen zu kommunizieren. Folge dem [Kanal TG-Studio-Kraftraum](#) - auf [WhatsApp](#).

Das im Jahr 2024 gestartete Angebot "Power4BestAger" - Zirkeltraining mit/ohne Gewichte (geleitet von Helmut Urban), hat auch im Jahr 2025 guten Zulauf bekommen. Trainiert wird hier immer dienstags ab 10:15 Uhr für eine Stunde. Traditionell haben sich ehemalige TG-Studio Trainer am 24. Dezember 2025 im Studio getroffen.

Jeannette Truhöl



TG-Jugend

Wir haben im Frühjahr zwei Grillabende veranstaltet, bei denen sich die TG-Jugend besser kennenlernen konnten. Das hat den Kindern sehr gut gefallen. Leider haben zu wenige Kinder beim geplanten TG-Halloweenabend zugesagt, daher mussten wir diese Veranstaltung leider absagen. Dafür haben wir im Dezember ein Plätzchenbacken veranstaltet, was bei den Kids sehr gut ankam. Für 2026 planen wir wieder einen Halloweenabend, ein Plätzchenbacken und noch ein bis zwei weitere Veranstaltungen im Frühjahr.



TG Jugend Grillabend

Tischtennis/PingPongParkinson

Die Tischtennisabteilung der Turngemeinde Camberg erlebte wieder einmal ein Jahr mit sportlichen Höhen und Tiefen und vielen schönen gemeinsamen Momenten. Jede Woche traf sich die Abteilung zum Training in der TG-Halle, und auch in diesem Jahr war die Teilnahme stets sehr gut. 20 bis 30 engagierte Spielerinnen und Spieler erlebten, dass Tischtennis weit mehr ist, als nur ein Sport – es ist eine Aktivität, die verbindet und gemeinsam voranbringt.

Die erste Herrenmannschaft setzte ihre Spielzeit in der Bezirksklasse fort. Hier erkämpfte sie mit zehn Punkten einen guten 8. Platz und den ungefährdeten Klassenerhalt.

In der laufenden Saison ging es in einer deutlich stärkeren Konkurrenz von Beginn an gegen den Abstieg. Zum Ende der Vorrunde belegt das Team zwar mit vier Punkten den letzten Tabellenplatz, ist aber punktgleich mit drei weiteren Mannschaften, sodass hier in der Rückrunde noch alles drin ist.

Die zweite Herrenmannschaft hielt sich in der 2. Kreisklasse wacker und belegte mit zwölf Punkten einen sehr guten 6. Platz. Wegen des Weggangs einiger wichtiger Spieler musste die Mannschaft in der laufenden Saison in die 3. Kreisklasse zurückgezogen werden, wo sie zum Ende der Hinrunde mit neun Punkten einen hervorragenden 4. Platz belegte.

Besonderes Highlight für die zweite Herrenmannschaft war das Erreichen der Kreispokal-Endrunde am 14. Dezember in Elz, wo das Team (in der Aufstellung mit Jan Christian Henning, Thorsten Schlicht und Colin Pfenning) in einem packenden Finale den VfR 07 Limburg mit 4:3 schlugen und den viel umjubelten Kreispokal erringen konnte – ein Kunststück, das seit mehreren Jahrzehnten keiner TG-Mannschaft mehr gelungen war.

Auch im Jahr 2025 nahm die PingPongParkinson-Gruppe mit ihren inzwischen 15 Mitgliedern mit großem Interesse am wöchentlichen Tischtennis-Training teil. Ein zweiter wöchentlicher Trainingstermin konnte aus Platzmangel leider nicht realisiert werden.

Im Rahmen der Aktion „Hessen spielt Tischtennis“ des hessischen Tischtennisverbandes organisierte die PPP-Gruppe am 10. Mai 2025 ein Event vor dem Hagebaumarkt in Bad Camberg. Unter dem Motto „Tischtennis für alle“ animierten an zwei Platten Mitglieder der Gruppe interessierte Passantinnen und Passanten mit Erfolg zum Mitspielen. Der hessische Tischtennis-Verband honorierte diesen Einsatz mit einem besonderen Preis: Ein hochwertiges 10er-Set GEWO-Spielfeldumrandungen.



Am letzten Mai-Wochenende nahm Jutta Ahmerkamp an den PingPongParkinson German Open in Oldenburg teil – mit großem Erfolg: Zusammen mit ihrer Doppelpartnerin aus Belgien errang sie die den 3. Platz und damit die Bronzemedaille.

Thorsten Schlicht
Birgit Borchardt

Volleyball

Wir Hobby-Volleyballer der TG Camberg sind eine gemischte Gruppe. Uns verbindet die Freude am Volleyball. Wir treffen uns montags von 20 bis 22 Uhr in der Kreissporthalle, Pommernstraße, untere Halle, mittleres Feld.

Fürs Aufwärmen ist jeder selbst verantwortlich. Es werden ein paar Bälle hin und her gespielt, und dann geht's los. Jeder gibt sein Bestes, damit wir alle zusammen Spaß haben.

Wir freuen uns über motivierte und talentierte Mitspieler, besonders mit Volleyballerfahrung.

