

LIEBE LESERINNEN UND LESER DES NEUEN TG-AKTUELL,

das laufende Jahr wollten wir mit Rücksicht auf unsere ehrenamtlich engagierten Mitglieder nach dem durch viele Aktivitäten und Veranstaltungen geprägte Jubiläumsjahr etwas ruhiger angehen. Doch weit gefehlt – denn die bereits in der ersten Jahreshälfte stattgefundenen und in den nächsten Wochen und Monaten noch folgenden Ereignisse belegen das genaue und sehr erfreuliche Gegenteil.

Hier freue ich mich auch um mit motivierendem Beispiel voranzugehen, auf die Trainings- und Abnahmetermine unseres stetig wachsenden Prüferteams für das Deutsche Sportabzeichen. Schaut mal vorbei – es macht viel Spaß und für alle, sogar für Familien, sind den Talenten entsprechende Übungen für jeden Leistungsbereich dabei.

Auch schaue ich voller Vorfreude auf das letzte Juniwochenende, an dem wir wieder, wie bereits seit vielen Jahrzehnten, am letzten Wochenende im Juni und erneut im Kurpark mit verschiedensten Mitmachangeboten für die ganze Familie unser Sommerfest und gleichzeitig das 176. Stiftungsfest feiern.

Auch in Erinnerung an unser verstorbenes Ehrenmitglied Franz Lenhart wird am vorletzten Augustwochenende wieder ein Zeltlager rund um unsere TG-Halle stattfinden, wodurch sich das Betreuerteam rund um die Initiatorin Sonja Bogner über Abteilungsgrenzen hinweg viel Abwechslungsreiches ausgedacht hat.

Von vielen erwartet laden wir am letzten Oktoberwochenende wieder zum Oktoberfest ein, das unter dem Motto "Partynacht in Tracht" für viel Spaß mit bestens aufgelegten Musikerinnen und Musikern wieder der Garant für einen großartigen Abend im Freundeskreis ist.

Nähere Infos zu den v.g. Themen findet ihr in diesem wieder kurzweilig zusammengestellten TG-Aktuell. Dafür gilt mein herzliches Dankeschön allen Mitgliedern, die mit ihrem ehrenamtlichen Engagement dazu beitragen und so die berichtenswerten Aktivitäten erst ermöglicht.

Für die bevorstehende Sommer- und Urlaubszeit wünsche ich Euch viele schöne Erlebnisse mit Euren Lieben bei bester oder mit der TG erhaltener und besser werdender Fitness und Gesundheit.

Stefan Schütz Vorsitzender der TG-Familie

TG-SOMMERFEST UND 176. STIFTUNGSFEST AM 30. JUNI 2024 IM KURPARK BAD CAMBERG

Das TG-Sommerfest findet am 30. Juni 2024 von 11 bis 17 Uhr im Kurpark Bad Camberg statt. Neben vielfältigen Sportangeboten, wird es auch weitere tolle Highlights wie die Auftritte des Kindertanzens und der Blockflötengruppe. Für das leibliche Wohl ist dieses Jahr ebenfalls gesorgt. Die Karte mit den einzelnen Stationen zum Download findet ihr HIER.



TURNGEMEINDE BIETET FSJ IM SPORT

Die Turngemeinde Camberg bietet Interessierten die Gelegenheit, sich für ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ) im Sport zu bewerben. Der Bewerber oder die Bewerberin sollte mindestens 18 Jahre alt, sportlich und motiviert sein, um Sportangebote mit Kindern zu begleiten und zu gestalten. Die Turngemeinde bietet damit auch die Möglichkeit, das praktische Jahr für das Fachabitur zu absolvieren. Vom 1. September 2024 bis zum 31. August 2025 wird im Rahmen von Seminarwochen auch eine Übungsleiterausbildung absolviert. Aufgaben sind u.a. die Betreuung der Geschäftsstelle, der TG-Halle und die aktive Mitgestaltung des Übungsbetriebs sowie von Mitgliederverwaltung und Öffentlichkeitsarbeit. Dabei wird die Vielfalt des Vereinsleben in einem der größten Vereine im Kreis Limburg Weilburg mit über 2000 Mitgliedern erfahren. Für die Zusammenarbeit mit dem Vorstand und die vielfältigen Aufgaben sollte Interesse für die allgemeine Vereinsarbeit bestehen. Weitere Infos und Kontaktaufnahmen gibt es <u>HIER</u>.

TG-SOMMERZELTLAGER VOM 22. BIS 24. AUGUST 2024

Liebe Sportfreunde,

die Turngemeinde Camberg 1848 e.V. freut sich endlich wieder ein 3-tägiges Sommerzeltlager auf der heimischen Turnerwiese in der Jahnstraße in Bad Camberg zu veranstalten. Dazu laden wir alle Kinder ab 6 Jahren (bis ca. 12 Jahren) zu einem abwechslungsreichen Programm von Donnerstag, dem 22.8.2024 bis Samstag, dem 24.8.2024 ein.

Start ist am Donnerstag um 9 Uhr. Der Abbau und das gemütliche Grillen sind für Samstag ab 17 Uhr geplant. Neben den Highlights einer Nachtwanderung, eines gemeinsamen Lagerfeuers und einer Schnitzeljagd erwarten die Kinder ein abwechslungsreiches Programm mit ganz vielen Spielen sowie einer Menge Sport, Spaß und Abenteuer in der Natur. Die Verpflegung wird durch die TG bereitgestellt. Mitzubringen sind neben ganz viel guter Laune eigene Übernachten Zelte zum und ausreichend Mückenschutz (bei schlechtem Wetter kann in die TG-Halle ausgewichen werden). Wir freuen uns auf euch!

Hier geht's zur Anmeldung.



TG-FUNDGRUBE WIRD GELEERT

Vor dem Training strömender Regen, danach strahlender Sonnenschein – Schnell ist es passiert: die Jacke, die man dabei hatte, gerät in Vergessenheit. Solche in der TG-Halle, vergessenen Kleidungsstücke, aber auch Trinkflaschen und ähnliches, werden in der TG-Fundgrube gesammelt. Diese befindet sich am Sportlereingang unter den Briefkästen vor den Umkleiden und ist wieder mal gut gefüllt. Da einige Sachen dort schon längere Zeit liegen, wird die Fundgrube zum Beginn der Sommerferien geleert und die Sachen verwertet. Wer vor dem Leeren nochmal schauen, will das nicht das vermisste Lieblingssport-Shirt wegkommt, sollte sich die Sachen nochmal anschauen. Das geht auch ganz bequem über eine Bildergalerie auf unserer TG-Homepage. Hier findet Ihr Fotos aller Kleidungsstücke und Gegenstände, die derzeit in der Fundgrube liegen. Hier geht's zur Fundgruben-Galerie: <u>TG-Fundgrube</u>

RADLGRUPPE FREITAGSABENDS, SPORTABZEICHEN, HAPPY DANCE UND SITZGYMNASTIK INS FRÜHJAHR GESTARTET

Wir sind etwas spät dran mit unserem Newsletter – das soll aber natürlich nicht zum Nachteil für unsere tollen Angebote werden. Seit dem 3. Mai 2024 tritt unsere Radlgruppe Freitagabends wieder fleißig in die Pedale. Nach der erfolgreichen Vergabe der Sportabzeichen des vergangenen Jahres und der Ausrichtung der Sportabzeichen-Prüfertagung in der heimischen Turnerstubb ist die Sportabzeichen-Saison 2024 am 7. Mai 2024 eingeläutet worden. Nur einen Tag später hat Übungsleiterin Andrea Hartmann-Schmidt ihre tanzwütige Happy-Dance-Gruppe weder zusammengerufen. Ein neuer Kurs Sitzgymnastik unter der Leitung von Heinz Müller hat am 21. Mai 2024 begonnen. Alle Gruppen freuen sich noch über Verstärkung und Interessierte – gerne auch für die ein oder andere Schnupperstunde.

Ihr findet die jeweiligen Kursbeschreibungen, Übungszeiten und Ansprechpartner bzw. Kontaktdaten auf unserer TG-Homepage:

- Freitagsabend-Radlgruppe
- <u>Sportabzeichen</u>
- Happy Dance
- <u>Sitzgymnastik</u>

Wir freuen uns außerdem, dass Cecilia (Yi Shen) mit ihrer Gruppe so viel Spaß hat, dass ihr zunächst befristetes Angebot Hatha Yoga nun unbegrenzt stattfindet. Immer donnerstags von 17:45 bis 19:15 Uhr treffen sich die Teilnehmer im Gymnastikraum der TG-Halle. Auch hier sind Interessierte weiterhin herzlich willkommen. Cecilias Kontaktdaten sind auf der TG-Homepage zu finden: Hatha Yoga

DIE TG IST BEI "SCHEINE FÜR VEREINE" WIEDER DABEI!

Bei REWE läuft derzeit wieder die Aktion "Scheine für Vereine". Bei jedem Einkauf erhaltet Ihr Vereinsscheine, die Ihr für die TG einlösen könnt. Bei genügend eingelösten Vereinsscheinen erhalten wir tolle Prämien für unsere Kinderund Jugendarbeit (z.B. ein Schwungtuch oder eine Rollbretterbahn). Einlösen könnt Ihr die Vereinsscheine direkt <u>HIER</u>. Alternativ werft die Scheine auch gerne in den Briefkasten des Geschäftszimmers – wir übernehmen dann das einlösen.



VERÄNDERUNGEN BEI SLOW MOTION NACH LIEBSCHER UND BRACHT

Nachdem unsere Übungsleiterin Jeannette angekündigt hat, den Kurs Slow Motion nach LNB abzugeben, freuen wir uns sehr, eine Nachfolgerin gefunden zu haben. Natascha wird den Kurs übernehmen. Statt nach Lieber und Bracht wird Natascha Slow Motion nach Pilates anbieten. "Damit wird es jedoch nicht weniger anstrengend oder wohltuend", betont Natascha. Wir haben Natascha um eine kurze Vorstellung gebeten. Diese und ihre Kontaktdaten findet Ihr auf der TG-Homepage: <u>HIER</u>.

Die Übungszeiten bleiben unverändert – immer mittwochs 20:30 bis 21:30 Uhr. Liebe Jeannette, wir danken Dir für die gemeinsamen, abwechslungsreichen und (ent-)spannenden Übungsstunden. Und liebe Natascha, Dir wünschen wir einen erfolgreichen Start – ganz nach deinem Motto "In der Ruhe liegt die Kraft."

EHRUNG FÜR BRIKENA GASHI UND JULIAN EUFINGER BEIM SPORTLERFEST DER GEBRÜDER LAY-STIFTUNG "JUNGE SPORTLER

Eine große Ehre für die beiden Jugendlichen Leichtathleten Brikena Gashi und Iulian Eufinger von der TG Camberg. Für ihre hervorragenden nationalen Leistungen in den letzten beiden Jahren wurden sie von der Gebrüder-Lay-Stiftung "Junge Sportler" geehrt. Der Vorstand und Beirat der Gebrüder Lay-Stiftung "Junge Sportler" erachtete die erzielten besonders Leistungen von beiden als Herausragend und förderungswürdig... Den ganzen Bericht findet Ihr HIER.



JUTTA AHMERKAMP ERFOLGREICH BEI GERMAN OPEN

Als Vertreter der PingPongParkinson-Gruppe der TG Camberg starteten Jutta Ahmerkamp, Angelika Schlautmann und Wilfried Walz Mitte Mai bei den German Open in Nordhorn. Jutta konnte bei den Titelkämpfen drei Medaillen gewinnen. Wie immer ging es bei dem Turnier jedoch um mehr als den Sport: Wieder mal konnten Kontakte mit anderen Parkinson-Betroffenen geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht werden. So stand das gesamte Turnier am Ende wieder als Sieg gegen die Krankheit dar. Die vollständige Pressemitteilung findet Ihr <u>HIER</u>.



Die TG-Teilnehmer Angelika Schlautmann, Jutta Ahmerkamp, und Wilfried Walz (v.l.n.r.)



Jutta Ahmerkamp mit ihren Medaillen aus den Disziplinen Einzel, Doppel und Mixed

RAINER SCHLICHT ERTURNT DEN 3. PLATZ BEI DEN DEUTSCHEN SENIORENMEISTERSCHAFTEN AM 4. MAI 2024 IN IFFEZHEIM

Nach einer erfolgreichen Qualifikation im Rahmen der Hessischen Seniorenmeisterschaften 2024 am 14. April 2024 in Eschborn fanden am 4. Mai 2024 die Deutschen Seniorenmeisterschaften im Gerätturnen 80+ in Iffezheim statt. Im 8-köpfigen Teilnehmerfeld behauptete Rainer Schlicht sich in der oberen Hälfte des Teilnehmerfeldes.

Mit dem denkbar knappsten Abstand von 0,05 Punkten erturnte er sich den dritten Platz, obwohl er anders als die Konkurrenz nur an drei von fünf möglichen Geräten antrat. Die Risikobereitschaft, kein Streichergebnis zu haben wurde mit der Bronzemedaille belohnt. Die Ergebnisse im Einzelnen findet Ihr <u>HIER</u>.

VIER TG-TURNGRUPPEN BEI DEN GAUEINZELMEISTERSCHAFTEN AM START

Am 2. und 3. März 2024 fanden in Limburg die Gaueinzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich statt. In den letzten Jahren hat nur unsere große Turngruppe an Wettkämpfen teilgenommen. Aber diesmal haben sich vier unserer fünf Turngruppen auf die Wettkämpfe vorbereitet. Unsere Turnhasen, Turnmäuse und Turntiger haben das erste Mal Wettkampfluft geschnuppert...

<u>WEITERLESEN</u>



Die Turnmäuse und Turnhasen mit ihren Teams bei ihrem ersten Wettkampf

NEUES AUS DER BADMINTON-ABTEILUNG

Für die Badmintonabteilung begann das neue Jahr wie das alte aufgehört hatte. Nach der erfolgreichen Durchführung des EM-Qualiturniers der deutschen Badmintonnationalmannschaften im Dezember war die Freude über die Ernennung zur "Abteilung des Jahres" im Rahmen des TG-Neujahrsempfangs im Januar groß. Doch mit Saisonabschluss, Helferparty, Abteilungsversammlung und einer neuen Aufgabe für Abteilungsleiter Holger ist noch einiges mehr passiert. Mehr Infos findet Ihr <u>HIER</u>.



Gruppenfoto beim Spieltag



Die Abteilung des Jahres 2023 mit Plakette und "kleinem" Präsent

AKTUELLES VON FIT UND MOBIL

Es sind momentan 26 stets begeisterte und motivierte Teilnehmer dabei. Sie sind zwischen 50 und 87 Jahre alt, was aber kein Problem ist. Wir treffen uns in zwei Gruppen immer montags von 13 bis 14 Uhr und 14 bis 15 Uhr. Das Training fördert die Stabilität und Aufrechterhaltung der Beweglichkeit für Jedermann. Es zielt auf eine Kräftigung der Tiefenmuskulatur und der Rückenmuskulatur ab. Dadurch wird eine aufrechte Haltung im Alltag erreicht. Manchmal setzen wir Kleingeräte zur Trainingsunterstützung ein. Wir haben immer viel Spaß und sind eine schöne Gruppe. Auch die regelmäßige Teilnahme ist hoch anzurechnen. Weitere Infos und Ansprechpartner findet Ihr auf der TG-Homepage: Fit und Mobil im Alltag

LEICHTATHLETEN STARTEN IN DIE FREILUFTSAISON 2024

Mittlerweile ist die Freiluftsaison der TG-Leichtathleten im vollen Gange. Die ersten Wettkämpfe haben stattgefunden und die ersten Ergebnisse wurden eingesammelt. Nun gilt es, darauf aufbauend die Form weiter zu verbessern, um für die Saisonhöhepunkte perfekt vorbereitet zu sein. Für alle Interessierten gibt es die Berichte und Ergebnisse der Wettkämpfe auf der TG-Homepage – hier eine Übersicht:

- Sprintwettkampf "Krumme Strecken" am 18. April 2024
- Abendsportfest der Werfer und Springer am 24. April 2024
- <u>Trainingslager der Leichtathleten an der italienischen Adria Küste</u>
- Leichtathletikabendsportfest am 29. Mai 2024
- Medaillen bei den Hessischen Meisterschaften



Auf die Plätze, fertig, los! Der Nachwuchs startet in die Saison 2024



Die Teilnehmer:innen des Trainingslagers in Bellaria Igea Marina – erstmals mit einer befreundeten Athletendelegation des ASC Darmstadt

SPORTABZEICHEN PRÜFERTAGUNG – VOLLE TURNER-STUBB INKLUSIVE

Am Mittwoch, 17.4.2024 durfte die TG als Ausrichter der jährlichen Sportabzeichen Prüfertagung ganz viele engagierte Sportabzeichen Prüfer:innen in der Turnerstubb begrüßen. Pünktlich um 19 Uhr startete... WEITERLESEN

NEUES AUS DER MUSIKABTEILUNG

Das Blasorchester zählt bekanntermaßen zu den Abteilungen der TG, die niemals Leerlauf haben. Und so hat das Orchester seit dem letzten Newsletter wieder

- <u>TG-Neujahrsempfang 2024 mit dem Saxophon</u> <u>Ensemble der Musikabteilung mit</u> Videoausschnitt
- <u>Stadtführung zum Jahresauftakt und zur</u> <u>Stärkung der Gemeinschaft</u>
- <u>Musikalische Weiterbildung beim HTV-</u> <u>Landeslehrgang 2024</u>
- "Farben der Welt" Das TG-Blasorchester und ARTonal faszinieren die Zuhörer beim gemeinsamen Kirchenkonzert
- <u>Jugendleistungslehrgang</u> <u>des</u> <u>HTV</u> <u>mit</u> <u>Teilnehmern des TG-Blasorchesters</u>



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim HTV-Landeslehrgang 2024



Kirchenkonzert des Blasorchesters & Vocalensemble ARTonal

! NÄCHSTE TERMINE - BITTE VORMERKEN!

11.6.2024 **TRIKOTTAG**

SOMMERFEST 30.6.2024

13.+14.7.2024 LAMPIONTURNIER

4.8.2024 **WORKSHOPS MIT NATALIA LÖB**

• 10:00 BIS 11:00 UHR: AROHA

 11:30 BIS 12:30 UHR: FREIE BEWEGUNG, **MEDITATION-TANZ**

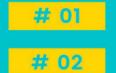
• 13:00 BIS 14:00 UHR: QIGONG FÜR DAS **HORMONSYSTEM**

• 14:30 BIS 15:30 UHR: MALEN UND **ENTSPANNEN MIT SAND**

WELTKINDERTAG 22.9.2024

OKTOBERFEST 26.+27.10.2024

Folgt uns auf Instagram und auf unserem neuen WhatsApp-Kanal für alle aktuellen Infos!!



Gib "tgcamberg1848" bei Instagram ein oder scanne den QR-Code.





