

2021



JAHRBUCH



GRUSSWORTE DES VORSTANDS

Liebe Mitglieder der TG,
liebe Leser:innen dieses Jahrbuchs 2021,

zur allgemeinen Info und gleichzeitig als Nachweis für die Mitgliederversammlung dokumentiert dieses Jahrbuch die Abteilungsaktivitäten im zurückliegenden Jahr.

Ein besonderes Anliegen ist für mich und den gesamten TG-Vorstand, allen Abteilungs- und Übungsleitern zu danken, die trotz coronabedingt schwierigen Umständen mit viel Kreativität unsere vielfältigen Angebote ermöglichen. Dieses außergewöhnliche Engagement begründet auch, das sich die Mitgliederentwicklung trotz eingeschränktem Angebot im Verhältnis zu vergleichbaren Vereinen stabil zeigt.

In gleicher Weise gilt es auch den Mitgliedern des TG-Redaktionsteams zu danken, das die Beiträge für dieses Jahrbuch aufbereitet und im neu gestalteten Design zusammengestellt haben.

Ergänzend zu der 2020 für die jüngsten TG-Mitglieder gestarteten Krabbelgruppe freuen wir uns sehr, in Kooperation mit dem Familienzentrum unseren Übungsplan um Angebote zur Geburtsvor- und Nachbereitung erweitern und Nicole Merz als neue Übungsleiterin begrüßen zu können.

Auch ein Beleg dafür, wie aus einem Pflänzchen ein blühender Blumenstrauß werden kann, zeigt die Entwicklung des neu in unsere Tischtennisabteilung integrierten Angebotes PingPongParkinson.

Sehr stolz sind wir bei der TG auch auf das im letzten Jahr coronabedingt neu gestaltete Sommerfest, das im Kurpark und rund um die TG-Halle stattfand. Das besondere für die ganze Familie entwickelte Konzept wurde mit dem ersten Platz im Wettbewerb Sterne des Sports gewürdigt.

Aufbauend auf diesem Erfolgsrezept findet das diesjährige Sommerfest am 3. Juli 2022 statt, zu dem wir Dich gerne mit Deiner Familie einladen. Bei aller Freude über neue Angebote bedauern wir sehr, nicht alle Anfragen erfüllen und somit Wartelisten führen zu müssen, sowie bisherige Angebote nicht in vollem Umfang aufrechterhalten zu können. Um dies im Interesse gerade der jüngsten TG-Mitglieder zu ändern, lade ich herzlich ein, sich zum Beispiel im Kleinkinderbereich, auch gerne ohne besondere Ausbildung oder langjährige Erfahrung, unterstützend einzubringen. Der aktuelle Bedarf ist auf unserer [Homepage](#) zu finden.

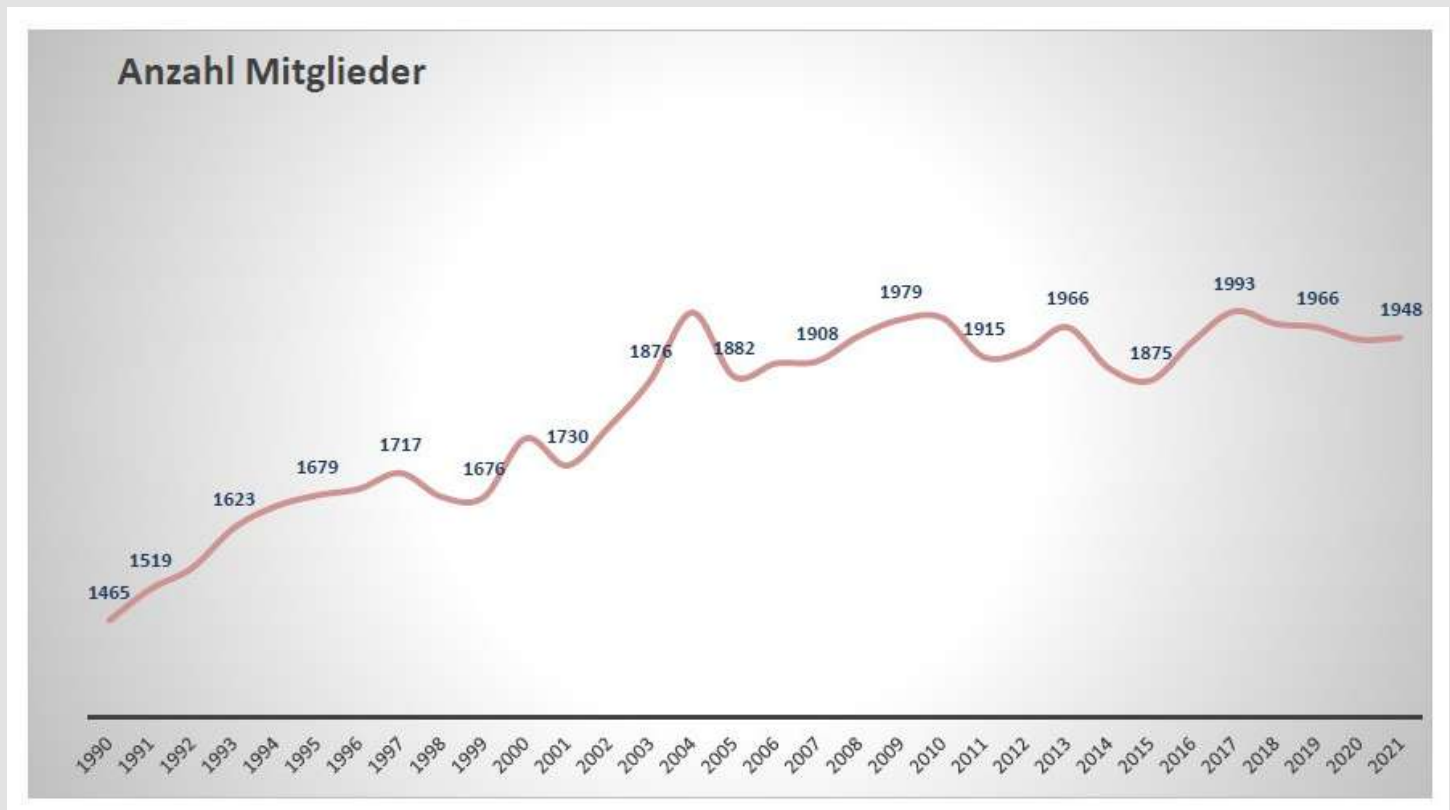
Abschließend lade ich Euch herzlich ein, unsere aktuellen Angebote zu nutzen oder diese mit kreativen Ideen für unsere TG-Familie zu erweitern. Detaillierte und jederzeit aktuelle Informationen zu den vielfältigen Möglichkeiten für jedes Alter findet Ihr ebenfalls auf unserer [Homepage](#).

Stefan Schütz
Vorsitzender

MITGLIEDERSTATISTIK

Die Mitgliederzahl der Turngemeinde Camberg beträgt zum Stichtag 01.01.2021 genau 1945 Mitglieder. Das ist ein Plus von 3 Mitgliedern gegenüber dem Stichtag 01.01.2020. Die Zahl der männlichen Mitglieder verringerte sich um 11 auf 815, die der weiblichen Mitglieder um 7 auf 1133.

Die nachstehende Grafik zeigt die Mitgliederentwicklung der Turngemeinde Camberg seit 1990.



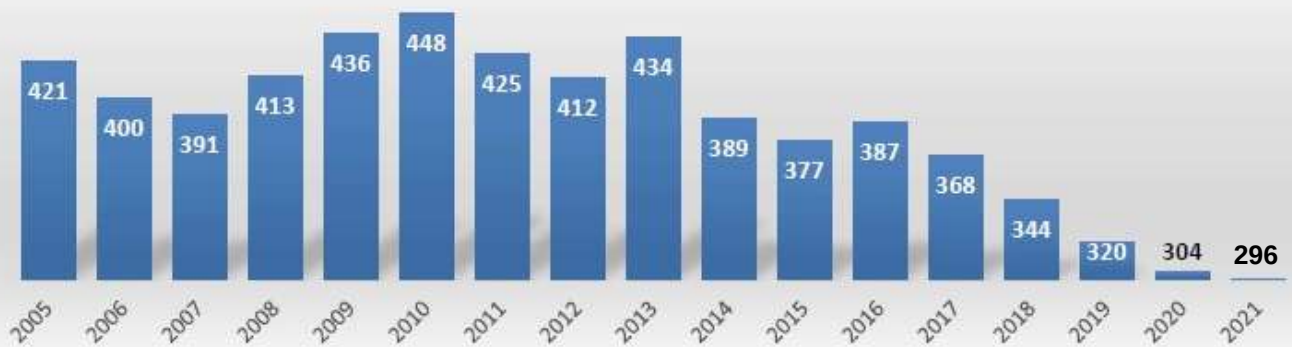
Die Altersklassen der unter 6-jährigen stieg um 6 Mitglieder.



MITGLIEDERSTATISTIK

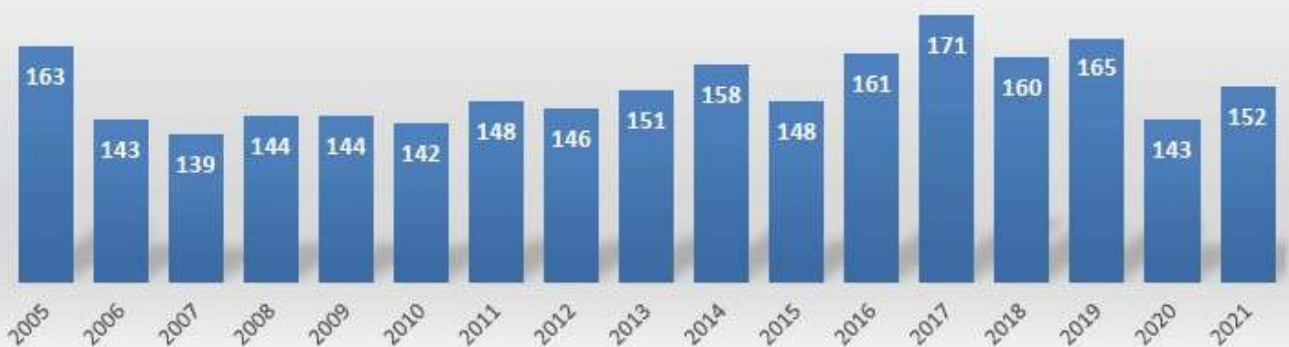
Die Altersklasse der 7 bis 14-jährigen ging um 8 Mitglieder zurück und zählt nun noch 296 Kinder und Jugendliche.

Mitglieder 7 bis 14 Jahre



Die Gruppe der 15 bis 18-jährigen verzeichnet einen leichten Zuwachs um 9 Mitglieder und weist aktuell 152 Personen auf.

Mitglieder 15 bis 18 Jahre



MITGLIEDERSTATISTIK

Die Altersklasse der 19 bis 26-jährigen blieb annähernd konstant. Die Zahl steigert sich um 5 Mitglieder und zählt jetzt 153 Personen.



Bei den 27 bis 40-jährigen ist ein erneuter leichter Zuwachs um 10 Personen auf 235 zu vermelden.



MITGLIEDERSTATISTIK

Die Gruppe der 41 bis 60-jährigen ging erneut zurück, auf 460 Mitglieder.



Die Altersklasse der über 61-jährigen hatte wieder einen Zuwachs von 7 Mitgliedern, zählt nun 524 Mitglieder und hat sich seit dem Jahr 2005 verdoppelt. Die nachstehende Grafik veranschaulicht diese Entwicklung.



MITGLIEDERSTATISTIK

Eine Gesamtübersicht aller Altersklassen ist nachfolgend zu sehen.

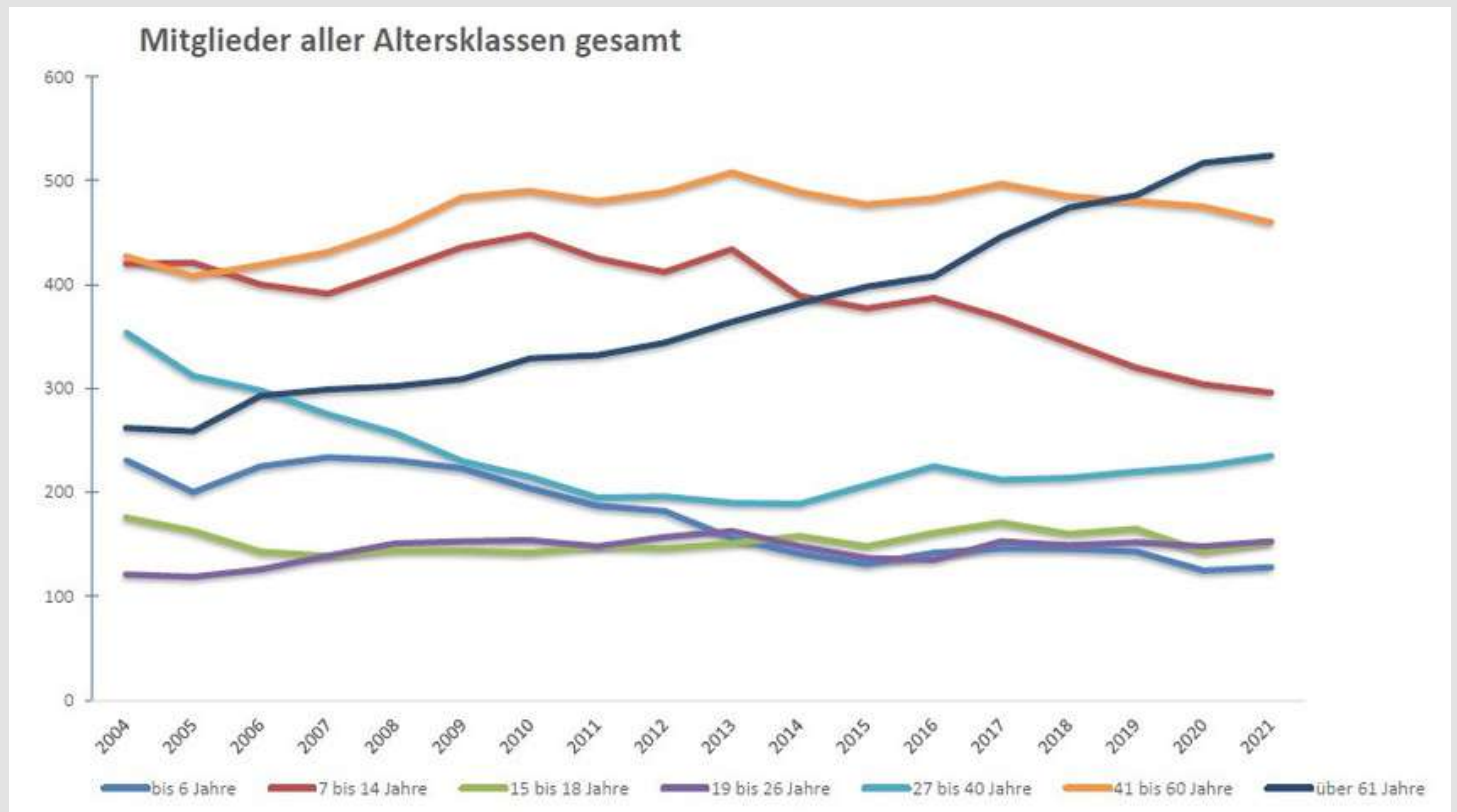


Table of Contents

INHALTSVERZEICHNIS

- 1 BADMINTON
- 2 BLEIB FIT - TANZ MIT
- 3 FITNESS FÜR ALLE
- 4 FITNESS- & KRAFTTRAINING FÜR FRAUEN
- 4 FITNESS-WIRBELSÄULENGYMNASTIK
- 4 FIT UND MOBIL IM ALLTAG
- 5 FITNESSGYMNASTIK FÜR FRAUEN
- 5 FITNESSGYMNASTIK 40 PLUS
- 6 GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRaining
- 6 GERRÄTTURNEN MÄNNLICH
- 7 GERRÄTTURNEN WEIBLICH
- 9 HAPPY DANCE
- 10 KARATE
- 11 KINDERABTEILUNG

INHALTSVERZEICHNIS

- 14** KINDESWOHL
- 14** LAUF- UND WALKINGTREFF
- 15** LEICHTATHLETIK
- 19** LNB SLOW MOTION
- 20** MATROSEN
- 21** MONTAGSBUBEN
- 22** MUSIKABTEILUNG
- 28** PRELLBALL
- 28** QIJONG
- 29** RADFAHREN (DONNERSTAG)
- 29** RADLGRUPPE (FREITAGABENDS)
- 30** REDAKTIONSTEAM
- 31** REHASPORT ORTHOPÄDIE
- 31** REHA-PRÄVENTION AM GERÄT
- 32** ROPESKIPPING
- 32** SENIORENGYMNASTIK
- 33** SITZGYMNASTIK
- 33** SKIABTEILUNG
- 34** SPIKEBALL
- 35** SPORTABZEICHEN
- 36** TISCHTENNIS
- 37** WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Badminton

Auch dieses Jahr 2021 stand voll im Zeichen der Corona-pandemie. So konnte das Training erst Anfang Juni gestartet werden. Dank der hohen Impfquote innerhalb der Abteilung konnte das Training auch trotz entsprechenden Auflagen durchgeführt werden. Die Abteilung ist auf einer stabilen Mitgliederzahl unterwegs. Zwar hatten wir einige berufsbedingte Abgänge, aber auch in diesem verrückten Jahr fanden wieder einige Jugendliche und auch Senior:innen den Weg in die TG und verstärken uns seitdem in allen Leistungsklassen.

24. Lampionturnier

Auch in diesem Jahr musste unser beliebtes Turnier leider ausfallen. Eine Neuauflage für 2022 ist jedoch bereits geplant. Hier erwarten die Teilnehmer:innen spannende Neuerungen.

Mannschaftswettbewerbe

Die Saison 2020/2021 wurde leider nach nur zwei Spieltagen abgesagt und folglich nicht gewertet.

Alle Mannschaften starteten jedoch unverändert in die Saison 2021/2022. Dort ist die Hinrunde bereits gespielt und man kann folgende Zwischenbilanz ziehen:

- 1.Mannschaft aktuell in der Bezirksoberliga – Platz: 4
- 2.Mannschaft aktuell in der Bezirksliga A – Platz: 3
- 3.Mannschaft aktuell in der Bezirksliga B – Platz: 2
- 4.Mannschaft aktuell in der Bezirksliga C1 – Platz: 4

(1. & 2. Foto rechts)

Trainingsbetrieb

Seit dem Trainingsstart im Juni ist Holger Parakenings als Spielertrainer wieder zurück und führt seitdem das Trainerteam an. Mit wöchentlich aufeinander abgestimmten Einheiten findet somit endlich wieder ein zielorientiertes, leistungsförderndes und badminton-spezifisches Training statt.

Unser aktueller Trainingsbetrieb (3. Foto rechts):

Montagstraining: freies Spiel

Dienstagstraining: freies Spiel (geleitetes Training Basis)

Donnerstagstraining:

Seniorentraining

(geleitetes Training für Fortgeschrittene)

Alle Trainingszeiten sind aktuell auf der [Homepage der TG](#) zu finden.

Jugendarbeit

Leider konnte in diesem Jahr keine Schüler- oder Jugendmannschaft gemeldet werden, da die Jugendlichen nunmehr in die Seniorenmannschaften integriert wurden.

Leider fehlen uns aktuell einige Jahrgänge im Nachwuchsbereich. Um diese Lücken zu schließen, planen wir im neuen Jahr 2022 eine AG mit der Grundschule, um den Schülern der Klassen 3 und 4 den Spaß am Badminton zu vermitteln und somit neue Mitglieder zu werben.



Bleib fit - Tanz mit

Anja Baumann und Hubert Lehmann bieten Tanzen für Senior:innen im Kurhaus Bad Camberg immer montags von 9:30 bis 11 Uhr an. Informationen gibt es bei Isolde Malorny 06434/1065 und auf der [TG-Homepage](#).

Leider waren wir 2021 corona- bzw. krankheitsbedingt nur noch 14 aktive Tänzerinnen.

Seit August tanzten wir wieder voller Freude im Kurhaus, das viel Platz bietet und gut gelüftet werden kann.

Jeder Geburtstag wurde in der Pause mit Ständchen und Sekt (mit oder ohne Alkohol) gefeiert, anschließend ließen sich dann die Tanzschritte mit mehr Schwung nachvollziehen. Dabei zeigten unsere Trainer Anja und Hubert viel Geduld mit uns.

Das Jahr haben wir mit einem gemeinsamen Frühstück ausklingen lassen.



Die Gruppe 'Bleib fit - Tanz mit' beim 'Fröhlichen Kreis'.
Neben Kreistänzen werden viele andere Variationen auch im Block und in der Gasse getanzt

Fitness für alle

Aus „Konditionsgymnastik für Jedermann“ wurde im Jahr 2021 „Fitness für alle“. Ein abwechslungsreiches Sportprogramm für Jeden, kein Training gleicht dem anderen. Celine Hockstra bietet Donnerstagsabends ab 20:30 Uhr für 60 Minuten Training für Jeden an (keine Altersbegrenzung).

Anschließend gibt es ein gemütliches Beisammensein für jeden, der mag – alles Kann, kein Muss. Weitere Informationen bei Celine Hockstra (Trainerin) oder Helmut Urban (Abteilungsleitung).

Auch das Jahr 2021 war sicherlich für jeden wieder eine große Herausforderung. Wir haben das erste Halbjahr mit Online-Einheiten trainiert. Jede Einheit betrug 30 bis 40 Minuten. Größtenteils haben wir hierbei mit dem eigenen Körpergewicht trainiert. Aber auch Hanteln und Bänder kamen zum Einsatz. Leider konnte ich die Vielzahl an Ideen, die ich für die Stunden-gestaltung in meinem Kopf habe, coronabedingt immer noch nicht umsetzen. Ab Juni haben wir uns dann wieder in Präsenz getroffen und teilweise auch draußen trainiert.

Gemeinsam ging es dabei u.a. auch in den Camberger Wald, um für den Stadtlauf zu trainieren bzw. Zeiten zu melden. Und auch im Kurpark wurde trainiert.

Leider konnte unsere Jahresabschluss-Wanderung auch in 2021 wieder nicht stattfinden. So hoffen wir auf 2022 und ein besseres sportliches Jahr.

Wer nach diesen Infos gerne in Bewegung bleiben mag, ist jederzeit herzlich Willkommen.

Einfach eine Mail an fitnessfueralle@tgcamberg1848.de schreiben oder in die Halle kommen und mit trainieren.



Training im Stadtwald für den Stadtlauf



Präsenztraining auf der Turnerwiese

Fitness-& Krafttraining für Frauen

Im Jahr 2021 fand das Fitness-Training ‚Hybrid‘ statt.

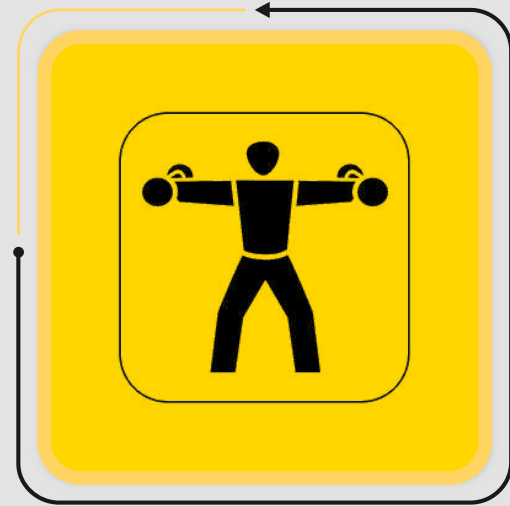
Zu Beginn des Jahres starteten wir im Online-Format. Es gab eine rege, sogar vielleicht höhere Beteiligung.

Nach einigen Erfahrungen, wie denn die Technik funktionieren wird, ob die Leitungen stabil sind und dass diverse Haustiere auch mittun wollen, waren alle für eine Stunde intensiv dabei. Alle waren sich einig, dass es gut war, in dieser Zeit im eigenen Wohnzimmer zu trainieren und den Kontakt zu halten.

Wir freuten uns natürlich genauso, als wir wieder in der gewohnten Weise beginnen konnten.

Und so kann festgestellt werden, dass die Corona-Pandemie unserer Gruppe keinen Abbruch getan hat: Zehn Frauen unterschiedlichen Alters, die mittwochs, zwischen 19:30 und 21 Uhr in der Halle Fitness-training auf der Matte und anschließend individuelle Übungen an den Geräten im TG-Studio praktizieren.

Maria Stillger



Fitness-Wirbelsäulengymnastik

Seit nunmehr 21 Jahren leite ich mit viel Freude die Wirbelsäulen-, Fitnessgymnastik der TG. Jeden Dienstag zwischen 9 bis 10 Uhr treffen wir uns in der TG Halle mit ca. 10 bis 14 Personen. Das Angebot richtet sich an Teilnehmer:innen aller Altersstufen und beinhaltet Kräftigungsübungen, mit und ohne Gerät, Elemente aus Pilates und Faszientraining, sowie Dehn- und Entspannungseinheiten.

In diesem Jahr konnten wir wieder neue Mitglieder hinzugewinnen. Coronabedingt fanden leider nur 2 Kurse à 10 Stunden statt, davon erstmalig einer in den Sommerferien. Vertretungsweise sprang spontan auch Ola für 5 Kursstunden ein, wofür ich mich herzlich bedanke.

Ich freue mich auf ein sportliches Jahr 2022.

Eure Pia

Fit und mobil im Alltag

Bei unserer Gruppe "Fit und Mobil" sind momentan 19 stets begeistert und motivierte Teilnehmer. Sie sind zwischen 50 und 87 Jahre alt, was aber kein Problem ist.

Es sind 2 Stunden immer Montag von 13 bis 14 Uhr und 14 bis 15 Uhr, wo in der 1. Stunde die etwas jüngeren Teilnehmer und in der 2. Stunde die etwas älteren Teilnehmer sind.

Es ist ein Training für die täglichen Bewegungen zu stabilisieren und zu erhalten. Es sind trotz der momentan schwierigen Zeit alle Teilnehmer regelmäßig anwesend.

Bis dahin bleibt gesund und liebe Grüße,

Sabine Kleemann

Fitnessgymnastik für Frauen

Das Fitnesstraining findet, außer in den Schulferien, jeden Donnerstagabend von 19:20 Uhr bis 20:20 Uhr in der TG Halle Jahnstrasse in Bad Camberg statt.

Das Training wird durch die Übungsleiterin Andrea Hartmann-Schmidt bereits seit 2011 durchgeführt und untersteht der Abteilungsleitung von Elvi Müller.

Aufgrund der Pandemie, konnten wir in diesem Jahr erst nach den großen Sommerferien im September mit dem Training beginnen. Das Trainingskonzept umfasst den kompletten Körper und ist funktionell aufgebaut. Geübt wird sehr vielfältig, in großen Bewegungsamplituden, um die Beweglichkeit zu fördern. Flotte motivierende Musik begleitet uns während der ganzen Stunde. Mit unserem eigenen Redon-doball und dem Theraband verschaffen wir uns jede Menge Abwechslung und Spass beim Mobilisieren und Kräftigen unserer Muskulatur.

Es versteht sich von selbst, dass auch Übungen für die Stabilität und der Koordination eingefügt werden. Trainiert wird im Stand und auf der Matte. Am Ende wird natürlich ausgiebig entspannt und gedehnt. Soziale Aktivitäten gab es in diesem Jahr leider nicht.

Für mehr Info schreibe an die folgende Email Adresse:

FitnessFrauen@tgcamberg1848.de

Sportliche Grüße und bleibt gesund

Übungsleiterin B-Lizenz Step
Aerobic und Body Shape
DTB Lizenz Kursleiterin Pilates
und Faszio

Andrea Hartmann-Schmidt



Fitnessgymnastik 40plus

Das Training findet bereits seit 2010 jeden Freitagabend von 19 Uhr bis 20 Uhr in der TG Halle Jahnstrasse in Bad Camberg statt. Die Abteilungsleitung untersteht Gila Bode, die Übungsleiterin der Gymnastikstunden ist Andrea Hartmann-Schmidt.

Knapp 20 Damen freuten sich sehr, nach pandemiebedingter Pause, auf einen Neustart im September.

Die Gymnastikstunden verstehen sich als funktionelles Ganzkörpertraining, immer begleitet von flotter Musik. Nach dem Aufwärmen, also der Mobilisation der wichtigsten Gelenke, trainieren wir zunächst im Stand. Wir kräftigen die körperaufrichtende Muskulatur (Beine / Gesäß) und arbeiten an der Körperstabilität, also den tiefliegenden Muskelbereichen, die uns helfen die Balance zu halten. Mit unseren eigenen Hanteln und Therabändern trainieren wir den oberen Körper, also Arme und den Schultergürtel.

Ganz wichtig ist bei den Übungen natürlich die richtige Haltung, Ausführung sowie die begleitende Atmung. In der zweiten Hälfte der Stunde machen wir Übungen am Boden auf unserer eigenen Gymnastikmatte. Bauchübungen dürfen da nicht fehlen. Auch das Stützen, z. B. im Vierfüßlerstand, wird immer wieder geübt.

Die letzten 10 Minuten sind zum Entspannen und Dehnen vorgesehen.

Ein soziales Ereignis konnten wir unter 2Gplus in diesem Jahr verzeichnen, es gab ein gemeinsames Weihnachtsessen im Bürgerhaus Oberselters.

Für mehr Info meldet euch gerne per Email an: Frauen40plus@tgcamberg1848.de

Sportliche Grüße und bleibt gesund

Übungsleiterin B-Lizenz Step
Aerobic und Body Shape
DTB Lizenz Kursleiterin Pilates
und Faszio

Andrea Hartmann-Schmidt

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Immer donnerstags von 9:30 bis 11 Uhr treffen wir uns in der Turnerstubb und bringen unseren Kopf mit Ganzheitlichem Gedächtnistraining (Bundesverband Gedächtnistraining e.V.) in Schwung. Mit abwechslungsreichen Übungen und ohne Leistungsdruck trainieren wir unser Gehirn und haben dabei jede Menge Spaß und Erfolgserlebnisse! Ansprechpartnerin für Erwachsene in jedem Alter: Angelika Häslar (06126 54774).

Wir sind eine muntere Gruppe von Denksportfreunden, die sich im abgelaufenen Jahr erstmals wieder im Juli zum Training in Präsenz treffen durften – die Freude war bei allen groß! Bei herrlichstem Sommerwetter genossen wir ein gemeinsames Mittagessen auf der Terrasse im Amthof – wunderbar! Nun bleiben wir weiterhin optimistisch, uns ab 10. Februar 2022 in der Turnerstubb wiederzusehen und freuen uns auf weitere Interessierte! Kostenfreies Schnuppern ist jederzeit und gerne möglich!

Angelika Häslar



Gerrätturnen männlich

1. Kinderturnen:

Die Turnstunde am Mittwoch von 15 bis 16 Uhr ist für Jungen ab 6 Jahren und wird durchschnittlich von 10 Schülern besucht. Die Jungs sind mit sehr viel Eifer bei der Sache. Natürlich kann von einer Turnstunde pro Woche keine große turnerische Leistung erwartet werden. Es geht vielmehr darum, der allgemein beklagten Bewegungsarmut der Kinder bei Sport und Spiel entgegenzuwirken. Leider konnte bis zu den Sommerferien wegen Corona keine Turnstunde gehalten werden. Nach den Sommerferien startete dann das regelmäßige Training wieder.

2. Jugend- und Männerturnen:

Neben den Turnern besuchen auch gelegentlich Abiturienten und Studenten die Turnstunde am Freitagabend. Die Einen suchen Hilfe bei der Einübung ihrer Abi-Turnübungen, die Anderen kommen, wenn zur Aufnahme des Sportstudiums turnerische Pflichtübungen verlangt werden.

Wer also mal seine turnerischen Fähigkeiten testen will, ist freitags ab 20 Uhr herzlich willkommen.

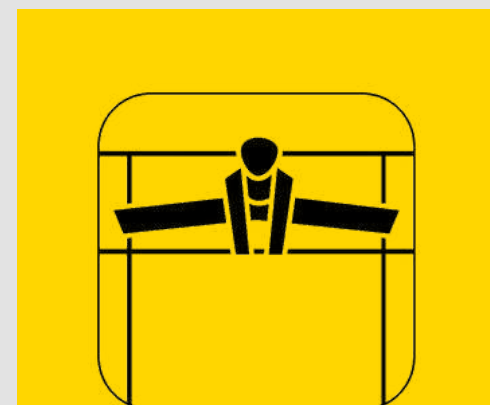
Leider konnte diese Turnstunde im ersten Halbjahr nur zeitweise durchgeführt werden und auch keine Wettkämpfe durchgeführt werden.

Wettkämpfe und Ergebnisse:

Keine Eintragungen.

Leider konnte ich auch den FSJ-ler Marvin Anneke nur flüchtig kennen lernen, da bis zu seinem Ende der Dienstzeit keine Turnstunde stattfinden konnte. Vielen Dank an unseren FSJ-ler Jannis Riede für die Mithilfe in den Turnstunden der Jungs.

Rainer Schlicht



Gerrätturnen weiblich

In diesem Jahresbericht möchten wir über das Turnjahr 2021 berichten, aber beginnen möchten wir mit einem Nachtrag aus dem Jahr 2020, was wir im vorigen Jahresbericht von 2020 leider vergessen haben zu erwähnen. Im letzten Jahr fand der TG-Neujahrsempfang Corona-bedingt leider nicht statt, sodass keine Abteilung das Jahres 2020 geehrt werden konnte. Beim Neujahrsempfang 2020 wurde die Abteilung Gerätturnen weiblich als Abteilung des Jahres 2019 geehrt, worauf wir sehr stolz sind. Es hat uns damals sehr gefreut, dass wir diese Ehrung wieder einmal erhalten haben!

Das Jahr 2021 begann für die TG-Turnerinnen aufgrund von Corona wie das Jahr 2020 geendet hatte ... nämlich ohne Trainingsmöglichkeit. Erst Mitte Juni konnten sich die Übungsleiterinnen wieder mit ihren Gruppen zum Turntraining treffen. Im Vergleich zum Vorjahr hat sich die Übungsleiter-Situation und somit auch die Gruppenzusammensetzung verändert. Die Übungsleiterinnen trainierten die 3 Turngruppen wie folgt:

Nach dem zweiten Corona Lockdown ab Ende Oktober 2020 mussten wir bis Sommer diesen Jahres warten, bis wir endlich wieder mit dem Turntraining beginnen konnten. In der Zwischenzeit haben Tamara Eckrich und Lena Hermelink ihren Turnküken als einzige der Gerätturngruppen von Anfang Februar bis Ende Mai online-Training angeboten, damit die Mädchen nicht alles verlernen. Es war zwar gar nicht so einfach, die 7 bis 9-jährigen Turnerinnen online zu trainieren, aber es hat auch riesigen Spaß gemacht, wenigstens online in Kontakt zu sein.

Bevor wir dann im Sommer diesen Jahres endlich wieder mit dem Turntraining beginnen konnten, mussten wir allerdings erst einmal ein Hygiene-Konzept erarbeiten und dieses von den Hygienebeauftragten der TG Camberg genehmigen lassen. Leider konnten Maja Urban und Sophie Trawnitschek die Turnmäuse, unsere jüngsten Turnerinnen, aufgrund von Schule und Studium nicht weiter trainieren.

Gruppe/ Alter	Trainingszeit	Übungsleiter
Turnküken 7 - 9 Jahre	Freitag 17 - 18 Uhr	Tamara Eckrich & Lena Hermelink unterstützt von Celine Hockstra & Janine Schmidt
9 - 11 Jahre	Freitag 16:30 - 18:30 Uhr	Michaela Brands & Andrea Janz
12 - 16 Jahre	Montag 17:30 - 19:30 Donnerstag 17 - 19 Uhr	Ineke Fuhrmeister unterstützt von Yade Canbaz (Kristina Schnierer macht zur Zeit Babypause)



Die 9 bis 11-jährigen Turnerinnen mit ihren Übungsleiterinnen auf dem Stufenbarren

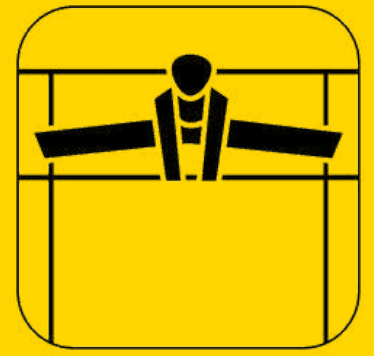
Gerrätturnen weiblich

Dabei wurden altersgerechte P-Übungen an allen vier Geräten Schwebebalken, Reck, Sprung und Boden geübt und einzelne Elemente gefestigt. Außerdem standen Teamübungen auf dem Programm, z.B. das gemeinsame Überqueren einer Strecke ohne den Boden zu berühren (siehe Foto). Zwischendurch wurden Spiele gespielt und als Highlight wurde ein Film gezeigt. Das war ein tolles Wochenende für die Turnkücken und ihre Übungsleiterinnen. Ab Anfang Oktober konnte Tamara für einige Wochen die Turnkücken nicht mittrainieren, weshalb wir Unterstützung suchten. Wir fanden Celine Hockstra und Janine Schmidt, die Mutter eines Turnkindes, die nun bei den Turnkücken aushalfen. Celine ist bereits bei der TG dabei: sie leitet eine Erwachsenengruppe und ist im Redaktionsteam aktiv. Außerdem wechselte noch Andrea Janz als Übungsleiterin zu den Jüngsten solange Tamara ausfiel. Normalerweise unterstützt Andrea Michaela Brands beim Training der 9-11-jährigen Turnerinnen. Die Turnerinnen von Michi und Andrea haben sich zu einer tollen Gruppe entwickelt, die wirklich gute Fortschritte macht. Mit den Mädchen werden nicht nur Übungsteile der P-Stufen geübt, die bei Wettkämpfen geturnt werden würden, wenn diese denn stattfinden könnten. Wir wagen uns auch an schwierigere Turnelemente heran, was allen sehr viel Spaß macht. Die ältesten Turnerinnen werden normalerweise von Ineke Fuhrmeister und Kristina Schnierer trainiert. Zurzeit trainiert Ineke ihre Mädels allerdings mit Hilfe von Yade Canbaz, einer ehemaligen Turnerin.

Kristina hat im August Nachwuchs bekommen und genießt die Zeit mit ihrer kleinen Tochter. Wir freuen uns sehr über die kleine Mila und wünschen Kristina und Leonard alles Gute! Leider können wir nicht über Weihnachtsfeiern mit besonderen Aktivitäten berichten, da dies aufgrund der Corona-Situation nicht möglich war. Alle Gruppen haben einfach nur ein weihnachtliches Abschlusstraining gemacht, z.B. mit Spielen und Trampolinspringen, was aber auch sehr schön war und wobei die Turnerinnen alle sehr viel Spaß hatten. Unsere Gruppen sind zurzeit voll und wir führen eine ziemlich lange Warteliste. Die Anfragen für ein Probetraining in unseren Gruppen kamen trotz Corona weiter rein, wir konnten aber aufgrund der Lockdowns und auch aufgrund von Übungsleitermangel bisher nur wenige Mädchen zum Probetraining einladen.

Wir möchten noch erwähnen, dass wir die zwei trainingsfreien Lockdowns im Trainingsfortschritt ordentlich gemerkt haben. Nach den Lockdowns hat es schon etwas Zeit und Mühe gekostet, die Turnerinnen wieder auf den Stand von vor den Lockdowns zu bringen. Aber inzwischen läuft wieder alles sehr gut. Wir hoffen, dass wir weiter trainieren dürfen und nicht wieder aufgrund von Corona pausieren müssen. Es wäre auch schön, wenn im nächsten Jahr wieder Wettkämpfe geturnt werden könnten. Seit 2019 haben keine Wettkämpfe mehr stattgefunden. Aber wichtiger ist, dass alle gesund bleiben!

Andrea Janz



Die Turnkücken bei ihrer Teamübung im Rahmen des Trainingslagers

Happy Dance

Seit nun 8 Jahren leite ich, Andrea Hartmann-Schmidt, mit viel Freude den Kurs "Happy Dance".

Unser Tanzspaß findet, außer in den Schulferien, jeden Mittwochvormittag von 9 Uhr bis 10 Uhr in der TG Halle in Bad Camberg statt. "Happy Dance" wird als 10er-Kurs mit einem Zusatzbeitrag zur TG Mitgliedschaft angeboten. Aufgrund der Corona-Pandemie war es in diesem Jahr erst möglich im September nach den Sommerferien mit einem neuen Kurs zu starten.

"Happy Dance" ist für jeden, der sich gerne zu flotter Musik bewegen möchte. Das bereits vorhandene Repertoire umfasst unzählige Songs unterschiedlicher Genres mit ihren jeweils fest bestehenden Choreographien.

Die Tanzschritte werden einfach gehalten und kommen ohne Sprünge aus.

Die Choreos enthalten Elemente aus Lateinamerikanischen Tänzen sowie auch Bewegungen, welche man durch den klassischen Aerobic Sport kennt.

Alles wird erklärt und eingeübt. Niemand bleibt auf der Strecke. Nach der Stunde stellt man definitiv fest, es war schweißtreibend, koordinativ herausfordernd, aber gut machbar. Deswegen macht es allen Beteiligten immer wieder einen riesigen Spass zu kommen. Gemeinsame Aktivitäten ausserhalb der Kursstunden fanden verständlicherweise wiederholt auch in diesem Jahr nicht statt, aber sobald es wieder möglich sein wird, starten wir auch damit durch.

Wer mehr Infos haben möchte, der schreibt mich gerne unter folgender Email Adresse an:
happy-dance@tgcamberg1848.de

Sportliche Grüße und bleibt bitte gesund

Übungsleiterin B-Lizenz Step
Aerobic und Body Shape
DTB Lizenz Kursleiterin Pilates
und Faszio

Andrea Hartmann-Schmidt



Karate

Die Abteilung Karate ist zurzeit 66 Mitglieder stark, davon 41 Kinder und Jugendliche.

Ab Juni war es uns wieder möglich mit gutem Hygieneplan zögerlich und in kleiner werdenden Gruppen das Training wieder auf zu nehmen. Die gegenwärtige Situation ließ aber Prüfungs- oder Wettkampfvorbereitungen leider nicht zu. Dennoch gehen die Karateka mit Begeisterung zum Training in die Turnhalle der Freiherr-von-Schütz-Schule.

Montag, 18 bis 19 Uhr
Kinder/Fortgeschrittene

Montag, 19 bis 20:30 Uhr
Jugend/Erwachsene

Donnerstag, 17:30 bis 18:30 Uhr
Kinder

Donnerstag, 18:30 bis 19:30 Uhr
Kinder/Fortgeschrittene
(findet zurzeit nicht statt)

Freitag, 17 bis 18:15 Uhr
Schüler / Jugend

Freitag, 18:30 bis 20 Uhr
Jugend / Erwachsene.

Den aktuellen Stand kann man bei Abteilungsleiter Roland Seip erfahren.

Zurzeit ist die Zukunft offen, wir hoffen jedoch alle dass bald wieder Normalzustand herrscht. Das wünsche ich uns allen, besonders aber unseren jüngsten in der Abteilung.

Wir vermissen die strahlenden Gesichter, zum Beispiel nach einer bestanden Prüfung.

Ich wünsche der ganzen TG Familie für das kommende Jahr alles Gute.

Mit sportlichen Gruß
Roland Seip



Kinderabteilung

Wir haben wieder viele schöne und lebendige Turnstunden mit den Kleinsten unseres Vereins erlebt!

Die Abteilung umfasst Angebote für Kinder im Alter von einigen Monaten bis sechs Jahre: Kleinkinderturnen und Kindertanzen (3 bis 6 Jahre), Eltern-Kind-Turnen (1 bis 3 Jahre) und die Krabbelgruppe für Eltern mit Babys bis zum Laufalter.

Kleinkinderturnen (3 bis 6 Jahre)

Die Turnstunden finden ohne Eltern statt, beinhalten Sing- und Bewegungsspiele und eine Bewegungslandschaft aus Groß- und Kleingeräten.

Wir blicken auf ein ereignisreiches, ungewöhnliches Jahr 2021 zurück, in dem Kreativität gefragt war und wir - dank Corona - auch neue Wege beschreiten durften. Ein besonderer Dank geht hier an den Hessischen Turnverband, der im Zusammenschluss mit weiteren Landesverbänden tolle Online-Seminare über die Plattform „Akademie des Turnens“ veranstaltete, mit vielen Ideen zur Umsetzung von Online- und Outdoor-Turnstunden. Viele dieser Ideen können natürlich auch in der Halle eingesetzt werden.

Von Februar bis Mai 2021 fand das Kleinkinderturnen einmal wöchentlich ausschließlich online über Zoom statt. Karen hat mit den Kindern fleißig für das Online-Kinderturnabzeichen geübt und natürlich haben alle Kinder bestanden! Die „Prüfungsabnahme“ wurde auch von Taffi, dem Affen-Maskottchen des DTB Kinderturnclubs, begleitet, der zusammen mit Karen vorturnte.

Zur Begeisterung der Kinder gab es sogar eine Urkunde, die per Post zugeschickt wurde. So blieben wir in den vielen Wochen der Hallenschließung im ersten Halbjahr wenigstens mit einem Teil der Turnkinder in Kontakt.

Ab Mitte Juni wurde das Online-Turnen vom Outdoor-Turnen abgelöst. Die Übungsleiterinnen Rosy Löhr und Karen Heinen, sowie FSJler Marvin Annecke-Petri, bauten auf der Turnerwiese einen kleinen Parcours auf. Laufangebote, Spiele und Bewegungslieder rundeten das Programm ab. So nach und nach verlegten wir erst ein Teil des Turnens wieder in die Halle, bis wir schließlich nach den Sommerferien montags und donnerstags mit jeweils zwei Gruppen wieder innen turnten.



Online Kleinkinderturnen
Februar bis Mai 2021



Kinderabteilung

Bedingt durch den Wegfall einer Gruppe (wegen Lüftungspausen und Hallenkapazitäten) und durch regen Zulauf, mussten wir eine Warteliste einrichten, von der aber bis Jahresende schon etliche Kinder nachrücken konnten.

Im Juni fand auch die (etwas verspätete) Ehrung für 20 Jahre Mitgliedschaft im Kinderturnclub des Deutschen Turner Bundes (DTB) statt, die durch eine Abordnung der Hessischen Turnjugend vorgenommen wurde. Schon vor dem Beitritt zum Kinderturnclub am 1. August 2000 fand bei der TG Camberg ein Kleinkinderturnen statt. Mit dem Beitritt zum Kinderturnclub kamen die Qualitätsstandards des DTBs zum Tragen. Kinderturn-Clubs sind als Vereinseinrichtungen gedacht und signalisieren Engagement, Qualität, auch durch regelmäßige Fortbildung der Übungsleiter und Übungsleiterinnen und Zukunftsorientierung im Interesse der Kinder.

Über die Verleihung einer Urkunde in Anerkennung des langjährigen Engagements freuten sich bei der Ehrung nicht nur der Vereinsvorstand und momentane und ehemalige Übungsleiterinnen, sondern auch der ehemalige Vorsitzende Roman Pflüger, der die Mitgliedschaft im Kinderturnclub vor mehr als 20 Jahren initiierte.

Im Juli beim TG Sommerfest hatten wir eine Parcours-Station im Kurpark, die sehr gut angenommen wurde. Endlich kam auch mal die tolle Wurfmaschine, die auch mit weichen größeren Bällen bestückt werden kann, zum Einsatz.

Integratives Kinderturnen

Hier turnen an zwei Terminen in der Woche Vorschulkinder der Freiherr-von-Schütz-Schule gemeinsam mit Kindern der katholischen Kita St. Marien und der Kinderoase. Die Stunden werden vom jeweiligen FSJ-ler, zur Zeit Jannis Riede, geleitet, unterstützt durch die jeweiligen Begleitpersonen der Schul- und Kitagruppen. Nach einer Pause im ersten Halbjahr findet das Turnen seit September wieder statt.



Übungsleiterinnen Rosy Lühr (links) und Karen Heinen (rechts) mit Kinderturnclub Maskottchen Taffi beim TG Sommerfest



Die Kinder hatten Spaß auf dem Kleingeräte-Parcours im Kurpark



Ehrung für 20 Jahre Kinderturnclub

Kooperation Verein

Seit über 20 Jahren kommen Kinder der Kita St. Marien mit ihren Erzieherinnen einmal in der Woche zu uns in die Halle! Auch diese Übungsstunden werden von jungen Erwachsenen, die ihr freiwilliges soziales Jahr in der TG absolvieren, gehalten, unterstützt durch pädagogische Kräfte der Kita. Die Kinder lieben es, in der großen Halle ordentlich toben und turnen zu dürfen, auch der Fußweg von der Kita zur Halle und zurück ist für die Kinder immer wieder ein Erlebnis! Da die Kinder in Gruppen kommen, in denen sie auch in der Kita in einem Raum sind, konnten die Turnstunden bereits vor den Sommerferien wieder beginnen.

Kindertanzen

Hier können sich Mädchen und Jungen von drei bis sechs Jahren spielerisch zu unterschiedlichen Rhythmen und Musikrichtungen bewegen. Spaß an Musik und Bewegung steht hier im Vordergrund. Schwerpunkte der Übungsstunden sind Rhythmik, kleine Tanzschritte, Bewegungsabläufe und einfache Tänze. Das Kindertanzen unter der Leitung von Anna Voht fand in den Sommermonaten draußen auf der Turnerwiese statt. Das hat so gut geklappt, dass Anna diese „Freiluftsaison“ auch im nächsten Jahr im Sommer durchführen möchte. Seit September wird wieder im Gymnastikraum der TG-Halle getanzt. Wie beim Kleinkinderturnen ist auch die Kindertanzgruppe voll belegt und es wird eine Warteliste geführt.

Kindergarten-

Eltern-Kind-Turnen

Ein Angebot für die 1 bis 3-jährigen mit Bewegungsliedern und einer altersgerechten Bewegungslandschaft, die die Kinder mit und ohne Assistenz der Begleitpersonen beturnen können. Übungsleiterin Rosy Löhr, die diese Gruppe zusammen mit dem jeweiligen FSJler seit vielen Jahren mit Freude leitet, beobachtet immer wieder gespannt, wie sich die Kleinen von Stunde zu Stunde positiv weiterentwickeln. Aufgrund der Coronasituation konnten die Turnstunden erst wieder ab Juli in der Halle stattfinden.

Krabbeltreff

Seit Oktober 2021 findet unter der Leitung von Yasmin Schütz der TG-Krabbeltreff wieder statt und erfreut sich reger Beteiligung. Im Kurs sind um die zehn Babys, die sich ganz besonders über die soziale Interaktion freuen. Angeboten werden verschiedene motorische Übungen, Fingerspiele und gemeinsame Bastelaktionen mit den Begleitpersonen. Dabei gilt es immer, die aktuelle Entwicklung der Kinder durch angepasste Übungen zu fördern und neue Interessen zu wecken. Die aktuelle Kursstaffel findet voraussichtlich bis Juli 2022 statt und begleitet die Babys bis zum Laufalter.



Übungsleiter gesucht!

Wir haben regen Zulauf und suchen weitere Übungsleiter für unsere Kleinkinderangebote! Bei Interesse bitte bei der Abteilungsleitung Karen Heinen melden.

Erstellt von Karen Heinen

Kindeswohl

Das Thema 'Kindeswohl im Sport' wurde 2021 weiterentwickelt.

Wir haben verschiedenen Fortbildungen und Treffen teilgenommen, die im Rahmen des gleichnamigen Projektes der Hessischen Sportjugend angeboten wurden. Die TG ist als einziger Verein des Sportkreises an diesem Projekt beteiligt.

Im 1. Quartal des Jahres wurden zwei Workshops für Übungsleiter:innen und Multiplikator:innen der TG unter fachkundiger Leitung eines Referenten im Online-Format durchgeführt. Insgesamt 35 Personen beteiligten sich.

Über die abschließende Presseberichterstattung erfolgte auch eine positive Resonanz von anderen Vereinen und Institutionen im Kreis. Darüber hinaus wurden mit dem Kinderschutzbund Bad Camberg Kontaktgespräche für eine Zusammenarbeit geführt. Eine gemeinsame Veranstaltung zum Weltkindertag ist am 25.9.2022 geplant.

In den Gremien der TG wurde unser Thema regelmäßig aufgerufen und das weitere Vorgehen erörtert. Wichtig ist es uns, dass Prozesse und Abläufe (z.B. Verfahren und Infos für neue Übungsleiter:innen, Ansprechpartner:innen bzw. Verortung bei Fragen) das Thema Kindeswohl berücksichtigen und wir in der TG mit Überzeugung davon sprechen können, dass Kinder sich frei entwickeln können und ihr Wohl in den Trainingsstunden sichergestellt ist.

Als einen wichtigen Schritt sehen wir dabei an, dass der Vorstand beschlossen hat, alle Übungsleiter:innen im Kinder- und Jugendbereich um die Einholung und Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses zu bitten. Der Ablaufprozess dazu wurde erarbeitet. Die Ansprache und Umsetzung erfolgt im ersten Halbjahr 2022.

Maria und Thomas
Kindeswohl-Beauftragten der TG



Lauf- und Walkingtreff

Lauftreffleitung Wolfgang Raatz,
Liz. B-Trainer „Sport in der
Prävention“ des lsb h

Lauf-, Walking- und Nordic
Walking-Trainer des HLV

Termine:

April bis September immer
donnerstags um 19 Uhr,
Sommertraining

Oktober bis März immer
samstags, um 15:30 Uhr,
Wintertraining

Walking, Nordic Walking und Laufen jeweils eine Stunde
Treffpunkt ist der Parkplatz Vorderwald, ca. 300 m hinter dem Waldschloss. Der TG Lauf- und Walking-Treff ist im abgelaufenen Jahr, Corona bedingt, bis Mai leider ausgefallen. Ab Juni jedoch waren wir wieder regelmäßig im Wald unterwegs. Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist leider unverändert. Zurzeit kommen 5 Läufer, 2 Walker:innen und 4 Nordic Walker. Alle sind aber immer mit Begeisterung unterwegs.

Das abgelaufene Jahr 2021 wird für den Lauftreff wie für alle in der TG-Familie in Erinnerung bleiben. Zum Jahresabschluss trafen sich die Walker, Nordic Walker und Läufer beim Silvesterlauf im Stadtwald. Gemeinsam wurde nach dem Lauf das Lauftreffjahr noch einmal kritisch betrachtet.

Alle Lauf- und Walking-Betreuer:innen sind weiterhin im Einsatz und tragen dazu bei, dass alle Trainingsangebote des Bad Camberger Lauf- und Walking-Treffs fachkundig betreut werden.

Wolfgang Raatz





TG- SOMMERFEST



Leichtathletik



Ein turbulentes Jahr 2021 ist für unsere Athlet:innen und Trainer:innen zu Ende gegangen. Trotz erschwelter Bedingungen nicht minder gekrönt von Erfolgen.

Insbesondere die Ausbeute in der Deutschen Bestenliste kann sich dieses Jahr sehen lassen: So schaffte es Lennard Bessems über die 300m Hürden mit 44,89sec in die Deutsche Bestenliste auf Platz 14! Zudem ist er 29. im Diskuswurf mit 45,05m sowie 32. im Block-Wurf. Sein Trainingskamerad Marian Hartmann ist hier auf Platz 44 zu verorten. Sehr erfreulich ist auch das Abschneiden unseres 4x100m Quartetts mit Lennard, Marian, David Da Re und Noel Pauly auf dem 33. Platz (49,45 sec). Nicht zu vergessen ist Brikena Gashi im Hammerwurf mit 48,16m (Platz 30) und Julian Eufinger im Hochsprung mit 1,86m (nur 15 Konkurrenten sind in ganz Deutschland höher gesprungen).

Die Leichtathletikabteilung sucht dringend eine neue Trainerin bzw. einen neuen Trainer für unsere Breitensportgruppe ab 12 Jahren. Es ist nur eine kleine Gruppe von fünf bis zehn Kindern, die alle Spaß an der Leichtathletik haben. Es ist dabei egal, ob Du schon Erfahrungen mit Training hast oder einfach nur Spaß daran mit Kindern zusammenzuarbeiten. Melde Dich gerne! Die Kontaktdaten sind auf der TG-Homepage im Bereich Leichtathletik zu finden. Alle, die gerne die Leichtathletik ausprobieren möchten, sind herzlich willkommen. Wendet Euch einfach direkt an die Trainer:innen oder unsere Abteilungsleiter Milena und Sonja.

Altersgruppe/ Schwerpunkt	Trainingszeit	Übungsleiter
6 bis 7 Jahre	Di. 17 bis 18 Uhr Do. 16:30 bis 17:30 Uhr	Kaja Prochazka/ Luca Wimbes Brikena Gashi/ Miriam Reichert
8 bis 9 Jahre	Di./ Do. 16:30 bis 18 Uhr	Anna Konrad/ Maximilian Konrad
10 bis 11 Jahre	Di./ Do. 16:30 - 18 Uhr	Kathrin Buchheister/ Sonja Bogner
ab 12 Jahren Disziplinbereich: Sprung	Di./ Do. 18 bis 20 Uhr Mi. 17:30 bis 19:30 Uhr Sa. 10 bis 12 Uhr	Anna Konrad/ Maximilian Konrad/ Frank Loeven
ab 12 Jahren Disziplinbereich: Wurf	Di./ Do. 18 bis 20 Uhr Sa./ So. 10 bis 12 Uhr	Wioletta Tasch
ab 12 Jahren Disziplinbereich: Sprint/ Langsprint/ Mittelstrecke	Di./ Do. 18 bis 20 Uhr Sa./ So. 10 bis 12 Uhr	Kim Eidam
Jedermann Leichtathletik und „Ehemalige“	Do. 19:30 bis 21:30 Uhr	Gudrun Fiedler



Sportlich begann das Jahr etwas holprig. Das erste große Kräftenessen Hessische Hallenmeisterschaften/ Winterwurf wurde abgesagt.

Auf Grund der angespannten Lage war es ein Privileg, überhaupt an Wettkämpfen teilnehmen zu dürfen. Dieses Privileg war den Beruf- und Spitzensport vorbehalten. Dem Spitzensport (ab D-Kader) gehört aus unserem Verein „nur“ Brikena an. Brikena konnte bei einem ersten Leistungstest zu Beginn des Jahres solide 40,81m mit dem 3kg schweren Hammer zu Stande bringen. Eine Bestätigung ihrer tollen Leistung der vergangenen Saison. Schon einen Monat später konnte die 16-Jährige eine neue persönliche Bestleistung von 45,59m in den Ring bringen. Sie verbesserte sich zum Vorjahr um ganze vier Meter. Aber dabei sollte es nicht bleiben. Bei einem kleinen und feinen Einladungs-Werfermeeting der LSG Goldener Grund in Selters, pulverisierte Brikena direkt mal ihre persönliche Bestleistung. Im letzten Durchgang beförderte sie den Hammer auf gute 48,10 Meter. Die magischen 50m sollten diese Saison aber noch ausbleiben.

Brikena Gashi



Und was haben alle anderen außer Brikena gemacht? Natürlich wurde trotzdem unabhängig davon in jeder Gruppe fleißig trainiert. Natürlich musste das Training angepasst werden, insbesondere für die Älteren ab 14 Jahren. Da musste der ein oder andere Trainer schon kreativ werden, um seine Schützlinge bei Laune zu behalten. Es wurde viel auf eigenverantwortliches Training und Einzeltraining gesetzt, aber auch online wurden Kräftigungsübungen absolviert. So wurden alle möglichen Gegenstände zu Hause in Trainingsgeräte umfunktioniert. Wasserflaschen dienten als Hanteln, Stühle und Bänder kamen zum Einsatz und viele Übungen aus den Bereichen Turnen, Yoga oder Pilates wurden ausprobiert. Dieses Engagement wollte auch der HLV würdigen und veranstaltete ein Preisausschreiben zu dem Motto „Jung, engagiert, für meinen Verein“. Kim Eidam, Milena Hümmer und Jonas Eufinger haben nach dem Tod von unserem Trainer Wilko letztes Jahr viel Herzblut in die Sprintgruppe gesteckt und konnten mit ihren tollen Ideen auch den HLV überzeugen, sodass sie den zweiten Platz ergatterten!

Im Juni war es dann endlich wieder soweit und wir konnten für alle Altersklassen wieder Training anbieten. Die ersten Wettkämpfe standen an. Im August ging es dann Schlag auf Schlag mit großartigen Leistungen weiter:

Den Start machte Julian Eufinger, der sich mal eben nebenbei den Vize-Meistertitel bei den Süddeutschen Meisterschaften (übersprungene 1,86m) sicherte. Diese Leistung war dem HLV auch Grund genug, Julian in den D-Kader zu berufen. Er wird von niemand geringerem als unserem langjährig erfolgreichen Trainer Frank Loeven trainiert, der im Spätsommer in das Trainerteam um Anna und Maximilian Konrad zurückgekehrt ist. Sie arbeiten bereits zusammen an den 1,90m. Vielleicht klappt es ja schon im Januar 2022 bei den Hessischen Hallenmeisterschaften. Zwei Wochen später, durfte sich dann Viola auf die Schulter klopfen. Ihr Schützling Lennard Bessems wurde gleich doppelt Hessen-Vize-Meister. Zum einen mit 40,46m im Diskuswurf und zum anderen über 300m Hürden mit persönlicher Bestleistung in tollen 45,86sec. Mit 11,46m konnte er sich noch einen souveränen 7. Platz im Kugelstoßen sichern. Im September wurde Lennard zudem auserwählt, bei den Verbandswettkämpfen (Hessen, Bayern, Baden-Württemberg) als einziger unserer TG-Athleten für Hessen zu starten.

Leichtathletik

Dort konnte er sich nochmal um fast eine Sekunde auf 44,89sec über 300m Hürden verbessern und erzielte auch mit 45,05m (außer Wertung) eine neue persönliche Bestleistung im Diskuswurf. Die 13-jährige Clarissa Haubrich konnte am selbigen Tag im Speerwurf mit 25,30m einen tollen 5. Platz erkämpfen.

Den nächsten Medaillenregen bei Hessenmeisterschaften gab es dann Anfang September. Dort konnte Kim im 100m Sprint überraschend den 1. Platz ersprinten. Mit ihrer Siegerzeit von 12,36sec, die zugleich neue persönliche Bestzeit bedeutet, lies sie ihre Konkurrentinnen deutlich hinter sich. Neben Kim konnte an diesem Tag noch eine weitere Bronzemedaille durch Maren Zirfas im Speerwurf errungen werden. Nach verhaltenem Beginn konnte sie im dritten Versuch ihre beste Weite von 32,56m (persönliche Bestleistung) erzielen.

Bei der weiblichen Jugend U18 startete Brikena Gashi in ihren eher nebenbei ausgeführten Disziplinen Kugelstoßen und Diskuswurf. Die gelernte Hammerwerferin konnte beim Diskuswerfen mit 27,73 Meter den 7. Platz erreichen. Bei der männlichen Jugend U18 startete Julian Eufinger im Hochsprung.

Leider verlief dieser Wettkampf nicht ganz so rosig wie zuletzt bei den Süddeutschen Meisterschaften und die Stange riss schon bei 1,82m, dennoch ein guter vierter Platz.

Zum Saisonende standen dann noch die Leichtathletik-Kreismeisterschaften in Eschhofen an. Insgesamt 15 Kreismeistertitel sind bei optimalen Bedingungen und viel Sonnenschein für unsere Athlet:innen herausgesprungen. Eifrigster Titelsammler war Erik Schmidt in der Altersklasse M12. Allein vier Titel gehen auf seine Rechnung. In den Disziplinen 75-Meter-Sprint (10,94 sec), Hochsprung (1,45m), Speerwurf (30,45m) sowie Ballwurf (43,50m) ließ er der Konkurrenz keine Chance. Lediglich im 800-Meter-Lauf belegte er in 2:45,61 Minuten einen starken Zweiten Platz.

In der Männerklasse wurde die Hälfte der ausgerichteten Titelkämpfe von TG-Athleten gewonnen. Im 100-Meter-Sprint gewann Jonas Eufinger in 12,18sec, dazu wurde er im Hochsprung mit 1,70m Vize-Kreismeister. Sein Vereinskamerad Maximilian Konrad konnte den Hochsprung-Wettbewerb mit übersprungenen 1,80m deutlich für sich entscheiden.



Lennard Bessems



Leichtathletik Team bei den Hessenmeisterschaften



Julian Eufinger

Auch im Weitsprung hatte er mit 6,28m letztendlich die Nase vorne. Weitere Doppel-Kreismeister wurden Maren Zirfas bei der weiblichen Jugend U20 im Kugelstoßen (7,82m) und im Speerwerfen (26,92m) sowie Clarissa Haubrich in der Altersklasse W13 im Speerwerfen (20,54m) und im Ballwurf (39,50m). Ebenso erfolgreich war David Da Re im Speerwurf der U16 und Miriam Reichart im Diskuswurf der U18, beide erzielten einen tollen ersten Platz. Zweite Plätze erzielten zudem Mia Hütten-schmidt im Weitsprung der weiblichen Jugend U20 mit 4,10m. In der Altersklasse M15 lief Niklas Janz über 800 Meter in 2:45,61 Minuten zur Vize-meisterschaft. Marian Hartmann wurde im Kugelstoßen in derselben Altersklasse mit 11,78m ebenfalls Zweiter. Abgerundet wird dies durch Brikena Gashi im Kugelstoßen der WJU18 (8,86m). Dritte Plätze erzielten zudem Miriam Reichart (WJU18, Kugelstoßen 8,43m), Brikena Gashi (WJU18, Speerwurf 19,94m) und Clarissa Haubrich (W13, 75 Meter Sprint 11,13sec, Weitsprung 4,28m). Beim abschließenden Werfertag, der in diesem Jahr im Rahmen der Kreismeisterschaften stattfand, zeigten unsere Leichtathleten nochmal sehr gute Leistungen. Eduard Scholz sicherte sich mit 17,80m den 1. Platz im Diskuswurf. Zweimal Silber gab es für Fatijona Gashi mit 25,59m im Hammerwurf und 17,70m im Diskuswurf. Lilly Hoffmann belegte mit 16,22m im Diskuswurf den 3. Platz und Lea Hartmann brachte es auf 12m, was den 7. Rang bedeutete.

Alle Athlet:innen erzielten beim Werfertag persönliche Bestleistungen. Zweimal den ersten Platz belegte Brikena Gashi mit 48,31m im Hammerwurf – auch eine persönliche Bestleistung und mit 29,05m im Diskuswurf. Marian Hartmann hatte beim Kugelstoßen mit 8,58m die Nase vorn und belegte im Diskuswurf den 4. Platz mit 33,18m. Miriam Reichart belegte jeweils den 5. Platz im Kugelstoßen mit 8,86m (persönliche Bestleistung) und mit 16,58m im Diskuswurf.

Auch der Schnuppertag im November war ein voller Erfolg und hat sowohl Kindern wie auch Trainer:innen viel Spaß bereitet. Neben Julian Eufinger im Hochsprung wurde unser Hammerwurf-Ass Brikena Gashi wieder in den D-Kader Wurf des HLV berufen. Insgesamt konnten unsere Athleten 15 Titel bei Kreismeisterschaften erkämpfen, weitere starke Platzierungen unter den ersten Acht bei Hessen- und Süddeutschenmeisterschaften folgten ebenso. In der HLV-Bestenliste 2021 sind unsere Athlet:innen in ihren Altersklassen insgesamt 21-mal gelistet:

Lennard Bessems

2. Platz Block Wurf
4. Platz Diskuswurf
11. Platz Kugelstoßen
12. Platz 80m Hürden

Marian Hartmann

3. Platz Block Wurf
7. Platz Diskuswurf
17. Platz Weitsprung
13. Platz Kugelstoßen



Maren Zirfas

Julian Eufinger

4. Platz Hochsprung
Brikena Gashi
8. Platz Diskuswurf
5. Platz Hammerwurf

Tom Durchardt

6. Platz 100m
Clarissa Haubrich
4. Platz Ballwurf
7. Block Lauf
19. Platz Weitsprung

Elena Wehlus

6. Block Lauf
12. Platz 2000m

Maren Zirfas

17. Platz Speerwurf

Niklas Janz

17. Platz 800m

Christoph Wagner

5. Platz 10000m Staffel
3. Platz 4x100m (Bessems, Pauly, Hartmann, Da Re)

Leichtathletik

Das Jahr 2022 kann für die Leichtathleten kommen. Zahlreiche internationale Höhepunkte stehen auf dem Plan und auch die nationalen Höhepunkte sind schon terminiert und mit der Deutschen Meisterschaft der Aktiven in Berlin gibt es auch hier ein richtiges Highlight.

Aus heimischer Sicht sind einige Sportler schon fest in den Planungen für die anstehende Hallensaison. Los geht es schon am 9. Januar in Frankfurt mit einem Hallensportfest der Eintracht und dann geht es weiter mit den Hessenmeisterschaften in Frankfurt, Hanau und im Wurfhaus in Frankfurt.

Für die Leichtathletikabteilung gehen Marija Dedic (60m, Weitsprung), Tom Duchardt (60m) und Kim Eidam (60m) an den Start. Dazu Brikena Gashi (Hammerwurf), Lennart Bessems und Marian Hartmann (beide Diskus), Maren Zirfas, Miriam Reichart, Clarissa Haubrich, David Da Re und Erik Schmidt (alle Speer). Hinzu kommen noch Julian Eufinger und Maximilian Konrad (Hochsprung). Wir drücken allen Athlet:innen die Daumen.

Wir danken allen Trainerinnen und Trainern, die oft mehrmals in der Woche im Einsatz sind, sowie deren Angehörigen. Auch den TG-FSJlern Marvin und Jannis ist für ihre Unterstützung ein besonderer Dank auszusprechen. Auch sagen wir ein herzliches Dankeschön an die vielen unterstützenden Eltern, die oftmals die Athletinnen und Athleten zum Training fahren und zu Wettkämpfen begleiten und betreuen.

Christian Schütz, Milena Hümmer, Sonja Bogner



LnB Slow Motion

Das LnB Slow Motion-Angebot begann wieder nach den Sommerferien am 1.9.2021 und ist bei 15 bis 20 Teilnehmern fester Bestandteil des Mittwochsabends. Lockerer Bewegungsflow im Stehen oder im Liegen wärmt die Teilnehmer für die Engpassdehnungen auf.

Die Stunde wird mit unterschiedlichen Achtsamkeitsübungen beendet, sodass die nötige Bettschwere gut genutzt werden kann, um zu Hause entspannt ins Bett gehen zu können. Einblicke in diverse Kulturen zu Achtsamkeit werden auch mal mit einem Lachen begleitet, wie z.B. die Schüttelübung der Indianer oder das weite Aufreißen des Mundes und Grimassenschneiden.

Für mentale Entspannungsübungen kann gerne eine warme Decke mitgebracht werden.

Die Pandemie-Hygienevorgaben wurden eingehalten und taten der Motivation erfreulicherweise keinen Abbruch.

Das Feedback der Teilnehmer bestätigt die Art des Angebotes, es sind durch die angeleiteten Übungen Schmerzlinderung erfahren worden sowie eine bessere Beweglichkeit.

Jeannette Truhöl



Matrosen

Auch wenn es anders war wie in allen vorangegangenen Jahren, die Fassenacht 2021 hat trotz der widrigen Bedingungen stattgefunden. Die Matrosen der TG Camberg waren auch bei den Aktivitäten dabei, die der CVC online durchgeführt hat, um die nicht mögliche reale Fassenacht versuchen zu ersetzen.

So waren wir beim CVC-Film der über YouTube veröffentlicht wurde mit mehreren Witzen dabei. Weiterhin haben am Fastnachtssonntag, dem 14.2.2021 die Orden für die gesamte Mannschaft über-reicht bekommen. Es war die Uhrzeit wie es auch nach einem Handkarrenumzug gewesen wäre, also gegen 17 Uhr. Der Kapitän und der Maat haben die Orden stellvertretend mit gebührendem Abstand entgegengenommen. Vorher gab es um 13:11 Uhr ein virtuelles Antreten der Matrosen online via Video-Konferenz. Die Orden wurden dann im Laufe des Jahres einzeln an die Mannschaft übergeben. Leider mussten wir im Oktober 2021 das Salonboot abmustern, der LKW war nach erfolglosen Versuchen nicht mehr zu reparieren.

Nach knappen 5 Stunden waren alle Aufbauten und die gesamte Unterkonstruktion entfernt und der LKW stand wieder ohne Verkleidung da. Hier ein Teil der Mannschaft die beim Abmustern dabei war samt LKW im Hintergrund.

Am 11.11.2021 um 11:11 Uhr war es dann wieder soweit: die neue Session wurde eröffnet. Natürlich waren wir mit einer Abordnung ebenfalls dabei. Leider wurde dann im Dezember 2021 die Gross-fastnacht in 2022 aufgrund der Pandemie abgesagt und soll in 2023 mit den Fastnachtsumzügen am 19. und 20.2.2023 nachgeholt werden bzw. stattfinden. Dafür wird dann ab Oktober 2022 wieder ein LKW benötigt auf dem das Salonboot seiner Majestät des Prinzen entstehen soll.

Der Kapitän



Montagsbuben

Die Gymnastik für Männer ab 30 findet regelmäßig montags ab 20:30 Uhr in der TG-Halle in der Jahnstraße statt. Das Trainingsprogramm ist in drei Einheiten aufgeteilt: ½ Stunde Aufwärmen/ Gymnastik in der Halle und im Gymnastikraum, ½ Stunde Kraftsport und ½ Stunde Ballspiele (Basketball, Tischtennis, Fußball, Hallenhockey oder Badminton) im monatlichen Wechsel.

Dabei wurde der Gymnastikteil in der Halle bzw. im Gymnastikraum von unseren Übungsleitern Volker Reichart und Manfred Wiemann und das Krafttraining im TG Studio von unserem Übungsleiter Christian Schütz betreut.

Die Beteiligung lag in der TG-Halle bei durchschnittlich etwa 32 Aktiven.

Aufgrund der Covid-19-Pandemie-Situation wurden die Trainingsstunden bis Ende Mai online angeboten. Hier waren unsere Übungsleiter Christian und Volker vor der Kamera und die Buben zu Hause vor dem Bildschirm aktiv. Hardware bzw. teilweise auch softwaretechnisch hatten dabei Stefan Gotthardt, Bernd Heinen und Jörg Pfister unterstützt.

Ab Juni konnten wir wieder gemeinsam trainieren. Das Training fand allerdings auf der Turnerwiese statt, sodass die vorgegebenen Abstandsregeln eingehalten werden konnten.

Nach vier Trainingseinheiten auf der Wiese, starteten wir auch in diesem Jahr mit den abendlichen Radtouren, die von Anfang Juli bis Ende der Sommerferien durchgeführt wurden.

Ab September bis Ende des Jahres konnte wieder das normale Training in der Halle angeboten werden.

Neben den Montagabendtouren fand diesmal im Juli auch wieder eine Eintagestour unter der Leitung von Rainer Schlicht statt.

Höhepunkt der Radsaison war unsere von Klaus Barth und Uwe Wloczyk organisierte Zweitagestour entlang der Diemel, von der Quelle bis zur Weser.

Auch eine Alpentour mit dem Rad durfte natürlich in 2021 nicht fehlen.

Im Mai nahm eine Mannschaft der Montagsbuben am Stadtradeln Bad Camberg teil und belegte einen hervorragenden dritten Platz.

Anfang November übergab Ralf Schröder die Abteilungsleitung, die er 10 Jahre begleitet hatte, auf eigenen Wunsch an Thomas Kern und Günther Eichhorn.

Die Montagsbuben bedanken sich auf diesem Wege für seinen engagierten Einsatz.

Aufgrund der Pandemie musste die bereits geplante Weihnachtsfeier leider kurzfristig abgesagt werden.

Junge Sportler ab 30 Jahren sind sehr willkommen.

Thomas und Günther



Musikabteilung

Die Musikabteilung bietet seit vielen Jahren ein umfangreiches musikalisches Kontrastprogramm zum Sport. Mit unserem ganzheitlichen Ausbildungskonzept betreuen wir musikinteressierte Kinder ab 4 Jahren bis zum fertigen Musiker. Dafür stehen ausgebildete Übungsleiter:innen sowie die externen Musikschulen oder professionelle Musiklehrer:innen zur Verfügung. Wir legen besonderen Wert auf eine langfristige Bindung unserer Musiker:innen an das Blasorchester. Dafür bieten wir einen frühen Einstieg über die Blockflötengruppe, die Instrumentalausübung und das möglichst frühe Zusammenspiel im Orchesterverbund.

Abteilungsleiter:
Monika Eufinger und Oliver Lenz

UNSERE ANGEBOTE

Blasorchester

Abteilungsleiter:
Monika Eufinger & Oliver Lenz /
Dirigent: Mathias Müller

Das Blasorchester der TG Camberg besteht aus Musikerinnen und Musikern aller Altersstufen. Neben dem Spaß an der Musik steht auch die ständige Weiterentwicklung des Einzelnen und des Orchesterklangs im Fokus. Ein weiteres unserer Hauptziele ist die Nachwuchsförderung und die Integration von "Jung" und "Alt". Unser Repertoire reicht von moderner und sinfonischer Blasmusik bis hin zur Festzeltstimmung.

Wir sind fester Bestandteil vieler kultureller Veranstaltungen in Bad Camberg. Darüber hinaus leisten wir aber auch gerne einen sozialen Beitrag für unsere Stadt - so engagieren wir uns in vielfältiger Weise, wenn es um den "guten Zweck" geht. Wir sind ständig auf der Suche nach interessierten Musiker:innen! Wenn Du Interesse hast, melde Dich bei unseren Abteilungsleitern Monika Eufinger oder Oliver Lenz. Wir freuen uns auch auf einen Besuch in unserer Probe, immer dienstags ab 19 Uhr im Übungsraum in der Turnhalle der TG Camberg 1848 e.V., Jahnstraße 1.

Probe:
Jugendprobe: Dienstag von 19 bis 20 Uhr
Orchesterprobe: Dienstag von 20:15 bis 21:45 Uhr
=====

Musikalische Früherziehung

Ansprechpartner:
Isabelle Griesand / Elena Schröder
Ziel der Musikalischen Früherziehung:
Spielerisches Heranführen an die Musik durch kindgerechten Unterricht

Übungsangebote:
Kurs: Anfänger
Tag/Zeit: samstags von 10 bis 10:45 Uhr
Ort: Gymnastikraum TG-Halle
Verantwortlich:
Isabelle Griesand / Elena Schröder
Kurs: Fortgeschrittene
Tag/Zeit: samstags von 11:15 bis 12 Uhr
Ort: Gymnastikraum TG Halle
Verantwortlich:
Isabelle Griesand / Elena Schröder



Inhalte Musikalische Früherziehung:

Dass die Beschäftigung mit Musik, und ganz besonders dabei der frühe Beginn, sich hervorragend auf die Ausbildung der Persönlichkeit des Kindes auswirkt, haben „Insider“ schon immer gewusst. Ihnen zeigt ihre eigene Erfahrung, dass sich Intelligenz, sozial ausgeglichenes Verhalten und Kommunikation schon bei den Kleinsten positiv entwickeln. Musikalische Tätigkeiten nehmen hier sogar einen ganz besonderen Platz ein, weil sich über Sprache, Melodie und Rhythmus gleich mehrere Gebiete miteinander verknüpfen. In der musikalischen Früherziehung stehen die kindlichen Selbsterfahrungen des Körpers im Vordergrund. Begleitet werden die Kinder hierbei vom "Musikkater" und der "Tripptrapp-Maus".

Im Jahr 2020 sammelten die Kinder Dschungelerfahrung im Tamukiland und gestalteten ein "tierisches Programm". Es wurde ein Tag im Leben einer Katze szenisch und musikalisch umgesetzt und mit der Wetterstunde erste rhythmische Erfahrungen gesammelt. Es gab weiterhin ein kleines Tanzprojekt und es wurde die Weihnachtsgeschichte umgesetzt.

Musikabteilung

Über zwei Unterrichtsjahre verteilt erfahren die Kinder mehr über folgende Themengebiete:

- * Singen und Sprechen
 - * Elementares Instrumentalspiel
 - * Musikhören
 - * Bewegung und Tanz
 - * Kennenlernen unterschiedlicher Musikinstrumente
- Auftritte: TG Sommerfest, Eltern-Mitmach-Stunde

Blockflötengruppe

Ansprechpartner:

Christine Weddig

Ziel der Blockflötengruppe:
Erlernen eines einfachen Instrumentes:

Erste Erfahrungen beim Musizieren in einer Gruppe
Zielgruppe: Für Kinder ab dem 1. Schuljahr oder im Anschluss an die Musikalische Früherziehung

Übungsangebote:

Anfänger 1

freitags 15:45 - 16:30 Uhr

Musikzimmer oder Turnerstubb der TG Halle

Christine Weddig

Fortgeschrittene 1

mittwochs 16 bis 16:45 Uhr

Musikzimmer oder Turnerstubb der TG Halle

Christine Weddig

Fortgeschrittene 2

freitags 14:45 bis 15:30 Uhr

Musikzimmer oder Turnerstubb der TG Halle

Christine Weddig

Fortgeschrittene 3

freitags 16:45 bis 17:30 Uhr

Musikzimmer oder Turnerstubb der TG Halle

Christine Weddig

Fortgeschrittene 4

freitags 17:45 bis 18:30 Uhr

Musikzimmer oder Turnerstubb der TG Halle

Christine Weddig

Inhalte Blockflötenausbildung:

Die Kinder werden spielerisch an die Welt der Noten und des Musizierens herangeführt. Sie lernen die Namen der verschiedenen Noten und das Notenliniensystem kennen.

Der Blockflötenunterricht erstreckt sich immer über den Zeitraum eines Schuljahres und wird in der Regel für drei Jahre angeboten. Generell beginnen wir im Vorschulalter und ersten Schuljahr. Schon nach kurzer Zeit können die Kinder kleine Lieder mit drei bzw. fünf Tönen mit der linken Hand spielen. Sie lernen beim Musizieren in der Gruppe nicht nur die Noten und die Rhythmik, sondern auch soziale Kompetenzen wie Rücksichtnahme, warten können, sitzen bleiben und aufeinander hören.

Auftritte: TG Sommerfest, Adventszauber Dombach

Die Kinder werden von Christine Weddig mit viel Verständnis und Einfühlungsvermögen betreut. In der Vorweihnachtszeit (außerhalb der Pandemie!) treffen sich die Gruppen zu kleinen Adventsfeiern, schauen einen Weihnachtsfilm oder vertilgen Selbstgebackenes. Christine hat immer wieder Ideen für Neues und ist gespannt auf das Jahr 2022.

=====



Jugendorchester

(integriert in das Erwachsenenorchester)

Ansprechpartner: Carla Poths, Johannes Eufinger, Johannes Wecker

Ziel der Jugendarbeit im Orchester ist der Ausbau der Orchestererfahrung mit jugendgerechter Musik und die Vorbereitung des Einstiegs in das Erwachsenenorchester. Auf dem Weg zum Orchestermusiker durchlaufen die Jugendlichen eine gründliche Ausbildung bei privaten Lehrern oder in der Musikschule.

Ist ein entsprechender Leistungsstand erreicht, können diese an der Orchesterprobe teilnehmen. Das Ziel ist, die Kinder und Jugendlichen mit dem Leistungsstand angepasster Literatur schnell und mit hoher Motivation an das gemeinsame Musizieren zu gewöhnen und sich in der Musikabteilung wohl zu fühlen. Das Repertoire umfasst: Moderne Blasmusik, Filmmusik, Pop und Rock.

Probe:

Dienstags von 19 bis 20 Uhr. Außerhalb der Pandemie spielen die Schüler:innen in diesen 60 Minuten mit den Erwachsenen zusammen, um so eine schnellere musikalische Entwicklung zu durchlaufen, die erwachsenen Musiker:innen kennenzulernen und ein schönes musikalisches Erlebnis zu haben. Corona-bedingt müssen wir die Gruppen leider teilen.

BERICHTE MUSIKABTEILUNG 2021

=====

März 2021

Winterschlaf ade - Frühjahrs-erwachen mit Ensemblesmusik

Kreativität, trotz Corona-Einschränkungen! Die ersten Musiker:innen erwachten aus dem Winterschlaf und zeigten sich äußerst motiviert. Es entstand eine Heimproduktion mit sechs Instrumenten (Trompete, Flügelhorn, Tuba, Klarinette, Euphonium & Schlagzeug). Corona-konform hat jeder sein Instrument zu Hause aufgezeichnet und alles wurde in Eigenregie zusammengemischt. Das Ergebnis kann man sich in Youtube oder Facebook anschauen.

Gemeinsam Proben trotz Corona!?

Das Blasorchester der TG testete eine OpenSource-Software "Jamulus", um das gemeinsame Proben mit mehreren Musiker:innen zu ermöglichen. Zugegeben - es sind einige technische Voraussetzungen nötig, damit man überhaupt mitmachen kann. Außer bestimmter Hardware wie Mikrophon, Soundkarte und der Benutzung des Internets via Netzkabel, muss Software installiert und eingerichtet werden. Nach einigen Versuchen konnte man sich entweder mit öffentlichen "Proberäumen (Servern)" verbinden oder man nutzte einen privaten "Jamulus Server". Die Musikabteilung hatte einen solchen eigenen "Jamulus Server" installiert und es trafen sich regelmäßig drei Musiker online, um über das Internet zu proben.

Parallel wurde via Tablet oder Handy eine Videosession gestartet, sodass man sich auch sehen konnte. Insgesamt lief es unterschiedlich gut und schnell war klar, dass dies keine Technik zum Proben mit vielen Musiker:innen ist, aber trotzdem Spaß gemacht hatte.

Juni 2021

Hoffnungsvolle Nachwuchsarbeit

Trotz Corona konnten wir neue Kurse in der Musikalischen Früherziehung und in Blockflöte anbieten. Dank des Engagements der Übungsleiterinnen kann die Musikabteilung am Ende des Jahres sogar positiv auf das Jahr zurückblicken, zumindest was den Nachwuchs angeht. In der MFE ist die Anfängergruppe voll belegt und in der Fortgeschrittenengruppe ist noch ein Platz frei. Viele Anfragen stehen noch auf einer Warteliste. Bei den Blockflöten ist die Anfängergruppe mit acht Kindern belegt und bei den Fortgeschrittenen haben wir aktuell drei Gruppen zu betreuen.

Ensembleproben starten

Endlich konnte wieder in kleinen Gruppen geprobt werden. Wir starteten die Ensemblearbeit 2.0. Anders als im Jahr davor suchten wir Stücke aus, die man später auch mit allen Musikern spielen kann. Der Wetterlage und Gruppengröße entsprechend, konnten wir im Freien oder in der Turnerstubb proben.



August 2021

Ein erster Auftritt!? Kerb Oberselters

Der Jubel ist groß - das Blasorchester bekam eine Anfrage für sein erstes und einziges Engagement in 2021. Die Kerb in Oberselters wurde „GEHALLE“ und fand outdoor statt. Das Blasorchester traf sich an einem Sonntag zur Probe - erstmals wieder mit über 20 Musikern und Musikerinnen - in der TG-Turnhalle. Nach fast eineinhalb Jahren ohne gemeinsame Proben kam noch erstaunlich viel Gutes zu Tage. Es wurde aber allen klar, dass der Bedarf sehr dringlich ist, wieder regelmäßig mit allen zu proben.

Übungsleiterwechsel in der Musikalischen Früherziehung

Die Musikabteilung der TG Camberg 1848 e.V. verabschiedete sich von Rebecca Weddig als Übungsleiterin der Musikalischen Früherziehung. Sie übergab ihr Amt aus beruflichen Gründen und blickte auf einige Herausforderungen und viele schöne Momente mit den Kindern zurück. Sie war ab 2015 zunächst drei Jahre in der Blockflötenausbildung aktiv, bevor sie 2018 die Kurse für die Musikalische Früherziehung übernahm.

Musikabteilung

In dieser Zeit wurden in den Gruppen 17 Kinder ausgebildet. Von diesen besuchen jetzt mittlerweile zehn Kinder den Blockflötenunterricht der TG Camberg und ein Kind besucht bereits den Instrumental-Unterricht – wie schnell die Zeit vergeht! „Die großen Herausforderungen der letzten Zeit“, so Rebecca Weddig, „waren das spontane Umgestalten der Stunden und das flexible Anwenden der Lerninhalte unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Wesensarten der Kleinen.“ Aber auch das Anpassen der Lerninhalte zur Umsetzung durch die Eltern, da es im Pandemieverlauf lange nicht möglich war Präsenzunterricht zu geben. Besonders schätzenswert in den Augen der Übungsleiterinnen war bislang die vertrauens- und verständnisvolle Zusammenarbeit mit den Eltern. Beweis dafür sei unter anderem, dass selbst während Corona durch „Weitersagen“ immer wieder neue Teilnehmer:innen in die Kurse der TG Camberg gekommen sind. Die Musikabteilung bedankte sich herzlich für die so geleistete Arbeit und das Engagement. Als neue Übungsleiterin konnte die Abteilung nun Elena Schröder willkommen heißen. Sie ist ab September, zusammen mit Isabelle Griesand, für die Musikzweige ab 4 Jahren verantwortlich. Die Musikabteilung wünschte der neuen Übungsleiterin viel Erfolg und Herz für diese wichtige und grundlegende Nachwuchsarbeit.

Oktober 2021

Blasorchester kann wieder als Einheit proben

Seit März 2020 war es dem Blasorchester nicht mehr möglich gemeinsam zu proben. Aufgrund der Corona-Regeln, noch nicht existierenden Impfstoffen und zu kleinen Räumen waren die Musiker:innen der TG von der Ausübung ihres Hobbys ausgeschlossen. Keine Auftritte und kein musikalischer Fortschritt oder auch Rückschritt? Dem wurde zwar entschlossen entgegen gewirkt, indem im Sommer 2020 die Ensemblearbeit begonnen wurde, aber das Orchester konnte sich nur in kleinen Gruppen treffen, um mit Stücken für kleine Besetzungen zu proben. Im Oktober 2021 gab es nun Licht am Horizont: Gemeinsam mit dem Vorstand und den betroffenen Abteilungen ist es gelungen, ein Zeitfenster in der TG-Halle zu erhalten. Damit hatte Dirigent Mathias Müller erstmals seit langer Zeit genügend große Räumlichkeiten, um konform mit den aktuellen Regeln Gesamtproben durchführen. Für das Orchester ein sehr wichtiger Schritt – ist man doch, unter den hauptsächlichen Sportangeboten, eine „etwas andere Abteilung“. Darüber freuen sich die Musiker:innen sehr!



November 2021

Probewochenende der Musiker:innen

Ein weiteres Highlight im Jahr 2021 war zweifellos das Probewochenende in Bad Marienberg. Niemand rechnete damit, dass dies möglich sein würde. Damit konnte das Orchester einen Grundstein für ein geplantes Kirchenkonzert am 27. März 2022 legen. Mit Spannung blicken nun Dirigent, Musiker und Musikerinnen auf den weiteren Pandemieverlauf. Nach der Coronabedingten Absage des Konzertes in 2021 wurde das damals geplante Programm nun reaktiviert und es wird fleißig geprobt.

Dezember 2021

Weihnachtliches im Städtchen

Verschiedene Ensembles aus dem Blasorchester waren in der Stadt unterwegs, um trotz ausgefallener Weihnachtsmärkte weihnachtliche Stimmung zu verbreiten. Besondere Aufmerksamkeit erhielten auch die Bewohner der Alten- und Pflegeheime, sowie der Kurkliniken.

BERICHT der Musikalischen Früherziehung 2021

=====

Die Musikalische Früherziehung (MFE) ist ein Teil der Musikabteilung der TG Camberg und ein Kursangebot für Kinder im Alter zwischen 4 und 6 Jahren, um sie spielerisch an die Welt der Musik heranzuführen. Die Kursstunden finden Samstags-morgens in zwei Gruppen zwischen 10 und 12 Uhr im Gymnastikraum der TG-Halle unter der Leitung von Elena Schröder und Isabelle Griesand statt (weitere Informationen sind auf der [TG Homepage](#) zu finden).

Unser Start in das Jahr 2021 wurde zunächst wie bei vielen anderen auch, durch die Corona-Pandemie ausgebremst. Gruppenstunden in der TG-Halle konnten in den ersten Monaten nicht stattfinden. Umso größer war die Freude bei uns und auch bei den Kindern, als wir uns im Juni endlich wieder vor Ort treffen durften, um gemeinsam zu musizieren, zu singen und zu tanzen. Im Sommer verabschiedeten wir dann fünf Kinder, deren Kurs nach zwei Jahren beendet war. Von ihnen entschieden sich Drei in den Blockflötenkurs der Musikabteilung zu wechseln und so der Abteilung und der Musik treu zu bleiben.

Außerdem verabschiedeten wir uns nach drei Jahren von Rebecca Weddig als Übungsleiterin, die aus beruflichen Gründen ihre Tätigkeit nicht fortzuführen konnte. Nach den Sommerferien startete die MFE dann in das neue Kursjahr mit Elena Schröder als neuer Übungsleiterin.

Außerdem freuten wir uns über eine neue Anfängergruppe und auch Zuwachs in unserer Fortgeschrittenengruppe, sodass seit September insgesamt 13 Kinder in zwei Gruppen an der MFE teilnehmen und zusammen die Welt der Musik erkunden. Dabei ist der „Musikkater“ ihr ständiger Begleiter. Egal ob beim Erlernen der „Geheimschrift der Indianer“, dem „Tücher-Tanz“, den „Spuren auf der Brücke“, einem Besuch bei der „Musikfamilie“ oder einer rasanten Fahrt mit der „Trommel-Eisenbahn“, der „Musikkater“ ist immer mit dabei und begleitet die Kinder, wenn sie spielerisch ihre Erfahrungen mit den Instrumenten des kleinen Schlagwerks, Noten, einfachen Rhythmen, Tanz und vielen mehr machen.



Der Spaß steht dabei immer im Vordergrund und so freuen wir uns auch im kommenden Jahr samstagsmorgens auf viele schöne Gruppenstunden und Abenteuer in der Welt der Musik mit den Kindern und dem „Musikkater“.

Isabelle Griesand & Elena Schröder

BERICHT der Blockflöten- gruppe 2021

=====

Nach den Weihnachtsferien am 13. Januar 2021 wurden von Christine Weddig mittwochs eine Fortgeschrittenengruppe und freitags eine Anfänger- und drei Fortgeschrittenengruppen unterrichtet.

Die Gruppen bestehen schon seit Schuljahresbeginn im September 2020.

Der Blockflötenunterricht erstreckt sich immer über den Zeitraum eines Schuljahres und wird in der Regel für drei Jahre angeboten. Generell beginnen wir im Vorschulalter und im 1. Schuljahr. Schon nach kurzer Zeit können die Kinder kleine Lieder mit drei bis fünf Tönen mit der linken Hand spielen. Sie lernen beim Musizieren in der Gruppe nicht nur die Noten und die Rhythmik, sondern auch soziale Kompetenzen wie Rücksichtnahme, warten können, sitzen bleiben und aufeinander hören.

Die Anfänger starten mit dem Buch „Meine lustige Blockflöte“ und mit dem „Flötenzirkus Bd. 1“. Im Laufe der Ausbildung kommen immer mehr anspruchsvollere Stücke aus dem Bereich Rock, Pop und Klassik dazu. Große Begeisterung findet immer der „Three-Tone-Rock“ aus dem Buch „Funtime Favourites“. Auch die Lieder aus dem Buch „Rock, Pop & Blues“ und dem „Flötenzirkus Bd. 2“ spielen die Fortgeschrittenen mit Eifer.

Normalerweise üben wir mit bis zu vier Kindern im Musikzimmer und mit den größeren Gruppen in der Turnerstubb. In Coronazeiten fand der Unterricht bis zum Frühjahr ausschließlich online statt. Der Unterricht funktionierte, auch dank der Unterstützung der Eltern, überraschend gut. Die Kinder hatten sich schnell mit der Technik angefreundet und waren meistens diszipliniert dabei.

Ab 2. Juni 2021 konnten wir uns wieder treffen und gemeinsam musizieren. Der Unterricht fand den Sommer über draußen auf dem Grillplatz statt. Die Anlieger in den Schrebergärten haben sich über die musikalische Abwechslung gefreut.

Zum Schuljahresende 2020/21 haben zwei Gruppen ihre Blockflötenausbildung beendet. Aufgrund der unsicheren Coronalage hat diesmal kein Kind mit einem Folgeinstrument weitergemacht. Grundsätzlich ist der Blockflötenunterricht ein Grundstock für die Nachwuchs- und zukünftige Orchesterarbeit. Die Kinder erlernen viel schneller ein Instrument, wenn sie schon die nötige Fingerfertigkeit und Notenkenntnis erworben haben.



Zum Schuljahresbeginn im September konnten wir mit einer neuen Anfängergruppe mit acht (!) Kindern starten. Es sind hauptsächlich Erstklässer, zwei Vorschulkinder und zwei Drittklässler. Mit dieser bunten Mischung funktioniert es erstaunlich gut. Es ist schön mit anzusehen, wie die „Kleinen“ von den „Großen“ lernen und umgekehrt die „Großen“ auf die „Kleinen“ Rücksicht nehmen, wenn etwas nicht gleich klappt.

Im Advent hatten wir neben Nikolaus- und Weihnachtslieder auch das Lied vom „Bratapfel“ geübt und natürlich auch einen probiert.

Zum Jahresabschluss vor Weihnachten trafen wir uns zu einer kleinen Weihnachtsfeier in den Gruppen. Die Kinder freuten sich auf einen Weihnachtsfilm und ließen sich mit Muffins, selbstgebackenen Plätzchen und Capri-Sonne verwöhnen. Wir freuen uns wieder auf das gemeinsame Musizieren im neuen Jahr.

Christine Weddig

Prellball

Leider können wir von der Abteilung Zweier-Prellball in dieser Zeit nicht von positiven Ereignissen berichten, da wir ja erheblich eingeschränkt waren. Wir sind nach wie vor dabei, unseren Spielbetrieb aufrecht zu erhalten und die Trainingszeit jeweils donnerstags ab 19 Uhr in der Neuen Sporthalle Pommernstraße durchzuführen. Wir waren gefordert, die Hessischen Vereinsmeisterschaften durchzuführen, was aber dazu führte, dass leider verschiedene teilnehmenden Vereine infolge der Corona-Pandemie nicht an den Start gehen konnten und die Ausrichtung durch den TV Eschhofen durchgeführt wurde. Ich selbst habe nach zwei Jahren zusammen mit dem TV Esch in unserer Halle wieder einmal den Ball geschlagen und es hat unheimlich Spaß und Freude bereitet, mit seinem Körper die Schnelligkeit des Balles, gutes Augenmerk und Gefühl für das Prellballspiel wieder zu finden und umzusetzen.

Ich hoffe, im kommenden Jahr werden wir wieder starten. Ich kann noch berichten von der Teilnahme am Gauturntag in Weilburg, dem Bergturnfest auf dem Mensfelder Kopf und als Delegierter des HTV beim Deutschen Turntag in Frankfurt.

Alles Gute für das kommende Jahr.

Roman Pflüger
und Helmut Kotyrba

Abteilungsleiter
Zweier-Prellball



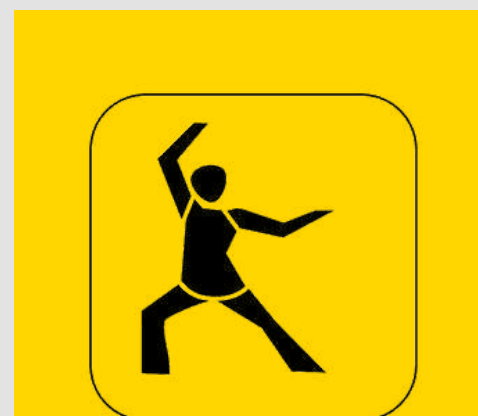
Qigong

Das ganz besondere KRAFT
TANK TRAINING

In der Ruhe liegt die Kraft. Dies gilt es im Qigong zu erfahren. Denn nur wenn wir in der Ruhe sind, spüren wir, was unser Körper, unser Geist und unsere Seele brauchen, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Dazu dient uns diese sehr alte chinesische Übungsmethode des Qigong. Besonders in dieser turbulenten Zeit suchen viele einen Ausgleich. Diese Übungen sind auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen gut geeignet.

Im Frühling und Sommer haben wir Corona-bedingt wieder im Freien geübt und ab September dann im Gymnastikraum, mittwochs morgens ab 10 Uhr. Als die Zahlen im Herbst wieder anstiegen pausierten wir und hoffen auf ein gutes neues Jahr ohne große Einschränkungen.

Ingrid Enzmann



STERNE DES SPORTS



Radfahren (Donnerstag)

Auch 2021 konnte die Donnerstagsradgruppe, die auch zum großen Teil aus Montagsbuben besteht, aufgrund der Corona-Pandemie nur mit einigen Unterbrechungen ihrem Sport nachgehen. Während der Kontaktbeschränkungen trafen sich des Öfteren nur zwei Radler, die dann gemeinsam ihre Strecke fuhren.

Die Ausfahrten im Sommer wurden dagegen wieder von bis zu 24 Radlern genutzt.

Die Strecken der Ausfahrten sind alle in Komoot aufgezeichnet, so dass jeder, der Interesse hat bei uns mitzufahren, sich über die Länge und Geschwindigkeit informieren kann.

Die gefahrenen Strecken wurden auch diesmal abwechselnd von den Teilnehmenden geplant, so dass jeder auch mal ein paar neue Impressionen unserer schönen Gegend bekam. Auch gab es an der E-Bike-Front Zuwachs. So fahren mittlerweile bis zu sechs E-Bikes in der Gruppe mit.

Die traditionelle Eintagesfahrt der Montagsbuben, an der auch der größte Teil der Donnerstagsradler teilnahm, konnte wieder stattfinden. Diese führte uns diesmal durch das Haubental ins Aartal und über den R8 wieder nach Bad Camberg und wurde natürlich wieder von Rainer Schlicht geplant. Im Juli konnte dann auch noch die Tradition der Alpentour fortgesetzt werden. Unser Startpunkt war diesmal Oberstaufer. Unsere geplanten Touren zu den Weihnachtsmärkten in Frankfurt, Limburg und Mainz, konnten wir diesmal wieder unternehmen.

Es mussten allerdings die jeweilig unterschiedlichen Corona-Auflagen beachtet werden.

In diesem Jahr hat es auch geklappt, dass wir für die TG-Radler Radfahrtrikots sowie Windwesten bestellen konnten.

So werden die TG Radler (Donnerstagsgruppe und Montagsbuben) im neuen Jahr zum großen Teil in einheitlichen Trikots unterwegs sein.

Radlgruppe "freitagabends"

Die Radlgruppe „Freitagabends“ konnte wie vorgesehen von Mai bis Ende August ihre wöchentlichen Fahrten mit anschließender Einkehr durchführen. Die Beteiligung war immer gut, weil alle froh waren, wieder etwas gemeinsam unternehmen zu können.

Die im vergangenen Jahr wegen der Corona-Pandemie ausgefallene 2-Tagestour wurde in diesem Jahr am 28. und 29. August nachgeholt. Leider stellte sich ausgerechnet dieses Wochenende als ausgesprochen regenreich dar, so dass wir die wunderschöne Schlösserroute mit den gepflegten Radwegen nicht so genießen konnten, wie es bei Sonnenschein möglich gewesen wäre.

Trotzdem war die Stimmung gut und die Abendführung durch die Altstadt von Münster ein schöner Abschluss des ersten Tages.

Besonders beeindruckend am zweiten Tag waren u.a. auch die Burgen Vischering, Lüdinghausen und am Ende Schloss Nordkirchen, das sogenannte Versailles des Nordens.

In diesem Jahr wollen wir mit unseren Touren am 6. Mai 2022 beginnen.



Redaktionsteam

Zu unserer Freude wurde das Redaktionsteam Anfang des Jahres durch 3 neue engagierte Mitglieder ver-stärkt. Celine, Michelle und Hanna haben jeweils ihre eigenen Ideen mitgebracht und teilweise auch bereits umgesetzt. So ist die TG Camberg seit April 2021 auch auf Instagram vertreten und informiert dort über ihr Angebot und aktuelle Themen. Zu finden ist die TG unter dem Namen „tgcamberg1848“ oder auch ganz einfach durch Abscannen des neben-stehenden QR-Codes. Die Posts auf Instagram sind dabei bereits nach den neuen Stil- und Designvorgaben gestaltet, die Hanna und Michelle erarbeitet haben.

Mit Ausnahme des ersten von insgesamt 4 veröffentlichten Newslettern in 2021 finden sich erste Elemente der neuen Vorgaben auch in unserem TG-Aktuell wieder. Dieser Schwung hat im wahrsten Sinne des Wortes auch auf das vorliegende Jahrbuch abgefärbt: Celine und Yasmin haben dessen Gestaltung ebenfalls überarbeitet und dem Jahrbuch 2021 ein neues Design verpasst.

Im Hintergrund arbeitete das Redaktionsteam an weiteren Ideen, die in Zukunft umgesetzt werden sollen. Dazu wurde ein monatlicher Terminrhythmus zur Abstimmung ausgemacht. Aufgrund der Auflagen und der erhöhten Flexibilität haben wir uns auch 2021 nur online getroffen. Der Arbeit im Team hat das zum Glück keinen Abbruch getan.



SO FINDEST DU DIE TG CAMBERG AUF INSTAGRAM:

01

Gib "tgcamberg1848" bei Instagram ein oder

02

scanne den QR-Code.



Rehasport Orthopädie

Im Rehasport Orthopädie hat sich die Gruppe nach unserem Wechsel in die TG-Halle freitags morgens gut etabliert. Leider lief das Jahr Corona bedingt nicht so rund und es mussten, wie überall, einige Stunden ausfallen. Nun hoffen wir auf das neue Jahr um wieder regelmäßig ohne große Einschränkungen gemeinsam zu üben.

Ingrid Enzmann



Reha-Prävention am Gerät

Die Übungseinheit "Training am Gerät" im Studio der TG-Halle, dienstags von 15:30 bis 17 Uhr, findet coronabedingt derzeit nicht statt.

Im vergangenen Jahr 2021 kamen die zumeist älteren Teilnehmer:innen verständlicherweise nicht mehr zum Training. Neue Mitglieder kamen ebenfalls nicht hinzu.

Die weitere Entwicklung wird deshalb aktuell abgewartet und im Laufe des Jahres 2022 entscheiden, ob die Übungseinheit wieder angeboten wird.

Mit sportlichem Gruß
Werner Gewehr



Rope Skipping

Gruppen:

Einsteiger bis ca. 12 Jahre:
Samstag, aufgeteilt auf zwei
Gruppen, vormittags
Fortgeschrittene ab 11 Jahre:
Dienstag und Freitag je 17 bis
18:30 Uhr

Ort:

TG-Halle, Jahnstraße

Was:

Alle Formen des „professionellen Seilspringens“ für Show und Wettkampf. Beinhaltet neben Single-Rope auch Wheel und Double Dutch.

Keine Auftritte, keine Wettkämpfe – das Coronavirus und seine Auswirkungen auf den Sportbetrieb haben auch in unserer Abteilung für deutliche Einschränkungen gesorgt.

Anfang des Jahres konnten nur die Trainerinnen in die Turnhalle (max. 2 Personen) und diese haben die Zeit intensiv genutzt, um neue Sprünge und Reihenfolgen einzuüben. Für die Kleinen gab es ein Online-Programm, sodass auch Zuhause fleißig gesprungen und gedehnt werden konnte.

Ab dem Sommer gab es dann endlich Lockerungen. Zunächst lag der Schwerpunkt des Trainings – um die Kontaktbeschränkungen einzuhalten – auf individuellen Sprüngen. Nach und nach konnten dann in festen Kleingruppen auch die Mannschaftsdisziplinen wieder aufgenommen werden. Pünktlich zu Weihnachten hat die fortgeschrittene Gruppe ein kleines Weihnachtsvideo aufgenommen, mit einigen Elementen, die in den vergangenen Wochen geübt wurden.

So konnte wenigstens ein kleiner Online-Auftritt aufgeführt werden.

Trotz der vielen Einschränkungen haben sich die Springerinnen alle deutlich weiterentwickelt und die Abteilung hat neue Mitglieder gewonnen. Wir freuen uns sehr, auch zwei neue Trainerinnen gefunden zu haben: Hannah und Paulina trainieren nun die Samstagsgruppen gemeinsam mit Franzi. Insgesamt haben wir nun ein recht großes Trainerteam, wobei aufgrund von weit entfernten Studienorten oder Auslandssemestern leider immer nur ein Teil anwesend sein kann.

Wir freuen uns auf 2022 und hoffen sehr, dass wir auch wieder an Veranstaltungen teilnehmen können.

Seniorengymnastik

Durch Corona bedingt waren die Jahre 2020/21 sehr wechselhaft und ungewöhnlich – doch wir versuchen in abgespecktem Rahmen uns weiterhin fit zu halten. Am 6.12.2021 haben wir unsere langjährige Abteilungsleiterin Hildegard Thies offiziell in einem kleinen Rahmen verabschiedet und ihr für über 25 Jahre ehrenamtliche Tätigkeit für unsere Abteilung gedankt. Gleichzeitig erinnern wir uns auch gerne an unseren „Nikolaus“ Seppi Thies, der über 20mal die Senioren mit netten Versen und einem Präsent erfreut hat,

zum letztenmal mit 92 Jahren im Dezember 2019. Neue Abteilungsleiterin ist jetzt Lydia Weyrich und ihre Stellvertreterin ist Rita Herber.



Sitzgymnastik

Dienstagmorgen ist immer die Stunde der Senioren. Ab 10:30 Uhr geht's in der Turnerstubb los. Die Pandemie hat uns die entsprechenden Sicherheitsbestimmungen auferlegt. Leider konnten wir wie fast alle anderen Kurse ebenfalls erst ab Juni in Präsenz beginnen. Davor hat der Übungsleiter Hausaufgaben verteilt.

Der Stuhl ist Sitz- und Haltepunkt. Bei unseren Übungen werden Arme und Beine gleichermaßen trainiert (und auch im Stehen, dann mit dem Stuhl als Halt). Kleingeräte sorgen für Abwechslung und eine kleine Entspannung bildet den Abschluss (Entspannungsgeschichte oder progressive Muskelentspannung nach Jacobsen).

Unsere gemütliche Truppe trifft sich in der Mitte und am Ende des Kurses zum Frühstück. Natürlich hat die Pandemie das Geschehen nicht gerade erleichtert.

Heinz Müller

Skiabteilung

Wie bereits 2020 waren auch 2021 Aktivitäten der Skisportler der TG coronabedingt nur sehr eingeschränkt möglich. So fanden 2021 leider nur vereinzelte Aktivitäten in Kleinstgruppen statt. Voller Hoffnung auf eine gemeinsame Wintersportwoche Anfang 2022 waren die verfügbaren 55 Plätze der geplanten Familienskifreizeit im Zillertal innerhalb von 72 Stunden komplett ausgebucht. Doch schweren Herzens mussten wir auch diese Freizeit zum Schutz aller Beteiligten absagen.

Trotzdem gelang es, durch das große Engagement der Übungsleiter Christian Schütz und Volker Reichart, ab November 2021 immer sonntags gemeinsam in Bewegung und in Kontakt zu bleiben.

So trafen sich Mitglieder und Gäste der Skiabteilung in der TG-Halle, um sich je nach Leistungsniveau in Präsenz durch vielfältige und abwechslungsreich gestaltete Übungen mit viel Spaß in Bewegung bringen zu lassen. Unter anderem auch für dieses ehrenamtliche Engagement wurden Christian und Volker sehr zur Freude aller Abteilungsmitglieder mit der Auszeichnung „Trainer des Jahres 2021“ geehrt. Mit hoffentlich besseren Erfolgsaussichten verfolgen wir für 2023 das Ziel, in den Osterferien wieder eine Familienskifreizeit durchführen zu können, auf die wir uns durch gemeinsame Aktivitäten im Jahresverlauf vorbereiten und so auch in Kontakt bleiben werden.

Eva Reichart und Stefan Schütz



Spikeball

Abteilungsleiter:

Michael Albrecht

Trainingszeiten:

jeden Sonntag von 14 bis 17 Uhr
in der TG-Halle (abweichende
Trainingstermine im Sommer)

Kontakt: über die [Homepage](#)
oder direkt an:
spikeball@tgcamberg1848.de

Wie auch schon letztes Jahr hatte unsere, wie auch alle anderen Abteilungen, mit Einschränkungen und Widrigkeiten aufgrund der Corona-Pandemie zu kämpfen. Nichtsdestotrotz konnten wir an einigen kleineren Turnieren teilnehmen, sowie unser internes TG-Sommerturnier veranstalten, wobei wieder einmal auf die tatkräftige Unterstützung all unserer Mitglieder Verlass war. Des Weiteren war es, im Gegensatz zu letztem Jahr möglich, den ersten Spieltag der offiziellen Roundnetliga auszutragen, welchen wir erfolgreich abschlossen und damit vorläufig auf dem zweiten Platz unserer Gruppe stehen.

Mit großer Vorfreude und Zuversicht schauen wir auf das nächste Jahr, indem wir nicht nur einen Spieltag der Liga in Bad Camberg organisieren und austragen werden, sondern darüber hinaus auch hoffentlich wieder, trotz Corona, mehr Planungssicherheit und Ordnung.

erhalten um unsere Ziele und Pläne zu konkretisieren.

Selbstverständlich begrüßen wir auch im Jahr 2022 jedes neue Mitglied das einmal die Faszination des Sportes selber erleben möchte und laden herzlich dazu ein uns zu kontaktieren oder einfach unkompliziert bei unserem wöchentlichen Training vorbeizuschauen.

Auf ein erfolgreiches und unterhaltsames Sportjahr 2022!

Amadeus Biegel



Sportabzeichen

Das Team des Sportabzeichens trainiert in den Sommermonaten von Mai bis Oktober zwei Mal monatlich dienstagsabends ab 19 Uhr auf dem Sportplatz der Pommernstraße.

Trotz Corona-Zeiten und damit erschwerten Bedingungen können wir auf unsere erfolgreichste Saison zurückblicken. Ob auf dem Sportplatz - mit Abstand, in einem der wenigen geöffneten Schwimmbäder oder bei Zusatzterminen zum Radfahren.

In diesem Jahr haben wir einen Rekord an Teilnehmern aufgestellt, bisher haben 77 Personen (37 Erwachsene und 40 Kinder bzw. Jugendliche) die Anforderungen des Deutschen Sportabzeichens 2021 erfüllt.

In diesem Jahr hatten wir nicht nur Teilnehmer aus Hessen, sondern auch aus Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg. Der älteste Teilnehmer ist 81 Jahre alt und hat sein Sportabzeichen schon zum 32. Mal abgelegt. Die jüngsten Teilnehmer sind 7 Jahre alt.

Trotz dieser besonderen Bedingungen haben 27 Prüflinge das Sportabzeichen zum ersten Mal abgelegt. Hier möchten wir besonders die TG Leichtathletik Abteilung erwähnen und die Freiwillige Feuerwehr Bad Camberg, die mit einer ganzen Gruppe bei uns teilgenommen hat. Wir würden uns auch im nächsten Jahr über andere Gruppen freuen.

Das Deutsche Sportabzeichen kann jeder schaffen, auf geht's!



Wir freuen uns auf das nächste Jahr mit neuen Bestleistungen und neuen Teilnehmern.

Bei Fragen schreibt gerne an Sportabzeichen@tgcamberg1848.de.

Ansprechpartner:
Wibke Bessems und Celine Hockstra



Übergabe Urkunde an Laura Z.



Familie P. mit Urkunden

Tischtennis

Was für ein besonderes Jahr!

Die TT-Abteilung startete mit fünf Teams in die Punktspielrunde. Mit zwei Erwachsenenmannschaften in der Kreisliga und 3. Kreisklasse und mit drei Jugendmannschaften, ist die TG in Bad Camberg der Verein mit den meisten Tischtennis Mannschaften.

Die Herrenteams spielten beide eine überragende Saison. Die erste Mannschaft wurde Vizeherbstmeister und scheiterte erst im Pokalfinale. Ungeschlagen blieb Mirko Schmidt, der in der Tischtennisrangliste (TTR) der Kreisliga Platz 2 belegte, gefolgt von Thomas Rosa auf Platz 9. Mirko Schmidt ist damit momentan der Spieler mit den meisten TTR Punkten der vier Camberger Tischtennisvereine. Bei den Kreismeisterschaften erreichte Thomas Rosa den 3. Platz in der Doppelkonkurrenz. Die zweite Mannschaft der Abteilung belegte einen hervorragenden dritten Platz und schaffte ebenfalls den Einzug ins Pokalfinale und wurde dort Zweiter. In der Einzelwertung wurde Christan Henning Zweiter, vor Matthias Heerd, der den dritten Platz belegte. Thorsten Schlicht wurde Neunter.

Training

Oft reichte die Halle nicht mehr aus: Die beiden Trainer Thomas Rosa und Thomas Kern freuen sich jeden Mittwoch über den enormen Zuspruch. Als weiteren Trainer konnte der ehemalige Hessenligaspieler Stefan Greipel verpflichtet werden. Er trainiert jeden Mittwoch von 18 bis 19:30 Uhr Jugendliche und Erwachsene.

Ein besonderes Ereignis im vergangenen Jahr war das von Matthias Heerd organisierte Sondertraining mit dem ehemaligen Bundesligaspieler Ted. An zwei Samstagen trainierte er die TT-Abteilung und setzte neue Trainingsimpulse.

PingPongParkinson - Vize-weltmeisterin Ahmerkamp-Böhme

Im Frühjahr nahm Birgit Borchardt von PingPong-Parkinson mit uns Kontakt auf. In den folgenden Wochen, trainierten an Parkinson Erkrankte Seite an Seite mit Schülern, Jugendlichen sowie Spielern der 1. und 2. Herrenmannschaften. Die Neuzugänge integrierten sich schnell und konnten sich über Trainingsfortschritte freuen.

Bei den international offenen TT-German Open im September trat Jutta Ahmerkamp-Böhme von der TG in Nordhorn an. Die Auslosung der Damen-Einzel-Konkurrenz bescherte ihr gleich in der ersten Runde die amtierende Weltmeisterin.

Jutta und ihre Partnerin Brigitte Plehn aus Krefeld präsentierten sich dann im Doppel in hervorragender Spiellaune und konnten die Damen-Doppel-Konkurrenz ungefährdet für sich entscheiden. Beide wurden Deutsche Meisterinnen im Doppel.

Nur eine Woche später fanden in Berlin die TT-Weltmeisterschaft für an Parkinson Erkrankte statt.



Zu den in Abstimmung mit der ITTF (International Table Tennis Federation) organisierten Meisterschaften waren etwa 150 Athleten angereist. Jutta Ahmerkamp-Böhme freute sich nach drei langen Wettkampftagen, über zwei Plätze auf dem Siegerpodest. Ein dritter Platz in der Einzelkonkurrenz und ein zweiter Platz im Damen-Doppel.

Für die TT - Abteilung
Birgit und Thomas



Wirbelsäulengymnastik

Dienstagabends gegen 19:05 Uhr treffen wir uns im Gymnastikraum, um bewusst etwas für unseren Rücken zu tun. Wegen der kleinen Raumgröße sind wir aktuell in 2 Gruppen aufgeteilt.

Wie auch viele andere Abteilungen konnten wir erst im Juni 2021 wieder in Präsenz anfangen zu trainieren. In der Trainingsfreien Zeit erhielten die Teilnehmer vom Übungsleiter jedoch per Mail Ideen zum Üben daheim. Die einzuhaltenden Sicherheitserfordernisse stellten uns auch nach Juni 2021 vor Herausforderungen. Dadurch waren wir meistens etwas weniger Teilnehmer als gewohnt. Bei gutem Wetter waren wir auf der Turnerwiese.

Das gesundheitsschonende Training der gemischten Gruppe wird durch Kleingeräte aufgelockert (Bänder, Kleingewichte, Pezzibälle etc.). Die Sportstunde umfasst Erwärmung, Kraft- und Dehnungsanteile mit Musik. Am Ende steht noch eine kleine Entspannung an (z.B. Geschichten oder Muskelentspannung nach Jacobsen).

Den Alltagsproblemen mit der Wirbelsäule wird so zu Leibe gerückt. Zum Abschluss gehen wir gemeinsam essen. So hat sich im Laufe der Zeit ein guter Zusammenhalt entwickelt.

Heinz Müller

