



Newsletter 4/18 der TG Camberg 1848 e.V.



Ausblick & Ankündigungen

Mitmachen, Spaßhaben, Kennenlernen! – Der TG-Sporttag

Am Sonntag, den 28.10.2018, ist es soweit – die TG Camberg veranstaltet den ersten TG-Sporttag!

„Sporttag? – Was soll denn das sein?“, wird sich der eine oder andere fragen. Da sicher hier und da noch etwas (Er-)Klärungsbedarf besteht, hat das TG-Redaktionsmitglied Linus Busch mit Jeannette Truhöl, der Initiatorin des Sporttags, und mit Stefan Schütz, dem TG-Vorsitzenden, gesprochen.

LINUS: Stefan, Jeannette, was passiert beim Sporttag?

JEANNETTE: Der Sporttag selbst soll ein Fest werden, bei dem es nicht ums Feiern geht, sondern der Sport selbst im Mittelpunkt stehen soll.

Deshalb wird ab 14 Uhr in der TG-Halle ständig etwas los sein. So laden unterschiedliche Bewegungsangebote zum Mitmachen oder einfach nur zum Zuschauen ein. Das persönliche Gespräch mit Verantwortlichen sowie Teilnehmern fördert gleichzeitig die sozialen Kontakte, die unsere TG-Gemeinschaft ausmachen.

STEFAN: Unser Ziel ist es, mit diesem Angebot eine Art Kontaktbörse zum Reinschnuppern in das breite Angebot der TG zu schaffen.

LINUS: Und an wen richtet sich dieses Angebot?

STEFAN: An jeden, der Interesse hat, die TG neu oder besser kennenzulernen, egal ob jung oder schon älter... das vollständige Interview gibt es auf unserer [Homepage](#).



TG-VEREINSFOTO

Wir sind die Turngemeinde



Sonntag,
28. Oktober 2018
um 13 Uhr, TG-Halle Jahnstraße Bad Camberg



www.tgcamberg1848.de



TG-SPORTTAG

28. Oktober 2018

Unser Programm zum Mitmachen, Kennenlernen oder Zuschauen für die ganze Familie:

Sportorthopädie
Sanitätskammer
Kingler

BARMER

| | | |
|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| Vereinsfoto in der Halle | Sitzfitness | Kindertanzen |
| Kinderturnen | Karate | Spikeball |
| Brasil Workout | Volleyball | |
| Badminton | Slow Motion Liebscher & Bracht | |
| Tischtennis | Fitness Frauen | |
| Happy Dance | Rope Skipping | |
| Wirbelsäulengymnastik | Men's Health | |
| Gerätturnen weiblich | Drums alive | * Änderungen vorbehalten |

Das TG-Archiv bietet spannende Einblicke in die Vergangenheit der TG Camberg und auch für die Verpflegung mit Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Außerdem warten auf euch Mini Checks mit BARMER, Laufanalysen vom Sanitätshaus Kingler und vieles mehr.

www.tgcamberg1848.de

Wir suchen...

deinen Blick für schöne Fotos!

Um vom ersten TG-Sporttag am Sonntag, den 28. Oktober, schöne Erinnerungen zu behalten, suchen wir vom Redaktionsteam der TG Camberg einen Hobbyfotografen, der von diesem Tag einige Bilder und Videos machen würde. Selbstverständlich muss nicht der ganze Sporttag abgedeckt werden, aber ein, zwei Stunden wären super. Falls du keine eigene Kamera hast, kann von uns auch eine Kamera gestellt werden. Wenn du Lust und Zeit hast uns zu unterstützen, melde dich unter redaktion@tgcamberg1848.de - wir freuen uns auf dich!

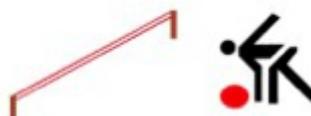
Neuer FSJ-ler ab dem 1.9.2018

Hallo ihr lieben TG-Mitglieder, seit dem 1.9 darf ich, Clemens Laich, das Amt des FSJlers ausführen. Ich bin 18 Jahre alt und schon seit mehreren Jahren ein Mitglied bei der TG Camberg. Meine Laufbahn hat mit dem Kinderturnen schon in frühen Jahren angefangen. Das hat mich dann auch dazu verleitet mich bei der TG als FSJler zu bewerben. Ich hoffe, dass die Zusammenarbeit vom Vorstand, allen Mitgliedern und mir gut funktionieren wird und freue mich auf das kommende, hoffentlich abwechslungsreiche Jahr. [MEHR](#)



Aufruf der Prellballabteilung

Die Prellballabteilung der TG ist auf der Suche nach neuen Spielerinnen und Spielern, die Lust haben sich zu bewegen, üben möchten, mit einem Ball umzugehen, und die Technik des Prellballspiels zu erlernen, was gar nicht schwierig ist. Wir sind ebenso auf der Suche nach Schülerinnen und Schülern, nachdem unsere AG mit der Taunusschule ausgelaufen ist.



Badmintonabteilung sucht noch Verstärkung

Badmintonspielerinnen und -spieler aufgepasst: die Abteilung sucht für die Bezirksliga A noch talentierte Verstärkung. Wer gerne bei uns mitmachen möchte, kann sich an Holger Parakenings (Abteilungsleiter) wenden. Im Vordergrund steht bei uns der Teamgeist, Spaß am Spielen und die Gemeinschaft.

Erste Rangliste 2018/2019 im Bezirk Wiesbaden

Die Badmintonabteilung richtet am 03. – 04.11.2018 die erste Rangliste im Bezirk Wiesbaden aus. Gespielt wird in der Kreissporthalle in der Pommernstrasse. Anmelden können sich alle Senioren und Jugendliche im Bezirk Wiesbaden. Wir hoffen auf eine gut gefüllte Halle und werden alle Teilnehmer mit einer gut bestückten Cafeteria versorgen.

Gerne gesehen sind auch Zuschauer und Badmintonbegeisterte, die Badmintonspiele auf hohem Niveau sehen möchten.

Geänderte Laufzeiten - Winterregelung ab Oktober 2018

Mit Beginn des Oktobers wird beim Bad Camberger Lauf- und (Nordic)-Walking-Treff (Veranstalter: TG Camberg) wieder die Winterregelung eingeführt. Seit dem 6. Oktober treffen sich die Läufer, Walker und Nordic-Walker immer samstags um 15:30 Uhr für eine Stunde im Stadtwald zum gemeinsamen Training. Treffpunkt im Vorderwald, am Parkplatz an der L 3031, etwa 400 Meter hinter dem Hotel „Waldschloss“.

Die Teilnahme am Lauf- und (Nordic-) Walking- Treff der TG Camberg ist auch für Nichtvereinsmitglieder offen und kostenlos. Weitere Infos: [MEHR](#)

Samstag, den 27.10.2018 - 2 Stunden Walking und Nordic Walking-Lauf

Beim Bad Camberger Lauf- und Walking- Treff der Turngemeinde Camberg wird am Samstag, 27.10., wieder ein Zwei-Stunden-Lauf für Walker und Nordic Walker angeboten.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer treffen sich bis 14:00 Uhr am Treffpunkt des Lauf- und Walking- Treffs, dem Parkplatz im Vorderwald an der Landstraße 3031, rund 400 Meter hinter dem Hotel „Waldschloss“. [MEHR](#)

Freie Plätze in der Blockflötengruppe

Es gibt noch freie Plätze in der Anfängergruppe. Freitags von 15.30 Uhr bis 16.15 Uhr sind für Kinder im Vorschulalter und 1. Schuljahr noch Plätze frei. Interessenten wenden sich an die Übungsleiterin Christine Weddig. [MEHR](#)

Präventives Ausdauertraining - Rückenfitness für Läufer, Walker und Nordic Walker ab 6.11.2018

Lauftraining ist mehr als Laufen. Besonders wichtig ist die Stärkung der Oberkörper- und Rumpfmuskulatur für einen runden, ökonomischen Bewegungsablauf und um Überlastungen vorzubeugen. Bei schwacher Muskulatur oder einem Ungleichgewicht zwischen der Bauch- und Rückenmuskulatur können Beschwerden auftreten. Auch Lockerungs-, Dehnungs- und Koordinationsübungen sind wichtig, um vor allem die Körperpartien, die beim Laufen zu kurz kommen, zu trainieren.

Der Kurs ist für alle Ausdauersportler (oder die es werden wollen), wie Läufer, als auch Walker und Nordic Walker sowie als Vorbereitung für die Skisaison geeignet. Anfänger sind willkommen. [MEHR](#)

Trendsportart „Spikeball“ - NEU bei der TG

Die neueste Abteilung der TG nennt sich „Spikeball“. Im Sommer ist es ein derzeit sehr angesagtes und flexibles Spiel, das man auf Sand oder Rasen spielen kann, im Herbst und Winter verlegen die Spielerinnen und Spieler das Training nun in die TG-Halle. Spikeball ist ein Spiel, welches vom Grundprinzip sehr nah am (Beach)-Volleyball angelegt ist. Während man jedoch dort über ein Netz spielen muss, wird bei Spikeball 360 Grad UM ein, auf ein Ring gezogenes Netz, gespielt. Na, neugierig geworden? Dann komm doch einfach mal sonntags zum Spielen vorbei. [MEHR](#)



Ski, Snowboard und Schnee - Anmeldung zur Skifreizeit 2019

Auch im kommenden Jahr veranstaltet die Skiabteilung wieder eine Skifreizeit für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien. In der Zeit vom 6. bis 12. Januar wird die Reise an den Katschberg im Lungau nach Österreich gehen. Weitere Informationen gibt es auf der Homepage: [MEHR](#)



Frische Farbe für die grauen Zellen

Jeden Donnerstag trifft sich die Gruppe von 9:30 Uhr – 11:00 Uhr zum Gedächtnistraining in der TG-Turnerstubb.

Wie immer werden wir mit viel Spaß unsere grauen Zellen trainieren. Denn auch für sie gilt wie für unseren Körper, wenn sie nicht aktiviert werden, geht Substanz verloren.

Wir trainieren die Wortfindung, Konzentration, Kreativität und nicht zuletzt die Merkfähigkeit, um nur einige der Trainingsziele zu nennen. Bewegung und „Fingerspiele“ machen uns besonders viel Spaß. Schnuppern Sie doch mal bei rein! [MEHR](#)

Turnmäuse gesucht

Die Gerättunabteilung startet am 17. Oktober 2018 eine neue Gruppe für Mädchen, die zwischen Juli 2013 und Dezember 2014 geboren sind. Wir freuen uns auf viele neugierige Kinder mit Spaß an Bewegung! Das Training findet immer mittwochs von 17 bis 18 Uhr in der Vereinsturnhalle in der Jahnstraße statt. Bei Interesse wendet euch bitte an die Kontaktadresse auf der [Homepage](#).



Rückblick

Wie es damals war, Vereinsleben im Fokus - Erinnerungen eines älteren TG-Mitgliedes

Dem Wunsch einiger Sportfreunde aus der TG Camberg nachkommend, soll nachstehender Beitrag einige Erinnerungen aus längst vergangenen Zeiten aufleben lassen, nicht zuletzt um heutigen Generationen das Vereinsleben während und nach dem letzten Weltkrieg in Erinnerung zu bringen und auf die Bedeutung und den Stellenwert der heutigen Vereine für Sport- und Spiel aufmerksam zu machen. Das Vereinsleben ist und war immer ein Teil der Gesellschaft und wird stets durch sein Umfeld geprägt.

Aus lückenhaft vorhandenen Erinnerungen an bewusst erlebte letzte Kriegsjahre - etwa ab 1943 - wird deshalb an den Anfang gesetzt, was damals zum Alltag gehörte, was barbarisch und unmenschlich war, dessen Abnormalität ganze Generationen nachhaltig prägte. [MEHR](#)



TG Camberg: Turnerinnen siegen beim Mannschaftswettkampf

Bei den Rahmen-Mannschafts-Wettkämpfen im Geräteturnen weiblich des Turngau Mittellahn am 02.09.2018 in der Kreissporthalle Limburg waren die Turnerinnen der TG Camberg erneut sehr erfolgreich! Im Mannschaftswettkampf der Leistungsstufe P4-P8, jahrgangsoffen, ertumte hier die Mannschaft von Trainerin Ineke Fuhrmeister mit 173,45 Punkten den 1. Platz! Es war ein souveräner Sieg mit einem Vorsprung von stolzen 6,5 Punkten auf Rang 2! Weitere Infos und Platzierungen [HIER](#)



Die Gerätturnerinnen suchen noch gleichgesinnte Mädchen ab 10 Jahren die Lust auf Turnen haben. Das Training findet montags und donnerstags von 17.30 – 19.30 Uhr statt. Weitere Infos und Kontakt: Geraetturnen-weiblich@TGCamberg1848.de. Außerdem werden noch Mädchen im Alter von 4-5 Jahren (geboren zwischen Juli 2013 und Dezember 2014) gesucht, die Spaß am Turnen haben. Diese Gruppe wird nach den Herbstferien neu gegründet und mittwochs von 17-18 Uhr in der TG Halle trainieren. Weitere Infos und Kontakt: Turnkueken@TGCamberg1848.de.



Musikalische Früherziehung erfolgreich in 2018 gestartet

Nach ein paar Jahren Pause freut sich die Musikabteilung sehr, wieder Kurse in Musikalischer Früherziehung (MFE) anbieten zu können. Das Angebot richtet sich an Kinder ab 4 Jahren und dient auch als Vorbereitung für den anschließenden Blockflötenkurs. Die Musikabteilung baut so ihr Nachwuchsangebot weiter aus. [MEHR](#)



„Mit uns auf Kreuzfahrt“ - Blasorchester setzt neue Maßstäbe für seine Konzerte

Erfolgreiches Debüt für Dirigent Mathias Müller: Das Kurhaus-Kai in Bad Camberg war Startpunkt einer Weltreise mit dem Kreuzfahrtschiff „MS Blasorchester“ und fast 500 Reisenden. [MEHR](#)



Weltkindertag mit der Blockflötengruppe der Musikabteilung

Die Übungsleiterinnen Christine und Rebecca Weddig präsentierten den musikalischen Nachwuchs der TG nach einem erfolgreichen kostenlosen Kursangebot in der Atzelschule. [MEHR](#)

Gaumeisterschaft 2018 - Rotierende Seile und purzelnde Rekorde

Am 30. September fanden die Rope Skipping-Gaumeisterschaften in Bad Camberg statt. Die jüngeren Springerinnen konnten erste Wettkampferfahrung sammeln, die älteren sprangen die Qualifikation für die Hessenmeisterschaft. [MEHR](#)



Acht Montagsbuben waren mit dem Fahrrad in den Alpen

Die Anreise erfolgte am 15. August 2018 mit PKWs nach Salzburg. Damit die Kultur bei aller sportlichen Aktivität nicht zu kurz kam, wurde am Anreisetag im Festspielbereich ein Dinner bei Mozartmusik eingenommen. Am nächsten Tag gingen acht Montagsbuben und zwei Gastfahrer an den Start. Gestartet wurde die Tour in Koppl. [MEHR](#)



Am 04. August führte uns die alljährliche Tour in den Westerwald. Zehn mutige Buben trafen sich um 8:30 Uhr an der TG-Halle und fuhren zum traditionellen Frühstück auf dem R8-Weg nach Limburg zum „Imbiss Schneider“ im Elbboden. Diesmal mit Rührei. [MEHR](#) zur Tagestour 2018

Neue Turngruppe - Turnkücken

Bei den Turnmädels gibt es seit Anfang des Jahres eine neue Turngruppe. Unsere "Turnkücken" sind in einem Alter von 5 und 6 Jahren und trainieren freitags von 17:00-18:00 Uhr unter der Leitung von Tamara Eckrich und Lena Hermelink. [MEHR](#)



Grillfeier der Prellballabteilung

Die Prellballabteilung der TG, die im Jahr 1960 gegründet wurde, hat die aktiven Spieler, Ehemaligen und auch die Ehefrauen der nicht mehr unter uns weilenden Spieler zu einer Grillfeier in die Peter-Cathrein-Straße eingeladen. Gastgeber waren Helmut und Ellen Kotyrba, die sich große Mühe gaben, in ihrem Garten ihre Gäste mit Speis und Trank bestens zu versorgen. [MEHR](#)



Hessischer Vizemeister bei den Blockmeisterschaften kommt von der TG

Aus dem Kreis Limburg Weilburg war Lennart Bessems der einzige Teilnehmer. Er startete im Block „Wurf“, wobei er auch die Qualifikation für den Block „Lauf“ hatte. [MEHR](#)

Leistungsriege 40+

Wir ehemaligen Turnerinnen der Leistungsriege treffen uns weiterhin einmal im Monat freitags zum Turnen. Wir versuchen es zumindest, uns jeden Monat zu treffen; es klappt leider nicht immer. Bei jedem Training machen wir ein Gruppenbild mit allen Teilnehmern.

Weitere Bilder haben wir auf der Website der Turngemeinde für euch bereitgestellt: [MEHR](#)



Aktivitäten der Badminton-Abteilung

Was in der Badminton-Abteilung in den letzten Monaten so los war und weitere Berichte aus der Badmintonabteilung u.a. über das Lampionturnier findet ihr [HIER](#).