



## Abteilung Leichtathletik

### Trainingsplan für das Winterhalbjahr 2011/12

**Montag:** 18,30 – 20,00 Uhr Leichtathletik-Jugend (Stadion)

**Dienstag:** 16,30 – 18,00 Uhr: Schüler C (Turnhalle Grundschule)  
17,15 - 18,15 Uhr Minis, Gr. I (Vorschulkinder und 1. Schuljahr)  
(Kreissporthalle)  
18,00 - 20,15 Uhr Schüler/Innen B/A, Jugend, Aktive  
(Stadion, Kreissporthalle)

**Mittwoch:** 18,30 – 20,00 Uhr Leichtathletik-Jugend (Stadion)

**Donnerstag:** 15,15 - 16,30 Uhr Schüler/Innen D (2. u. 3. Schuljahr)  
(Kreissporthalle)  
16,00 - 17,00 Uhr Minis, Gr. II (Vorschulalter und 1. Schuljahr)  
(Kreissporthalle)  
16,30 – 18,00 Uhr Schülerinnen C (Kreissporthalle)  
18,00 - 19,30 Uhr Schüler/Innen A, Jugend, Aktive  
(TG-Turnhalle und Kraftraum \*)  
(17,30 – 18,30 Uhr Kraftraum – bis ca. Mitte Januar 2012)

**Samstag:** 10,00 – 12,00Uhr Schüler, Jugend, Aktive (nach Absprache)  
(Stadtwald, Kraftraum, TG-Halle)

**Sonntag:** 10,00 – 12,00 Jugend, Aktive (Stadtwald, Kraftraum/TG-Halle)

(Stand: 10. 2011)