



Unsere Themen:

- Jahresrückblick
- Badminton
- Tischtennis
- Fahrradabteilung
- Leistungsriege 40
- Geräteturnen weiblich
- Gedächtnistraining
- Criss Cross
- TG Studio
- Blasorchester
- Neues Vereinsfoto
- Sport und Bewegung
- TG Archiv
- Sport und Gesundheit
- Leichtathletik
- Happydance
- Bodyworkout
- Kindertanzen
- Gauturntag
- Mitgliederversammlung

Herzliche Grüße und beste Wünsche für 2018

Das neue Jahr ist noch recht jung und schon haben wir bei der TG mit dem Neujahrsempfang und dem Lumpenball bereits zwei Höhepunkte mit großem Engagement und toller Teamarbeit gemeistert. Auch nach einem Blick auf den Jahresrückblick in diesem TG-aktuell wird klar, dass 2017 ein abwechslungsreiches Jahr für unsere TG-Familie war. Und ein Blick in den TG-Terminkalender lässt vermuten, dass auch die nächsten Wochen und Monate nicht langweilig werden. Dabei liegt es mir am Herzen, auf drei Termine besonders zu verweisen.



Der erste Termin ist unsere Mitgliederversammlung am Samstag, den 10. März 2018 um 20 Uhr, in der Turnerstubb. Neben der Ehrung langjähriger Mitglieder und erfolgreicher Sportler stehen Neuwahlen des TG-Vorstandes sowie die Vorstellung neuer Ideen und Planungen auf der Tagesordnung. Die Vorstandsmitglieder würden sich sehr freuen, wenn viele Mitglieder das Engagement durch ihr Kommen würdigen.

Der zweite Termin ist das Sommerfest am Sonntag, den 1. Juli 2018. An diesem Tag werden wir nach 20 Jahren mal wieder ein neues TG-Vereinsbild machen und laden dazu schon heute alle Mitglieder auf die Turnerwiese an der TG-Halle ein.

Und der dritte Termin ist der neu konzipierte „TG-Sporttag“ am Samstag, den 27. Oktober 2018. An diesem Tag werden wir unsere vielfältigen Angebote „live“ präsentieren und so interessierten Bürgern die Möglichkeit zum Mitmachen und Ausprobieren bieten.

Abschließend wünsche ich allen ein erfolgreiches und gesundes 2018
Stefan Schütz

Jahresrückblick 2017

Januar

- TG-Neujahrsempfang
- Veröffentlichung TG-Report 42

Februar

- Ü18-Lumpenball in der TG-Turnhalle
- Teilnahme an der Großfastnacht mit dem TG-Salonboot, dem Blasorchester und den Fußgruppen Rope Skipping und Badminton

März

- Erneuerung Haupteingangstür TG-Halle
- TG-Jugendversammlung
- TG-Mitgliederversammlung
- Kirchenkonzert der TG-Musikabteilung
- Prellball Finalspieltag M50+M60+Jugend
- TG-Fachausschusssitzung

April

- TG-Familienskifreizeit im Zillertal (Österreich)
- Leichtathletik-Jugendfreizeit in Pescara (Italien)

Mai

- Mehrtagesfahrt der Diabetiker-Sportgruppe an die Nordsee
- Rope Skipping Familientag, Hessischer Nachwuchswettkampf in Seeheim-Jugenheim

Juni

- Teilnahme am Deutschen Turnfest in Berlin
- Teilnahme und Mitwirkung am 2. Rotary Stadtlauf in Bad Camberg
- TG-Sommerfest (169. Stiftungsfest) mit 22 Jahre TG-Integrationsturnen
- Veröffentlichung 1. Ausgabe TG-aktuell (Newsletter als regelmäßige Info per Mail)

Juli

- 21. Badminton-Lampionturnier
- Jugend-Trainingslager der Badminton-Abteilung in der TG-Turnhalle

- Workshop mit dem Thema Beitragsverwaltung und Öffentlichkeitsarbeit
- Freitags-Radlgruppe 2-Tages-Rundtour auf dem Sauerlandring
- Neue Homepage-Seite für Kinderangebote

August

- Aufräumaktion im TG-Geräteraum sowie im „Schankraum“
- Badminton-Schleifchen-Turnier und Dankeschön-Feier der Badminton-Abteilung
- Pyramide und Ständchen zur Hochzeit von Christian und Yasmin Schütz
- Übersetzung Protokollbücher durch Laura

September

- 2-Tagestour der Montagsbuben in den Südschwarzwald
- Kür-Punkteturnen Gerättturnen weiblich in der TG-Turnhalle
- Wechsel im FSJ von Laura zu Yvo
- Karate Hessische Meisterschaften in Maintal

Oktober

- Veröffentlichung 2. Ausgabe TG-aktuell
- Abteilungsausflug 30 Jahre Badminton-Abteilung
- TG-Oktoberfest
- Jörg Heiskel wird BE-cert. Umpire“ (Badminton Europe - zertifizierter Schiedsrichter)

November

- TG-Hauptausschusssitzung
- Tag des Kinderturnens, TG-Turnhalle
- Sportlerehrung der Stadt Bad Camberg
- Spendenübergabe 2. Rotary-Stadtlauf
- Karate Prüfungslehrgang

Dezember

- Weihnachtssitzung des TG-Vorstandes
- Nikolausfeier der Turngemeinde

Lumpenball

Alles war bestens vorbereitet, um unseren traditionellen und nach einem Neustart seit 2017 als Ü18-Veranstaltung konzipierten Lumpenball in unserer Vereinsturnhalle durchzuführen.

Mit der Show-Band Klangfabrik haben wir sehr sympathische Musiker gewonnen, die mit viel Engagement und musikalischer Qualität von Beginn unseren tanzfreudigen Gästen beste Stimmung und viel Spaß bereiteten. Danach sorgten die beiden DJ's, die das Zepter von der Band übernahmen, für Tanz- und Hörvergnügen.

Auch das aus über 80 Mitgliedern bestehende Team der TG machte in der Vor-/Nachbereitung, beim Ein- und Ausräumen, am Eintritt, an der Biertheke, Sektbar, Garderobe oder in der wunderbar dekorierten Lounge einen tollen Job. Dafür haben sich alle Beteiligten ein dickes Lob und herzliches Dankeschön verdient.

Leider waren, für uns völlig ungewohnt, das Einzige was fehlte, die Gäste. Sie haben sich in diesem Jahr aus verschiedensten Gründen nicht in der erwarteten und wirtschaftlich benötigten Anzahl auf den Weg in die TG-Halle gemacht haben.

Jetzt gilt es für das Orgateam nach Verarbeitung der verständlichen Enttäuschung das Konzept des neuen Ü18-Lumpenballs zu prüfen,



möglichst viele nicht anwesende Mitglieder der Zielgruppen zu befragen und aus den Antworten die notwendigen Schlüsse zu ziehen. Dabei würden wir uns freuen, möglichst viele Hinweise auch von den Lesern des TG-aktuell zu erhalten, um den nächsten Lumpenball wieder in die Erfolgsspur zu führen.

Schreibt eure Hinweise, Ideen oder Erwartungen einfach an redaktion@TGCamberg1848.de

Stefan Schütz



Neujahrsempfang 2018



Die Turngauvorsitzende Gabi Druck-Wagner (Mitte) zeichnete Leila Janke-Hermann (links) und Susanne Knobloch-Müller mit dem Gauehrenbrief und der Ehrennadel in Silber aus.



Thomas Rosa (links) erhielt vom TG-Vorsitzenden Stefan Schütz die Plakette als "Trainer des Jahres".



TG-Vorsitzender Stefan Schütz und die ehemaligen Mitglieder des Wirtschaftsausschuss Elvi Müller und Anni Nicklas (von rechts) ehrten Bernd Pflüger, Christian Schütz, Eva Erdmann, Roland Seip und Rainer Schlicht als "Abteilung des Jahres".



Unser Ehrengast beim Neujahrsempfang war der Weltmeister von 2014 im Rope Skipping, Sebastian Deeg. Nach einem kurzen Vortrag über die mittlerweile boomende Sportart stellte er sich gerne den Fragen der Gäste und gab auch eine kurze Demonstration des dynamischen Sportes. Der mit 1,91 Metern für einen Rope Skipper sehr groß gewachsene Diplom-Wirtschaftsingenieur und mehrmalige Deutsche Meister und Europameister trat unter anderem bei der EXPO, Supertalent, Gymotion und TV Total auf.

Oktoberfest 2017



Die Eintrittskarten für das Oktoberfest 2017 waren im Vorverkauf wieder innerhalb von 24 Stunden fast vollständig vergriffen. Darüber hat sich das Orga-Team der TG sehr gefreut, bestätigt es doch das Konzept und die Akzeptanz - wie die Presse schreibt - „einer der Höhepunkte im Veranstaltungskalender der Stadt“. Dazu trugen ganz sicher die typisch bayrische Deko sowie Speisen und Getränke bei, die unsere TG-Halle in ein bayrisches Festzelt verwandelten. Das bezeugten die bestens gelaunten Gäste in Dirndl und Lederhosen, die mit unserem Blasorchester unter der Leitung von Kai Tobisch und sehr unterhaltsam moderiert durch Mathias Müller, einen abwechslungsreichen Abend verbrachten. Die zum Teil sehr kreativen Outfits wurden in der



durch einen professionellen Fotografen erstmals in der Turnerstubb eingerichteten Fotobox als Erinnerung vor dekorativer Kulisse festgehalten und gleich vor Ort ausgedruckt.

Und damit nicht genug, denn nach kurzer Nacht, in der wir die Halle wieder für den Frühschoppen



hergerichtet haben, klang das Oktoberfest 2017 beim Frühschoppen erneut mit unserem Blasorchester aus. Das Orga-Team und der Vorstand danken den ca. 130 Helferinnen und Helfern, die - unterstützt durch Mitglieder der Marinekameradschaft - diesen Erfolg erst ermöglicht haben.

Noch mehr Eindrücke findet Ihr in unserer [Mediathek](#).

Tag des Kinderturnens

Spaß und Freude an der Bewegung war das Motto, unter dem alle Kinder von drei bis sieben Jahren am 10. November 2017 zum „Tag des Kinderturnens“ in die Halle der Turngemeinde Camberg eingeladen waren. Kinder, die bereits in einer der fünf Turngruppen des Kleinkinderturnens der Turngemeinde mitmachen, aber auch kleine Gäste, die zum ersten Mal in der TG-Halle waren, tobten an diesem Nachmittag gemeinsam durch die Halle. An unterschiedlichen Stationen konnten die Kinder ihre Fähigkeit im Werfen, Springen,



Balancieren, Klettern und Tanzen erproben und in einen Laufzettel eintragen lassen. Beim paarweisen Fahren mit dem Rollbrett und beim Fallschirmschwingen war Teamfähigkeit angesagt, an der Station „Sinne“ lockte eine Entspannungsmassage mit dem Igelball. Die Kinder lösten die Bewegungsaufgaben mit Freude und Bravour und wurden mit einer Urkunde, Aufkleber und Luftballons belohnt. Der als Maskottchen „Taffi“ verkleidete Yvo Heinen, der zur Zeit sein freiwilliges Jahr bei der Turngemeinde macht, sorgte mit seinen Auftritten und akrobatischen Einlagen für Heiterkeit. Die Leiterin der Abteilung „Kleinkinder“, Karen Heinen, dankte den TG-Mitgliedern Lena Hermelink, Sieglinde Konik, Maria Stillger, Eva Reichart, Rosy Löhr, Thomas Rosa, Bernd Heinen, Rainer Schlicht und Karl-Josef Pflüger für ihre Unterstützung bei der Durchführung der gelungenen Veranstaltung. Informationen zu den Angeboten der Turngemeinde für Kinder und Jugendliche sind auf der Homepage www.tgcamborg1848.de unter der Rubrik [Kinder und Jugend](#) zu finden.

Nikolausfeier 2017



Badminton

Nach Abschluss der Hinrunde sieht die Situation der Mannschaften wie folgt aus:

Erste Mannschaft

Die „Erste“ Mannschaft spielt in der Bezirksoberriga und steht nach der Hinrunde auf dem siebten und vorletzten Platz in der Tabelle. Leider haben von Anfang an Verletzungen der Spieler/innen dazu geführt, nicht in Bestbesetzung auftreten zu können. Aufgrund von Spielerabgängen ist die Situation nicht leichter geworden. Das Mindestziel ist die Relegation, das eigentliche Ziel ist der sechste Platz in der Tabelle.

Zweite Mannschaft

Die „Zweite“ Mannschaft spielt in der Bezirksliga A und befindet sich nach der Hinrunde auf dem sechsten Platz in der Tabelle. Das Ziel für die Rückrunde ist sich im Mittelfeld zu platzieren, welches mit dem jetzigen Platz machbar ist.

Dritte Mannschaft

Die „Dritte“ Mannschaft spielt in der Bezirksliga B. Nach der Hinrunde belegt sie den fünften Platz in der Tabelle. Ziel ist es in der Rückrunde diesen Platz zu halten und die knappen Niederlagen der Hinrunde in einen Sieg für die Camberger umzuwandeln.

Vierte Mannschaft

Nach Abschluss der Hinrunde steht die „Vierte“ Mannschaft auf dem fünften Platz der Tabelle in der Bezirksliga C1. Damit wurde schon mal das am Anfang gesteckte Ziel erreicht. Nun heißt es in der Rückrunde diesen Platz halten bzw. noch in der Tabelle nach oben rutschen.

Fünfte Mannschaft

Zusammengesetzt aus jungen Nachwuchsspielern der TG, erfahrenen Spielern und Späteinsteigern in den Badminton Spielbetrieb war der Einstieg in die Saison erwartungsgemäß schwer gefallen. Trotz allem kann man aber im Laufe der Hinrunde durchaus Steigerungen feststellen. Die „Fünfte“ Mannschaft steht noch auf dem letzten Platz in der Tabelle der Bezirksliga C2. Das Ziel für die Rückrunde ist weiterhin Punkte zu gewinnen.

Wer bei einem Heimspiel der TG einmal Live dabei sein möchte, ist gerne eingeladen die Teams zu unterstützen. Mehr Infos zu aktuellen Spielen findet ihr auf der [Homepage](#)

Neuer B-Trainer im Einsatz

Seit Anfang dieses Jahres besteht ein neues Trainingskonzept für Senioren. Für die Umsetzung haben wir in Fuat Yucel einen erfahrenen und motivierten B-Trainer gewonnen. Die Trainingseinheit für die vierte und fünfte Mannschaft findet dienstags von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr statt. Besonderes Augenmerk wird hier auf Footwork sowie Schlagtraining gelegt. Die Trainingseinheit für die erste, zweite und dritte Mannschaft findet donnerstags zur gleichen Zeit statt. Zu dem Lauf- und Schlagtraining werden hier tiefergehende Übungen durchgeführt. Ziel ist es, dass alle Mannschaften ihre Klassen halten und sich für die nächste Saison weiterentwickeln.

Internationaler Schiedsrichter

Jörg Heiskel mit neuem Schiedsrichterstatus

Anlässlich der Danmark Open 2017 (Superserious Premium Turnier -

vergleichbar mit Grand Slam im Tennis), hat Jörg Heiskel die Prüfung als

einer von sechs

Kandidaten zum „BE-cert. Umpire“ (Badminton Europe - zertifizierter Schiedsrichter) bestanden.

Damit darf er in Zukunft bei den

Europameisterschaften ein Finale schießen und bei Weltmeisterschaften in Europa besteht auch

die Möglichkeit der Teilnahme. Er gehört mit der Lizenzstufe zu den deutschlandweit sechs

höchsten Schiedsrichtern - europaweit zu den Top 88.



Fahrradabteilung

Neue Fahrradgruppe Radfahren

Start: Donnerstag, den 1. März 2018

Trainingstage: Jeden Donnerstag

Trainingszeit: 19 Uhr, ca. 2 Stunden Dauer

Treffpunkt: TG-Halle

Trainingsstrecken: Rund um Bad Camberg, überwiegend Wald und Wirtschaftswege

Trainingsgeräte: Mountain-Bike, Trekking Rad, Rennrad nach Absprache

In den Sommermonaten werden wir eine ca. zweistündige Ausfahrt rund um Bad Camberg machen. Hierbei werden auch einige Höhenmeter bewältigt werden.

In den Wintermonaten werden wir überwiegend Flachstrecken zur Verbesserung der Grundlagenausdauer fahren.

Teilnehmen können alle, die Spaß am Radfahren in der Gruppe haben. Weitere Informationen findet man auf unserer [Homepage](#).

Tischtennis

Kurz vor Jahresende startete die Tischtennismannschaft in der Pokalrunde noch einmal voll durch. In der Vorrunde bezwang das Team den Tabellenführer der Kreisliga Gruppe 1, um in der Endrunde einen weiteren

Tabellenführer, Limburg, nach Hause zu schicken. Im Halbfinale war dann jedoch gegen

Würges Schluss. Hier verlor das Team gegen starke Tischtennispieler aus Würges deutlich

mit 1:4. Weitere Informationen zur Tischtennisabteilung findet Ihr [hier](#).

Leistungsriege 40+

Die Turnerinnen der Leistungsriege 40+ trainieren weiterhin einmal im Monat und haben richtig viel Spaß dabei! Das Aufwärmprogramm gestaltet Andrea Wecker immer wieder einmal mit Power-Yoga für uns. Danach sind wir absolut gut aufgewärmt und es kann so richtig mit dem Turntraining losgehen. Mal probieren wir am



Boden unser Können, mal am Schwebebalken und auch am Stufenbarren. Letztens haben wir außerdem Sprung trainiert. Als wir früher noch geturnt haben, wurde Sprung über das Pferd geturnt. Heute wird Sprung über den Sprungtisch geturnt. Daran mussten wir uns natürlich mit der Zeit erst etwas gewöhnen. Wir sind schon stolz darauf, dass wir es geschafft haben, Hocke und Überschlag über den Sprungtisch zu springen. Beim Überschlag haben wir uns Hilfestellung gegeben – es ist halt lange her, dass wir regelmäßig geturnt haben.

Auch die Geselligkeit kommt bei uns nicht zu kurz. Nach einem der letzten Trainingstermine sind wir in die Kneipp eingekehrt und haben dort den Turnabend ausklingen lassen.

Im Dezember-Training sind wir nach dem Aufwärmen mit Yoga direkt zum gemütlichen Teil übergegangen und haben mit Plätzchen, Chips, Glühwein, Punsch ... auf der Bühne zusammengesessen. Wie immer waren viele



unserer Kinder im Training dabei. Sie haben in der Halle getobt, geturnt und Spaß gehabt und dann mit uns die adventlichen Leckereien genossen. Und unsere frühere Trainerin Bruni van de Pas durfte natürlich auch nicht fehlen. Wie immer war sie mit Feuereifer mit in unserem Training dabei!



Geräteturnen weiblich

Bericht der Übungsleiterin Ineke Bode

Nach dem Mannschaftswettkampf in Limburg Anfang September hieß es für die Turnmädchen, schnell die Pflichtübungen zu vergessen und sich den neuen Aufgaben zu stellen, dem Kürpunkteturnwettkampf, der nur kurz danach in unserer eigenen TG-Halle stattfand. Das Kürpunkteturnen umfasst mehrere Wettkämpfe im Turngau, die den Turnerinnen die Möglichkeit bieten, neue Elemente, die teilweise nicht in den Pflichtübungen vorkommen, zu turnen. So wurden bei uns die Geräte Barren und Sprung geturnt. Gerade für unsere Kleinen Alyssa Brands und Fee Raebinger wurde der Wettkampf als eine Trainingseinheit angesehen, um neue Elemente vor Publikum zu turnen. Sie setzten dieses mit Erfolg um. Aber auch die anderen Turnmädchen konnten mit ihrer Leistung sehr zufrieden sein, die selbst einstudierten Kürübungen am Barren wurden zu aller Zufriedenheit vorgeführt. Besonders ihre Trainerin Ineke Bode freute sich über die Ergebnisse.

Das Jahr beendete unsere Turngruppe mit einer kleinen Weihnachtsfeier in der Turnhalle mit vielen Keksen und Schokolade. Im neuen Jahr ist eine gemeinsame Fahrt nach Wiesbaden in die Trampolinhalle Superfly geplant, um dort den Jahresabschluss nochmal gebührend zu feiern und die bevorstehende Babypause unserer Trainerin Ineke einzuleiten.

Glücklicherweise bekommt die Gruppe viel Unterstützung und das Training kann wie gewohnt weiterlaufen, bis Ineke wieder zurück ist.

Text: Nadine Natz, Ilka Thorwarth, Ineke Bode, Andrea Janz



Das TG-Turnteam beim Kürpunkteturn-Wettkampf in der TG-Halle: hintere Reihe v.l.n.r.: Trainerinnen Ilka Thorwarth und Nadine Natz, Kampfrichterin Kristina Bermbach, Anne Baumfalk, Friederike Escher, Mira Jansen, Trainerin Ineke Bode, Kampfrichterin Andrea Janz; vordere Reihe v.l.n.r.: Alyssa Brands, Sophie Baumfalk, Lissy Kramp und Enola Schuierer.



Siegerehrung beim Vereinswettkampf unserer kleinsten Turnerinnen.

Links die Trainerinnen Tamara Eckrich und Nadine Natz, rechts die Trainerinnen Ilka Thorwarth und Lena Hermelink.

Geräteturnen weiblich

Bericht der Übungsleiterinnen Nadine Natz und Ilka Thorwarth

Im letzten Viertel des Jahres fand in der TG-Halle wieder ein Wettkampf von insgesamt fünf Kürpunkteturn-Wettkämpfen des Turngaues statt. Da unsere Mädels nur an diesem einen Wettkampf mit den Geräten Barren und Sprung teilgenommen haben, wird dieser Wettkampf als Trainingswettkampf gesehen. Mit der Leistung der Mädels waren die Trainerinnen Ilka Thorwarth und Nadine Natz aber sehr zufrieden, da die Turnerinnen teilweise Übungen geturnt haben, die sie in ihrer Altersklasse noch gar nicht können müssten.

Mit dieser Turngruppe, die montags und freitags trainiert, fahren wir Anfang Januar ins Superfly (Trampolinhalle) nach Wiesbaden, um hier unseren „Jahresabschluss“ nachzuholen.

Für unsere Turnkücken, die freitags trainieren, klang das Jahr mit einem Vereinswettkampf aus, wozu auch die Familien eingeladen war.

Deswegen war für die Turnerinnen, die alle die Leistungsstufe P3 an den Geräten Boden, Barren, Balken und Sprung turnten, die Aufregung groß. Alle Mädels konnten aber ihre Übungen erfolgreich vorführen, so dass es am Ende bei den Platzierungen sehr eng war.

1. Platz	Lillian Gugger	48,8 Punkte
2. Platz	Nele Herzog	47,7 Punkte
3. Platz	Sophie Trawnitschek	47,6 Punkte
4. Platz	Linda Richter	46,8 Punkte
5. Platz	Elenor Hofmann	46,3 Punkte
6. Platz	Carina Ott	46,1 Punkte
7. Platz	Elisa Ochs	45,9 Punkte
8. Platz	Josephine Häring	44,7 Punkte
9. Platz	Marie Trawnitschek	44,2 Punkte
10. Platz	Amalia Walther	43,2 Punkte
11. Platz	Malia Rüter	42,6 Punkte

Eine weitere Neuigkeit gibt es für das nächste Jahr: Nach den Weihnachtsferien wird es eine neue Turngruppe für 5- und 6-jährige Mädchen geben. Die Turngruppe wird hauptsächlich von zwei unserer großen Turnerinnen, Lena Hermelink und Tamara Eckrich, geleitet werden, mit Unterstützung von Nadine.

SAVE THE DATE!

2018

facebook

Camberg bewegt sich! 2018

3. ROTARY STADTLAUF
...für jedefrau und jedermann!

Mit Bambini- und Kinderläufen... **17.06.2018** am Kneipp-Erlebnistag ...mit Schülerläufen & Walken

www.stadtlauf-camberg.de

Ein Benefizlauf in Kooperation mit

Rotary Club Bad Camberg-Idstein

TG CAMBERG 1948 e.V.

B.W.C.C. Bad Camberg

STADTLAUF CAMBERG

gesundekids® Fit fürs Leben

Gedächtnistraining

**Gedächtnistraining in der Turnerstubb der TG Camberg, Jahnstraße
Donnerstags von 9.30 bis 11 Uhr**

Es ist bekannt, dass jeder Muskel trainiert werden muss, sonst wird er schlaff und baut sogar ab. Unserem Gehirn geht es da nicht viel besser! Wenn wir es nicht regelmäßig trainieren bzw. fordern, bekommen wir im Alltag Probleme: Wir suchen nach Wörtern, können Telefonnummern nur noch im Handy abspeichern und behalten nicht mal mehr fünf verschiedene Dinge, die wir einkaufen wollten.

Durch das ganzheitliche Gedächtnistraining verbessert sich z. B. die Kreativität, das logische Denken, die Konzentration, Denkflexibilität und Merkfähigkeit. Sie werden sehr schnell feststellen, dass Sie mehr behalten und auch komplizierte Vorgänge besser entschlüsseln können.

In Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (Sitz in Idstein) bietet die TG Camberg seit vergangenem Jahr Kurse für das Training der „grauen Zellen“ an. Angelika Häsler, zertifizierte Trainerin des BVGT e.V., macht jede Übungseinheit zu einem bemerkenswerten „Aha-Erlebnis“ und zeigt die große Vielfalt an Übungen für Ihre mentale Fitness. Auch Bewegung und Entspannung kommen nicht zu kurz. Sie treffen Gleichgesinnte und haben viel Spaß dabei, Ihren Kopf wieder so richtig in Schwung zu bringen. Der Einstieg in den laufenden Kurs und auch Schnuppern ist jederzeit möglich.

Wir freuen uns auf viele neugierige neue „Gedächtnishungrigen“!

Informationen über gedaechtnistraining@tgcamberg1848.de, telefonisch: 06434 – 90 49 873 und auf unserer [Homepage](#).

Die Abteilungsleiterin Heidemarie Gassen berät Sie gerne!

Criss-Cross wieder ab März

Ab Donnerstag, den 1. März 2018, bietet Jeannette Truhöl wieder den Criss-Cross-Zirkel an und freut sich auf Euer Kommen. Mindestteilnehmeranzahl sind vier Teilnehmer. Mehr auf unserer [Homepage](#).

Morgens im TG Studio

Erweiterung der Trainingszeiten im TG-Studio

Aufgrund der großen Nachfrage werden wir in Kürze die Trainingszeiten im TG-Studio erweitern. Dafür wird ein Team unserer Übungsleiter ab März/April zur Verfügung stehen, um jeweils am Montag, Dienstag und Donnerstag auch morgens das Studio für freies Training zu öffnen und die Mitglieder bei Bedarf fachkundig zu betreuen.

Interessenten sind jederzeit herzlich eingeladen, in unserem nach fachmännischer Beurteilung mit allen notwendigen Geräten ausgestatteten Fitness-Studio in der TG-Halle vorbeizukommen und die familiäre Atmosphäre kennen zu lernen. Weitere Infos unter <http://www.tgcamberg1848.de/angebot/turnen-mehr/tg-studio/> oder bei der Abteilungsleiterin Jeannette Truhöl studio@tgcamberg1848.de.

Konzert des Blsorchesters

Natur. Klang. Welt.

Das Motto verheißt spannungsreiche und stimmungsvolle Werke, die sich Dirigent Kai Tobisch für dieses Konzert ausgedacht hat. Lasst euch überraschen, von einer Musikauswahl mit außergewöhnlichen solistischen Einlagen, von Naturgewalten und klassischen Werken.

Konzertbeginn ist am 25.2. um 17 Uhr in der katholischen Pfarrkirche.

**KIRCHEN
KONZERT**

**NATUR.
KLANG.
WELT.**

25. Februar 2018 17 Uhr
kath. Pfarrkirche
Bad Camberg

Eintritt frei – Spenden willkommen

Dirigent: **Kai Tobisch**

**Blsorchester
Turngemeinde Camberg**
www.tgcamberg1848.de/musikabteilung

Druck:
Thies Werbetechnik
www.olaf-thies.de

Neues Vereinsfoto

Neues Vereinsfoto im 170. Jahr der TG



„Ich fände es toll, wenn wir mal wieder ein Vereinsbild machen würden. Auf dem Bild vor 20 Jahren war ich ein kleines Mädchen drauf.“ Diesen Vorschlag unseres Vorstandsmitglieds Daniela Ribeiro haben wir nach kurzer Überlegung gleich umgesetzt und werden das Sommerfest am Sonntag, den 1. Juli 2018, dafür zum Anlass nehmen.



Bereits heute laden wir alle TG-Mitglieder ein, sich diesen Termin im Kalender einzutragen und im Wettkampftrikot, dem Abteilungsoutfit oder gerne auch in „zivil“ auf die Turnerwiese zu kommen.

Sport bei Diabetes

Die Diabetiker-Sportgruppe der TG feierte in diesem Jahr ihr 20-jähriges Bestehen. Begonnen hatte alles mit einem Infoabend zum neuen Rehasport-Angebot der TG am 1. Dezember 1997. Der erste Übungsabend mit acht Teilnehmern fand bereits zehn Tage später in der Kreissporthalle in der Pommernstrasse statt. Innerhalb kurzer Zeit verdoppelte sich die



Teilnehmerzahl der Gruppe und der Gymnastikraum der Kreissporthalle wurde zu klein. Am 18. März 1999 zog man in die TG-Turnhalle um, die Gruppe war inzwischen auf 20 Teilnehmer angewachsen. Die Diabetiker-Sportgruppe war über viele Jahre im Kreis Limburg-Weilburg das einzige Rehasport-Angebot speziell für Diabetiker.



Bewegung hält fit! Der beste Beweis sind die Teilnehmer, die seit der ersten Stunde vor zwei Jahrzehnten immer noch aktiv dabei sind.

Die Geselligkeit wird in der Gruppe gepflegt, dazu gehört auch die jährliche Mehrtagesfahrt mit einem umfangreichen Programm. Mit einem gemeinsamen Essen wurde in der Turnerstubb das 20-jährige Bestehen der Diabetiker-Sportgruppe gefeiert.

Susanne Knobloch-Müller

TG Archiv

Auf Anregung unseres Ehrenrates wollen wir beginnen, unser TG Archiv aufzubauen. Zu einem ersten Treffen werden wir noch einladen. Weitere Informationen erhaltet ihr von thomas.rosa@tgcamberg1848.de

Sport pro Gesundheit

Die Qualitätssiegel unter dem Dach „Sport pro Gesundheit“ wurden neu strukturiert. Aus dem bisherigen Qualitätssiegel des Landessportbundes Hessen "G.U.T. Gut und Trainiert" wurde „Sport pro Gesundheit“. Dadurch haben sich auch die Bezeichnungen der Kurse geändert. Unverändert haben Irene und Wolfgang Raatz, wie schon seit fast 10 Jahren, ihre Zertifizierung über den Landessportbund inne. Und auch zukünftig steht die Qualität der Kurse im Vordergrund.

Unsere Präventionskurse sind sowohl mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT als auch dem Siegel der zentralen Prüfstelle Prävention „Deutscher Standard Prävention“ ausgezeichnet. Sie wurden bis 2020 den beiden Übungsleitern und der TG Camberg erteilt.

Leichtathletik

Brikena Gashi (W14) und Gina Heck (Jugend U18) gingen bei den hessischen Winterwurfmeisterschaften an den Start. Brikena startete im Hammerwerfen, was aufgrund der komplexen Technikausführung im Training überwiegend theoretisch ausgeführt werden kann. Sie setzte sich mit dem 3 kg schweren Gerät direkt in ihrem ersten Wurf (25,55 Meter) an die zweite Stelle, konnte sich im vierten Versuch noch auf 29,90 Meter verbessern und damit ihren zweiten Platz behaupten. Im Diskuswurf konnte sie mit 18,55 Meter zudem noch den achten Platz erkämpfen. In ihrer Paradedisziplin Speerwurf ging Gina Heck an den Start. Mit einer stabilen Wurftechnik konnte sie im vierten Versuch ihren weitesten Wurf auf 35,34 Meter platzieren, was ihr in der Endabrechnung den dritten Platz bescherte.

Happydance in Fulda

Die TG Happy Dance Gruppe hat im vergangenen Jahr einen tollen Ausflug nach Fulda gemacht und das Musical "Medicus" im Schlosstheater besucht.



Bodyworkout

Für alle ambitionierten Sportlerinnen und Sportler bietet Lena Peuser montags ab 19.15 Uhr im Gymnastikraum unserer TG-Halle einen sportlichen Start in die Woche.

Lena beginnt mit ein paar lockeren Übungen zum Aufwärmen der Muskelpartien. Anschließend kommt das intensive Training, in dem nach und nach jeder Muskel mit verschiedenen Übungen beansprucht werden soll. Die Stunde endet dann mit einer kurzen Entspannungs- und Dehnungsphase.

Weitere Infos unter

<http://www.tgcamberg1848.de/angebot/fitness-and-gymnastik/gymnastik-fuer-gemischte-gruppen/bodyworkout/> oder bei der Übungsleiterin Lena Peuser per Email unter bodyworkout@tgcamberg1848.de.

Kindertanzen

Übungsleiter(in) Kindertanzen gesucht

Nach 6 Jahren erfolgreichem Engagements für das Kindertanzen bei der TG muss unsere bisherige Übungsleiterin die Betreuung des Kindertanzens schweren Herzens beenden.



„Mir ist es super wichtig, einen guten Nachfolger zu finden.“ Diesen Wunsch gab Sieglinde Konik den TG-Verantwortlichen mit auf den Weg. Somit sind Interessenten – gerne auch Neueinsteiger in diesem Metier – eingeladen, die Nachwuchstänzerinnen zu betreuen. Dafür sind im Gymnastikraum der TG-Halle mit der Spiegelwand und Musikanlage beste Voraussetzungen gegeben. Interessenten sind eingeladen, Karen Heinen per Email unter Kindertanzen@TGCamberg1848.de oder Tel. 06434/900 668 zu kontaktieren.



Gauturntag im Bürgerhaus

Nach 2013 findet auch in diesem Jahr am 9. März 2018 der 69. Gauturntag im Kurhaus/Bürgerhaus in Bad Camberg statt. Zu dieser jährlich stattfindenden satzungsgemäßen Veranstaltung treffen sich die Vertreter aller 111 im Turngau Mittellahn organisierten Turnvereine. Dabei stehen neben offiziellen Programmpunkten wie Berichte und Wahlen auch Grußworte der Ehrengäste, die Vorstellung des gastgebenden Vereins sowie die Ehrung der Sportler, die im letzten Jahr bei Deutschen und Hessischen Meisterschaften erfolgreich waren, auf dem Programm. Ein besonderer Höhepunkt wird dabei ganz sicher auch der Auftritt unserer Rope Skipperinnen sein. Sie werden zu Beginn die hoffentlich zahlreich teilnehmenden Vereinsvertreter mit einem schwungvollen Auftritt ganz sicher begeistern.

Mitgliederversammlung

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung der Turngemeinde Camberg 1848 e.V. am Samstag, den 10. März 2018, 20 Uhr, Turnerstubb

Tagesordnung

- 1) Begrüßung und Totengedenken
- 2) Ehrungen und Danksagungen
- 3) Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung
- 4) Entgegennahme der Jahresberichte mit Aussprache Vorstand Abteilungsleiter Kassenwart / Finanzen Rechnungsprüfer
- 5) Entlastung des Hauptausschusses und des Vorstandes
- 6) Wahlen gemäß §§ 11 und 13 der Satzung und Wahl eines Wahlleiters Vorsitzender (GfV) Stellv. Vorsitzender (GfV) / Sportstätten Vorstandsmitglied (GfV) / Geschäftsführung Vorstandsmitglied / Beiträge und Bestandsverwaltung Vorstandsmitglied / Sportbetrieb Vorstandsmitglied / Allgemeine Aufgaben Vorstandsmitglied / Allgemeine Aufgaben Vorstandsmitglied / Allgemeine Aufgaben Vorstandsmitglied / Allgemeine Aufgaben Jugendvertreter/-in Rechnungsprüfer Wahl des Ehrenrates
- 7) Bestätigung der Abteilungsleiter und der Fachwarte
- 8) Termine und Veranstaltungen
- 9) Anträge – diese sind gemäß § 9, Abs. 6 der Satzung bis spätestens 24. Februar 2018 beim Vorsitzenden oder einem der Stellvertreter in schriftlicher Form einzureichen.
Gemäß § 4 der Satzung sind alle ordentlichen Mitglieder über 16 Jahre stimmberechtigt. Jedes Mitglied ist herzlich zur Mitgliederversammlung eingeladen.
Stefan Schütz - Vorsitzender - Bad Camberg, im Februar 2018

Du kannst uns helfen...

... den TG-aktuell zu verteilen. Dafür leite diese Mail in Deinem Bekannten- und Freundeskreis weiter. Und dies idealerweise mit dem Hinweis, dass sich der Empfänger/die Empfängerin mit geringem Aufwand auf unserer Homepage

<http://www.tgcamberg1848.de/>

durch den Klick auf „Abonnieren“ in die Verteilerliste eintragen kann.

Eine weitere Möglichkeit, das Redaktionsteam bei der Verbreitung des TG-aktuell zu unterstützen, ist das Ausdrucken der beigefügten Langversion und Weitergeben an nicht „online“ erreichbare Freunde und Bekannte.

Dafür danken wir ganz herzlich und freuen uns auch auf Deine Anregungen, um den TG-aktuell weiterzuentwickeln, damit dieser noch besser Deinen Erwartungen entspricht.

Redaktionsschluss

TG Aktuell kommt im Juni wieder zu Euch. Der Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 28. Mai 2018.

Beiträge bitte an Thomas Rosa

redaktion@tgcamberg1848.de

Herausgeber:

TG Camberg 1848 e.V.

Jahnstraße, Bad Camberg

Dieser Newsletter informiert über die Entwicklungen der TG Camberg.

Eure Meinung ist uns wichtig. Habt Ihr Rückfragen oder Anregungen, wendet Euch bitte an

Thomas Rosa, Redaktion TG-aktuell:

redaktion@tgcamberg1848.de